



図書館だより

新しく入った本のなかから・・・

本は市内どの図書館でも予約・取り寄せできます。



『女性のガンと気になる持病の本 －定期健診は予防の近道－』

著／百間 亮
冬青社

女性のガン死No.1は何ガン？それは、大腸ガンです。乳ガンや子宮ガンにかかる人も増えています。本書は、女性に増えているガンについての本です。ガンを引き起こす要因とその予防策や健診方法、治療内容に加えて、中高年から起こる体のトラブルについても書かれています。



『きれいになる女弁当 元気になる男弁当』

著／やまはた のりこ
講談社

あなたは、お弁当を買う派？ それとも作ってもらう派？ どちらの人も、たまには自分でお弁当を作ってみませんか？ この本では、主菜・常備菜・色別副菜60品の作り方や、お弁当の「詰め方」も載っています。ぜひどうぞ！



『ちゅうしゃなんかこわくない』

作／穂高 順也
絵／長谷川 義史
岩崎書店

きょうは大きらいなちゅうしゃの日。ああ、いやだ。ちゅうしゃなんて、大きらい。でもどうせなら、いたくないちゅうしゃをしてもらおう。「さあ、ちゅうしゃのいたくない国へしゅっぱつだ」

発表！ 平成21年度貸出冊数

1,100,673冊

この数字は、長浜市の6つの図書館を合わせた昨年度の貸出冊数です。昨年度一年間に、市民一人あたり『約8.7冊』の本が読まれた計算になります。たくさん本を、みなさんにご利用いただきました。図書館はみなさんの本棚です。

これからも、お気軽にご利用ください。



—お知らせ—

お手持ちのカードを、市内6図書館でお使いいただける「共通カード」に変更できます。詳しくは、図書館まで問合せください。



※各図書館では、様々な月例行事を行っています。詳しくは各館へ問合せください。(図書館のホームページにも掲載中)

◆休館日 ■は休館日です。 長浜・浅井・びわ図書館 【開館時間：10時～19時】 虎姫・湖北・高月図書館 【開館時間：10時～18時】

		6月															7月																			
		15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
長	浜																																			
浅	井																																			
び	わ																																			
虎	姫																																			
湖	北																																			
高	月																																			

問合せ先：長浜図書館 (☎63-2122) 浅井図書館 (☎74-3311) びわ図書館 (☎72-4305)
虎姫図書館 (☎73-2335) 湖北図書館 (☎78-1687) 高月図書館 (☎85-4600)
ホームページ<http://www.library.city.nagahama.shiga.jp/> 携帯電話<http://mobile.library.city.nagahama.shiga.jp/>



(期) 長浜文化スポーツ振興事業団からのお知らせ

ぶんスポちゃんねる！

【ぶんスポちゃんねる】は
文化・スポーツの
生きた情報をお届けします！

各教室参加者募集

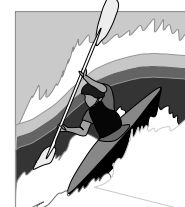
ウキウキ水中健康教室

【と き】 7月13日～8月5日 9時～10時
毎週火・木曜日(全8回)
【ところ】 浅井B&G海洋センタープール(大依町)
【対 象】 概ね40歳から70歳までの人
【内 容】 水中ウォーキング
水中ソフトトレーニング
レクリエーションなど
【定 員】 30人(先着順)
【参加費】 3,000円(全8回)
※6月18日(金)から受付開始(電話予約可)
■浅井B&G海洋センター(☎74-3355)



カヌー体験教室

【と き】 7月19日(月・祝)
①午前の部 9時～11時
②午後の部 13時～15時
8月1日(日)
③午前の部 9時～11時
④午後の部 13時～15時
※①～④の中で、お好きな日時をお選びください。
【ところ】 西池 浅井B&G海洋センター艇庫(池奥町)
【対 象】 小学生以上の人
(小学3年生以下は保護者同伴)
【内 容】 パドルの漕ぎ方・カヌーの乗降・操作など
【定 員】 各20人(先着順)
【参加費】 1,000円
※6月18日(金)から受付開始(電話予約可)
■浅井B&G海洋センター(☎74-3355)



アクアビクス教室

【と き】 7月21日～8月13日
19時30分～20時30分
毎週水・金曜日(全8回)
【ところ】 浅井B&G海洋センタープール(大依町)
【講 師】 公認指導員
【対 象】 高校生以上の人
【内 容】 水中トレーニング・音楽に合わせた水中運動など
【定 員】 20人(先着順)
【参加費】 5,000円(全8回)
※6月18日(金)から受付開始(電話予約可)
■浅井B&G海洋センター(☎74-3355)

こども水泳教室

【と き】 7月30日(金)～8月5日(木)
9時～10時(全7回)
【ところ】 長浜市民プール(港町)
【対 象】 小学2年生～6年生(泳ぎの苦手な人)
【内 容】 水泳の苦手な人を対象に泳ぎの基礎をしっかりと指導します
【定 員】 80人(先着順)
【受講料】 8,000円
※7月9日(金)から受付を開始(電話予約不可。下記まで受講料を添えて)
■長浜市民体育館(☎64-5151)

夏・先取り情報！



B&G海洋センタープール(大依町)

【期間】 6月19日(土)～9月5日(日)
【時間】 昼の部：9時～15時50分
夜の部：18時～20時50分
【料金】 大人(高校生以上)300円 中学生以下100円
乳幼児(3歳未満) & 付添人 無料
■浅井文化スポーツ振興事業団(☎74-3355)

B&G海洋センター 艇庫(池奥町)

【期間】 6月19日(土)～9月5日(日)
【時間】 午前：9時～12時 午後：13時～16時
【料金】 1,000円/1団体1時間
【船艇】 カヌー・ローボート・OPヨット・セールボート
■浅井文化スポーツ振興事業団(☎74-3355)

長浜市民プール(港町)

【期間】 7月16日(金)～8月31日(火)※期間中無休
【時間】 10時～17時
【料金】 大人400円 中学生以下200円
乳幼児(3歳未満) & 付添人 無料
※身体障害者手帳をお持ちの人は半額
■長浜文化スポーツ振興事業団(☎63-9806)

木之本運動広場プール(木之本町木之本・旧伊香体育館横)

【期間】 7月22日(木)～8月20日(金)
※8月14日～16日は休業
【時間】 10時～16時
【料金】 大人(高校生以上)200円 中学生以下100円
乳幼児(3歳未満) & 付添人 無料
※身体障害者手帳をお持ちの人は半額
■木之本支所地域振興課(☎82-5900)