



夢は大きく！！めざせ一流アスリート♪

6月19日（土）、浅井文化スポーツ公園で、元オリンピック選手の有森裕子さんによるランニングクリニックが開催され、小中学生ら約150人が参加しました。

参加した子ども達は、一流アスリートならではの道具に対する思いなどを聞いた後、手を後ろで組んで走ったり、笛の合図で速度を変えるなどランニングを基にしたユニークなトレーニングで、スポーツの楽しさや基礎体力の向上方法を楽しく学びました。みんな額に汗をにじませながら充実したひと時を過ごしていました。

7月15日号 目次 contents

■ 表紙	1P	■ ほけんだより	6～7P
■ お知らせ	2～3P	■ お知らせ	8P
■ ぶんスポちゃんねる	4P	■ インフォメーション	9～11P
■ 図書館だより	5P	■ ほっとにゅーす	12P