

ほけんだより

長 健康推進課(長浜市保健センター)
☎65-7779
木 木之本健康推進事務所(保健センター木之本分室)
☎82-5904

浅 保健センター浅井分室
(浅井支所内：内保町)

び 保健センターびわ分室
(リユートプラザ北側：難波町)

高 保健センター高月分室
(高月支所西側：高月町渡岸寺)

※予防接種・健診会場の各センターを記号で表示しています。

9月24日～30日は「結核予防週間」です 「そのせき、結核ではありませんか？」



結核の初期症状は風邪とよく似ています。せきや痰が2週間以上続いたら、必ず医療機関に受診しましょう。

65歳以上の人で、今年まだ市の結核健康診断（胸のレントゲン健診）または〇次健診を受けていない人は、この機会にぜひ受診しましょう。

結核健康診断は11月まで各地域を巡回して実施しています。日程と会場については、「平成22年度健康づくり日程表」または健康推進課（☎65-7779）でご確認ください。



個別予防接種 各医療機関で実施します。【麻しん・風しん、三種混合、二種混合、日本脳炎】

【持ち物】母子健康手帳、保険証
※予約が必要です。直接医療機関にご予約ください。※料金無料(年齢が対象外の人は実費になります)
※対象者や実施医療機関など詳しくは、『予防接種年間日程表』または『健康づくり日程表』をご覧ください。

集団予防接種 受付時間13時10分～14時30分 ※12時から受付名簿を出し、13時10分から順にお呼びします。

【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内にあります)

《BCG》

接種年齢と方法	対象地区	接種日	会場
生後3か月から6か月未満のお子さん	長浜地区	9月28日(火) 10月29日(金)	長
	浅井・びわ・虎姫・湖北地区	9月17日(金) 10月13日(水)	浅
※接種期間が短いので、三種混合やポリオの予防接種より先に受けましょう。	高月・余呉・木之本・西浅井地区	10月13日(水)	高

《ポリオ（急性灰白髄炎）》

接種年齢と方法	対象地区	接種日	会場
生後3か月から90か月（7歳6か月）未満のお子さん	長浜北小学校区	9月22日(水)	長
	長浜小学校区	9月27日(月)	
	神照小学校区	10月 6日(水)	
	長浜南・南郷里・北郷里小学校区	10月12日(火)	
※41日以上の間隔をあけて2回服用しましょう。	対象地区で受けられなかったお子さん	10月20日(水) 10月25日(月) 11月 1日(月)	浅
	浅井・虎姫地区	9月30日(木)	
	湖北・びわ地区	10月18日(月)	
※できるだけ1歳半までにすませるようにしましょう。	対象地区で受けられなかったお子さん	10月26日(火)	木
	高月・余呉地区	10月 1日(金)	
	木之本・西浅井地区	10月21日(木)	

※混雑を避けるため、対象者を地区ごとに分けています。できるだけお住まいの地区の日程で受けてください。

ほけんだよりに関する問合せは、健康推進課(☎65-7779)へ

乳幼児健診 受付時間13時10分～14時 ※12時から受付名簿を出し、13時10分から順にお呼びします。

【持ち物】各 健 診 共 通：母子健康手帳、質問票
1歳8か月健診：お子さんの歯ブラシとコップ
2歳8か月健診：お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表
3歳8か月健診：お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿（清潔な容器に入れてお持ちください）



※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに下表の問合せ先に連絡してください。

健診名	対象児の生年月日 ※すでに受診されたお子さんは除きます	健診日と会場（対象地区別）					
		長浜地区のお子さん		湖北・虎姫・びわ・浅井地区のお子さん		高月・木之本・余呉・西浅井地区のお子さん	
		健診日	会場	健診日	会場	健診日	会場
4 か 月 児 健 診	H22年 5月生	9月24日(金)	長	9月29日(水)	浅	9月30日(木)	木
	H22年 6月生	10月28日(木)		10月27日(水)		10月19日(火)	
10 か 月 児 健 診	H21年11月生	9月16日(木)		9月15日(水)		9月28日(火)	
	H21年12月生	10月22日(金)		10月19日(火)		10月26日(火)	
1 歳 8 か 月 児 健 診	H21年2月 1日～15日生	10月15日(金)		10月 7日(木)		10月20日(水)	高
	H21年2月16日～28日生	10月21日(木)					
2 歳 8 か 月 児 健 診	H20年2月 1日～15日生	10月13日(水)		10月 6日(水)		10月28日(木)	
	H20年2月16日～29日生	10月14日(木)					
3 歳 8 か 月 児 健 診	H19年2月 1日～15日生	10月 5日(火)		10月 4日(月)		10月14日(水)	
	H19年2月16日～28日生	10月 8日(金)					
問合せ・連絡先		健康推進課 ☎65-7779				木之本健康推進事務所 ☎82-5904	

離乳食教室の参加者募集 お子さんの月齢にあわせた離乳食の調理実習をします。

※初期・中期コースはそれぞれ申込みが必要です。開催日の10日前までに申込みください。

	対象と定員	日 時	会場	申込先
離乳食教室 (初期)	H22年5月生まれのお子さんと保護者 (地区の指定はありません) 定員／20組（先着順）	10月4日（月） 9時30分～11時30分	び	健康推進課 ☎65-7779 
		10月15日（金） 9時30分～11時30分	木	
離乳食教室 (中期)	H22年3月生まれのお子さんと保護者 (地区の指定はありません) 定員／20組（先着順）	10月18日（月） 9時30分～11時30分	び	
		10月29日（金） 9時30分～11時30分	木	

妊娠中の相談、お子さんの育児についての相談は・・・

《妊婦乳幼児相談》
(保健センターでの来所相談) ※2日前までに申込みください。

対 象	相談日	会場	申込先
長浜地区にお住まいの人	10月19日(火)	長	健康推進課 ☎65-7779
湖北、虎姫、びわ、浅井地区にお住まいの人	10月29日(金)	浅	
高月、木之本、余呉、西浅井地区にお住まいの人	10月12日(火)	木	木之本健康推進事務所 ☎82-5904

すくすく赤ちゃん電話

平日 8:30～17:15

☎65-0800
(健康推進課内)

☎82-5904
(木之本健康推進事務所)

