

# お知らせ

## ご利用になられましたか？ 乳がん・子宮がん検診クーポン券

使用期限：平成23年1月31日(月)まで  
申込締切：平成22年12月28日(火)

### 【子宮がん検診クーポン配布者】

平成元年4月2日～平成2年4月1日生
昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生
昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生
昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生
昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生

### 【乳がん検診クーポン配布者】

昭和44年4月2日～平成45年4月1日生
昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生
昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生
昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生
昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生

※クーポン券配布時期：今年6月

クーポン券のご利用には、市健康推進課への申込みが必要です。

甲 健康推進課(☎65-7779)

**【定員】** 30人(先着順)  
**【受講料】** 無料  
**【締切り】** 9月22日(水)  
**【申込方法】** 電話で、地域包括支援課長 浜地域包括支援センター(☎65-7841)へ

**【対象者】** 長浜市内在住で、高齢者の「介護予防」に関心があり、身近な地域の集まりなどで支援や活動をしていただける人  
\* 講座の全課程にできるだけ出席できる人

**【受講生募集】** 介護予防地域づくりを目指して

市では、元気で活動的な高齢者を過ごしていただくために、「介護予防活動」を推進しています。運動機能向上・低栄養予防・口腔機能向上についての知識や技術を学び、市で実施する介護予防事業などに協力していただける人を養成する講座を開催します。

### 【日程】

日時	内容
① 9月30日(木)	高齢者に起こりやすい病気と介護予防について
② 10月 8日(金)	運動機能向上の意義と体力測定について
③ 10月22日(金)	体力測定の実際
④ 11月 5日(金)	運動機能低下予防体操の実際
⑤ 11月11日(木)	口腔機能向上について
⑥ 11月29日(月)	低栄養予防のための食事(調理実習)

\*時間は、①～⑤は13時30分～15時30分⑥が9時30分～13時30分  
\*場所は、すべて湖北公民館(湖北支所南隣)

# お知らせ

## 保存樹候補の募集を行います

長浜市住みよい緑のまちづくりの会は、緑化推進・啓発活動の一環として「保存樹」の指定を行っています。このたび、本年1月の市町合併に伴い新市域から保存樹にふさわしいと思う樹木を募集します。

**【募集期間】** 9月21日(火)まで  
**【募集対象地域】** 旧6町地域(虎姫・湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地域)  
**【募集対象樹木】** 誰でも自由に鑑賞できる場所があり、「おもしろい言い伝えがある木」や「休憩場所や道標



になつていたような木」など、いくつかの項目に該当する木。  
※項目についてはお尋ねください。  
**【応募方法】** 樹木の所在地、所有者、樹種、言い伝えなどをわかる範囲で電話・FAXなどでご連絡ください。  
保存樹とは、「世の中の移り変わりをじつと見つめ、豊かな緑で私たちに潤いと安らぎを与えてくれる樹齢を経た由緒ある樹木」を言います。

甲 長浜市住みよい緑のまちづくりの会事務局(都市計画課内) (☎65-6541、FAX 65-6540)

## 子どもたちの善行をお寄せください

市では、次代の長浜を担う子どもたちの自信と誇りを高め、豊かな心を育てるために、本年度から、すべての小・中学校で「道徳実践奨励事業」に取り組んでいます。

そこで、道徳の学習で学んだ「あいさつ」などの重点目標を学校や地域で積極的に実践している子どもたちを表彰するため、地域で善い行いに進んで取り組んでいる子どもたちの姿を募集します。

**【応募方法】** 子どもたちの善い行いについてわかる範囲で最寄りの小・中学校へ電話でお寄せください。

道徳実践奨励事業とは、「本市の子どもたちが、道徳の学習で学んだことを生かし、学校や地域で主体的に取り組んでいる道徳実践(善行)を広く認めていく取り組み」です。

甲 長浜市教育センター(☎74-3181)



## 平成22年10月1日 国勢調査を実施します



- 国勢調査は、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。
- 国勢調査の結果は、衆議院議員の選挙区の区割りや、地方交付税の交付額の算定など、多くの法令でその利用が明記されています。また、国や地方公共団体における様々な施策の立案、推進に利用されるだけでなく、学術、教育、民間など各方面で広く利用されています。
- 9月下旬から、調査員が世帯を訪問して調査票を配布します。
- 記入いただいた調査票は、封筒に入れて封をして調査員に渡していただくか、郵送(郵送提出用封筒を同封します)で提出していただきます。
- 調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、統計法によって、個人情報保護のための厳格な守秘義務が課せられており、調査票の記入内容は厳重に守られます。
- 国勢調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・Eメールなどにご注意ください。不審に思った際には、回答しないで、速やかにコールセンターなどにお知らせください。

調査についてのお問い合わせは、  
国勢調査コールセンター(☎0570-01-2010 ※ナビダイヤル)  
IP電話・PHS電話の場合(☎03-6738-6677)  
長浜市総務課統計グループ(☎65-6572)または各支所地域振興課(国勢調査担当)  
※ナビダイヤル・・・設置期間：9月11日～10月31日、受付時間：8時～21時(土・日・祝日も利用可)

国勢調査については、平成22年国勢調査広報サイト「国勢調査e-ガイド」をご覧ください。  
<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/kouhou/index.htm>

国勢調査e-ガイド

## ご自分の健康のため、愛する家族のため、健診をうけましょう!

健診日	時間	会場	内容	備考
9月13日(月)	○	湖北福祉ステーション	結、生、特、肝、胃、大、子、乳	
	△		骨、大、子、乳	
9月15日(水)	○	長浜市保健センター	結、生、特、肝、胃、大、子	通説
	△		生、特、肝、骨、大、子	通説
9月17日(金)	○	湖北福祉ステーション	生、特、肝、胃、大、子、乳	
	△		大、子、乳	
9月21日(火)	○	長浜市保健センター	生、特、肝、胃、大	
	△		保健センター浅井分室	
9月26日(日)	○	小谷小学校体育館	生、特、肝、胃、大、子、乳	
	○		保健センター浅井分室	
9月28日(火)	○	保健センター浅井分室	生、特、肝、骨、大、子、乳	託児
	△		生、特、肝、骨、大、子、乳	託児
9月30日(木)	○	保健センター虎姫分室	生、特、肝、胃、大	通説

**【受付時間】** ○… 9時15分～11時(※結核健康診断は11時15分まで)  
△… 13時30分～15時30分  
※市内全域、どこの会場でも受けられます。  
※上記以外の日程・対象年齢・費用等、詳しくは長浜市健康づくり日程表をご覧ください。

各種がん検診・骨粗しょう症検診は予約制です。  
健康推進課に電話(☎65-7779)で申込みください。

**軽い気持ちで受けた検診で  
子宮頸がんが見つかりました**

幸い、がんは初期だったので、子宮を摘出せず、頸部だけを切り取る手術で済みました。子どもも小さいので、初期の段階で見つかった本当によかったです。(28歳 主婦 長浜市在住)