

ほけんだより

長 健康推進課(長浜市保健センター)
☎65-7779
木 木之本健康推進事務所(保健センター木之本分室)
☎82-5904

浅 保健センター浅井分室
(浅井支所内：内保町)

び 保健センターびわ分室
(リユートプラザ北側：難波町)

高 保健センター高月分室
(高月支所西側：高月町渡岸寺)

※予防接種・健診会場の各センターを記号で表示しています。

子宮頸がん予防ワクチン接種費用を助成します

- 対象者（市内在住の中学1年生から3年生の女子）には11月に3回分の助成券を郵送します。
- 助成券は、3年生も余裕をもって3回接種できます。
- 平成22年4月1日から助成券が届くまでの間に受けられた予防接種に関しては、領収書により助成を行いますので、11月以降に健康推進課に申請してください。
- 子宮頸がんワクチンの接種は“任意接種”ですので、助成券が届いたら説明書をよく読み、接種するかどうか決めてください。

O次健診は予約受付を終了しました

受診していただいた皆さんは、今後も引き続き追跡調査等にご協力をお願いします。
その他の各種健診は引き続き予約受付中です。日程等は『健康づくり日程表』でご確認ください。

11月8日は「いい歯の日」です

あなたは、お口の健康に自信がありますか？

お口の健康を維持するためには、正しい歯磨きと定期検診が欠かせません。

現在、30歳以上の人を対象に「歯周疾患予防セミナー（歯周疾患検診）」を実施中です。実施日も残りわずか、ぜひこの機会にご参加ください。
※予約制、料金無料です。

【と き】10月18日(月)、11月16日(火)
13時30分～15時30分

【ところ】長浜市保健センター



個別予防接種

各医療機関で実施します。【麻しん・風しん、三種混合、二種混合、日本脳炎】

【持ち物】母子健康手帳、保険証

※予約が必要です。直接医療機関にご予約ください。※料金無料(年齢が対象外の方は実費になります)

※対象者や実施医療機関など詳しくは、『予防接種年間日程表』または『健康づくり日程表』をご覧ください。

集団予防接種

受付時間13時10分～14時30分 ※12時から受付名簿を出し、13時10分から順にお呼びします。

【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内にあります)

《BCG》

接種年齢と方法	対象地区	接種日	会場
生後3か月から6か月未満のお子さん	長浜地区	10月29日(金) 11月30日(火)	長
	浅井・虎姫・湖北・びわ地区	11月16日(火)	浅
※接種期間が短いので、三種混合やポリオの予防接種より先に受けましょう。	高月・木之本・余呉・西浅井地区	11月 4日(木)	高

《ポリオ（急性灰白髄炎）》

接種年齢と方法	対象地区	接種日	会場
生後3か月から90か月 (7歳6か月) 未満 41日以上の間隔をあけて2回服用する。 ※できるだけ1歳半までにすませるようにしましょう。	長浜地区で受けられなかったお子さん	10月20日(水)	長
		10月25日(月)	
		11月 1日(月)	
	湖北・びわ地区のお子さん	10月18日(月)	浅
	浅井・虎姫・湖北・びわ地区で受けられなかったお子さん	10月26日(火)	
	木之本・西浅井地区のお子さん	10月21日(木)	木

※混雑を避けるため、対象者を地区ごとに分けています。できるだけお住まいの地区の日程で受けてください。

ほけんだよりに関する問合せは、健康推進課(☎65-7779)へ

乳幼児健診

受付時間13時10分～14時 ※12時から受付名簿を出し、13時10分から順にお呼びします。

【持ち物】各 健 診 共 通：母子健康手帳、質問票

1歳8か月健診：お子さんの歯ブラシとコップ

2歳8か月健診：お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表

3歳8か月健診：お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿（清潔な容器に入れてお持ちください）

※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに下表の問合せ先に連絡してください。



健診名	対象児の生年月日 ※すでに受診されたお子さんは除きます	健診日と会場（対象地区別）						
		長浜地区のお子さん		湖北・虎姫・びわ・浅井地区のお子さん		高月・木之本・余呉・西浅井地区のお子さん		
		健診日	会場	健診日	会場	健診日	会場	
4 か 月 児 健 診	H22年 6月生	10月28日(木)	長	10月27日(水)	浅	10月19日(火)	木	
	H22年 7月生	11月26日(金)		11月24日(水)		11月16日(火)		
1 0 か 月 児 健 診	H21年12月生	10月22日(金)		10月19日(火)		10月26日(火)		
	H22年 1月生	11月19日(金)		11月17日(水)		11月30日(火)		
1 歳 8 か月児健診	H21年3月 1日～15日生	11月15日(月)		11月10日(水)	浅	11月24日(水)	高	
	H21年3月16日～31日生	11月18日(木)						
2 歳 8 か月児健診	H20年3月 1日～15日生	11月11日(木)				11月 9日(火)		11月26日(金)
	H20年3月16日～31日生	11月12日(金)						
3 歳 8 か月児健診	H19年3月 1日～15日生	11月 2日(火)		11月 5日(金)				11月11日(木)
	H19年3月16日～31日生	11月 4日(木)						
問合せ・連絡先		健康推進課 ☎65-7779				木之本健康推進事務所 ☎82-5904		

離乳食教室の参加者募集

お子さんの月齢にあわせた離乳食の調理実習をします。

※初期・中期コースはそれぞれ申込みが必要です。開催日の10日前までに申込みください。

	対象と定員	日 時	会場	申込先
離乳食教室 (初期)	H22年6月生まれのお子さんと保護者 (地区の指定はありません) 定員／20組（先着順）	11月4日(木) 9時30分～11時30分	木	健康推進課 ☎65-7779
		11月8日(月) 9時30分～11時30分	び	
離乳食教室 (中期)	H22年4月生まれのお子さんと保護者 (地区の指定はありません) 定員／20組（先着順）	11月18日(木) 9時30分～11時30分	木	
		11月22日(月) 9時30分～11時30分	び	

妊娠中の相談、お子さんの育児についての相談は・・・

《妊婦乳幼児相談》

(保健センターでの来所相談) ※2日前までに申込みください。

対 象	相談日	会場	申込先
長浜地区にお住まいの人	10月19日(火)	長	健康推進課 ☎65-7779
浅井、虎姫、湖北、びわ地区にお住まいの人	10月29日(金)	浅	
高月、木之本、余呉、西浅井地区にお住まいの人	10月12日(火)	木	木之本健康推進事務所 ☎82-5904

すくすく赤ちゃん電話

平日 8:30～17:15

☎65-0800

(健康推進課内)

☎82-5904

(木之本健康推進事務所)

