

ほけんだより

長 健康推進課(長浜市保健センター)
☎65-7779
木 木之本健康推進事務所(保健センター木之本分室)
☎82-5904

浅 保健センター浅井分室 (浅井支所内：内保町) **び** 保健センターびわ分室 (リユートプラザ北側：難波町) **高** 保健センター高月分室 (高月支所西側：高月町渡岸寺)
※予防接種・健診会場の各センターを記号で表示しています。

12月1日は、「世界エイズデー」です。
すべての人々がエイズに対する関心を持ち続けることが大切です。

キャンペーンテーマ
“**続けよう ~Keep the promise, Keep your life~**”



仕事も生活も続けよう 治療を続けよう
エイズの流行と闘う人達を支え続けよう
予防と支援のメッセージを送り続けよう
関心を持ち続けよう 明日を守る 生活を守る
やめないこと、続けることが大切だ

医療機関での特定健診・生活習慣病健診は12月28日で終了します

健診を希望される人は、
早めに受けましょう！

個別予防接種 各医療機関で実施します。【麻しん・風しん、三種混合、二種混合、日本脳炎】

【持ち物】母子健康手帳、保険証

予防接種名	対象	接種方法
三種混合 (ジフテリア 百日せき 破傷風)	1期(初回、追加)： 生後3か月～90か月 (7歳6か月)未満	ジフテリア・百日せき・破傷風の三種混合ワクチンを 1期初回：20日から56日までの間隔で3回接種(接種間隔を守りましょう。) 1期追加：1期初回の3回目終了後、約1年後に1回接種
二種混合 (ジフテリア 破傷風)	2期：11歳以上13歳未満 (小学6年生の間に受けま しょう。)	ジフテリア・破傷風の二種混合ワクチンを1回接種 (三種混合1期を3回以上受けていない場合は、受け方について医療機関 にご相談ください。)
麻しん 風しん	1期：満1歳～2歳未満 2期：平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ 3期：平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ 4期：平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ	混合ワクチンで、1期～4期 各1回接種
日本脳炎	1期(初期、追加)：3歳～7歳6か月 (流行地に渡航等の理由で保護者が希望 する場合は6か月から接種できます) 2期：9歳～13歳未満	1期初回：6日から28日までの間隔で2回接種 (接種期間を守りましょう) 1期追加：1期初回の2回目終了後、約1年後に1回接種 2期：1回接種

※平成17年の積極的な勧奨の差し控えにより、1期3回の接種が完了していない人への救済処置が実施されます。
詳しくは広報10月15日号または健康推進課までお問合せください。
※予約が必要です。直接医療機関にご予約ください。※料金無料(年齢が対象外の方は実費になります。)
※対象者や実施医療機関など詳しくは、『予防接種年間日程表』または『健康づくり日程表』をご覧ください。
※二種混合、麻しん・風しんの対象者で、まだ接種を受けていない人は早めに接種を済ませましょう。

集団予防接種 受付時間13時10分～14時30分 ※12時から受付名簿を出し、13時10分から順にお呼びします。

【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内にあります)

《BCG》

接種年齢と方法	対象地区	接種日	会場
生後3か月から6か月未満のお子さん	長浜地区	11月30日(火) 12月24日(金)	長
	浅井・虎姫・湖北・びわ地区	12月14日(火)	浅
※接種期間が短いので、三種混合やポリオの予防接種より先に受けましょう。	高月・木之本・余呉・西浅井地区	12月2日(木)	高

※混雑を避けるため、対象者を地区ごとに分けています。できるだけお住まいの地区の日程で受けてください。

乳幼児健診 受付時間13時10分～14時 ※12時から受付名簿を出し、13時10分から順にお呼びします。

【持ち物】各健診共通：母子健康手帳、質問票
1歳8か月健診：お子さんの歯ブラシとコップ
2歳8か月健診：お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表
3歳8か月健診：お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿(清潔な容器に入れてお持ちください)



※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに下表の問合せ先に連絡してください。

健診名	対象児の生年月日 ※すでに受診されたお子さんは除きます	健診日と会場(対象地区別)					
		長浜地区のお子さん		浅井・虎姫・湖北・びわ地区のお子さん		高月・木之本・余呉・西浅井地区のお子さん	
		健診日	会場	健診日	会場	健診日	会場
4か月児健診	H22年7月生	11月26日(金)		11月24日(水)		11月16日(火)	
	H22年8月生	12月21日(火)		12月22日(水)		12月14日(火)	木
10か月児健診	H22年1月生	11月19日(金)		11月17日(水)		11月30日(火)	木
	H22年2月生	12月17日(金)		12月15日(水)		12月21日(火)	
1歳8か月児健診	H21年4月1日～15日生	12月9日(木)	長	12月13日(月)	浅	12月24日(金)	
	H21年4月16日～30日生	12月10日(金)					
2歳8か月児健診	H20年4月1日～15日生	12月6日(月)		12月8日(水)		12月22日(水)	高
	H20年4月16日～30日生	12月7日(火)					
3歳8か月児健診	H19年4月1日～15日生	12月1日(水)		12月3日(金)		12月9日(木)	
	H19年4月16日～30日生	12月2日(木)					
問合せ・連絡先		健康推進課 ☎65-7779				木之本健康推進事務所 ☎82-5904	

離乳食教室の参加者募集 お子さんの月齢にあわせた離乳食の調理実習をします。

※初期・中期コースはそれぞれ申込みが必要です。開催日の10日前までに申込みください。

離乳食教室	対象と定員	日時	会場	申込先
離乳食教室(初期)	H22年7月生まれのお子さんと保護者 (地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	12月1日(水) 9時30分～11時30分	木	健康推進課 ☎65-7779
		12月6日(月) 9時30分～11時30分	び	
離乳食教室(中期)	H22年5月生まれのお子さんと保護者 (地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	12月10日(金) 9時30分～11時30分	木	 健康推進課 ☎65-7779
		12月20日(月) 9時30分～11時30分	び	

妊娠中の相談、お子さんの育児についての相談は...

《妊婦乳幼児相談》

(保健センターでの来所相談) ※2日前までに申込みください。

対象	相談日	会場	申込先
長浜地区にお住まいの人	12月3日(金)	長	健康推進課 ☎65-7779
浅井、虎姫、湖北、びわ地区にお住まいの人	11月19日(金) 12月21日(火)	浅	
高月、木之本、余呉、西浅井地区にお住まいの人	11月17日(水) 12月16日(木)	木	木之本健康推進事務所 ☎82-5904

すくすく赤ちゃん電話

平日 8:30～17:15
☎65-0800
(健康推進課内)
☎82-5904
(木之本健康推進事務所)

