

# ほけんだより

**長** 健康推進課(長浜市保健センター)  
☎65-7779  
**木** 木之本健康推進事務所(保健センター木之本分室)  
☎82-5904

**浅** 保健センター浅井分室  
(浅井支所内：内保町)

**び** 保健センターびわ分室  
(リユートプラザ北側：難波町)

**高** 保健センター高月分室  
(高月支所西側：高月町渡岸寺)

※予防接種・健診会場の各センターを記号で表示しています。

## ご存知ですか？ 子宮頸がんのこと

**Q1** どの位の方が子宮頸がんにかかっているのですか？

**A** 日本では、1年間に約15,000人の女性が子宮頸がんにかかり、約3,500人が亡くなっているといわれています。最近では、特に20～30代の女性で子宮頸がんの患者さんが急増しています。



**Q2** 予防方法はありますか？

**A** 子宮頸がんは、「ワクチン」と「がん検診」で予防できます。子宮頸がんは、発がん性ヒトパピローマウイルス(HPV)に感染することにかかる病気です。予防ワクチンを3回接種することで、子宮頸がんから多く見つかるHPV16型と18型の感染を防ぐことができます。しかし、その他の発がん性HPVの感染は予防できません。ワクチンで防ぎきれない病変を早く見つけて治療するためには、子宮頸がん検診が必要です。

**出前講座 予約受付中！**  
「子宮頸がん予防～ワクチンとがん検診～」(約30分)  
ご希望の団体は、健康推進課へ申込みください。

## 3つのワクチンが無料で接種できるようになりました！！

※接種を希望される人は直接医療機関にご予約ください。  
※詳細は、「広報ながはま2月1日号」に掲載します。



予防接種名	対象者
子宮頸がん予防ワクチン	中学1年生～高校1年生の女子
ヒブ(インフルエンザ菌b型)ワクチン	生後2か月～5歳未満の乳幼児
小児用肺炎球菌ワクチン(新規)	

## 個別予防接種 各医療機関で実施します。【麻しん・風しん、三種混合、二種混合、日本脳炎】

【持ち物】母子健康手帳、保険証

※予約が必要です。直接医療機関にご予約ください。※料金無料(年齢が対象外の方は実費になります)  
※対象者や実施医療機関など詳しくは、『健康づくり日程表』をご覧ください。

## 集団予防接種 受付時間13時10分～14時30分 ※12時から受付名簿を出し、13時10分から順にお呼びします。

【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内にあります)

### 《BCG》

接種年齢と方法	対象地区	接種日	会場
生後3か月から6か月未満のお子さん	長浜地区	1月31日(月) 2月28日(月)	<b>長</b>
	浅井・虎姫・湖北・びわ地区	2月17日(木)	<b>浅</b>
※接種期間が短いので、三種混合やポリオの予防接種より先に受けましょう。	高月・木之本・余呉・西浅井地区	2月1日(火)	<b>高</b>

※混雑を避けるため、対象者を地区ごとに分けています。できるだけお住まいの地区の日程で受けてください。

## 乳幼児健診 受付時間13時10分～14時 ※12時から受付名簿を出し、13時10分から順にお呼びします。

【持ち物】各健診共通：母子健康手帳、質問票

1歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ

2歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表

3歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿(清潔な容器に入れてお持ちください)

※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに下表の問合せ先に連絡してください。



健診名	対象児の生年月日 ※すでに受診されたお子さんは除きます	健診日と会場(対象地区別)					
		長浜地区のお子さん		浅井・虎姫・湖北・びわ地区のお子さん		高月・木之本・余呉・西浅井地区のお子さん	
		健診日	会場	健診日	会場	健診日	会場
4か月児健診	H22年9月生	1月28日(金)		1月26日(水)		1月18日(火)	
	H22年10月生	2月25日(金)		2月23日(水)		2月22日(火)	<b>木</b>
10か月児健診	H22年3月生	1月25日(火)		1月19日(水)		実施済	
	H22年4月生	2月18日(金)		2月22日(火)		2月17日(木)	
1歳8か月児健診	H21年6月1日～15日生	2月10日(木)	<b>長</b>	2月16日(水)	<b>浅</b>	2月18日(金)	
	H21年6月16日～30日生	2月15日(火)					
2歳8か月児健診	H20年6月1日～15日生	2月8日(火)		2月7日(月)		2月24日(木)	<b>高</b>
	H20年6月16日～30日生	2月9日(水)					
3歳8か月児健診	H19年6月1日～15日生	2月3日(木)		2月2日(水)		2月8日(火)	
	H19年6月16日～30日生	2月4日(金)					
問合せ・連絡先		健康推進課 ☎65-7779				木之本健康推進事務所 ☎82-5904	

## 離乳食教室の参加者募集 お子さんの月齢にあわせた離乳食の調理実習をします。

※初期・中期コースはそれぞれ申込みが必要です。開催日の10日前までに申込みください。

離乳食教室	対象と定員	日時	会場	申込先
離乳食教室(初期)	H22年9月生まれのお子さんと保護者(地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	2月4日(金) 9時30分～11時30分	<b>木</b>	健康推進課 ☎65-7779
		2月14日(月) 9時30分～11時30分	<b>び</b>	
離乳食教室(中期)	H22年7月生まれのお子さんと保護者(地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	2月10日(木) 9時30分～11時30分	<b>木</b>	☎82-5904 
		2月28日(月) 9時30分～11時30分	<b>び</b>	

## 妊娠中の相談、お子さんの育児についての相談は...

### 《妊婦乳幼児相談》

(保健センターでの来所相談) ※2日前までに申込みください。

対象	相談日	会場	申込先
長浜地区にお住まいの人	2月17日(木)	<b>長</b>	健康推進課 ☎65-7779
浅井、虎姫、湖北、びわ地区にお住まいの人	1月28日(金) 2月25日(金)	<b>浅</b>	
高月、木之本、余呉、西浅井地区にお住まいの人	1月27日(木) 2月15日(火)	<b>木</b>	木之本健康推進事務所 ☎82-5904

### すくすく赤ちゃん電話

平日 8:30～17:15

☎65-0800  
(健康推進課内)

☎82-5904  
(木之本健康推進事務所)

