

大人の味ってなんか複雑



### 日本の伝統文化「お茶」をいただいたよ♪

3月1日(火)、五先賢の館(北野町)で「こどもお茶会」が開催されました。

このお茶会は、お茶の作法や挨拶をとおして日本の伝統文化に触れてもらおうと今回初めて行われたもので、あざい認定こども園の5歳児およそ150人が体験しました。

園児たちは、教えてもらった礼儀作法で和菓子いただいた後、慣れない手つきながらもお茶碗をまわしたりしながら、日本の伝統文化「お茶」を味わっていました。



## 目次

■ 表紙	1 P
■ お知らせ	2～6 P
■ 座ぶとん会議	6 P
■ 図書館だより	7 P
■ ぶんスポちゃんねる	8・9 P
■ ほけんだより	10・11 P
■ ほっとにゅーす	12 P

# 4月10日(日)は、 滋賀県議会議員一般選挙の投票日です

- 投票時間は7時から20時まで（一部時間を繰り上げる投票所もあります）
- 当日投票にいけない人は、期日前投票をしましょう。

## 【期日前投票について】

- 期間 4月2日(土)～4月9日(土)
- 時間 8時30分～20時
- 場所 本庁および各支所



## 投票所変更のお知らせ

★4月10日(日)の滋賀県議会議員一般選挙では、一部の投票区で投票場所が変更になります。入場券に記載されている投票所を確認のうえ、お間違えのないように、投票所にお越しください。

投票区	対象自治会	変更後(4/10の投票所)	変更前
第2投票区	三の宮北、三の宮中、三の宮南、神前栄、御坊東、米川、御堂前、金屋、十軒、錦南、宮、片、伊部、祝、相生、三ツ矢南、グランブルー長浜	大谷保育園（遊戯室）	大谷会館
第39投票区	草野、高山、寺師	草野公会堂	上許曾神社社務所
第42投票区	尊勝寺、山ノ前、西野、田川、須賀谷	尊勝寺公会堂	山ノ前公会堂
第53投票区	唐国、月ヶ瀬	月ヶ瀬多目的集会所	唐国会館
第59投票区	柿ノ木、長田	長田町会館	柿ノ木集会所
第125投票区	大浦	大浦老人憩の家(和の家)	大浦地区公民館

問 市選挙管理委員会(☎65-6503)

## 新事業を応援します

### 新事業キックオフ&ゴール応援補助金

新事業への意欲のある中小企業者等が自ら行う事業や産業支援機関が行う中小企業者支援事業に対して、その経費の一部を補助します。※市議会での平成23年度予算成立を前提としています。

#### 《補助対象事業》

- キックオフ応援ステージ補助：研究開発、アイデアの技術的可能性、事業化可能性を検証するための調査研究事業 ※新事業に対して条件があります。
- ゴール応援ステージ補助：新商品等の市場化、販路開拓に関する事業
- キックオフ&ゴール応援促進補助：産業支援機関が中小企業支援のために行うビジネスセミナー、マッチングや販路開拓に関する事業

#### 《補助対象者》

- キックオフ応援ステージ補助及びゴール応援ステージ補助の場合：市内に本社を有するまたは、事業化の拠点を市内で有する中小企業者等
- キックオフ&ゴール応援促進補助の場合：市内の商工会議所・商工会、社団法人等の産業支援機関

#### 《補助率・補助限度額》

- キックオフ応援ステージ補助：補助率 3/4 補助限度額200万円/件
- ゴール応援ステージ補助：補助率 2/3 補助限度額200万円/件
- キックオフ&ゴール応援促進補助：補助率 2/3 補助限度額300万円/件

《補助期間》交付決定日から平成24年3月31日まで

《申請期間》4月20日(水)から4月28日(木)まで

※公募案内・申請書様式は市のホームページからダウンロード可

申 商工振興課 (☎65-8766)

#### 《補助金説明会の開催》

【とき】3月28日(月)  
13時30分～  
【ところ】市役所本庁別館  
4階 第2会議室

## 江・浅井三姉妹博覧会主催イベント

# 江・キャラ達の戦国

3月19日(土)開催



▲戦国のキャラ達

江姫・茶々姫・初姫ら博覧会認定キャラはもちろん、ゴーちゃん・らんまるくん・のぶさまなど戦国の姫や武将をモチーフにした大人気のキャラクターが博覧会場（浅井・江のドラマ館、小谷・江のふるさと館）に集結します。

当日は、ステージショーや写真撮影タイムなど楽しいイベントが盛りだくさん。その日にそこでしか味わえない「ふれあい」をお楽しみください。

#### 【スケジュール】

★小谷・江のふるさと館（湖北町伊部）  
10時～10時30分・・・ステージショー  
11時～11時30分・・・ふれあいタイム

★浅井・江のドラマ館（内保町）  
14時～14時30分・・・ふれあいタイム  
15時～15時30分・・・ふれあいタイム

小谷・江のふるさと館では、PRブースでキャラクター関連グッズを販売します。お宝グッズをゲットしてね♪



## 江・姫たちの戦国 ケータイタッチラリー

正解数に応じてもれなく賞品をプレゼント！さらに・・・Wチャンス5か所以上正解した人には、近江牛や市内宿泊施設宿泊券など豪華賞品があたる抽選応募券もプレゼント!!



12月4日(日)まで

江ゆかりの北近江をめぐるクイズラリー！各スポットにある専用端末にケータイをタッチ！出題されるクイズに答えよう。まずは、出題ポイントへGO！1か所以上まわったら、ゴールポイントへGO！詳しくは、博覧会ホームページ（<http://www.azai-go.jp/>）をご覧ください。

【出題ポイント】専用端末設置場所  
①徳源院②長浜駅観光案内所横③小谷・江のふるさと館④浅井・江のドラマ館⑤長浜黒壁・歴史ドラマ50作館⑥虎姫駅コミュニティハウス⑦高月総合案内所⑧余呉湖観光館

【ゴールポイント】※どちらでもゴールできます  
★湖北観光情報センター(四居家)  
★木ノ本駅観光案内所

問 江・浅井三姉妹博覧会実行委員会  
(☎63-5341)

## 余呉地区

日	場所	時間
4月26日(火)	中河内集会所	9時30分~9時35分
	椿坂バス停	9時55分~10時
	柳ヶ瀬公会堂	10時10分~10時20分
	小谷集会所	10時25分~10時30分
	池原集会所	10時40分~10時50分
	今市集会所	11時~11時10分
	東野集会所	11時20分~11時35分
	国安集会所	11時40分~11時50分
	文室草の根会館	11時55分~12時
	川並集会所	13時~13時15分
	下余呉ふれあい会館	13時20分~13時35分
	菅並集会所	13時50分~14時
	上丹生コミュニティセンター	14時5分~14時20分
下丹生公会堂	14時25分~14時30分	
余呉支所	14時35分~14時50分	

## 西浅井地区

日	場所	時間
4月22日(金)	菅浦神社	9時30分~9時45分
	大浦公民館	10時~10時20分
	西浅井支所	10時25分~10時45分
	庄健康増進センター	10時50分~11時5分
	八田部生活改善センター	11時10分~11時25分
	沓掛会館	11時40分~11時50分
	集福寺会館	13時~13時15分
	余会館	13時20分~13時35分
	塩津中生活改善センター	13時40分~13時55分
	野坂作業所	14時~14時15分
	塩津浜公民館	14時20分~14時35分
	岩熊生活改善センター	14時40分~14時55分

### お知らせ

## 塩津診療所の診療について

平成23年3月31日付けで塩津診療所の医師が退職することになりました。

現在、後任医師の確保につとめていますが、現下の医師不足の状況で常勤医師の確保は困難な状況となっています。

今後については、皆さんにご不便のかからないよう**非常勤医師での交代による診察の継続**を行います。この措置は応急の措置で、今後早急な常勤医師の確保に努めますので、ご理解をお願いします。

☎ 塩津診療所 (☎88-0341)

## 高月地区

日	場所	時間
4月21日(木)	井口区会議所	9時~9時40分
	高月支所中央公民館	10時~10時30分
	旧高月小学校	10時50分~11時20分
	西阿閉格納庫前	11時40分~12時
	北びわこ農協古保利支店	13時30分~14時
旧北びわこ農協七郷支店	14時20分~14時50分	

## 木之本地区

日	場所	時間
4月11日(月)	黒田集会所	9時~9時20分
	大音集会所	9時30分~9時45分
	西山集会所	9時55分~10時5分
	北布施集会所	10時15分~10時25分
	千田公民館	10時35分~10時50分
	木之本町文化センター	11時~11時20分
	木之本支所	11時30分~12時
	金居原集会所	9時20分~9時30分
	杉野こぶし会館	9時40分~9時55分
	杉本集会所	10時~10時5分
4月20日(水)	大見公民館	10時15分~10時20分
	川合生活改善センター	10時25分~10時35分
	古橋青年会館	10時45分~10時55分
	小山集会所	11時5分~11時15分
	木之本町民体育館	11時25分~11時50分

## 青祥会ホームヘルパー2級講座

介護の基礎知識・技能を習得することができ、また訪問介護員(ホームヘルパー)の仕事に従事するための資格が取得できます。

【とき】5月10日(火)~8月30日(火)※21日間

【ところ】特別養護老人ホーム アンタレスなど

【対象】研修の全課程を受講できる人

【定員】50人(応募者多数の場合選考)

【受講料】52,500円(教材・実習費込み)

【申込期間】4月15日(金)まで

※申込期間途中で受付を終了することがあります。

【受付場所】アンタレス・青浄苑など青祥会の各施設

☎ 青祥会本部 (☎68-4114)

# 狂犬病予防注射と犬の登録についてお知らせ

生後3か月以上の犬には、犬の登録(初回限り)と、狂犬病予防注射(年に1回)を受けさせることが法律で定められています。

平成23年度4月分の犬の登録と集合注射は、次の日程で行います。※5月分の日程は、広報ながはま4月15日号でお知らせします。

登録済みの犬は、当日、**登録カード(愛犬カード)**を必ずお持ちください。

○犬の登録料・・・3,000円  
※すでに登録済の場合は不要  
○狂犬病予防注射料・・・3,200円



☎ 環境保全課 (☎65-6513)、各支所福祉生活課

## びわ地区

日	場所	時間
4月5日(火)	早崎公民館	13時30分~13時45分
	安養寺拠点施設	13時55分~14時10分
	あじさいホール	14時20分~14時35分
	稲葉共同作業所	14時45分~14時55分
	川道児童館	15時10分~15時35分
	曾根公民館	15時45分~16時10分

## 虎姫地区

日	場所	時間
4月8日(金)	虎姫支所	13時30分~13時50分
	虎姫公民館	14時~14時20分
	虎姫コミュニティセンター	14時30分~14時40分

## 湖北地区

日	場所	時間
4月6日(水)	上山田公民館	8時50分~9時
	丁野公民館	9時10分~9時30分
	八日市公民館	9時40分~10時
	山本会議所	10時10分~10時30分
	今西和協館	10時40分~10時50分
	海老江公民館	11時~11時10分
	馬渡地主会館	11時20分~11時30分
	湖北支所	11時40分~12時

## 長浜地区

日	場所	時間
4月15日(金)	南郷里公民館	13時~13時20分
	西黒田公民館	13時35分~13時50分
	神田公民館	14時5分~14時20分
	六角館	14時35分~14時55分
	市役所別館裏	15時10分~15時25分
	市立図書館	15時40分~15時55分
	豊公園豊公荘	16時10分~16時25分
4月28日(木)	相撲町会館	13時~13時15分
	サンパレス	13時30分~13時55分
	神照公民館	14時10分~14時25分
	国友町会館	14時40分~14時55分
	姉川コミュニティ防災センター	15時10分~15時25分
	北郷里公民館	15時40分~16時

## 浅井地区

日	場所	時間
4月7日(木)	鍛冶屋公会堂	9時30分~9時40分
	高山生活改善センター	9時55分~10時10分
	木尾公会堂	10時25分~10時35分
	湯田公民館	10時50分~11時5分
	大路公会堂	11時20分~11時30分
	南池公会堂	11時45分~12時
	尊勝寺公会堂	13時30分~13時40分
	田根公民館	13時55分~14時15分
	小室公会堂	14時30分~14時40分
	下草野公民館	14時55分~15時15分
	浅井高原集会所	15時30分~15時45分
	相撲庭公会堂	15時55分~16時10分



# 図書館だより

新しく入った本のなかから・・・

本は市内すべての図書館で予約・取り寄せできます。



## 『病気知らずの運動法』

著/山本 ケイイチ  
PHP 研究所

体づくりしてありますか？  
「いつまでも健康で楽しく生活したい。」この本は、そんな大人のための筋トレバイブルです。今の体力レベルの把握からはじまり、実際のトレーニング、続けるためのサイドメニューまで。春に向けて、縮こまった体をほぐしましょう！



## 『グース・ガール がちよう番の娘の物語』

著/シャノン・ヘイル 訳/石黒 美央 [ほか]  
バベルプレス

王女が隣国の王子に嫁ぐ途中、血3滴のお守りをなくし、悪い侍女に取って代わられ、美しい金髪を帽子に隠し... 知っている話が随所に顔を出す。あの短い話がこんな長編小説に！元になったグリム童話の「がちよう番の娘」も合わせて読んでみて。



## 『奥びわ湖物語』

作/三田村 正子 絵/鈴木 靖将  
文芸社

長浜市在住の著者が、小学校、中学校での読み聞かせや、婦人会、老人会などで語ってこられたお話が、一冊の本になりました。美しい北びわ湖周辺を舞台に、人生を精一杯生き、消えていった心優しい人々を描いた、心温まる物語です。

# 市内すべての小学校に『おはなしのたからばこ』を届けています！

「子どもたちが、いつでも本を手にとれる環境をつくりたい！」  
そんな思いから、図書館の学級巡回文庫事業は始まりました。学校の先生のご理解とボランティアの皆さんのご協力を得て、昨年9月から、市内28小学校の全クラスに毎月40冊を配本しています。市内小学生への公募により『おはなしのたからばこ』という素敵な名前もつけてもらいました。3月にいったん回収し、本の点検・新しい本との入れ替え作業をおこない、新年度の巡回を開始します！  
『おはなしのたからばこ』の中の1冊の本が、子どもたちの心に届くことを願って。



◆休館日 ■は休館日です。長浜・浅井・びわ図書館【開館時間：10時～19時】 虎姫・湖北・高月図書館【開館時間：10時～18時】

	3月												4月																							
	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
長浜																																				
浅井																																				
びわ																																				
虎姫																																				
湖北																																				
高月																																				

※各図書館では、様々な月例行事を行っています。詳しくは各館へ問合せください。(図書館のホームページにも掲載中)  
問合せ先：長浜図書館(☎63-2122) 浅井図書館(☎74-3311) びわ図書館(☎72-4305)  
虎姫図書館(☎73-2335) 湖北図書館(☎78-1687) 高月図書館(☎85-4600)  
ホームページhttp://www.library.city.nagahama.shiga.jp/ 携帯電話http://mobile.library.city.nagahama.shiga.jp/

## 障害年金に関する無料相談会

社会保険労務士が、障害年金に関する相談をお受けします。

【とき】3月30日(水)  
10時～15時

【ところ】市立長浜病院  
2階講堂(大戌亥町)

【その他】事前に予約が必要です。

申 滋賀県社会保険労務士会  
(☎077-526-3760)

## 不用品交換情報(3月1日現在)

あげます(無料)

○エアロバイク○赤ちゃん用コンピラック  
○ベビーバス○ガスレンジ×2

ください(無料)

○電子ピアノ○電動自転車○ワープロ

ゆずります(有料)

○2人掛けソファ○石油ストーブ

ゆずってください(有料)

○双子用ベビーカー○ワープロ

問 環境保全課(☎65-6513)※現物は保管していません



# 『生涯学習指導者バンク』登録へのおさそい

Q 生涯学習指導者バンクってなあに？

A 市民の皆さんの生涯学習活動を支援するため、様々な技術や経験を持った人を登録し、市民の文化活動やスポーツ活動、教養講座など様々な分野で指導者として活躍していただくための制度です。

Q 生涯学習指導者バンクに登録できる人は？

A 市民の主体的な生涯学習活動に自らの知識や技能等を積極的に提供する意欲のある人や団体です。(免許や資格がなくても登録できます)※ただし、営利、政治、宗教活動を目的とした登録はできません。

Q 登録方法は？

A 「指導者バンク登録申請書(様式第1号)」(生涯学習・文化スポーツ課または各公民館にあります)に必要な事項を記入いただき、生涯学習・文化スポーツ課または最寄りの公民館にご持参ください。

Q 募集期間は？

A 随時受付をしています。

問 生涯学習・文化スポーツ課(☎65-6552)

## 座ぶとん会議

15

### 「住民自らが取り組む地域主権の時代へ」

木之本自治会

市では、風通しのよい開かれた市政を実現するために、市内の自治会をはじめ、自主的な地域活動を行っているグループ等を対象に、市長が市民の皆さんの生の声を聴く「座ぶとん会議」を開催しています。

第15回座ぶとん会議は、「木之本自治会」の皆さんと11月30日(火)に木之本自治会館で行いました。木之本自治会は、木之本地域の中心地で、新長浜市の425自治会の中で世帯数が一番多い自治会です。今回は3つの大きな柱を中心にお話しをいただきました。

まず、湖北病院の医師不足についてです。湖北病院は市民の健康と命を守る長浜市北部の拠点病院として位置付けています。医師不足は全国的に大きな問題ですが、市としても最大の課題として、医師確保に努めていきたいと思っています。現在は長浜病院の医師の応援体制を確保するとともに、緊急時には両病院が連携するよう備えています。今後地域の方々の医療に対する信頼を確保していきたいと思っています。

また、高等学校の統廃合についてお話をいただきました。これについては、大変難しい問題ですが、教育の専門家に将来のビジョンを示していただき、教育論として議論を深めて、県民の皆さんが理解し、決定していくべきであると思います。その中でも、新長浜市の市域の約6割が旧伊香郡であることから、地域特性も十分考慮して検討されるべきであると考えています。

さらには、定住自立圏構想の策定について、地域格差のないよう一体的に検討し、市民の意見を反映させてほしいとのご意見をいただきました。定住自立圏構想は、人口が減る時代に市民生活をどのように行政として守っていくのかを考えるものです。この中心地域が全てではなく、中心地域と周辺地域が担う役割を明確にして、それぞれを連携させて定住化に取り組みたいという構想を、地域の皆さんと協働して取り組んでいきたいと思っています。

今、時代は、これまでのような中央集権から、地域主権へと移り変わり、地域のことは地域の皆さんで責任を持って決めて、実行していただく時代です。皆さんが主体となり、特色あるまちづくりを進め、地域から行政を動かしていただくような積極的な活動を期待しています。

市行政は、合併により課題、問題は数多くありますが、スケールメリットを活かして将来的に市民の皆さんに合併して良かったと思っただけのように、しっかりと役割を果たしていきたいと思っています。

## 国際文化交流ハウスGEO講座受講生募集!

**長浜バイオ大学留学生による「中国の日常会話教室」**  
 楽しく、わかりやすい日常会話レッスンです。  
**【とき】** 4月16日～9月17日 土曜日 各全16回  
 中級10時30分～12時  
 初級13時～14時30分  
**【定員】** 各10人(先着順)  
**【受講料】** 13,000円(全16回分)※別途テキスト代必要  
**【講師】** 馮 麗利(ひょう れいり)氏

**タイ舞踊教室**  
 ゆったりと優雅で気品高く神秘的なタイ舞踊をと  
 おしてタイ文化やタイ語を学びます。  
**【とき】** 4月11日～9月12日 月曜日 全16回  
 19時～20時15分  
**【定員】** 12人(先着順)  
**【受講料】** 12,000円(全16回分)  
**【講師】** タッサニーヤー サエリー氏

**キッズ英会話教室**  
 ゲームを楽しみ、体を動かしながら英語を耳と体  
 で、吸収していきます。  
**【とき】** 4月16日～9月10日 土曜日 各全16回  
 ①4歳(年少) 13時10分～13時50分  
 ②5歳、6歳(年中、年長) 14時～14時50分  
 ③7歳、8歳(小学1、2年生) 15時～16時  
**【定員】** 各10人(先着順)  
**【受講料】** 12,000円(全16回分)※別途テキスト代必要  
**【講師】** 村山 ジェラルディン氏

**ボディケアヨガ教室 - 初心者向け -**  
 体をほぐしながら、補整していきます。足つぼマ  
 ッサージも指導します。  
**【とき】** 4月11日～9月12日 月曜日 各全16回  
 ①13時30分～14時45分  
 ②15時～16時15分  
**【定員】** 各20人(先着順)  
**【受講料】** 12,000円(全16回分)  
**【講師】** 北 京子(きた きょうこ)氏

どの講座も3月16日(水)から下記窓口で所定の申込用紙にて受付を開始します。  
 ※電話予約可(火曜日、祝日の次の日は休館) ※定員に満たない場合開講しないことがあります。

申 国際文化交流ハウス(☎/Fax 63-4400) ※受付時間10時～18時



# ぶんスポちゃんねる!

(期) 長浜文化スポーツ振興事業団からのお知らせ  
 【ぶんスポちゃんねる】は文化・スポーツの生きた情報をお届けします!



## 第19回びわ湖長浜ツデーマーチ

県内最大のウォーキングイベントです!  
 主会場・ゴール 豊公園噴水広場

5月14日(土)  
 5月15日(日)

- 参加費 一般：1,500円(当日申込み2,000円)  
 中学生以下：500円(当日申込み800円)
- 参加記念品 大会誌、オリジナル記念品、ゼッケン、コース地図、記念バッジ、完歩証など  
 ※中学生以下の申込みは一部記念品が変更されます。
- 申込方法 参加申込書と参加費等を添えて①郵便局、②現金書留、③直接事務局のいずれかの方法で申込みください。

### ▼コース案内

14日(土)	A: 中山道宿場めぐり40km	15日(日)	E: 湖北の古刹と清流のみち40km
	B: 国宝彦根城20km		F: 浅井三姉妹ふるさとめぐり20km
	C: 近江母の郷15km		G: 北国街道15km
	D: びわ湖南まわり10km		H: びわ湖北まわり10km

申 びわ湖長浜ツデーマーチ実行委員会事務局<市民体育館内>  
 (☎64-5151) ホームページ <http://www6.ocn.ne.jp/~biwako/>



## 今、ウォーキングが注目されています! あなたも歩いて健康になろう!

**WHY? 今なぜウォーキング?**  
 それは・・・歩くところなのにいいことがいっぱいあるからです!  
 ①肥満解消! 体脂肪を燃やしメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)対策にも!  
 ②中性脂肪をとり肝機能低下ストップ!  
 ③血液の中の善玉コレステロールが増加!  
 ④心臓機能、肺機能をパワーアップ!  
 ⑤骨の老化を防ぐ!  
 ⑥新陳代謝を促進、素肌もきれいに!  
 ⑦生体リズムを整え、寝付き目覚めもGOOD!  
 ⑧心晴れ晴れ! ストレス解消!



**ウォーキング博士から一言アドバイス**  
 わしが注目するのは、やはり①の肥満解消に効果があるということじゃな!  
 厚生労働省の「健康日本21」によると、健康維持に最適な運動消費カロリーは1週間で2,000kcal、1日あたり約300kcalといわれています。体重60kgの人が時速4kmのペースで、10分間歩く(700m、1,000歩)ときの消費エネルギーは約30kcalになり、1日300kcalを消費するには、1日で1万歩が必要となってくるのじゃ。だから1日1万歩歩けば他の運動はしなくても十分体脂肪を燃やすことになるんじゃ! ただしどんなに歩いてても食べ過ぎには禁物じゃよ!

**運動する人応援キャンペーン**

**運動して特典をもらおう!**

健康センターで運動すると、運動ポイントカードにポイントが貯まります。例えばウォーキングなら2000歩で1ポイントです。貯まったポイントは施設の無料利用券等の特典と交換できます。

【期間】  
4月1日(金)～6月30日(木)

【対象施設・ポイント対象の運動】  
健康パークあざい(野瀬町)  
水中歩行、ウォーキング、グラウンドゴルフ  
浅井B&G海洋センター(大依町)  
テニス、グラウンドゴルフ

【運動ポイントカードの申込方法】  
健康パークあざいまたは浅井B&G海洋センター窓口へ  
※カードの発行は無料です。

問 健康パークあざい(野瀬町)82  
8、☎76-11126

## 長浜サンパレス(八幡中山町)臨時休館等のお知らせ

施設改修工事のため、次の期間は利用ができません。  
 ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。

**全館臨時休館**  
 4月1日(金)～4月8日(金)

**体育館利用禁止**  
 3月25日(金)～4月8日(金)



問 長浜サンパレス  
 (☎64-1444)

## 平成23年度生涯学習受講生募集

湖北公民館では、4月から開講する公民館各種教室の受講生を募集しています。「初めてのピラティス」、「パン教室」、「楽しい子ども英語教室」、「親子でリフレッシュ教室」、「ヨガ教室」、「ベビーマッサージ教室」など、23教室を計画しています。開講日や受講料など詳しいことは、下記まで問合せください。

問 湖北公民館 (☎78-1287)

## ～姉妹都市親善女子サッカーチームのメンバーを募集中～

今夏、FIFA女子ワールドカップ2011がドイツで開催され、7月5日に長浜市の姉妹都市であるアウグスブルク市で「日本対イングランド」の試合が行われます。これに合わせ、長浜サッカー協会が女子サッカーチームを編成し、試合の見学およびアウグスブルク市サッカーチームとの親善交流試合を行います。現在協会においてサッカーチームのメンバーを募集中です。(3月末まで) 詳しくは、下記まで問合せください。



問 長浜サッカー協会事務局 北川雅英<自宅>  
 (☎62-6524)

# ほけんだより

**長** 健康推進課(長浜市保健センター)  
☎65-7779  
**木** 木之本健康推進事務所(保健センター木之本分室)  
☎82-5904

**浅** 保健センター浅井分室 (浅井支所内：内保町) **び** 保健センターびわ分室 (リュートプラザ北側：難波町) **高** 保健センター高月分室 (高月支所西側：高月町渡岸寺)  
※予防接種・健診会場の各センターを記号で表示しています。

## 平成23年度の健診の申込みが4月から始まります!

広報ながはま4月1日号と一緒に、健康づくり日程表(ピンク色)を配布しますので、ご覧いただき、健診の申込みをしてください。  
健診は年に1回、自分の体を知るチャンスです。この機会を利用して自分に健康をプレゼントしましょう。

健康づくり日程表には、年間の健診日程や申込方法等が記載されていますので、1年間大切に保管してください。



## お 4月から乳幼児健診、集団予防接種の受付時間を統一します

**お知らせ**

	3月まで	4月以降
● 受付時間(乳幼児健診)	13時10分～14時	13時10分～14時15分
(予防接種)	13時10分～14時30分	

\* 受付名簿を出す時間 12時～(従来どおり)

乳幼児健診、予防接種ともに統一しました。お間違いのないようにお越しください。

## 集団予防接種 受付時間は上記お知らせをご覧ください。

※混雑を避けるため、対象者を地区ごとに分けています。できるだけお住まいの地区の日程で受けてください。  
【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内にあります)

《BCG》4月から、長浜市保健センター：月1回、浅井分室・高月分室：隔月 で実施します。

接種年齢と方法	対象地区	接種日	会場
生後3か月から6か月未満のお子さん ※接種期間が短いので、早めに受けましょう。	長浜地区	3月25日(金) 4月27日(水)	長
	浅井・虎姫・湖北・びわ・高月・余呉・木之本・西浅井地区	4月13日(水)	浅

## 《ポリオ(急性灰白髄炎)》

接種年齢と方法	対象地区	接種日	会場
生後3か月から90か月(7歳6か月)未満のお子さん	長浜北小学校区	4月7日(木)	長
	長浜南・南郷里・北郷里小学校区	4月15日(金)	
	神照小学校区	4月20日(水)	
	長浜小学校区	4月28日(木)	
	対象地区で受けられなかったお子さん	5月9日(月) 5月12日(木)	
41日以上の間隔をあけて2回服用する。 ※できるだけ1歳半までにすませるようにしましょう。	浅井地区	4月14日(木)	浅
	びわ・虎姫地区	4月26日(火)	
	対象地区で受けられなかったお子さん	5月16日(月)	
	湖北・木之本・余呉地区	4月12日(火)	
	高月・西浅井地区	4月22日(金)	
対象地区で受けられなかったお子さん	5月17日(火)	高	

個別予防接種は、各医療機関で実施します。

## 乳幼児健診 受付時間はP11のお知らせをご覧ください。

【持ち物】各健診共通：母子健康手帳、質問票  
1歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ  
2歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表  
3歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿(清潔な容器に入れてお持ちください)



※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに下表の問合せ先に連絡してください。

健診名	対象児の生年月日 ※すでに受診されたお子さんは除きます	健診日と会場(対象地区別)					
		長浜地区のお子さん		浅井・虎姫・湖北・びわ地区のお子さん		高月・木之本・余呉・西浅井地区のお子さん	
		健診日	会場	健診日	会場	健診日	会場
4か月児健診	H22年11月生	3月29日(火)	長	3月23日(水)	浅	3月22日(火)	木
	H22年12月生	4月21日(木)		4月27日(水)		4月28日(木)	
10か月児健診	H22年5月生	3月24日(木)	長	3月16日(水)	浅	3月29日(火)	木
	H22年6月生	4月19日(火)		4月20日(水)		4月21日(木)	
1歳8か月児健診	H21年8月1～15日生	4月13日(水)	長	4月25日(月)	浅	4月26日(火)	高
	H21年8月16～31日生	4月18日(月)		4月7日(木)		4月18日(月)	
2歳8か月児健診	H20年8月1～15日生	4月11日(月)	長		4月6日(水)	浅	4月14日(木)
	H20年8月16～31日生	4月12日(火)					
3歳8か月児健診	H19年8月1～15日生	4月4日(月)	長	4月5日(火)	浅	4月14日(木)	高
	H19年8月16～31日生	4月5日(火)					
問合せ・連絡先		健康推進課 ☎65-7779				木之本健康推進事務所 ☎82-5904	

## 離乳食教室の参加者募集 お子さんの月齢にあわせた離乳食の調理実習をします。

※初期・中期コースはそれぞれ申込みが必要です。開催日の10日前までに申込みください。

離乳食教室	対象と定員	日時	会場	申込先
離乳食教室(初期)	H22年11月生まれのお子さんと保護者(地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	4月21日(木) 9時30分～11時30分	び	健康推進課 ☎65-7779
		4月22日(金) 9時30分～11時30分	高	
離乳食教室(中期)	H22年9月生まれのお子さんと保護者(地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	4月27日(水) 9時30分～11時30分	高	健康推進課 ☎65-7779
		4月28日(木) 9時30分～11時30分	び	

## 妊娠中の相談、お子さんの育児についての相談は...

### 《妊婦乳幼児相談》

(保健センターでの来所相談) ※相談日の2日前までに申込みください。

対象	相談日	会場	申込先
長浜地区にお住まいの人	4月8日(金)	長	健康推進課 ☎65-7779
浅井、虎姫、湖北、びわ地区にお住まいの人	3月30日(水) 4月28日(木)	浅	健康推進課 ☎65-7779
高月、木之本、余呉、西浅井地区にお住まいの人	4月13日(水)	木	木之本健康推進事務所 ☎82-5904

### すくすく赤ちゃん電話

平日 8:30～17:15  
☎65-0800 (健康推進課内)  
☎82-5904 (木之本健康推進事務所)



# ほっとにゅーす

15日版

このコーナーは、市民の皆さんの活動の様子やまちで見かけたほっとな話題を紹介するページです。

あなたが見つけたおもしろいものがあれば、秘書広報課広報広聴グループ（☎65-6504）までお知らせください。



2/19 (土)

## 公共交通ワークショップ

昨年12月から3回にわたって、地域の公共交通の課題を整理するため市内北部地域の皆さんで開催された公共交通ワークショップが最終回を迎えました。最終回となったこの日は、これまでの現況報告などをもとに、グループごとの具体的な解決策が報告されました。参加者の皆さんからは、地域が一体となって公共交通を考え、支えていくことへの前向きな意見が多く出されました。



2/18 (金)

## あつあつの鍋給食♪

高月中学校で鍋給食が行われ、1クラスが6つの鍋に分かれてちゃんこ鍋を食べました。これは高月地域学校給食の食育の一環として行われたもので、前日に管理栄養士による栄養や、食事のマナー等の指導を受け、当日の体験学習となったものです。生徒らは、普段の給食とは一味違ったあつあつの鍋給食を楽しんでいました。



2/21 (月)

## 郷土の歴史 教えます

小谷小学校で、6年生が案内役となりふるさとの歴史を説明する「子どもガイド」が行われました。児童らは、地元の方が作成した「ふるさと読本」などを活用して学んだ「小谷城の様子」や「長政・市・三姉妹らの人物像や生涯」を、電子黒板やパネルを使い大きな声で、また自分の感想なども交えてわかりやすく来訪者に説明していました。



2/19 (土)

## フルーツクレープにチャレンジ!

虎姫コミュニティセンターで、小学生を対象にしたチャレンジ教室フルーツクレープ作りが開催されました。調理では高学年の子が低学年の子を上手にフォロー。大きなクレープ生地の上に、りんごやいちご、生クリーム、チョコクリームなど好きな具を思い思いにトッピングし、みんな大きな口を開けて口いっぱい頬張っていました。



2/28 (月)

## 笑顔あふれる ふれあいの時間

長浜ドームを会場に「みんな楽しくふれあいの集い」が開催されました。次世代を担う子ども達の健全育成などを目的に、長浜オータリークラブ創立60周年記念事業として開催されたこの催しには、長浜養護学校小学部や長浜小学校2年生・長浜北小学校2年生らおよそ300人が参加し、体育と音楽の授業とおした交流がみられました。音楽の授業では、歌手の加藤登紀子さんが先生になり、自ら作詞作曲した「生きていくびわ湖」を教材に、詩に込められた意味を学んだ後、みんなで合唱するなど、児童らは楽しみながら音楽に触れていました。