(財)長浜文化スポーツ振興事業団からのお知らせ

ぶんスポちゃんねる！

【ぶんスポちゃんねる】は文化・スポーツの生きた情報をお届けします！

H23前期 長浜サンパレス講座受講生募集

春です！「なにかを学びたい・始めたい」そんなあなたを応援します！

◆募集要項◆

【開講期間】４月～９月(フィットネスフラは４月～10月)
【対　　象】一般男女（一部講座を除く）
【申込期間】３月６日(日)から　初日のみ８時30分受付開始
【申込方法】長浜サンパレスにある申込用紙に記入のうえ、申込んでください。(先着順)
【そ の 他】電話、ＦＡＸによる申込、申込予約は受付けません。※受講料の納付は初回日
開館時間　平日・土曜：９時～21時30分　　日曜・祝日：９時～17時
【問 合 せ】長浜サンパレス(☎６４－１４４４)
※詳しくは、長浜サンパレス等に設置のチラシまたは電話でおたずねください。

講座名	開講日時	回数	受講料	定員	講座名	開講日時	回数	受講料	定員
★中国語基礎	月19:00～20:30	18回	18,000円	15人	★キッズFunFunビクス	木15:10～16:00	12回	8,500円	15人
ピラティス(午前)	月10:00～11:20	18回	11,000円	20人	ウォーキング	木18:30～20:00	18回	11,000円	15人
季節のスイーツ	月18:30～20:30	6回	11,000円	18人	日本料理	木18:30～20:30	12回	16,000円	18人
親子リトミック(わくわく)	火10:00～10:45	12回	8,500円	15組	無国籍料理	木18:30～20:30	6回	11,000円	18人
親子リトミック(きらきら)	火11:00～11:45	12回	8,500円	15組	カルチャー講座音読	金10:00～11:30	18回	13,000円	20人
書道・ペン習字	火13:30～15:30	18回	15,000円	25人	ヨガ１	金19:00～20:20	18回	11,000円	20人
★ホームページ作成	火19:00～21:00	10回	13,000円	15人	みどりせんせいの食育料理	土10:00～12:00	12回	16,000円	18人
エアロビクス	火18:30～19:30	18回	10,000円	20人	中国語初級	土10:00～11:30	18回	18,000円	15人
ピラティス(夜)	火18:40～20:00	18回	11,000円	20人	カラーコーディネート	土10:00～11:30	12回	12,000円	10人
書道・ペン習字	水18:30～20:30	18回	15,000円	25人	ヨガ２（初心者）	土10:00～11:20	18回	11,000円	20人
着物着付け	水19:00～21:00	12回	11,000円	15人	ヨガ３（経験者）	土11:30～12:50	18回	11,000円	20人
太極拳(入門)	水19:30～21:00	18回	11,000円	18人	洋画入門	土18:30～20:30	12回	12,000円	18人
イタリア料理	水18:30～20:30	6回	11,000円	18人	ピラティス(夜)	土19:00～20:20	18回	11,000円	20人
チェアーエクササイズ	木10:00～11:20	18回	11,000円	20人	キッズダンス(継続者)	日10:00～10:50	12回	8,500円	15人
ヨガ４	木13:30～14:50	18回	11,000円	20人	キッズダンス(初心者)	日11:00～11:50	12回	8,500円	15人
★はじめてのフィットネスフラ	木13:30～14:50	18回	11,000円	20人					

★印は新規講座　　※受講料は教材費込み

※各料理講座の開講日は重複しません。※キッズダンス(初心者)の対象者は小学低学年。※キッズFunFunビクスの対象者は、2006年4月～2008年3月生まれの幼児。※親子リトミック(わくわく)の対象者は4月1日現在で1歳の乳児、(きらきら)は2,3歳の幼児。

生涯学習・文化スポーツ課からお知らせ

平成23年度版生涯学習情報誌「生涯学習へのおさそい」掲載情報募集

市では、市民の皆さんに広く生涯学習講座に参加していただき、市民一人ひとりに豊かな人生を送っていただこうと、市内で行われている講座等の情報をまとめた『生涯学習へのおさそい』を作成しています。

その平成23年度版を作成するにあたり、市内で活動されている文化・スポーツ・ボランティア等の団体・サークルの情報や事業・イベント等の情報を募集します。

ただし、政治や宗教活動を目的とする団体、企業や職業等の宣伝・営利を目的とした団体、営利を目的とした個人が営む教室の情報は掲載対象外となります。

※掲載にかかる選考有り

【申込方法】申込用紙（市役所(本庁・各支所)、各公民館等にあります）に必要事項を記入のうえ、生涯学習・文化スポーツ課へ提出してください。
【締切り】３月１日(火)～３月31日(木)必着

ながはま楽習塾ボランティア講師募集
～あなたの学びをいかしてみませんか～

市では、自ら学んだことや習得している知識・技能などをボランティアで教えていただける人を『市民教授』とした講座を開講しています。

平成23年度も市民教授を下記の要領で募集します。

【講座内容】書道、音楽、手芸、歴史の話、スポーツなど何でも
【対　象】長浜市民または長浜に通勤・通学している人
【締切り】３月22日（火）まで
【開講期間】平成23年６月～平成24年３月
【開講回数】１回以上

申 生涯学習・文化スポーツ課(☎６５－６５５２、FAX６５－６５７１)

お知らせ

人権ってなあに

いつまでも輝いて生きたい

平均寿命の伸びなどを背景として、日本の高齢化は急速に進み、現在の日本は、世界で最も高齢化が進行しています。

長浜市では、市民全体に占める65歳以上の人の割合（高齢化率）は、およそ23％で、約４人に１人が高齢者です。

高齢になるとともに、判断能力や身体機能の低下がみられたり、認知症になったりする可能性が高くなります。このようなことから、今後、介護を必要とする人の増加が予想されます。

介護は長期間にわたることが多いため、介護をする人の心のゆとりやリフレッシュが、介護を続けるためには不可欠です。家族や地域住民の助け合いとともに、介護保険等のサービスの利用により、介護をする人も介護を受ける人も、お互いに尊重される暮らしが求められています。

また、高齢者が社会の一員として尊重され、その知識や経験を次の世代が受け継ぐことの大切さは言うまでもありません。高齢者の元気なパワーは、長浜市を支えている大きな柱の一つです。

皆さんは「高齢」というだけで、高齢者の行動を制限することはありませんか？生きがいのある生活は、いくつになっても必要なことではないでしょうか？

高齢者は大切な人生の先輩です。誰もが歩む「老い」を、輝いて生きたいものですね。

問 人権施策推進課（☎65-6560、FAX64-0396）

大切なこと、一緒に考えてみませんか？

身近な話題で人権学習

地域で取り組まれる人権学習には、学習のテーマや方法・対象に合わせて、「人権学習講師」を派遣しています。

今回は、『高齢者の人権』をテーマにお話される講師の一人として、滋賀県認知症専門指導師であり、特別養護老人ホーム「アンタレス」施設長の山添久子さんに、メッセージをいただきました。

あなたの地域でも、人権について一緒に考えてみませんか？

～人権学習講師からのメッセージ～

特別養護老人ホーム
アンタレス施設長
山添　久子さん

★私が日ごろ大切にしていること

今から2000年以上も前に孔子の教えをまとめた『論語』の中には、今の時代にも通じる教えや言葉が多くあります。時には厳しく教えられ、時には慰められる、私が大切にしている書です。その一つに『過ちて改めざる、これを過ちという』という言葉があります。人は誰も間違いをする。間違ってしまったら、その間違いを改めればいい。改めようとしないことが真の過ちだと、日ごろの自分を振り返ってみることにしています。

★「人権学習」で伝えたいこと

これからますます高齢者が増えていくと言われています。高齢者が増えると、介護が必要な人が多くなります。その中には認知症によって介護が必要になる人がいます。認知症は病気の一つとして理解してもらえるようになってきました。しかし、「認知症を患ったその人」を理解するまでには、もっともっと認知症を正しく知ってもらうことが大切です。誰もが認知症になるかもしれない長寿社会の到来の中で、「認知症になっても、住み慣れた地域で安心して生活ができる」よう、地域が高齢者を支える大切な力であることを一緒に考えていきたいと思います。

平成23年度 滋賀県市町村交通災害共済の加入申込受付開始！

交通災害共済とは、県民一人ひとりがわずかな掛金を出し合い、不幸にして交通事故にあわれた人に傷害の程度により見舞金をお渡しする共済制度です。

共済掛金：500円/人・年

◆加入できる人
・住民登録、または外国人登録をしている人
・市内の事務所、事業所、学校等に勤務または在学している人

◆共済期間　平成23年４月１日～平成24年３月31日
※４月１日以降に申込の場合は、加入日の翌日から平成24年３月31日までとなります。

◆支給対象となる事故
国内の一般道路において、自転車、バイク、自動車等の運行中に発生した事故（自損事故を含む）による死傷が対象。（共済期間内に発生した事故に限る。）ただし、酒酔運転、無免許運転、その他故意または重大な過失による場合等には見舞金は支給されません。

◆加入手続き
加入申込書に必要事項をご記入のうえ、500円×人数分の掛金（現金）を添えてお申込みください。
※口座振替でのお取扱いはできません。また、自治会での取りまとめはありません。

◆申込期間・申込場所
○３月１日～３月31日（土日祝を除く）
滋賀銀行、大垣共立銀行、長浜信用金庫、関西アーバン銀行、JAレーク伊吹、JA北びわこの市内各本支店、またはゆうちょ銀行・郵便局（県内に限る）
○４月１日以後
市役所市民自治振興課（本館２階）、各支所地域振興課

交通災害共済
イメージキャラクター
「こうくん」

問 市民自治振興課（☎６５－８７２２）、各支所地域振興課