

ほけんだより

長 健康推進課(長浜市保健センター)
☎65-7779
高 保健センター高月分室(高月支所西側)
☎85-6420

浅 保健センター浅井分室(浅井支所内:内保町) **び** 保健センターびわ分室(リユートプラザ北側:難波町)

※予防接種・健診会場の各センターを記号で表示しています。

5月31日は『世界禁煙デー』

健康への意識の高まりから、たばこの身体に及ぼす影響は、少しずつ知られるようになってきました。たばこをやめると、経済的にも嬉しい結果につながることを見落としていませんか?

1日1箱の煙草を吸う人が禁煙すると...

1か月後 1年後 10年後



400円 1万2千円 14万4千円 144万円

たばこをやめて健康な身体を手に入れ、浮いたお金で旅行に出かけたり、美味しいご飯を食べたりして、みんなで一緒に楽しい日々を過ごしましょう!

郵便での総合健診申込み締切せまる!

健康づくりのために、年に1度の健診を受けていますか?

がん検診、特定健診、生活習慣病健診など、様々な健診が一度に受けられる総合健診の予約を受付けています。

郵便での申込締切りは5月20日(土)です。4月に配布した健康づくり日程表についている申込み用紙をご利用ください。電話での申し込みも可能です。



6月4日~10日は『歯の衛生週間』です。

むし歯や歯周病の予防のため、丁寧な歯みがきを心がけ、歯科健診を受けましょう。

集団予防接種 受付時間13時10分~14時15分

※混雑を避けるため、対象者を地区ごとに分けています。できるだけお住まいの地区の日程で受けてください。

【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内にあります)

《BCG》

接種年齢と方法	対象地区	接種日	会場
生後3か月から6か月未満のお子さん ※接種期間が短いので、早めに受けましょう。	長浜地区	5月23日(月) 6月24日(金)	長
	浅井・虎姫・湖北・びわ・高月・木之本・余呉・西浅井地区	6月1日(水)	浅

《ポリオ(急性灰白髄炎)》

接種年齢と方法	対象	接種日	会場
生後3か月から90か月(7歳6か月)未満 41日以上の間隔をあけて2回服用する。 ※できるだけ1歳半までに済ませるようにしましょう。	先の日程で受けられなかったお子さん	5月16日(月)	浅
		5月17日(火)	高

個別予防接種 各医療機関で実施します。

【定期の予防接種】麻しん・風しん、三種混合、二種混合、日本脳炎

【任意の予防接種】子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン

【持ち物】母子健康手帳、保険証

※ヒブ・小児用肺炎球菌は国からの通知により、4月1日から再開しています。

※予約が必要です。直接医療機関にご予約ください。
※料金無料(年齢が対象外の方は実費になります。)
※対象者や実施医療機関など詳しくは、『健康づくり日程表』をご覧ください。

乳幼児健診 受付時間13時10分~14時15分

【持ち物】各健診共通:母子健康手帳、質問票

1歳8か月児健診:お子さんの歯ブラシとコップ

2歳8か月児健診:お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表

3歳8か月児健診:お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿(清潔な容器に入れてお持ちください)

※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに下表の問合せ先に連絡してください。



健診名	対象児の生年月日 ※すでに受診されたお子さんは除きます	健診日と会場(対象地区別)					
		長浜地区(北郷里小学校区以外)のお子さん		浅井・虎姫・びわ・長浜地区(北郷里小学校区)のお子さん		湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区のお子さん	
		健診日	会場	健診日	会場	健診日	会場
4か月児健診	H23年1月生	5月27日(金)	長	5月25日(水)	浅	5月19日(木)	高
	H23年2月生	6月29日(水)		6月22日(水)		6月30日(木)	
10か月児健診	H22年7月生	5月24日(火)	長	5月31日(火)	浅	5月24日(火)	高
	H22年8月生	6月23日(木)		6月17日(金)		6月21日(火)	
1歳8か月児健診	H21年10月1~15日生	6月15日(水)	長	6月14日(火)	浅	6月13日(月)	高
	H21年10月16~31日生	6月16日(木)					
2歳8か月児健診	H20年10月1~15日生	6月9日(木)	長	6月8日(水)	浅	6月7日(火)	高
	H20年10月16~31日生	6月10日(金)					
3歳8か月児健診	H19年10月1~15日生	6月2日(木)	長	6月6日(月)	浅	6月1日(水)	高
	H19年10月16~31日生	6月3日(金)					
問合せ・連絡先		健康推進課 ☎65-7779				保健センター高月分室 ☎85-6420	

離乳食教室の参加者募集 お子さんの月齢にあわせた離乳食の調理実習をします。

※初期・中期コースはそれぞれ申込みが必要です。開催日の10日前までに申込みください。

離乳食教室	対象と定員	日時	会場	申込先
離乳食教室(初期)	H23年1月生まれのお子さんと保護者(地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	6月10日(金) 9時30分~11時30分	高	健康推進課 ☎65-7779
		6月16日(木) 9時30分~11時30分	び	
離乳食教室(中期)	H22年11月生まれのお子さんと保護者(地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	6月22日(水) 9時30分~11時30分	高	健康推進課 ☎65-7779
		6月30日(木) 9時30分~11時30分	び	

妊娠中・育児についての相談は...

保健センターでの来所相談 ※相談日の2日前までに申込みください。

対象	相談日	会場	申込先
長浜地区(北郷里小学校区以外)にお住まいの人	5月26日(木)	長	健康推進課 ☎65-7779
	6月21日(火)		
浅井・虎姫・びわ地区、長浜地区(北郷里小学校区)にお住まいの人	5月30日(月)	浅	保健センター高月分室 ☎85-6420
	6月13日(月)		
湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人	6月16日(木)	高	

すくすく赤ちゃん電話

平日 8:30~17:15

☎65-0800 (健康推進課内)

☎85-6420 (保健センター高月分室内)

