

広報ながはま

6月15日号



目次

■ 表紙	1 P
■ 防災のすゝめ	2・3 P
■ お知らせ	4～10 P
■ ぶんスポちゃんねる	11 P
■ ほけんだより	12・13 P
■ 図書館だより	14 P
■ ほっとにゅーす	16 P

長浜市陸上競技大会

6月5日（日）に浅井B&Gふれあいグラウンドにて陸上競技大会が開催され、参加者たちは日ごろの練習の成果を発揮し、心地よい汗を流しました。

この大会には小学生から一般の部まで、幅広い年齢層の選手たちが参加します。

小中学生たちは先輩たちの姿に刺激を受け、より速く、より強くなるため、明日からの練習に励む決意を新たにしていました。

防災のすゝめ

6月から10月にかけては水害が発生しやすいシーズンです。台風や集中豪雨に見舞われたとき、まちはどうなってしまうのか？ 私たちはどのように対応すればいいのか？ もしもの時に備えて、私たちは何ができるのか？ 一緒に考えましょう。

100年に1度（2日間雨量…440mm）といわれるような大雨が降ったら、まちはどうなってしまうのでしょうか？ 次の写真は、姉川・高時川が大雨によって増水し、堤防が決壊したり水があふれたりした場合に、見慣れた光景がどのように変わってしまうのかをシュミレーションによって示しています。

このような事態に陥る可能性もあることを想定して、日ごろから備えを万全にしておきましょう。



長浜駅（北船町）想定浸水深は0.5m未満。



リュートプラザ（難波町）想定浸水深は2.0m未満

※注意 このはん濫シュミレーションは、姉川・高時川から水があふれたときに、浸水深が最大となる場合を示したものであり、実際とは異なる可能性があります。

土砂災害の主な前兆現象

- 腐った土のにおいがする
- 山鳴りがする
- 沢の水が濁ったり、流木が混ざったりする
- 雨が降り続けているのに川の水量が急激に減る
- 斜面にひび割れや膨らみなどの変形が見られる
- 斜面から水が噴き出たり、湧き水が増えた
- 斜面から石ころが落ちたり、音がしたりする
- 斜面から水が湧き出たり、地面にひび割れができる
- 地面の一部に凹凸ができる
- 山の木立が不揃いになったり、井戸の水が濁る
- 池や沼の水が増減したり、水田の水が急に減ったりする

河川災害の主な前兆現象

- 堤防の川側が崩れはじめた
- 堤防の土が削り取られたり、護岸が崩れ始めた
- 堤防の側面から水が漏れ出した
- 増水が速く水が堤防を越えそう
- 堤防にひび割れが生じた
- 堤防近くの地盤から水が噴き出る



河川災害や土砂災害には前兆現象があります。自身の住んでいる土地の特性を理解し、状況の変化に注意しましょう。

行政の呼びかけて？

市では各種情報をもとに、今後の気象予測や各地域からの巡視結果、避難行動の難易度（夜間や暴風の中での避難）などを総合的に考え、避難勧告や避難指示を発令します。下記の表を参考に備えてください。

避難情報の種類	皆さんがとるべき行動
避難準備	避難の準備を整え、防災無線・ラジオ・テレビに注意。高齢者や子どもはこの段階で避難場所へ。
避難勧告	家族、近所で助け合いながら指定された避難場所に速やかに避難を始めてください。
避難指示	危険が間近に迫っています。一刻も早く避難場所へ避難を完了してください。



洪水が心配される台風や集中豪雨のとき、どんなことに注意して、どんな準備をすればよいのでしょうか？

STEP 1 避難の準備

雨が激しく降ってきたら、避難の準備をしましょう。

STEP 2 大雨や洪水に関する情報に注意

最新の気象情報・災害情報を入手し、**行政の呼びかけ**にも注意をはらいましょう。

STEP 3 周辺の状況などにも注意

行政の呼びかけが始まる前でも雨の降り方から危険を感じたら早めに避難しましょう。

STEP 4 避難時の留意点

避難をする際は、非常持出品を確かめ、自宅の火の元の安全確認を行い、単独行動を避けて、安全な高い場所を通りましょう。災害情報を入手し、**行政の呼びかけ**にも注意をはらいましょう。

避難時の注意事項

雨足が強まり避難が必要な状況になると、家から避難先までの道路は、普段と全く違った状態になります。避難時には助け合いの精神と慎重な行動を心がけてください。

動きやすい服装で。長靴は水が入ると動けなくなるため、運動靴等にしましょう。 	持ち出す荷物は最小限に。リュックサックなどを背負い、手は自由にしましょう。 	移動は徒歩で。車は早くあきらめる。
川に近づかない。台風などの大雨時には増水・氾濫の恐れがあります。 	屋外では飛来物に注意しましょう。 	高齢者や子ども、身体の不自由な人に気を配り、避難に協力しましょう。

もしもの時に備えて、私たちにできること。家族会議を開こう。地域の人と話そう。

家族の役割分担

いざというときの、一人ひとりの役割（お年寄りや子どもなど、誰が誰を助けに行くか）を決めておきましょう。ただし、災害が起きたときに家族全員がそろっているとは限らないので、柔軟に対応できるようにしておきましょう。

家の危険箇所を確認

家の中で安全な場所、危険な場所を確認しておきましょう。災害の種類によって対応の仕方は異なりますが、水がついて困るものは2階に上げておく、家具が倒れないように固定しておくなどの基本的な対策はとっておきましょう。

家族の避難場所・集合場所

近くの避難所を確認し、連絡が取れないときに集合する場所も決めておきましょう。どんな状況にも対応できるように2～3箇所ほど決めておき、道順なども確認しておきましょう。

非常持ち出し品・備蓄品の確認

非常持ち出し品や備蓄品などの置き場所を決め、みんなで確認しましょう。食料の賞味期限や電池の使用期限などが切れていないか確認しましょう。

家族との連絡・安否の確認方法

災害発生時は、電話やインターネットがつながりにくくなることがあります。「災害用伝言ダイヤル171」や「安否確認システム」など家族が離れ離れになったときの連絡方法を決めておきましょう。

地域のつながりを大切に

自治会や町内会など、隣近所の人との交流はいざというときの助けになります。特に要援護者（高齢者や子ども、しょうがい者、妊婦、外国人）は自力での避難が難しく、地域での協力が必要です。

●市では自主防災、地域防災のための「行政出前講座」を行っています。詳しくは「広報ながはま5月1日号」または市ホームページをご覧ください。

●長浜市安全・安心メール配信システム（防災情報） nagaml.bousai@mpme.jp

●災害に関する情報は市が配布しているものやインターネット上に公開されているものなど、たくさんあります。下記を参考にして、いざというときのために日ごろから情報収集をしておきましょう。

◇市ホームページ <http://www.city.nagahama.shiga.jp>

◇滋賀県防災ポータル <http://www.pref.shiga.jp/bousai/>

◇国土交通省防災情報提供センター <http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/>

◇私の防災サバイバル手帳（消防庁） http://www.fdma.go.jp/html/life/survival/hyo1-4_01.html



マイホームづくりのお手伝い

住宅新築等促進助成金についてのお知らせ

地域経済の活性化を促進するため、市内本店業者で自宅を新築された人、新築住宅・マンションを購入された人に建築費用を助成します。

※市内本店業者とは…法人は本店、個人は主たる事務所が市内にある事業者です。

★住宅新築助成金

最大30万円

★転入者住宅新築助成金

最大100万円

※敷地の取得が必要です。

★転入者住宅改修助成金

最大20万円



いずれの助成金も契約額（消費税等を除く）の5%及び限度額以内の額で、予算の範囲内となります。



POINT 対象となる人は・・・？

自分が住むための家の新築（購入）または改修（転入者のみ）を市内本店業者と契約し、平成23年4月1日から平成25年12月31日まで引渡しを受け、所有している人です。

ここでいう転入者ってどんな人・・・？

平成23年1月1日以降に長浜市に住民登録した人です。ただし、平成22年1月1日から平成22年12月31日の間に長浜市に住所があった人は除きます。

どんな家でももらえるの・・・？

住宅新築助成金の要件として、「新築の一戸建て住宅（建売住宅、分譲マンションの購入を含む）」、「市内本店業者との契約額が500万円以上」などいくつかあります。また、改修の場合は別要件と異なりますので、詳しくは下記まで問合せください。

申請はどうすれば・・・？

申請の受付時期は平成24年6月、平成25年6月、平成26年6月の年1回です。引渡しを受けた翌年が申請時期になりますので注意してください。なお、申請に必要な書類は助成金の種類により異なります。<例：引渡ししがH23.4.1からH23.12.31 ⇒ H24年6月に申請>

いつもらえるの・・・？

助成金は申請から3か月後にはお渡しできる見込みです。助成金は、一部地元商品券で交付します。

※詳しいチラシが市役所本庁、各支所にありますので、申請を検討されている人や事業者の皆さんはご活用ください。

問 商工振興課 (☎65-8766、ホームページ<http://www.city.nagahama.shiga.jp>)

彦根長浜都市計画用途地域に関する都市計画の変更案を縦覧します

このたび、彦根長浜都市計画の変更(案)を作成しましたので次のとおり縦覧します。市内にお住まいの人は、計画案について意見書を提出することができます。

※縦覧とは…書類などを誰でも見られるようにすること



【公告日】

6月20日(月)

【縦覧期間】

6月20日(月)～7月4日(月)

【縦覧場所】

都市計画課(市役所東別館5階)

【意見締切】

7月4日(月)

【意見の提出方法】

指定の用紙に住所・氏名・連絡先・電話番号を記入し、都市計画課までご提出ください。※用紙は都市計画課にあります。市ホームページからダウンロードすることもできます。

問 都市計画課 (☎65-6541)

コミュニティバス「高月観音号」の運行を見直します

「高月観音号」を日常的に利用されている人の利便性を確保しつつ、運行の適正化を図るため、日曜祝日の運休、経路の見直しなどを行いました。

新しいダイヤでの運行は7月1日(金)から始まります。詳しくは市のホームページに掲載していますので、ご覧ください。

これからも持続可能な地域公共交通へのご協力をお願いします。



問 都市計画課 (☎65-6562)

神照運動公園内にプールを整備します

市では、建築後33年が経過して老朽化した豊公園内の市民プールの代わりとして、神照運動公園内にプールを整備します。このプールは、現市民プールと同じ平水(冷水)プールで、夏季のみの利用となる予定です。

【敷地面積】

約6000㎡

【整備内容】

敷地内に設置するプールの種類や形などは、今後学識経験者や関係する団体などで組織する「市民プール移転整備検討委員会」を設置して検討することとします。

【整備スケジュール】

平成23年 設計

平成24・25年 建築

平成26年 開設(予定)

この市民プール移転整備検討委員会の委員を公募します。

【応募条件】

市内在住で、満18歳以上の人

【募集人数】

3人(多数の場合は抽選)

【応募方法】

郵便、ファックスまたは電子メールでプール移転整備検討委員会の委員に応募する旨を明示していただき、①住所 ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤プールの利用に対して日ごろ感じておられること(200～400字程度)を記載のうえ、6月27日(月)必着で下記まで応募ください。



問い合わせ・応募先

都市計画課 都市整備グループ
(市役所東別館5階)
(〒526-0031 長浜市八幡東町632番地)
☎65-6541 FAX65-6540
Eメールtoshikei@city.nagahama.lg.jp)

市立湖北病院の看護師を募集します

【職 種】看護師

【採用予定人数】5人

【受験資格】昭和36年4月2日以降に生まれ、保健師助産師看護師法（昭和23年法律第203号）による看護師の免許を有する人（平成24年7月末日までに免許を取得できる見込みの人を含む。）で、市内又は近接地に居住でき、夜間等の緊急呼び出しに容易に応じられ、交代勤務のできる人

【試験日程】

	第1回試験	第2回試験	第3回試験	第4回試験
試験日	8月27日（土）	9月24日（土）	10月29日（土）	11月26日（土）
申込締切	8月19日（金）	9月16日（金）	10月21日（金）	11月18日（金）

※ 受験申込書は5月21日（土）から配布しています。

【受験申込書配付・申込窓口】

市立湖北病院事務局管理課内 長浜市職員選考委員会

〒529-0493 長浜市木之本町黒田1221番地

☎82-3315（代表）、☎82-6143（直通）

受験申込書を郵送で請求される人へ
封筒の表に「〇〇職受験申込書請求」と
朱書きし、返信用封筒（80円切手を貼っ
て、宛先を明記したもの）を同封して、
左記まで送付してください。



人間ドック検診費用助成申請は6月30日まで

国民健康保険に加入いただいている次の人を対象に人間ドック検診費用の助成を行っています。この機会に検診を受けてみられてはいかがですか？

●40歳以上75歳未満の人 ●保険料の滞納がない人 ●検診の結果、特定保健指導の対象となった場合、市の保健指導を受けることに同意する人

※注 人間ドックを受診する人は、特定健康診査を受ける必要はありません。

【受付期間】

6月30日（木）まで

【対象受診機関】

市立長浜病院、市立湖北病院、長浜赤十字病院、彦根中央病院

【手続方法】

国民健康保険被保険者証を持参のうえ、事前に窓口で申請してください。人間ドックを受診した後での助成申請は受付できません。**必ず受診前**に申請してください。※助成金額など詳しくは下記まで※レック伊吹農協、北びわこ農協JAドックの助成申請は7月頃を予定しています



申請 保険医療課（☎65-6512）、各支所福祉生活課

長浜市国民健康保険一部負担金の徴収猶予及び免除制度について

災害などの特別な理由により、一時的に生活が著しく困難となった世帯（審査があります）は医療費の支払いを遅らせることができます。なお、収入が生活保護基準以下であれば、入院費に限り免除されます。

【対象となる人】

世帯主が次のいずれかに該当し、生活が著しく困難となった世帯の被保険者

①震災、風水害、火災などで死亡、あるいは通常の生活ができないほどの負傷をした。または資産に重大な損害を受けた。

②天候不順による農作物の不作、不漁などにより、収入が減少した。

③事業または業務の休廃止、失業等により収入が著しく減少した。

④①～③に類する事由により生活が困窮している。

【申請手続】

世帯主が、医療機関を受診される前に保険医療課又は各支所福祉生活課に世帯主が申請書と必要書類を提出してください。

※申請書以外に次のものが必要です

被保険者証、世帯主と被保険者の給与支払明細書と預金通帳、（失業の場合）雇用保険受給者証、離職証明書、（災害の場合）り災証明書、その他申請理由を明らかにする書類、印鑑

問 保険医療課（☎65-6512）

いらなくなったアナログテレビは適正に処理しましょう！

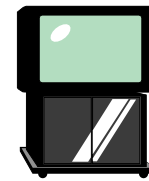
テレビ放送は、平成23年7月から地上デジタル放送に完全移行します。不要となったアナログテレビは、家電リサイクル法対象製品になっているため、過去に購入したお店か、買い換えるお店に引き取ってもらってください。

※エアコン、液晶テレビ、プラズマテレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機も処理方法は同じです。

※これらの品目は粗大ゴミに出せません。

万が一、適正に処理せずに不法投棄をした場合は
法律により厳しく処罰されます。

①過去に購入したお
店、または買い換
えるお店に引き取
ってもらおう



②自ら指定引き取り
場所まで運ぶ



③クリーンプラ
ント、または伊香ク
リーンプラザに持
ち込む

リサイクル料金と収集運搬料を
お店に支払う。

事前に最寄の郵便局でリサイク
ル料金を支払い、指定引取り場
所まで持ち込む。

指定引き取り場所

- 日本通運（株）長浜営業支店
山階町253-1
（☎62-1610）
- （有）中村総解体
敦賀市木崎77-3-1
（☎0770-22-3521）

※その他の引き取り場所や詳細につ
いては、家電リサイクル券センタ
ーへご確認ください
（☎0120-319640
HP <http://www.rkc.aeha.or.jp/>）

事前に最寄の郵便局でリサイク
ル料金を支払い、クリーンプラ
ント・伊香グリーンプラザに持
ち込む。

※別途運搬料3,000円が必要。

問 環境保全課
（☎65-6513）

長浜市ライトダウンキャンペーン2011

市では環境省が呼びかけている「昼も。夜も。節電ライトダウンキャンペーン2011」にあわせ、6月22日（夏至の日）と7月7日（七夕の日）の2日間、家庭や事業所の電気を消すキャンペーンを実施します。

これを機会に普段いかに照明を使用しているかを実感して、エネルギーの利用について考えるきっかけとしましょう。

【実施日時】6月22日（水）、7月7日（木）両日とも20時～22時の2時間

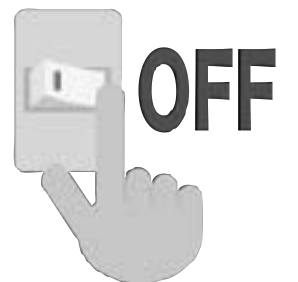
【内 容】家族みんなが1つの部屋で過ごすことで、電灯の使用を最小限に抑える。

事業所やライトアップ施設の電灯を消す。

※詳細は<http://coolearthday.jp>を参照してください。

家庭でできる節電7つのポイント

1. こまめにスイッチオフ
2. 使用していない時はコンセントを抜く
3. エアコンの設定温度、風向きを調節
4. 冷蔵庫の開閉時間を短く、詰め込みすぎない
5. 照明の明るさや消灯時間を調節
6. テレビの主電源オフ、明るさ調節
7. 生活スタイルを見直す



問 環境保全課（☎65-6513）

新庁舎の基本設計がまとまりました

～多くの市民に愛され、ぬくもりと親しみを感じられる庁舎づくり～



【建築概要】

建設地：長浜市八幡東町
632番地
構造：鉄骨造6階建
(一部7階建)
敷地面積：26,324㎡
建築面積：6,220㎡
延床面積：18,370㎡

4つの設計コンセプト

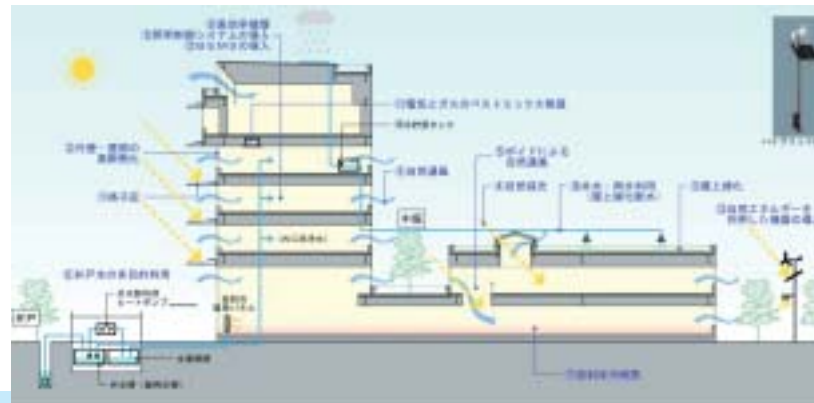
- まちの中心として、市民が親しみやすい庁舎
- 災害に強い、市民の安全・安心のシンボルとなる庁舎
- 環境にやさしい庁舎
- 東別館を活用して再生する庁舎



●環境にやさしい庁舎

積雪地であり寒暖の差が大きい長浜市の気候的特徴を踏まえ、様々な環境配慮技術を駆使した庁舎づくりを進めます。

豊富な井戸水をはじめ、水・風・光・緑・土などの自然環境要素の恵みを積極的に活用し、CO₂の排出量を抑えます。



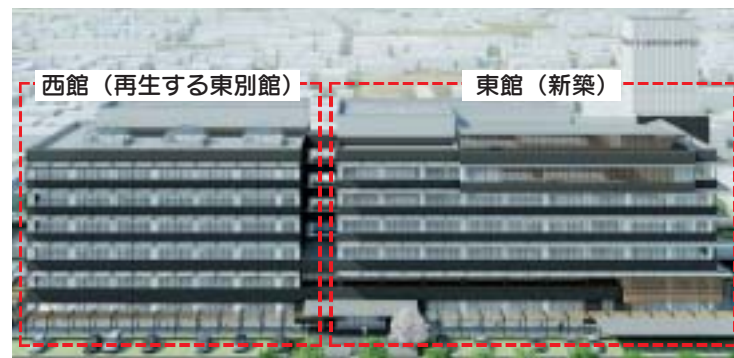
■採用する様々な環境配慮技術

①採光に配慮した建物配置、日射特性に対応した格子庇②外壁・屋根の高断熱化③屋上緑化④自然採光・自然通風⑤「ボイド」による自然通風⑥井戸水の多目的利用⑦放射床冷暖房⑧高効率機器・インバーター機器⑨初期照度補正・照明制御システムの導入⑩雨水利用⑪電気とガスのベストミックス熱源⑫運用支援としてBEMSの導入⑬自然エネルギーを利用した機器の導入

●東別館を活用して再生する庁舎

すでにある東別館を外壁などの全面改修により再生させ、活用することで建設行為によるCO₂排出を抑えます。

その東側に同じ高さ、同じ奥行きの新館を建設し、全体的に一体感を持たせる計画です。



※基本設計概要、パブリックコメント結果は市ホームページに掲載しています。

問 庁舎整備室 (☎65-6907)

●まちの中心として、市民が親しみやすい庁舎

通りに面したエリアに広場を設け、雁木(屋根付通路)でつなぎます。ひとが行き交い、憩う、まちに溶け込んだ空間づくりをめざします。

北側に面した建物は2階建てとし、圧迫感を軽減します。

来庁者用駐車場は建物周辺に配置、特に屋根付の「車椅子用駐車場」、「思いやり駐車区画※」は雁木に沿って配置し、雨に濡れずに建物に入ることができるようにします。

※高齢者・妊娠中の人・乳幼児連れの人などに優先的にご利用いただける区画です。



●災害に強い、市民の安全・安心のシンボルとなる庁舎

市民の安全・安心のシンボルとして市内の状況を見渡すことの出来る防災塔を設けます。夜間照明により、まちの「常夜灯」の役割も果たします。

また、災害時に電気・上下水道・ガス・通信などのライフラインが途絶えた場合でも、災害対策活動を展開できるよう、バックアップ機能を備えています。



(財)長浜文化スポーツ振興事業団からのお知らせ

ぶんスポちゃんねる!

【ぶんスポちゃんねる】は文化・スポーツの生きた情報をお届けします!

各教室参加者募集

初心者エアロビクス教室

【と き】7月20日～9月7日
毎週水曜日(全8回)
※19時30分～20時30分
【ところ】浅井B&G海洋センタートレーニングルーム(大依町)
【対 象】高校生以上の男女
【定 員】20人(先着順)
【参加費】5,000円(全8回)
※6月18日(土)より受付を開始します。(電話予約可)
申・問 浅井B&G海洋センター(☎74-3355)

こども水泳教室

【と き】7月29日(金)～8月4日(木)
9時～10時(全7回)
【ところ】長浜市民プール(港町)
【対 象】小学2年生～6年生(泳ぎの苦手な人)
【内 容】水泳の苦手な人を対象に泳ぎの基礎をしっかりと指導します。
【定 員】80人(先着順)
【受講料】8,000円
※6月24日(金)から受付を開始(電話予約不可。受講料を添えて下記まで)
申 長浜市民体育館(☎64-5151)

浅井B&G海洋センターイベント情報!

魚つかみ大会

【と き】7月30日(土)11時～
※雨天の場合は31日(日)に延期
【ところ】浅井文化スポーツ公園
人工河川(大依町)
【対 象】子ども(小学生以下)とその保護者
【参加費】1人500円
(鮎一匹付き)
【定 員】100人(先着順)
※塩焼き体験コーナーもあります。



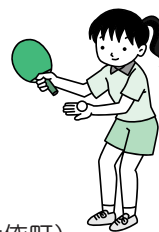
第1回B&Gサマーカップフットサル大会

【と き】8月20日(土)開会式9時～
※雨天の場合は21日(日)に延期
【ところ】浅井ふれあいグラウンド(大依町)
【対 象】滋賀県内の小学4～6年生のチーム
【定 員】15チーム(先着順)
【参加費】3,000円(1チーム)
※チームは7～12人(GK含む)で構成
※同一チームで複数申し込む場合は、2チームまでのエントリーとする
※予選はリーグ戦を行い、上位チームで決勝トーナメントを行う。

B&Gスポーツ感謝祭

◆毎月15日は卓球day、25日はバドミントンday

一人100円で参加でき、いろいろな世代の人とスポーツを通じて交流できます。
(事前の申込みは必要ありません。)



今後の日程		
	卓球Day	バドミントンDay
7月	15日(金)	25日(月)
8月	15日(月)	25日(木)
9月	15日(木)	25日(日)

【時 間】時間:10時～12時
【ところ】浅井B&G海洋センター 体育館(大依町)
【参加費】1人100円(1回)
※用具は各自でお持ちください。なお、用具レンタルなども行っています。(有料)

【申込方法】6月26日(日)8時30分より浅井B&G海洋センターにて受付を開始します。
参加費を添えて申し込みください。(電話予約不可)定員になり次第受付を終了します。
※定員に達しないときは開催しない場合もあります。※参加費は原則としてお返しできません。

問 長浜市浅井B&G海洋センター(☎74-3355)



滋賀県レイカディア大学 第34期 学生募集



高齢者が新しい知識と教養、技術を身につけ、地域の担い手となるための生涯学習の場です。

【対 象】60歳以上(平成23年10月1日現在)で地域の担い手としての活動を目指す人

【内 容】「人間理解」、「郷土理解」、などの必修講座と「園芸」、「生活科学」などの選択講座

【開設者】滋賀県社会福祉協議会

【学習期間】10月から平成25年9月までの2年間

【授業料】年額50,000円

【受付期間】6月15日(水)～7月15日(金)

問 高齢福祉介護課(☎65-7789)
または各支所福祉生活課

長浜市シルバー人材センターワークショッパー一覧

対象は55歳以上の人です。参加費は無料です。申し込みは長浜市シルバー人材センター(☎65-3367)まで。

月	日	曜日	実施時間	実施内容
7	6	水	10時～12時	歴史観光案内(賤ヶ岳の戦い)
7	13	水	9時～12時	網戸張替
7	14	木	9時～12時	ガーデニング用帽子作り体験
7	22	金	9時～12時	網戸張替
7	28	木	9時～12時	布ぞうり作り体験
8	26	金	9時30分～12時	曳山の観光案内
9	12	月	7時～9時	駐車場・駐輪場管理
9	14	水	7時～9時	駐車場・駐輪場管理
9	15	木	9時30分～12時	歴史観光案内(秀吉と石田三成)
9	16	金	7時～9時	駐車場・駐輪場管理

第26回琵琶湖ジョギングコンサート 参加者募集!

【と き】8月28日(日)開会式9時20分～
【ところ】奥びわスポーツの森(早崎町)
【コース】10km(高校生以上)、3km(小学生以上)
【申込締切】7月11日(月)

問 大会事務局くびわ支所地域振興課>(☎72-5252)



湖北サマーホリデーサービス事業 ボランティア募集!

しょうがいのある子どもたちが充実した夏休みを過ごすため、子どもたちと一緒に活動して下さるボランティアを募集します。1日だけの参加も可能です。

【活動日】7月22日(金)～8月19日(金)のうち16日間(予定)

【時 間】9時30分～16時30分

※内容・会場は活動日によって異なります(プール、料理体験など)。詳しくは問い合わせください。

問 申 湖北サマーホリデーサービス事業を推進する会 事務局:山中
(☎090-5134-5602、ホームページ <http://fhp.jp/samahori/>)



ほけんだより

長 健康推進課(長浜市保健センター)
☎65-7779
高 保健センター高月分室(高月支所西側)
☎85-6420

浅 保健センター浅井分室
(浅井支所内:内保町)

び 保健センターびわ分室
(リユートプラザ北側:難波町)

※予防接種・健診会場の各センターを記号で表示しています。

梅雨の時期から夏にかけては、食中毒に注意が必要な季節です！

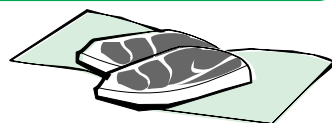
食中毒は1年中発生していますが、暖かく湿気が多いこの時期は、食中毒の原因となる細菌の増殖が活発になるため、食中毒が発生しやすくなります。

1 食材を買うとき

- 消費期限を確認し、新鮮なものを買う
- 生鮮食品、冷凍食品は最後に買う、寄り道をしないなど鮮度保持を心がける

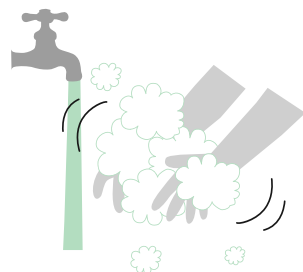
4 調理

- 肉や魚は十分に加熱。中心部分の温度が75℃以上で1分以上が目安
- 調理専用の箸やトングを使い、食事用と分ける



2 食品の保存

- 生鮮食品はすぐに冷蔵庫へ保管する
- 肉や魚は汁が漏れないように包んで保存する
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に保つ



5 食事

- 食べる前に石鹸で手を洗う
- 作った料理を長時間、室温に放置しない
- 生肉や生焼けの肉を食べない

3 下準備

- 調理の前、肉や魚を扱った後は石鹸で手を洗う
- 肉や魚の調理に使った包丁やまな板は洗って熱湯消毒
- 肉や魚は生野菜や調理済みの食品に触れさせない



6 残った食品の取り扱い

- 作業前に手を洗う
- 清潔な容器に保存
- 時間が経ちすぎたものは思い切って捨てる
- 温め直すときは十分に加熱

集団予防接種 受付時間13時10分～14時15分

※混雑を避けるため、対象者を地区ごとに分けています。できるだけお住まいの地区の日程で受けてください。

【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内にあります)

《BCG》

接種年齢と方法	対象地区	接種日	会場
生後3か月から6か月未満のお子さん ※接種期間が短いので、早めに受けましょう。	長浜地区	6月24日(金)	長
		7月26日(火)	
	浅井・虎姫・湖北・びわ・高月・木之本・余呉・西浅井地区	7月 5日(火)	高

個別予防接種 各医療機関で実施します。

【定期の予防接種】麻しん・風しん、三種混合、二種混合、日本脳炎
【任意の予防接種】子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン
【持ち物】母子健康手帳、保険証
※予約が必要です。直接医療機関にご予約ください。
※料金無料(年齢が対象外の方は実費になります。)
※対象者や実施医療機関など詳しくは、『健康づくり日程表』・市ホームページをご覧ください。



ほけんだよりに関する問合せは、健康推進課(☎65-7779)へ

乳幼児健診 受付時間13時10分～14時15分

【持ち物】各 健 診 共 通：母子健康手帳、質問票

- 1歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ
- 2歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表
- 3歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿(清潔な容器に入れてお持ちください)

※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに下表の問合せ先に連絡してください。



健診名	対象児の生年月日 ※すでに受診されたお子さんは除きます	健診日と会場（対象地区別）					
		長浜地区（北郷里小学校区以外）のお子さん		浅井・虎姫・びわ・長浜地区（北郷里小学校区）のお子さん		湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区のお子さん	
		健診日	会場	健診日	会場	健診日	会場
4 か 月 児 健 診	H23年2月生	6月29日(水)	長	6月22日(水)	浅	6月30日(木)	高
	H23年3月生	7月29日(金)		7月27日(水)		7月21日(木)	
10 か 月 児 健 診	H22年 8月生	6月23日(木)		6月17日(金)		6月21日(火)	
	H22年 9月生	7月22日(金)		7月20日(水)		7月26日(火)	
1 歳 8 か月児健診	H21年11月 1～15日生	7月14日(木)		7月19日(火)		7月 6日(水)	
	H21年11月16～30日生	7月15日(金)					
2 歳 8 か月児健診	H20年11月 1～15日生	7月11日(月)		7月13日(水)		7月 4日(月)	
	H20年11月16～30日生	7月12日(火)					
3 歳 8 か月児健診	H19年11月 1～15日生	7月 7日(木)		7月 5日(火)		7月 1日(金)	
	H19年11月16～30日生	7月 8日(金)					
問合せ・連絡先		健康推進課 ☎65-7779				保健センター高月分室 ☎85-6420	

離乳食教室の参加者募集 お子さんの月齢にあわせた離乳食の調理実習をします。

※初期・中期コースはそれぞれ申込みが必要です。開催日の10日前までに申込みください。

	対象と定員	日 時	会場	申込先
離乳食教室 (初期)	H23年2月生まれのお子さんと保護者 (地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	7月14日(木) 9時30分～11時30分	び	健康推進課 ☎65-7779 
		7月15日(金) 9時30分～11時30分	高	
離乳食教室 (中期)	H22年12月生まれのお子さんと保護者 (地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	7月28日(木) 9時30分～11時30分	び	
		7月29日(金) 9時30分～11時30分	高	

妊娠中・育児についての相談は・・・

保健センターでの来所相談 ※相談日の2日前までに申込みください。

対 象	相談日	会場	申込先
長浜地区(北郷里小学校区以外)にお住まいの人	6月21日(火) 7月21日(木)	長	健康推進課 ☎65-7779
浅井・虎姫・びわ地区、長浜地区(北郷里小学校区)にお住まいの人	7月28日(木)	浅	
湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人	7月 8日(金)	高	保健センター高月分室 ☎85-6420

すくすく赤ちゃん電話

平日 8:30～17:15

☎65-0800
(健康推進課内)

☎85-6420
(保健センター高月分室内)





お知らせ

食品表示について

滋賀農政事務所では、JAS法に基づく食品表示制度の説明会への講師派遣を行っています。また、食品表示の情報提供や問い合わせを受け付ける「食品表示110番」を設置しています。

☎「食品表示110番」滋賀農政事務所表示・規格課
(☎077-522-4261)

労働保険の年度更新手続きについて

平成23年度の年度更新手続き期間は6月1日(水)～7月11日(月)です。長浜商工会議所での受付は7月1日(金)と7月8日(金)9時30分～16時です。

☎滋賀労働局彦根監督署
(☎0749-22-0654)



催し・行事

余呉映画祭「武士の家計簿」上映会

【と き】6月26日(日)
①13時30分～②18時30分～
【ところ】余呉文化ホール(余呉町中之郷)
【入場料】大人1,000円
小学生500円
※チケット予約は下記まで
☎余呉文化ホール図書室(☎86-8107)

福祉のまちづくりシンポジウム

「地方自治と福祉のまちづくり」と題し、皆が安心して暮らせるまちづくりを考えるシンポジウムを開催します。

【と き】7月2日(土)13時～16時45分

【ところ】長浜勤労者総合福祉センター「臨湖」(港町)

【報告者】藤井勇治市長 他

【定 員】150人

☎龍谷大学福祉フォーラム事務局
(☎077-543-7744)

※参加は無料ですが、申込が必要です。

湖北口腔保健フェスティバル

クイズやゲームを通して歯の健康について学びましょう。

【と き】7月3日(日)10時～16時

【ところ】長浜文化芸術会館(大島町)

【内 容】ポスター展及び表彰式、瑞歯を守る運動表彰式、フッ化物塗布(無料)歯磨き指導など

☎西川歯科医院(☎62-0828)

ヒタのつどい

【と き】7月6日(水)10時～11時
(開館・受付は9時30分から)

【ところ】児童文化センター(地福寺町)

【内 容】短冊飾り、歌、ハンドベルなど

【対 象】市内在住の1歳以上・未就園のお子さんとその保護者

【定 員】100組(先着順)

【参加費】子ども1人100円

【申込期間】6月17日(金)～30日(木)

☎サンサンランド子育て支援センター
(☎62-3712、65-6433)

リフレッシュ講座

ヨガでリラックス!リフレッシュして笑顔でお子さんと過ごしましょう!

【と き】7月11日(月)10時～11時

【ところ】あいあいらんど子育て支援センター(高月町柳野中)

【内 容】「リラックスヨガを楽しもう!」

【講 師】藤田美智代氏(日本ヨガ連盟インストラクター)

【対 象】市内の未就園児の保護者

【定 員】30人(先着順)

【参加費】100円(大人1人)

【託 児】100円(子ども1人)

【定 員】20人(先着順)

【申込方法】6月27日(月)～7月4日(月)電話または窓口へ直接

☎あいあいらんど子育て支援センター(高月町柳野中)(☎85-5577)



募 集

観音の里たがつきふるさとまつり 門市出店者募集

【と き】8月7日(日)

【ところ】渡岸寺観音堂境内(高月町渡岸寺)

【出店料・レンタル料】

1ブース1,000円、

机1台200円、

椅子1脚100円

※出店者会議(7月初旬)要出席

【申込期限】6月30日(木)

【申込方法】申込用紙に記入し、出店料・レンタル料を添えて下記まで

☎観音の里ふるさとまつり実行委員会<高月支所産業建設課内>
(☎85-3114)

※申込用紙は高月支所産業建設課または高月町商工会にあります。

【お詫びと訂正】

広報ながはま6月11日号の6頁「秀吉の「大垣大返し」と「三姉妹街道」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。

1行目 (誤) 姉川の合戦の際、 (正) 賤ヶ岳の合戦の際、



講座・教室

シルバー連合会 再就職・就業支援 シニア対象講習会

55～65歳の県内在住者を対象とした講習会。ハローワーク求職登録要。受講料は無料。講習終了後就職合同面接会実施。

①介護員(ヘルパー2級)養成講習会

【日 程】7月21日(木)～11月18日(金)9時～16時

【会 場】びわこ学院大学(東近江市布施町)

【定 員】40人(応募多数の場合抽選)

【申込締切】7月6日(水)

②フォークリフト技能講習

【日 程】7月29日(金)～8月5日(金)8時～17時

【会 場】クレフィール湖東(東近江市柳町)

【定 員】20人(応募多数の場合抽選)

※要普通自動車運転免許

【申込締切】7月13(水)

☎(社)滋賀県シルバー人材センター連合会(☎077-525-4128)

不用品交換情報(6月1日現在)

あげます(無料)

○圧力鍋○子どもの衣服ラック○アナログテレビ26型○シングルベッド(下に引き出しあり)○ランニングマシン○1歳児用チャイルドシート

ください(無料)

○ワープロ○食事イス○電子ピアノ○子ども用イス○グリル付コンロ(2口のもの)○ガスコンロ(1口のもの)○キーボード○子ども用自転車○婦人用自転車(24インチ)○車のおもちゃ(レールつき)○窓用エアコン○電子ミシン

ゆずってください(有料)

○ロックミシン

☎環境保全課(☎65-6513)

※現物は保管していません

生涯学習情報誌

「生涯学習へのおさそい」発刊

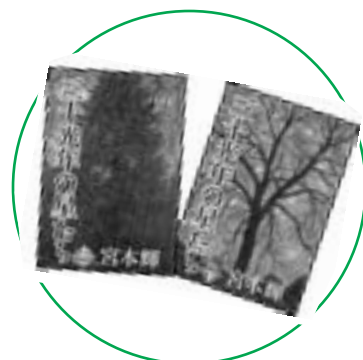
市内の様々なサークルやイベント情報、生涯学習施設情報などをまとめ、下記の施設に配置しました。またホームページにも掲載をしておりますので、ご利用ください。

《配置場所》市役所(各支所)受付・市内各公民館・図書館・文化ホールなど
※郵送はしていません。

☎生涯学習・文化スポーツ課(☎65-6552)



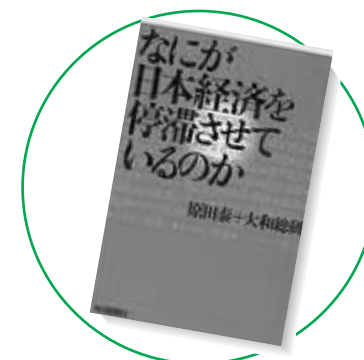
新しく入った本のなかから・・・



『三十光年の星たち(上・下)』

著/宮本 輝
毎日新聞社

金を借りた若者は、ひょんなことからその金貸しの老人の運転手として、ふたりで京都を旅することになる。旅で芽生えはじめた師弟関係の中で、若者は人生と向き合い、人間として成長を上げていく…。ふたりの旅に、魅力あふれる登場人物が織り込まれた物語は、「人はどう生きるべきか」を私たちに問いかけてくる。



『何が日本経済を停滞させているのか』

著/原田 泰+大和総研
毎日新聞社

大和総研の専務理事チーフエコノミスト原田泰とスタッフが、日本経済について「なにが問題か」を提示し、「円高」から「ブラジルの教訓」まで30の論点を、統計・グラフによって分析し、「どうしたら良いか」という処方箋を導き出している。この処方箋をどう読むのか、経済政策を考える訓練になることは確実。



落語えほん『しまめぐり』

ぶん/桂 文我 え/スズキコージ
ブロンズ新社

だいすきだった おじいさん。ぼっくり あの手へいくまえに、ぼくにはなしをしてくれた。「みなみの みなみのあるくにに、ふしぎな しまが あるそうじゃ。」
ぼくはついに旅に出た。とちゅうで船にのりおくれ、ふしぎな島に迷い込み、奇想天外な出来事がつぎつぎと…。

「江・浅井三姉妹博覧会」応援企画

「江! my Best」募集中!

あなたが読まれた「江」や「浅井三姉妹」「小谷城」などの本の中から、図書館の本に限らず、皆さんに「オススメしたい本」をご紹介ください。(※応募の経過は月ごとに取りまとめ、各館内や「としょかんだより」の紙面でお知らせします。)

募集期間:平成23年5月～11月
応募用紙・提出:長浜市内の6図書館



図書館知恵袋①

Q.「調べたいことがあるときは?」

A.「レファレンスサービス」をご利用ください。「レファレンスサービス」とは、図書館の職員(司書)が、図書館の資料を使って、調べものや、資料・情報探しをお手伝いするサービスです。「～について調べるにはどんな資料があるの?」「○○について知りたい」など皆さんの身近な疑問をお寄せ下さい。司書がお手伝いします。



休館日

長浜・びわ 【毎週火曜日と最終木曜日】

浅井 【毎週水曜日と最終木曜日】

虎姫・湖北・高月 【毎週水・木曜日】

※毎月最終木曜日は、全館資料整理のため休館させていただきます。

※祝日は全館開館しています。

問い合わせ先

長浜図書館 63-2122 浅井図書館 74-3311
びわ図書館 72-4305 【開館時間:10時～19時】

虎姫図書館 73-2335 湖北図書館 78-1687
高月図書館 85-4600 【開館時間:10時～18時】

図書館のホームページ

http://www.library.city.nagahama.shiga.jp/

携帯電話用

http://mobile.library.city.nagahama.shiga.jp/

ほっとにゅーす

15日版

このコーナーは、市民の皆さんの活動の様子やまちで見かけたほっとな話題を紹介するページです。

あなたが見つけたおもしろいものがあれば、企画広報課広報広聴グループ（☎65-6504）までお知らせください。



浅井文化のつどい

13回目を数える「あざい文化のつどい」。浅井文化協会の総会に合わせて、毎年開かれているものです。

総会では、昨年度の事業報告や今年度の計画が説明されました。その後、アトラクションとして、長浜バイオ大学吹奏楽部の演奏と浅井北民謡が踊りを披露されました。会場を訪れた人たちは、手拍子を打ったりしながら、楽しいひと時を過ごしていました。

5/21(土)



ピアノ発表会

湖北文化ホールが、地域住民の交流と文化レベルの向上を目的に毎年開催しているピアノ発表会。今年は、小学校1年生から58歳までの49組が、日ごろの練習の成果を披露しました。

演奏曲は、クラシックやアニメの主題歌など様々でしたが、それぞれの発表が終わると、大勢の観客から大きな拍手が送られていました。

5/15(日)



山門水源の森シンポジウム

「山門水源の森を次の世代に引き継ぐ会」が主催する「第3回『山門水源の森』生態系保全シンポジウム」が開催され、100人余りが参加しました。「引き継ぐ会」による基調報告と、外部からの基調講演のあと、全体討論会が開催され、山里の生物多様性の保全のあり方について、自由闊達な意見交換がなされました。

5/22(日)



あいさつ標語を選んでください

市立北保育園に通う5歳児63人が市役所を訪れ、市長にあいさつ標語を選んでもらいました。選ばれたのは「あかるく なかよく げんきよく」。これが横断幕になり保育園の玄関に1年間掲げられ、園児たちを出迎えます。

標語選出のお礼として、園児たちは手作りの書類入れとフラワーポットを市長にプレゼントしました。

5/17(木)

受賞おめでとうございます

滋賀行政評価事務所長感謝状

この感謝状は、毎年度、業績が顕著で他の模範とされる県内の行政相談委員に対し、滋賀県行政評価事務所長から贈呈されるものです。本年度長浜市区域からは、保積豊年委員が受賞されました。



ほづみ とよとし 委員
保積 豊年 委員

委嘱期間：4年（平成19年4月1日～）
活動状況：定期的に相談所を開設

近畿行政相談委員連合協議会長表彰

この表彰は、近畿行政相談委員連合協議会の発展に関し功績のあった人に対し、同協議会長から贈呈されるものです。本年度長浜市区域からは、音羽闇委員が受賞されました。



おとわ くら 委員
音羽 闇 委員

委嘱期間：8年（平成15年4月1日～）
活動状況：毎月1回、第1月曜日に定例相談所を開設