

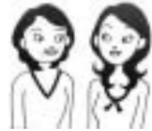
# ほけんだより

長 健康推進課(長浜市保健センター)  
☎65-7779  
高 保健センター高月分室(高月支所西側)  
☎85-6420

浅 保健センター浅井分室(浅井支所内:内保町) **ひ** 保健センターびわ分室(リユートプラザ北側:難波町)

※予防接種・健診会場の各センターを記号で表示しています。

## もう利用されましたか? 乳がん・子宮がん検診無料クーポン券



申込締切  
12月28日(水)



注 このクーポン券は、検診のためのものです。定期的に診察を受けている人は、かかりつけの医療機関にご相談ください。  
※詳細は無料クーポン券に同封している「女性のためのがん検診手帳」6・7頁をご覧ください。

ご自身の健康のため、愛する家族のため、2年に1回は乳がん検診・子宮がん検診を受けましょう!!

### 各種健診も実施中です!

特定健診、子宮がん検診、生活習慣病健診、乳がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診、胃がん検診、結核健診、大腸がん検診、歯周疾患検診

これらの健診(検診)を受付中です。希望される人は、健康推進課または保健センター高月分室までお電話ください。



## 集団予防接種 受付時間13時10分~14時15分

※混雑を避けるため、対象者を地区ごとに分けています。できるだけお住まいの地区の日程で受けてください。

【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内にあります)

### 《BCG》

接種年齢と方法	対象地区	接種日	会場
生後3か月から6か月未満のお子さん ※接種期間が短いので、早めに受けましょう。	長浜地区	7月26日(火) 8月23日(火)	長
	浅井・虎姫・湖北・びわ・高月・木之本・余呉・西浅井地区	8月1日(月)	浅

## 個別予防接種 各医療機関で実施します。

【定期の予防接種】麻しん・風しん、三種混合、二種混合、日本脳炎

【任意の予防接種】子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン

【持ち物】母子健康手帳、保険証

※予約が必要です。直接医療機関にご予約ください。

※料金無料(年齢が対象外の人は実費になります。)

※対象者や実施医療機関など詳しくは、『健康づくり日程表』・市ホームページをご覧ください。

※子宮頸がん予防ワクチンは、ワクチンの不足により現在高校1、2年生のみ受付中です。中学生の人はしばらくお待ちください。

※日本脳炎の接種対象者が拡大されました。詳しくは広報ながはま7月1日号または市ホームページをご覧ください。



ほけんだよりに関する問合せは、健康推進課(☎65-7779)へ



注意 夏季は、室内で安静にしているにもかかわらず、熱中症を発症することがあります。気温や湿度が高い日には、決して無理はせず、適度に扇風機やエアコンを使用するようにしましょう。

## 乳幼児健診 受付時間13時10分~14時15分

【持ち物】各健診共通:母子健康手帳、質問票

1歳8か月児健診:お子さんの歯ブラシとコップ

2歳8か月児健診:お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表

3歳8か月児健診:お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿(清潔な容器に入れてお持ちください)

※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに下表の問合せ先に連絡してください。



健診名	対象児の生年月日 ※すでに受診されたお子さんは除きます	健診日と会場(対象地区別)					
		長浜地区(北郷里小学校区以外)のお子さん		浅井・虎姫・びわ・長浜地区(北郷里小学校区)のお子さん		湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区のお子さん	
		健診日	会場	健診日	会場	健診日	会場
4か月児健診	H23年3月生	7月29日(金)	長	7月27日(水)	浅	7月21日(木)	高
	H23年4月生	8月31日(水)		8月24日(水)		8月18日(木)	
10か月児健診	H22年9月生	7月22日(金)	長	7月20日(水)	浅	7月26日(火)	高
	H22年10月生	8月26日(金)		8月17日(水)		8月24日(水)	
1歳8か月児健診	H21年12月1~15日生	8月18日(木)	長	8月10日(水)	浅	8月22日(月)	高
	H21年12月16~31日生	8月19日(金)		8月8日(月)		8月9日(火)	
2歳8か月児健診	H20年12月1~15日生	8月11日(木)	長	8月8日(月)	浅	8月9日(火)	高
	H20年12月16~31日生	8月12日(金)		8月3日(水)		8月2日(火)	
3歳8か月児健診	H19年12月1~15日生	8月4日(木)	長	8月3日(水)	浅	8月2日(火)	高
	H19年12月16~31日生	8月5日(金)					
問合せ・連絡先		健康推進課 ☎65-7779				保健センター高月分室 ☎85-6420	

## 離乳食教室の参加者募集 お子さんの月齢にあわせた離乳食の調理実習をします。

※初期・中期コースはそれぞれ申込みが必要です。開催日の10日前までに申込みください。

離乳食教室	対象と定員	日時	会場	申込先
離乳食教室(初期)	H23年2月生まれのお子さんと保護者(地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	7月14日(木) 9時30分~11時30分	ひ	健康推進課 ☎65-7779
		7月15日(金) 9時30分~11時30分		
離乳食教室(中期)	H22年12月生まれのお子さんと保護者(地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	7月28日(木) 9時30分~11時30分	ひ	健康推進課 ☎65-7779
		7月29日(金) 9時30分~11時30分		
		7月29日(金) 9時30分~11時30分		

## 妊娠中・育児についての相談は...

保健センターでの来所相談 ※相談日の2日前までに申込みください。

対象	相談日	会場	申込先
長浜地区(北郷里小学校区以外)にお住まいの人	7月21日(木) 8月9日(火)	長	健康推進課 ☎65-7779
浅井・虎姫・びわ地区、長浜地区(北郷里小学校区)にお住まいの人	7月28日(木)	浅	保健センター高月分室 ☎85-6420
湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人	8月19日(金)	高	保健センター高月分室 ☎85-6420

## すくすく赤ちゃん電話

平日 8:30~17:15

☎65-0800  
(健康推進課内)

☎85-6420  
(保健センター高月分室内)

