

涼を感じる
日本の“なつ”を楽しむ！

夏の素敵な過ごし方

家庭では、打ち水をしたり、窓によしずをかけたり、窓辺にへちまやゴーヤ、朝顔などのつる性の植物を育てて日差しを遮るなどして、室温を抑えると効果的です。旅行や外出することも節電につながります。昔の「涼」の取り方や、日本独自の文化で、「夏」の暑さを乗り切り、夏を楽しみましょう。

★五感で感じる夏

- 見て楽しむ・・・花火、緑など
- 音で楽しむ・・・水の音、涼しい音色など
- 触って楽しむ・・・冷たい水など
- 食して楽しむ・・・ソーメン、スイカなど
- 香りを楽しむ・・・打ち水の後の匂いなど

★その他にもたくさんあります。

浴衣を着る、海水浴・プールに出かける、避暑地で休む、木陰でくつろぐなど



節水が節電に！

節水すると浄化処理や下水処理に必要な電力が減るので節電になります。料理や洗い物、洗濯の時の節水に心がけたり、シャワーの時間もなるべく短くしましょう。

快適な居住空間を！

- カーテンやすだれ等で日差しを遮りましょう。
- 扇風機を併用しましょう。
- 室外機の周りに物を置かないようにしましょう。
- 外出時、昼間でもカーテンを閉めると室温の上昇を防げます。



すのつが削なけ家庭、削減がる努力や職場で、よるとするに、一人ひとりが節電を心がけることが、CO₂削減に役立ちます。

太陽光発電システム補助

補助実施機関	補助金上限額	備 考
経済産業省	最高48万円	
滋賀県	最高12万円	断熱工事と合わせて
長浜市	定額15万円	長浜市指定商品券で交付

その他エコ設備補助

対象設備	補助金	備 考
小型風力発電システム	5万円	長浜市指定商品券で交付
ペレットストーブ	5万円	
太陽熱温水器	5万円	

補助金については、詳しくは環境保全課（☎65-6513）までお問い合わせください。

環境に配慮した設備整備補助金の案内
市民の皆さんが環境に優しい設備を整えられる時に補助を行っています。太陽光発電システムで発電された電気は、家庭で利用できるほか、余剰電力を売ることができます。これを機会に、検討されてはいかがでしょうか。

◇市役所における節電の取組み

市役所では、これまでも節電に取り組んできましたが、この度の電力不足を受け、より一層の節電に取り組めます。今後は、この取り組みを随時、検証して改善を図っていきます。

主な取組み

- 庁舎および公共施設の照明の間引き、使用に応じた点灯・消灯の実施
- 各庁舎施設のエレベーターの使用自粛
- OA機器、その他電気機器の使用抑制
- エコオフィス活動の継続・強化

エコオフィスとは？

- 執務室は28℃を基準
- 業務開始前、昼休み、業務終了後（17:15～17:45）の完全消灯
- ノー残業デーの徹底
- クールビズの実施

◇家庭での節電の取組み



大成玄町 横田靖子さん

「特に変わったことはしていません。普通に生活しているだけです。昔から節電に熱心で、今も必要ない電気は使っていません。クーラーも我慢できないくらい暑い時以外は使いませんし、使わないブレイカーを落としたり、プラグをコンセントから抜いたりして待機電力を節電しています。決して無理をしているわけではありません。よく「ケチ」と言われることがありますが、無駄が嫌いなだけです。」と笑いながらお話いただきました。

横田さんのお家では、節電のために使用電力が少ない時間帯の電力を有効に使うエコキュートや、この5月には太陽光発電設備も設置されています。

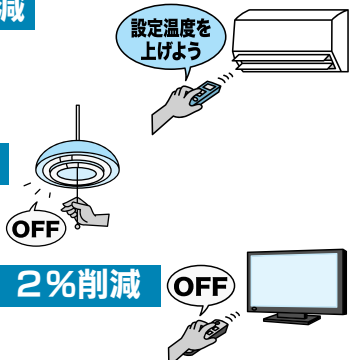
「節電は、環境と家計に優しいのがいいですね。これからは夏の日差しを和らげて室温を下げるために緑のカーテンにも取り組みたいです。」と更なる節電に意欲を示されていました。

貴重な電力
できるだけ節電しましょう

やってみようリスト（家庭で参考にしてください）

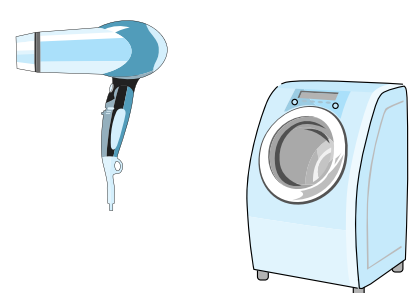
リビング・居室

エアコン	☐ 室温は28℃設定を心がける 10%削減
	☐ すだれやカーテンなどで窓からの日差しを和らげる（冷房の消費電力を下げる） 10%削減
	☐ 無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機を使う 50%削減
	☐ フィルターを定期的（2週間に1回程度）に掃除する ※除湿運転や頻繁なオンオフは電力消費が増えるので注意！
照 明	☐ 日中は照明を消して、夜間の点灯も最小限にする 5%削減
	☐ 白熱電球は、電球形蛍光灯やLED電球に交換する
テレビ	☐ 省エネモードや画面の輝度を下げる設定をし、不要な時は消す 2%削減
	☐ リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る



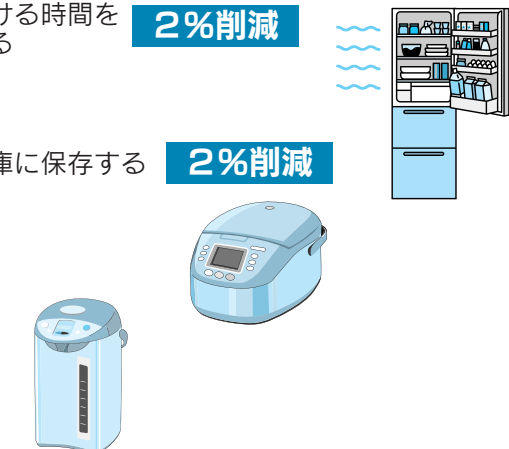
サニタリー

温水洗浄便座	☐ 便座保温・温水のオフ機能、タイマー節電などの機能を活用する
	☐ 上記の機能がなければプラグを抜く
ドライヤー	☐ 朝9時から夜8時までの使用を避ける
洗濯乾燥機	☐ 朝9時から夜8時までを避けて、まとめて洗濯する
	☐ 乾燥機能の使用は控え、お日さまで干す
掃除機	☐ 朝9時から夜8時までの使用を避ける
	☐ 紙パック式はこまめにパックを交換する



キッチン

冷 蔵 庫	☐ 冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込まないようにする
	☐ 庫内にビニールカーテンを取り付ける
ジャー炊飯器	☐ 早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊き、冷蔵庫に保存する
	☐ ご飯はガスで炊くこともできる
電子レンジ	☐ 使用中はエアコンを切るなど、同時使用は避ける
	☐ 温めなおしには、グリルの活用もできる
電気ポット	☐ お湯はガスコンロで沸かし、ポットの電源は切る
	☐ 長時間の保温はやめる



待機電力

- ☐ 長時間使わない時は、プラグをコンセントから抜く **2%削減**

エアコンの控え過ぎによる熱中症などに気をつけて、無理のない範囲で節電してください。