

ほけんだより

長 健康推進課(長浜市保健センター)
☎65-7779
高 保健センター高月分室(高月支所西側)
☎85-6420

浅 保健センター浅井分室
(浅井支所内：内保町)

び 保健センターびわ分室
(リユートプラザ北側：難波町)

※予防接種・健診会場の各センターを記号で表示しています。

ご存知ですか？

9月1日～30日は“健康増進普及月間”

「健康は1日にして成らず！」
病気などもなく、健康に活動することができれば嬉しいですよね？そのために、今日からできることを始めましょう。

生活習慣病予防のため、下記の保健相談を利用してください。



●保健師による保健相談／管理栄養士による栄養相談●

【予約制：健康推進課または保健センター高月分室へ】

対象：生活習慣病を予防したい人
会場：最寄りの各支所、保健センター分室

9月24日～30日は“結核予防週間”

「体がだるい？」
「咳が治らないの？」

それって
結核かも…



「体がだるい」「咳が治らない」などの自覚症状は、結核のサインかもしれません。

結核の早期発見・早期治療のために健診を受け、気になる症状がある時は、迷わず医療機関へ！

集団予防接種 受付時間13時10分～14時15分

※混雑を避けるため、対象者を地区ごとに分けています。できるだけお住まいの地区の日程で受けてください。

【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内にあります)

《BCG（結核）》

接種年齢と方法	対象地区	接種日	会場
生後3か月から6か月未満のお子さん ※接種期間が短いので、早めに受けましょう。	長浜地区	9月26日(月)	長
	浅井・虎姫・湖北・びわ・高月・木之本・余呉・西浅井地区	10月6日(木)	高

《ポリオ（急性灰白髄炎）》

接種年齢と方法	対象地区	接種日	会場
生後3か月から90か月(7歳6か月)未満のお子さん 41日以上間隔をあけて2回服用する	長浜南・南郷里・北郷里小学校区	9月21日(水)	長
	神照小学校区	9月27日(火)	
	長浜小学校区	10月3日(月)	
	対象地区で受けられなかったお子さん	10月14日(金) 10月20日(木)	
※できるだけ1歳半までに済ませるようにしましょう	浅井地区	9月16日(金)	浅
	びわ・虎姫地区	10月4日(火)	
	対象地区で受けられなかったお子さん	10月19日(水)	高
	湖北・木之本・余呉地区	9月15日(木)	
	高月・西浅井地区	10月5日(水)	
	対象地区で受けられなかったお子さん	10月18日(火)	

個別予防接種

各医療機関で実施します。

※対象者や実施医療機関など詳しくは、『健康づくり日程表』・市ホームページをご覧ください。

【定期の予防接種】麻しん・風しん、三種混合、二種混合、日本脳炎
【任意の予防接種】子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン
【持ち物】母子健康手帳、保険証
※予約が必要です。直接医療機関にご予約ください。料金無料(年齢が対象外の人は実費)
※子宮頸がん予防ワクチンの接種を希望される高校2年生は、必ず9月30日までに接種を開始してください。10月以降に開始されても補助の対象になりません。



乳幼児健診

受付時間13時10分～14時15分

【持ち物】各健診共通：母子健康手帳、質問票
1歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ
2歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表
3歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿(清潔な容器に入れてお持ちください)

※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに下表の問合せ先に連絡してください。



健診名	対象児の生年月日 ※すでに受診されたお子さんは除きます	健診日と会場（対象地区別）					
		長浜地区（北郷里小学校区以外）のお子さん		浅井・虎姫・びわ・長浜地区（北郷里小学校区）のお子さん		湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区のお子さん	
		健診日	会場	健診日	会場	健診日	会場
4 か 月 児 健 診	H23年 5月生	9月30日(金)	長	9月28日(水)	浅	9月29日(木)	高
	H23年 6月生	10月28日(金)		10月26日(水)		10月20日(木)	
1 0 か 月 児 健 診	H22年11月生	9月22日(木)		9月30日(金)		9月21日(水)	
	H22年12月生	10月25日(火)		10月21日(金)		10月19日(水)	
1 歳 8 か 月 児 健 診	H22年 2月 1～15日生	10月17日(月)		10月11日(火)		10月11日(火)	
	H22年 2月16～28日生	10月18日(火)					
2 歳 8 か 月 児 健 診	H21年 2月 1～15日生	10月12日(水)		10月14日(金)		10月 4日(火)	
	H21年 2月16～28日生	10月13日(木)					
3 歳 8 か 月 児 健 診	H20年 2月 1～15日生	10月 5日(水)		10月 7日(金)		10月 3日(月)	
	H20年 2月16～29日生	10月 6日(木)					
問合せ・連絡先		健康推進課 ☎65-7779				保健センター高月分室 ☎85-6420	

離乳食教室の参加者募集

お子さんの月齢にあわせた離乳食の調理実習をします。

※初期・中期コースはそれぞれ申込みが必要です。開催日の10日前までに申込みください。

	対象と定員	日時	会場	申込先
離乳食教室(初期)	H23年5月生まれのお子さんと保護者(地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	10月13日(木) 9時30分～11時30分	高	健康推進課 ☎65-7779
		10月14日(金) 9時30分～11時30分	び	
離乳食教室(中期)	H23年3月生まれのお子さんと保護者(地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	10月27日(木) 9時30分～11時30分	高	
		10月28日(金) 9時30分～11時30分	び	

妊娠中・育児についての相談は・・・

保健センターでの来所相談 ※相談日の2日前までに申込みください。

対象	相談日	会場	申込先
長浜地区(北郷里小学校区以外)にお住まいの人	10月19日(水)	長	健康推進課 ☎65-7779
浅井・虎姫・びわ地区、長浜地区(北郷里小学校区)にお住まいの人	10月27日(木)	浅	
湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人	10月7日(金)	高	保健センター高月分室 ☎85-6420

すくすく赤ちゃん電話

平日 8:30～17:15

☎65-0800
(健康推進課内)

☎85-6420
(保健センター高月分室内)

