

# ほけんだより

**長** 健康推進課(長浜市保健センター)  
☎65-7779  
**高** 保健センター高月分室(高月支所西側)  
☎85-6420

**浅** 保健センター浅井分室(浅井支所内:内保町) **び** 保健センターびわ分室(リユートプラザ北側:難波町) ※予防接種・健診会場の各センターを記号で表示しています。

男性の2人に1人、女性の3人に1人が「がん」にかかる時代…

## 10月はがん検診強化月間、乳がん月間です。

「今年も大丈夫だろう」と思っていました。

60歳になり、検診を続けて5年目に大腸と直腸にポリープが見つかり、直腸はがんでしたが、早期だったので命拾いました。



軽い気持ちで受けた検診で子宮頸がんが見つかった!

幸い、がんは初期。子宮を摘出せず、頸部だけを切り取る手術で済みました。子どもも小さいので、初期で見つかった本当に良かった。



「何もないければそれで安心、もし見つかったら初期の段階で軽く治せる」

マンモグラフィ検診で、わずか1ミリの乳がんが見つかり手術しました。わずか5日間で日常生活に復帰できました。



**がん検診申込み受付中です。健康推進課へ今すぐお電話を!**

- 集団検診・・・10月29日まで(締切間近!)
  - 医療機関乳がん検診・・・12月まで
  - 医療機関子宮がん検診・・・3月まで
- ※クーポン券の利用は1月まで

### 集団予防接種 受付時間13時10分～14時15分

※混雑を避けるため、対象者を地区ごとに分けています。できるだけお住まいの地区の日程で受けてください。

【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内にあります)

#### 《BCG(結核)》

接種年齢と方法	対象地区	接種日	会場
生後3か月から6か月未満のお子さん ※接種期間が短いので、早めに受けましょう。	長浜地区	10月24日(月)	長
	浅井・虎姫・湖北・びわ・高月・木之本・余呉・西浅井地区	11月 2日(水)	高

#### 《ポリオ(急性灰白髄炎)》

接種年齢と方法	対象	接種日	会場
生後3か月から90か月(7歳6か月)未満のお子さん 41日以上間隔をあけて2回服用する ※できるだけ1歳半までに済ませるようにしましょう	対象地区で受けられなかったお子さん	10月18日(火)	高
		10月19日(水)	浅
		10月20日(木)	長

### 個別予防接種 各医療機関で実施します。

※対象者や実施医療機関など詳しくは、「健康づくり日程表」・市ホームページをご覧ください。

- 【定期の予防接種】麻しん・風しん、三種混合、二種混合、日本脳炎
- 【任意の予防接種】子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン

【持ち物】母子健康手帳、保険証  
※予約が必要です。直接医療機関にご予約ください。料金無料(年齢が対象外の方は実費)



### 乳幼児健診 受付時間13時10分～14時15分

【持ち物】各健診共通:母子健康手帳、質問票

- 1歳8か月児健診:お子さんの歯ブラシとコップ
- 2歳8か月児健診:お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表
- 3歳8か月児健診:お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿(清潔な容器に入れてお持ちください)

※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに下表の問合せ先に連絡してください。



健診名	対象児の生年月日 ※すでに受診されたお子さんは除きます	健診日と会場(対象地区別)								
		長浜地区(北郷里小学校区以外)のお子さん		浅井・虎姫・びわ・長浜地区(北郷里小学校区)のお子さん		湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区のお子さん				
		健診日	会場	健診日	会場	健診日	会場			
4か月児健診	H23年 6月生	10月28日(金)	長	10月26日(水)	浅	10月20日(木)	高			
	H23年 7月生	11月29日(火)		11月30日(水)		11月17日(木)				
10か月児健診	H22年12月生	10月25日(火)		10月21日(金)		10月19日(水)				
	H23年 1月生	11月22日(火)		11月25日(金)		11月15日(火)				
1歳8か月児健診	H22年 3月 1～15日生	11月16日(水)		11月18日(金)		11月21日(月)				
	H22年 3月 16～31日生	11月17日(木)		11月 7日(月)		11月14日(月)				
2歳8か月児健診	H21年 3月 1～15日生	11月 9日(水)				11月11日(金)		11月 8日(火)		
	H21年 3月16～31日生	11月10日(木)								
3歳8か月児健診	H20年 3月 1～15日生	11月 1日(火)		11月 2日(水)						
	H20年 3月16～31日生	11月 2日(水)								
問合せ・連絡先		健康推進課 ☎65-7779				保健センター高月分室 ☎85-6420				

### 離乳食教室の参加者募集 お子さんの月齢にあわせた離乳食の調理実習をします。

※初期・中期コースはそれぞれ申込みが必要です。開催日の10日前までに申込みください。

離乳食教室	対象と定員	日時	会場	申込先
離乳食教室(初期)	H23年6月生まれのお子さんと保護者(地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	11月10日(木) 9時30分～11時30分	高	健康推進課 ☎65-7779 
		11月11日(金) 9時30分～11時30分	び	
離乳食教室(中期)	H23年4月生まれのお子さんと保護者(地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	11月22日(火) 9時30分～11時30分	高	
		11月25日(金) 9時30分～11時30分	び	

### 妊娠中・育児についての相談は...

保健センターでの来所相談 ※相談日の2日前までに申込みください。

対象	相談日	会場	申込先
長浜地区(北郷里小学校区以外)にお住まいの人	11月15日(火)	長	健康推進課 ☎65-7779
浅井・虎姫・びわ地区、長浜地区(北郷里小学校区)にお住まいの人	11月24日(木)	浅	保健センター高月分室 ☎85-6420
湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人	11月 7日(月)	高	保健センター高月分室 ☎85-6420

### すくすく赤ちゃん電話

平日 8:30～17:15  
☎65-0800 (健康推進課内)  
☎85-6420 (保健センター高月分室内)

