お知らせ

市立病院通信 -⑧- お元気ですか

市立長浜病院
泌尿器科
横川　竜生　先生

このコーナーでは、市立長浜病院の医師の紹介を兼ねて、「普段の生活での予防法」など生活に役立つ“健康豆知識”を紹介します。

血尿は要注意！

泌尿器科を受診される人の症状で多いものの一つに「血尿」があります。血尿には真っ赤なおしっこが出る「肉眼的血尿」と、おしっこは赤くないのに健診で指摘される「尿潜血」があります。肉眼的血尿は膀胱炎、尿路結石などの良性疾患や膀胱癌、尿管癌、腎癌などの悪性疾患が原因となることが多いです。尿潜血は厳密な意味での血尿とは異なることも多いですが、これがきっかけで泌尿器疾患の早期発見につながることがあります。

これらの中で特に多い病気の一つが尿路結石です。尿路結石は生涯において10人に1人がかかるといわれるほど身近な病気です。大抵の人は背中や腰の激痛と血尿で受診されますが、症状がなく偶然レントゲンなどで見つかることもあります。症状がなくても腎臓の働きに影響することがありますので、基本的には治療することが望まれます。

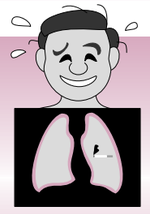
～尿路結石を レーザーで治療～

従来の結石治療は薬物治療や体外衝撃波による治療が中心ですが、当院では軟性鏡を用いたレーザー治療も導入しています。これによりあらゆる結石への治療が可能となりました。傷跡もなく、入院期間も3泊4日程度であり、治療成績も他の方法と比べて良好です。湖北地域では当院のみで導入しており、症例数も豊富なので安心して治療を受けていただけると考えます。

泌尿器科を受診されることに抵抗のある人でも気になる症状があればぜひ受診していただければと思います。

問 市立長浜病院（☎68－2300(代表)）

市立長浜病院　がん緩和ケアシリーズ　第４回公開講座
「禁煙について～肺がんだけではありません～」



肺がん発症の最大の原因はたばこです。しかし、たばこの害は肺がんだけではありません。この講座では、たばこの害と禁煙外来についてご紹介します。

【と　き】11月10日(木)17時30分～
【ところ】市立長浜病院２階講堂（大戌亥町）
【講　師】市立長浜病院　呼吸器内科　野口哲男医師
【対　象】どなたでも
【参加費】無料　※生涯教育研修会と合同開催

問・申 市立長浜病院　がん相談支援センター（☎68－2354〈直通〉、FAX65－2730、Eメールsoudan@nagahama-hp.jp）

～大河ドラマの舞台・北近江でウォーキングを始めよう～

初めの一歩ウォーキング

11月19日（土）、20日（日）　少雨決行　要予約

公式インストラクターの指導により、楽しく歩くコツを学びます。また、晩秋の琵琶湖岸をウォーキングした後は、紅葉が美しい北近江観光スポットをバスやクルーズ船でご案内します。

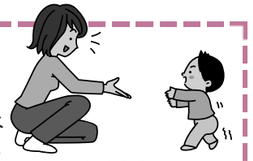
【集　合】ＪＲ長浜駅改札前　10時　　【歩　程】約５ｋｍ　　【定　員】80人／日
【ウォーキング行程】
長浜駅－長浜鉄道スクエア前－豊公園（長浜城）－琵琶湖岸－南浜水泳場（昼食）―各コース
【コース】次の４コースからお選びください。※いずれもウォーキング参加料・指導料・ガイド料・保険料込み

１．江のふるさと・小谷城跡コース	参加料：800円（バス代など）
２．決戦の舞台・賤ヶ岳コース	参加料：800円（賤ヶ岳リフト代、バス代など）
３．神秘の島・竹生島コース	参加料：2,500円（竹生島クルーズ、入島料など）
４．自由散策コース（ウォーキングのみ参加）	参加料：300円

【弁　当】希望される場合は別途500円（予約時にお申込みください）
【申込方法】①住所②氏名③年齢④電話番号⑤参加希望日⑥参加コース（１～４を選択）⑦弁当購入の有無を電話、ＦＡＸ、はがきのいずれかで下記まで。

問・申 近江屋ツアーセンター「初めの一歩ウォーキング」係（〒526-0059、長浜市元浜町14-12、☎65－0370、FAX65－0380）

10月から子ども手当制度が変わりました



平成23年10月分以降の子ども手当を受け取るためには、対象のお子さんを持つすべての人からの認定請求書の提出が必要です。今まで子ども手当を受け取っていた人には、10月末に子ども手当認定請求書※を郵送しました。請求書に必要事項を記入のうえ、下記添付書類とともに子育て支援課または各支所福祉生活課に提出してください。（公務員の人は勤務先へ申請してください。）

申請時に必要な添付書類等

①加入している年金が確認できる書類（下記ア～ウのいずれか）
（ア）厚生年金等に加入している人（例：会社員）→請求者の健康保険被保険者証の写し
（イ）公益法人等へ派遣された公務員や医師国保等に加入している人など→請求者の年金加入証明書※
（勤務先で証明を受け提出してください。）
（ウ）国民年金に加入している人（例：自営業・パート勤務）→必要ありません
②請求者名義の通帳、③印鑑
その他　●お子さんと住所を別にしている、離婚協議中で配偶者と別居しているなどの場合は、上記の他に書類を提出する必要がありますので、下記まで問合せください。
●子ども手当の請求者は、お子さんを養育している父母のうち、所得が高い方になります。
●※印の用紙は、子育て支援課または各支所福祉生活課の窓口でお渡ししています。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

問 子育て支援課（☎65－6514）

お楽しみ おはなし広場 二の巻

楽しいおはなしの時間をすごしましょう♪
【と　き】11月19日(土)10時～11時
【ところ】サンサンランドおたのしみの部屋
【内　容】人形劇サークル「ピエロ」による人形劇、手遊びなど
【対　象】２歳～小学生と保護者
【定　員】50組（先着順）
【参加費】子ども１人100円
【申込み】11月４日（金）から。電話または窓口へ

問・申 サンサンランド子育て支援センター（地福寺町）（☎62－3712）

子育て支援センターのクリスマス会
みんなで楽しいひとときを過ごしましょう

	たんぽぽクリスマス会	わくわくクリスマス会	のびのびクリスマス会	あいあいクリスマス会
開催日	12月6日(火),8日(木),9日(金)	12月8日(木)・9日(金)	12月6日(火)・7日(水)	12月6日(火)・7日(水)・8日(木)
開催時間	10時～11時30分			
受付時間	9時45分	9時30分	9時30分	9時40分
場所	長浜市民交流センター	浅井子どもの館	びわ認定こども園	あいあいらんど子育て支援センター
募集組数	240組（１回80組）	60組（１回30組）	60組（１回30組）	90組（１回30組）
申込先	サンサンランド子育て支援センター〒526-0036地福寺町4－36	こどもらんど子育て支援センター〒526-0235佐野町47	のびのびらんど子育て支援センター〒526-0116八木浜町26－1	あいあいらんど子育て支援センター〒529-0264高月町柳野中400
問い合わせ先	☎62－3712	☎74－4567	☎72－8177	☎85－5577
対象者・参加費	市内在住の１歳以上の未就園のお子さんとおうちの人・子ども１人200円			
申込方法	各センター窓口か、はがきで。申込みはいずれか１カ所でお願いします。 参加親子の氏名（ふりがな）、お子さんの年齢、住所、電話番号をお知らせください。			
申込期間	11月8日（火）～22日（火）定員になり次第締め切ります。			

注：たんぽぽクリスマス会は学区別です
６日（火）長浜南、南郷里、北郷里小学校区他　　８日（木）長浜北、神照小学校区他　　９日（金）　長浜小学校区他

「ＴＩＮＹ（タイニー）（かわいい）クラシックコンサート」

音楽の生演奏を聴いて、様々な楽器の本物の音を子どもたちに届けます。感動が豊かな感性を育てます。親しみやすい曲目で、家族で楽しめるコンサートです。

【と　き】12月４日（日）14時開演（開場13時30分）
【ところ】長浜文化芸術会館大ホール（大島町）
【対　象】子どもとその家族
【出　演】梅本伸子、井伊亮子　白谷仁子、宮本妥子、菅井麻友子、浅川いずみ他
【構成・曲目】スイミー、アイアイ、剣の舞他（子どもの楽器体験有）
【入場料金】※自由席　大人…1,000円、子ども…500円、親子ペア…1,300円
【前売所】長浜文化芸術会館、浅井文化ホール、リュートプラザ、長浜市役所木之本支所

問 長浜文化芸術会館（☎63－7400）