

お知らせ

市立病院通信 ⑨

お元気ですか



市立長浜病院
内分泌・腎臓内科
森田 善方 先生

本当はこわい 慢性腎臓病

慢性腎臓病についてご存知でしょうか。腎臓は血液をろ過して尿をつくり、血液をきれいに保ってくれる臓器です。腎臓の働きが慢性的に低下していく病気を慢性腎臓病と言います。実は慢性腎臓病の患者さんは、国内に千三百万人以上もいると言われています。

腎臓病には自覚症状がない慢性腎臓病はほとんど初期症状がありません。そのため自分で早期発見する事は大変に難しいのです。しかも、腎臓は一度悪くなると元に戻りにくく、進行すると腎不全になり透析治療が必要になる事があります。

早期発見のためには！
健康診断での尿・血液検査

～安定した制度で高齢者医療を守るために～

第1回 後期高齢者医療制度のしくみ

後期高齢者医療制度は、各都道府県単位の「広域連合」を運営主体として、75歳以上の人（および一定以上のしょうがいにより認定を受けた65歳以上の人）を対象としています。この制度では、医療機関での窓口負担を除いた医療費について以下の割合で負担し、高齢者の医療を国民みんなで支えています。

- 国や県、市町が負担する公費・・・約5割
- 若い世代の支援金・・・約4割
- 後期高齢者医療の被保険者が納める保険料・・・約1割



医療費は年々増加しています。医療費の増加は制度の財政を圧迫し、皆さんにご負担いただく保険料の増額にもつながりかねません。限りある医療費の適正化のためにも、健康や医療について考えてみましょう。

ここがけよう、受診のマナー ～医療機関での適正な受診を～

- ①休日や夜間に救急医療機関を受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。
- ②同じ病気で複数の医療機関を必要以上に受診するのは控えましょう。重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響があるおそれがあります。
- ③後発医薬品（ジェネリック医薬品）は先発医薬品と同等の効能効果を持ち、費用もおおむね安く済みますので、医療機関窓口で利用について相談してみましょう。

☎保険医療課（☎65-6527）、各支所福祉生活課、
滋賀県後期高齢者医療広域連合（☎077-522-3013）

リンパ浮腫外来のご案内

リンパ浮腫とはがんの治療(手術や放射線療法)によりリンパ液の流れが悪くなり腕や足が腫れた状態をいいます。

リンパ浮腫外来では、医師の指示を受けた看護師がリンパ浮腫を改善させるケアや悪化させない生活の方法を一緒に考え、支援します。

【対象】 がんの治療に伴うリンパ浮腫で悩んでいる人
(当院の乳腺外来・産婦人科外来・泌尿器科外来にて受診・治療歴がある人)

【外来日】 毎週金曜 13時～16時(完全予約制)
※リンパ浮腫外来の予約には事前に当院対象科外来の受診が必要です。
詳しくは下記までお問い合わせください。

【場所】 市立長浜病院 外科外来処置室

【料金】 20分 2,100円(税込)
※リンパ浮腫外来は医療保険の対象外です。
※症状に応じて異なりますが、一人当たり約60～90分の時間を要します。



☎市立長浜病院 外来 高山・4東病棟 宮崎（☎68-2300<代表>）

このコーナーでは、市立長浜病院の医師の紹介を兼ねて、「普段の生活での予防法」など生活に役立つ“健康豆知識”を紹介します。

尿たんぱく：腎臓にしようがいがあるとうたんぱく（蛋白質）が漏れ出します。尿潜血：腎臓の炎症（腎炎）、もしくは泌尿器的な疾患の可能性がります。血清クレアチニン：老廃物の一種です。腎臓が健康であれば尿中に排出されますが、腎機能が低下すると、ゴミ捨て場（腎臓）が溜まっていきます。

早期発見↓早期治療で腎臓は守れます！
健康診断でこれらの検査に引っかけた人は要注意です。自覚症状が無くても、早期発見のため受診が必要。すでに腎臓病がある人でも、適切な治療により、透析療法を回避できたり先延ばしにできます。

我々は湖北地方で唯一の腎臓内科として、皆さんの腎臓を守るべく頑張っています。腎臓に不安のある人は腎臓内科を受診してください。

☎市立長浜病院（☎68-2300代表）

乳がんの遺伝カウンセリングについて

全乳がんの5～10%には、特定の遺伝子の変異によって“がんを発症しやすい体質”が遺伝する、『遺伝性（家族性）乳がん』と呼ばれるものがあります。このがんには、“比較的若くして”そして“卵巣がんなどのがんにもなりやすい”などの特徴があります。しかし、基本的には一般的な乳がんと同様に、早期発見・早期治療が有効です。また、早い段階からこの体質をお持ちかどうか知っていただくことが、自分自身と大切な家族への適切な医療へと結びつきます。

市立長浜病院では平成23年5月より遺伝カウンセリングを開設し、専門の医師・看護師による相談対応と遺伝性（家族性）乳がんの遺伝子検査ができるようになりました。まずは気軽に問合せください。

下記の項目に1つ以上あてはまる人は『家族性乳がん・卵巣がん』の可能性があると考えられます。
お心あたりのある人は、専門の医師または当院のがん相談支援センターまで相談ください。

- 50歳未満で乳がんと診断された
- 自身または家族が「両側性の乳がん」または「乳がんと卵巣がん」と診断された
- 男性で乳がんと診断された
- 父方あるいは母方どちらか一方の血縁者に2人以上の乳がんまたは卵巣がんがいる
- 血縁者にすでに遺伝性(家族性)乳がんの遺伝子変異が見つかった

<遺伝カウンセリングのご案内>

【診療日時】 毎週火・木曜日 15時～17時（完全予約制）

【料金】 初回 6,000円（税込）

2回目以降 3,000円（税込）

・遺伝カウンセリングは医療保険対象外です。

・遺伝子検査は別途、実費負担となります。

☎市立長浜病院 がん相談支援センター（☎68-2354<直通>、FAX65-2730、Eメールsoudan@nagahama-hp.jp）