

# ほけんだより

**長** 健康推進課(長浜市保健センター)  
☎65-7779  
**高** 保健センター高月分室(高月支所西側)  
☎85-6420

**浅** 保健センター浅井分室(浅井支所内:内保町) **び** 保健センターびわ分室(リユートプラザ北側:難波町) ※予防接種・健診会場の各センターを記号で表示しています。

## ノロウイルスによる感染性胃腸炎を予防しましょう!

11月から3月にかけてノロウイルスによる食中毒が発生しやすい時期です。ノロウイルスは手や食べ物を通して、口から感染し、人の腸の中で増え、下痢やおう吐などの症状を起こします。症状がある時は早めに医療機関を受診しましょう。

**1** 手洗いをしっかりしましょう。  
消毒用アルコールはノロウイルスには効果がありませんので、石鹸で30秒以上かけて丁寧に手洗いをしましょう。

**2** 食品の加熱は、中心部までしっかりと行いましょう。

**3** 調理器具は使用後に洗浄・殺菌しましょう。

**4** 下痢の便やおう吐物等の処理は、換気を十分に行い、手袋・マスク着用で。

## 年末年始の歯科救急診療 受付時間10時～16時

年末年始の歯科の救急診療を、平成23年12月29日～平成24年1月3日の6日間実施します。

診察日	診療医院	住所	電話番号
12月29日(木)	小山内歯科医院	長浜市内保町2708	74-3231
	ひかり歯科医院	米原市柏原982-4	57-1315
12月30日(金)	小山内歯科医院	長浜市内保町2708	74-3231
	若森歯科医院	長浜市大宮町8-7	63-8766
12月31日(土)	小山内歯科医院	長浜市内保町2708	74-3231
	しみず歯科医院	長浜市口分田町790-1	63-7722
1月1日(祝)	松原歯科医院	米原市下多良1-16	52-4555
1月2日(月)	本康歯科クリニック	長浜市曾根町767	72-5222
1月3日(火)	川崎歯科医院	長浜市宮司町74	65-3222



## 集団予防接種 受付時間13時10分～14時15分

※混雑を避けるため、対象者を地区ごとに分けています。できるだけお住まいの地区の日程で受けてください。

【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内にあります)

### 《BCG(結核)》

接種年齢と方法	対象地区	接種日	会場
生後3か月から6か月未満のお子さん ※接種期間が短いので、早めに受けましょう。	長浜地区	12月22日(木)	長
	浅井・虎姫・湖北・びわ・高月・木之本・余呉・西浅井地区	1月5日(木)	高

## 個別予防接種 各医療機関で実施します。

※対象者や実施医療機関など詳しくは、「健康づくり日程表」・市ホームページをご覧ください。

【定期の予防接種】麻しん・風しん、三種混合、二種混合、日本脳炎  
【任意の予防接種】子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン  
【持ち物】母子健康手帳、保険証  
※予約が必要です。直接医療機関にご予約ください。料金無料(年齢が対象外の方は実費)



## 乳幼児健診 受付時間13時10分～14時15分

【持ち物】各健診共通:母子健康手帳、質問票  
1歳8か月児健診:お子さんの歯ブラシとコップ  
2歳8か月児健診:お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表  
3歳8か月児健診:お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿(清潔な容器に入れてお持ちください)



※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに下表の問合せ先に連絡してください。

健診名	対象児の生年月日 ※すでに受診されたお子さんは除きます	健診日と会場(対象地区別)					
		長浜地区(北郷里小学校区以外)のお子さん		浅井・虎姫・びわ・長浜地区(北郷里小学校区)のお子さん		湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区のお子さん	
		健診日	会場	健診日	会場	健診日	会場
4か月児健診	H23年8月生	12月20日(火)		12月21日(水)		12月15日(木)	
	H23年9月生	1月27日(金)		1月25日(水)		1月19日(木)	
10か月児健診	H23年2月生	12月15日(木)		12月16日(金)		12月14日(水)	
	H23年3月生	1月20日(金)		1月24日(火)		1月31日(火)	
1歳8か月児健診	H22年5月1～15日生	1月16日(月)	長	1月18日(水)	浅	1月23日(月)	高
	H22年5月16～31日生	1月17日(火)					
2歳8か月児健診	H21年5月1～15日生	1月11日(水)		1月13日(金)		1月18日(水)	
	H21年5月16～31日生	1月12日(木)					
3歳8か月児健診	H20年5月1～15日生	1月5日(木)		1月10日(火)		1月13日(金)	
	H20年5月16～31日生	1月6日(金)					
問合せ・連絡先		健康推進課 ☎65-7779				保健センター高月分室 ☎85-6420	

## 離乳食教室の参加者募集 お子さんの月齢にあわせた離乳食の調理実習をします。

※初期・中期コースはそれぞれ申込みが必要です。開催日の10日前までに申込みください。

離乳食教室	対象と定員	日時	会場	申込先
離乳食教室(初期)	H23年8月生まれのお子さんと保護者(地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	1月12日(木) 9時30分～11時30分	高	健康推進課 ☎65-7779
		1月13日(金) 9時30分～11時30分	び	
離乳食教室(中期)	H23年6月生まれのお子さんと保護者(地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	1月26日(木) 9時30分～11時30分	高	
		1月27日(金) 9時30分～11時30分	び	

## 妊娠中・育児についての相談は...

保健センターでの来所相談 ※相談日の2日前までに申込みください。

対象	相談日	会場	申込先
長浜地区(北郷里小学校区以外)にお住まいの人	1月19日(木)	長	健康推進課 ☎65-7779
浅井・虎姫・びわ地区、長浜地区(北郷里小学校区)にお住まいの人	1月30日(月)	浅	
湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人	1月16日(月)	高	保健センター高月分室 ☎85-6420

**すくすく赤ちゃん電話**  
平日 8:30～17:15  
☎65-0800 (健康推進課内)  
☎85-6420 (保健センター高月分室内)