

# ほけんだより

**長** 健康推進課(長浜市保健センター)  
☎65-7779  
**高** 保健センター高月分室(高月支所西側)  
☎85-6420

**浅** 保健センター浅井分室(浅井支所内:内保町) **び** 保健センターびわ分室(リユートプラザ北側:難波町)

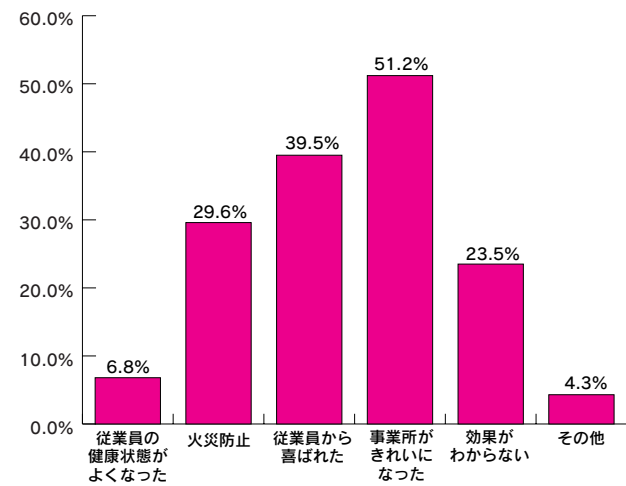
※予防接種・健診会場の各センターを記号で表示しています。

## 企業の喫煙対策はここまで進んでいます!

9月に、市内企業267社を対象に、たばこに関するアンケートを実施しました。(回答数176社、回収率約66%)

回答のあった企業の内、喫煙対策を実施している企業は、159社と約90%でした。平成13年は48.9%、

喫煙対策を実施して、どのような反応・効果がありましたか? (複数回答)



平成18年は72.7%で、年々企業での喫煙対策の実施が増えてきていることが分かりました。

また、喫煙対策を実施した結果、事業所がきれいになった(51.2%)、従業員から喜ばれた(39.5%)という効果もみられます。(左図参照)

企業の喫煙対策は、働く人の健康に大きな影響を与えます。労働者の健康を守るために、経営者の皆さんはぜひ喫煙対策に取り組んでください。

禁煙に対する個人相談も行っています。



## 集団予防接種 受付時間13時10分~14時15分

※混雑を避けるため、対象者を地区ごとに分けています。できるだけお住まいの地区の日程を受けてください。

【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内にあります)

### 《BCG(結核)》

接種年齢と方法	対象地区	接種日	会場
生後3か月から6か月未満のお子さん ※接種期間が短いので、早めに受けましょう。	長浜地区	1月26日(木)	長
	浅井・虎姫・湖北・びわ・高月・木之本・余呉・西浅井地区	2月1日(水)	浅

## 個別予防接種 各医療機関で実施します。

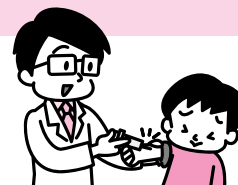
※対象者や実施医療機関など詳しくは、「健康づくり日程表」市ホームページをご覧ください。

【定期の予防接種】麻しん・風しん、三種混合、二種混合、日本脳炎

【任意の予防接種】子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン

【持ち物】母子健康手帳、保険証

※予約が必要です。直接医療機関にご予約ください。料金無料(年齢が対象外の方は実費)



## 乳幼児健診 受付時間13時10分~14時15分

【持ち物】各健診共通:母子健康手帳、質問票

1歳8か月児健診:お子さんの歯ブラシとコップ

2歳8か月児健診:お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表

3歳8か月児健診:お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿(清潔な容器に入れてお持ちください)

※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに下表の問合せ先に連絡してください。



健診名	対象児の生年月日 ※すでに受診されたおひさまは除きます	健診日と会場(対象地区別)					
		長浜地区(北郷里小学校区以外)のおひさま		浅井・虎姫・びわ・長浜地区(北郷里小学校区)のおひさま		湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区のおひさま	
		健診日	会場	健診日	会場	健診日	会場
4か月児健診	H23年9月生	1月27日(金)		1月25日(水)		1月19日(木)	
	H23年10月生	2月29日(水)		2月22日(水)		2月16日(木)	
10か月児健診	H23年3月生	1月20日(金)		1月24日(火)		1月31日(火)	
	H23年4月生	2月17日(金)		2月24日(金)		2月21日(火)	
1歳8か月児健診	H22年6月1~15日生	2月13日(月)	長	2月15日(水)	浅	2月28日(火)	高
	H22年6月16~30日生	2月14日(火)					
2歳8か月児健診	H21年6月1~15日生	2月7日(火)		2月9日(木)		2月10日(金)	
	H21年6月16~30日生	2月8日(水)					
3歳8か月児健診	H20年6月1~15日生	2月1日(水)		2月3日(金)		2月9日(木)	
	H20年6月16~30日生	2月2日(木)					
問合せ・連絡先		健康推進課 ☎65-7779				保健センター高月分室 ☎85-6420	

## 離乳食教室の参加者募集 お子さんの月齢にあわせた離乳食の調理実習をします。

※初期・中期コースはそれぞれ申し込みが必要です。開催日の10日前までに申込みください。

離乳食教室	対象と定員	日時	会場	申込先
離乳食教室(初期)	H23年9月生まれのおひさまと保護者(地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	2月9日(木) 9時30分~11時30分	高	健康推進課 ☎65-7779
		2月10日(金) 9時30分~11時30分	び	
離乳食教室(中期)	H23年7月生まれのおひさまと保護者(地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	2月23日(木) 9時30分~11時30分	高	☎85-6420
		2月24日(金) 9時30分~11時30分	び	

## 妊娠中・育児についての相談は...

保健センターでの来所相談 ※相談日の2日前までに申込みください。

対象	相談日	会場	申込先
長浜地区(北郷里小学校区外)にお住まいの人	2月16日(木)	長	健康推進課 ☎65-7779
浅井・びわ・虎姫・長浜地区(北郷里小学校区)にお住まいの人	2月23日(木)	浅	
湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人	2月6日(月)	高	保健センター高月分室 ☎85-6420

## すくすく赤ちゃん電話

平日 8:30~17:15

☎65-0800  
(健康推進課内)

☎85-6420  
(保健センター高月分室内)

