

H24前期 長浜サンパレス講座受講生募集

◆募集要項◆

- 【開講期間】 4月～9月(一部講座を除く)
 【対象】 18歳以上の男女(一部講座を除く)
 【申込期間】 3月11日(日)から 8時30分受付開始
 【申込方法】 長浜サンパレスにある申込用紙に記入のうえ、申込みください。(受講料納付は初回日) 電話、FAXによる申込、申込予約はできません。定員になり次第受付終了となります。
 【その他】 定員に満たないときは開講しない場合もあります。お支払いいただいた受講料は原則としてお返しできません。受講料には教材費が含まれます。(語学講座はテキスト代別途)

講座名	開講日時	回数	受講料	定員	講座名	開講日時	回数	受講料	定員
中国語(継続・経験者)	月19時～20時30分	18回	18,000円	12人	太極拳(入門)	月10時～11時30分	18回	11,000円	18人
中国語(基礎)	水19時～20時30分	18回	18,000円	12人	棒体操	火10時～11時20分	18回	11,000円	20人
韓国語講座(入門)	木10時30分～12時	18回	18,000円	12人	エアロビクス	火18時30分～19時30分	18回	10,000円	20人
英語(入門)	火19時～20時30分	18回	18,000円	12人	太極拳(入門)	水19時30分～21時	18回	11,000円	18人
書道・ペン習字	火13時30分～15時30分	18回	15,000円	25人	チェアエクササイズ	木10時～11時20分	18回	11,000円	20人
書道・ペン習字	水18時30分～20時30分	18回	15,000円	25人	フィットネスフラ	木13時30分～14時50分	15回	9,500円	20人
着物着付け	水19時～21時	12回	11,000円	15人	ウォーキング	木18時30分～20時	18回	11,000円	15人
カルチャー講座音読	金10時～11時30分	18回	13,000円	20人	ヨガ(金)	金19時～20時20分	18回	11,000円	20人
樹脂粘土クラフト	金10時～11時30分	12回	13,000円	10人	ヨガ(土/初心者)	土9時30分～10時50分	18回	11,000円	20人
樹脂粘土クラフト	土13時30分～15時	12回	13,000円	10人	ヨガ(土/経験者)	土11時～12時30分	18回	11,000円	20人
洋画(入門)	土18時30分～20時30分	12回	12,000円	18人	ヨガ(木)	木13時30分～14時50分	18回	11,000円	20人
親子リトミック(わくわく)	火10時～10時45分	12回	9,000円	15組	ヨガ(月)	月19時15分～20時35分	18回	11,000円	20人
親子リトミック(きらきら)	火11時～11時45分	12回	9,000円	15組	ピラティス(月)	月10時～11時20分	18回	11,000円	20人
キッズよさこい	金17時～17時50分	15回	11,000円	15人	ピラティス(火)	火18時40分～20時	18回	11,000円	20人
キッズダンス(継続者)	日10時～10時50分	15回	11,000円	15人	ピラティス(土)	土19時～20時20分	18回	11,000円	20人
キッズダンス(初心者)	日11時～11時50分	15回	11,000円	15人	季節のスイーツ	月18時30分～20時30分	6回	11,000円	18人
キッズ英会話①	金15時～15時50分	16回	13,000円	10人	イタリア料理	水18時30分～20時30分	6回	11,000円	18人
キッズ英会話②	金16時～16時50分	16回	13,000円	10人	無国籍料理	木18時30分～20時30分	6回	11,000円	18人
キッズ英会話③	金17時～18時	16回	13,000円	10人	日本料理	木18時30分～20時30分	12回	16,000円	18人
リンパマッサージ&スキンケア	月10時～11時30分	10回	15,000円	12人	食育家庭料理	土10時～12時	12回	16,000円	18人
リンパマッサージ&スキンケア	火19時30分～21時	10回	15,000円	12人					
メイクアップレッスン	木19時～20時30分	6回	15,000円	12人					

※各料理講座の開講日は重複しません。※キッズダンス(初心者)は小学低学年が対象。※親子リトミック(わくわく)の対象者は4月1日現在で1歳の乳児(きらきら)は2、3歳の幼児。※キッズよさこいは幼稚園年中、年長児と小学低学年児童が対象。※キッズ英会話①②③の対象者は5、6歳児(年中、年長)キッズ英会話③は小学校1、2年生

サークル会員も同時募集します!!

【講座・サークル】油絵、茶道(裏千家・遠州流)、琴・三味線、陶芸、風太極拳クラブ、華道(池坊)
 ※詳細はサンパレス等に設置のチラシ、またはお電話にておたずねください。

問 長浜サンパレス (☎64-1444) 平日・土8時30分～21時、日・祝日9時～17時

第20回記念大会びわ湖長浜ツーデーマーチ

- 【とき】 5月12日(土)・13日(日)
 【主会場・ゴール】 豊公園噴水広場(公園町)
 【参加費】 一般：1,500円(当日申込み2,000円) 中学生以下：500円(当日申込み 800円)
 ※第20回記念遊覧船コースには別途乗船料1,000円が必要です!
 【参加記念品】 大会誌、オリジナル記念品、ゼッケン、コース地図、記念バッジ、完歩証など
 中学生以下の申込みは一部記念品が変更されます。
 【申込方法】 参加申込書と参加費等を添えて①郵便局②現金書留③事務局のいずれかで申込みください。
 ※参加申込書は事務局にあります。

問 びわ湖長浜ツーデーマーチ実行委員会事務局<市民体育館内> (☎64-5151)
 ツーデーマーチホームページ<http://www6.ocn.ne.jp/~biwako/>

滋賀県最大の
ウォーキングイベント!
10km～40kmの
全9コースから選べます!
詳しくは事務局まで!

お知らせ

みどりいっぱいのに

シリーズ②「土づくり」

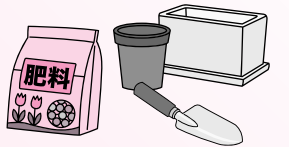
花などの植物をよりよく育てるためには、よい土づくりが必要となります。土が悪ければ十分に根が張らず、植えた後、いくら上手に管理してもうまく育ちません。土づくりをするのとならないのでは、草花の茂り方、花の数などに差がでるばかりでなく、病気や害虫の被害の受け方も違ってきます。

草花などが快適に育つ土というのは、やわらかく、ふかふかとした土です。やわらかな土には小さなすき間がたくさんあり、通気性・排水性がよく、また、そのすき間に適度な水分や養分を蓄えることができます。

よい土の作り方としては、庭や花壇の場合、土のかたまりを細かく砕きながら耕し、堆肥、腐葉土、苦土石灰や化成肥料などを入れて混ぜ

身近なみどりづくりのヒントとして、花や樹木の手入れ方法などを紹介していきます。

合わせます。植木鉢やプランターなどの場合は、庭の土を利用するのではなく、市販されている「園芸用土」を使うようにします。植木鉢やプランターなどでは土の量が限られるため、少しでも状態のよい土を使った方が、草花はよりよく成長してくれます。植物の育て方や場所、種類などによって土づくりの仕方は変わります。植物にとってよりよい環境を整え、生き生きとした花などを楽しむようにしましょう。



問 都市計画課 (☎65-6541)

長浜市 京都大学大学院人間・環境学研究科 「庭とコミュニティー」シンポジウム

3. 11後に風雅を考える

市の中心市街地における庭の実地調査を受け、庭や屋内での植栽文化とまちづくりの関わりを考えます。また、昨年の東日本大震災をふまえ、自然を友とする風雅の意味をあらためて考えます。

【とき】 3月17日(土) 13時30分～17時(13時受付開始)

【ところ】 長浜市曳山博物館(元浜町)

【内容】 基調講演「奥の細道まぶさびヴァージョン」
 篠原資明氏(京都大学大学院人間・環境学研究科教授)

対談「3. 11後に風雅を考える」
 鷺田清一氏(大谷大学文学部教授・大阪大学前総長)

報告「長浜庭園調査からまちづくりへ」
 中嶋節子氏(京都大学大学院人間・環境学研究科准教授)

※参加無料・事前申込不要

問 企画広報課 (☎65-6505)



長浜市環境にやさしい日

長浜市環境基本条例では、毎年春分の日を、「長浜市環境にやさしい日」と定めています。身近な環境について一緒に考えましょう。

エコドライブを体験しよう!

【とき】 3月20日(火・祝) 10時～15時
 ※荒天中止

【ところ】 イオン長浜店 東側駐車場(山階町)

【内容】 国内自動車メーカー7社の電気自動車やハイブリット車など環境に配慮した自動車に試乗できます。

地球にやさしい生活を体験しよう!

【とき】 3月25日(日) 10時～15時

【ところ】 六荘公民館「六角館」(勝町)

※駐車場: JAレク伊吹長浜南支店
 【内容】 グリーンカーテン講座、エコドライブセミナー、エネルギーの実験・工作コーナー、キッズ工作教室、フリーマーケット、環境クイズラリー

問 ながはまアメニティ会議事務局(環境保全課内) (☎65-6513)