

### お知らせ

#### 早春の外来魚駆除釣り大会

釣った外来魚を琵琶湖に戻さないノーリリースの輪を広げよう!

【と き】3月10日(土)10時~13時  
(荒天中止)

【ところ】彦根旧港湾※彦根総合運動場駐車場(彦根市松原町)にて受付

【参加料】1人100円(釣り餌代) ※釣り竿無償貸出あり

問 滋賀県琵琶湖レジャー対策室 (☎077-528-3485)

#### きゃんせ土曜日

【と き】3月10日(土)11時~13時

【ところ】長浜地方卸売市場(田村町)

【内容】特売セール、福引抽選会、三角スピードくじ抽選会、180円均一コーナー、うまい棒よりどりコーナー他

問 長浜地方卸売市場 (☎63-4000)

#### 介護に関する研究発表大会

「新たな介護の創造に向かって」をテーマに研究発表大会を開催します。

【と き】3月11日(日) 9時30分~16時30分

【ところ】長浜文化芸術会館(大島町)

【入場料】無料

【特別講演】13時~14時30分 介護ジャーナリスト小川朝子氏を講師に「あなたがいるから~介護者へのエール~」と題してご講演いただきます。

問 社会福祉法人青祥会 (☎68-4114)

#### ひのでバザー

掘り出し物いっぱいのバザーと飲食コーナー

【と き】3月17日(土)10時~15時

【ところ】ひので作業所(東上坂町) 問 ひので作業所 (☎63-5663)

#### びわ湖一周ロングライド2012 エイドステーションご協力をお願い

豊公園を発着点に『びわ湖』を自転車で一周するサイクリングイベントに、全国各地から集まる参加者の皆さんを『おもてなしの心』で迎えませんか?

【と き】3月18日(日)6時~10時

【ところ】道の駅あじかまの里(西浅井町塩津浜)

【内容】参加者への飲食物の配布 ※食材費用は主催者が準備します。

※詳細は下記まで問合せください。

問 びわ湖一周ロングライド2012実行委員会事務局 (☎077-522-4103)



#### 湖北地域の医療と福祉を考えるフォーラム

在宅療養・看取りの現状について医療・介護従事者からの報告と講演。

【と き】3月25日(日)14時~16時(受付13時30分~)

【ところ】高月公民館(高月町渡岸寺)

※参加費無料、どなたでも参加いただけます。

問 長浜保健所 (☎65-6660)

#### 『原発を知ろう』子どもたちの未来のために

原発・放射能の専門家武田邦彦氏を迎える講演会です。

【と き】3月25日(日)14時~16時(開場13時30分)

【ところ】滋賀県立大学交流センター(彦根市八坂町)

【定員】600人(定員になり次第締切) ※参加費無料、どなたでもご参加いただけます。

【主催】彦根シャトーワイズメンズクラブ

問 馬場司法書士事務所 (☎0749-24-5131)

### 募集

#### ながはま楽習塾 ボランティア講師募集

書道、音楽、手芸、歴史、スポーツなど、身につけた知識・技能をボランティアで教えていただける『市民教授』を募集します。

【対象】市内在住または通勤・通学している人

【申込方法】3月22日(木)までに電話で下記まで

※市民教授の皆さんには6月から平成25年3月までの間に1回以上講座を開講していただきます。

問 生涯学習・文化スポーツ課 (☎65-6552)

### 講座・教室

#### 健康教室

【と き】3月8日(木)13時30分~

【ところ】市民交流センター(地福寺町)

【テーマ】うつについて

【講師】アップルクリニック 速水 正博 先生

※参加費無料、申し込み不要

問 湖北医師会 (☎74-3707)

#### 家族介護教室

【と き】第1回 3月14日(水) 「楽にできる介護方法」

第2回 3月21日(水) 「家庭でできる軽運動」

※両日とも14時~15時30分

【ところ】社協びわ支所(難波町) ※事前申込不要

問 リハビリデイ湯本 (☎50-3691、平日9時~13時)

#### 長浜市言葉を大切にする まちづくり推進協議会研修会

読書ボランティアをされている人をはじめ、どなたでも参加できます。

【と き】3月18日(日)13時30分~

【ところ】市民交流センター(地福寺町) ※入場無料、申込不要

問 生涯学習・文化スポーツ課 (☎65-6552)

#### 滋賀県脳卒中市民公開講座

【と き】4月15日(日)14時~16時

【ところ】市立長浜病院(大戌亥町)

【定員】100人(先着順) ※参加費無料、申込は下記まで

問 日本脳卒中協会滋賀県支部 (☎077-548-2257)

#### プレママ・プレパパ講座

「赤ちゃんはおなかの中で何をしているの?」妊娠前・妊娠初期から知っておきたい胎児の知識を学びましょう。

【と き】3月27日(火) 10時30分~11時30分

【ところ】サンサンランド(地福寺町)

【対象】市内在住の妊娠初期~中期の妊婦さんとパートナー、妊娠を計画中の人とパートナー

【講師】呉 東進氏(京都大学大学院医学研究科・エコチル調査京都ユニットセンター特定教授)

【定員】30人(先着順)

【申込み】前日までに電話で下記まで

問 健康推進課 (☎65-7779)



妊娠25週~ママの声を聞いてるよ♪♪

### 相談

#### 女性の悩み相談(要予約)

【と き】3月6日(火)10時~14時 3月17日(土)12時~16時

【ところ】長浜市民交流センター相談室

【相談員】下地久美子さん(臨床心理士)

【料金】無料 ※託児あり(要予約)、秘密厳守

問 平日:人権施策推進課 (☎65-6556 専用ダイヤル) 土日:長浜市民交流センター (☎65-3366)

#### 障害年金に関する無料相談会

社会保険労務士による障害年金に関する相談会です。

【と き】3月15日(木) 10時~14時30分

【ところ】市立長浜病院(大戌亥町) ※申込は電話で下記まで、当日受付も可

問 滋賀県社会保険労務士会 (☎077-526-3760)

#### 結婚相談

【長浜地域】3月22日(木)18時~20時 長浜市民交流センター

【浅井地域】3月23日(金)17時~19時 湯田公民館

【びわ地域】3月23日(金)19時30分~21時 びわ支所1階会議室

【虎姫地域】3月23日(金)18時~20時 時遊館

【湖北地域】3月15日(木)18時~20時 湖北福祉ステーション

【高月地域】3月14日(水)13時~15時 高月支所4階4-A会議室

【木之本地域】3月15日(木)15時~17時 公立木之本公民館

【余呉地域】3月24日(土)13時~16時 山村開発センター

【西浅井地域】随時(執務時間中) 西浅井支所で取次

#### 米原市営駐車場の利用者募集案内

☆通勤・通学に便利な JR坂田駅前の月きめ市営駐車場です。

☆利用料金は、月額4千円です。

米原市役所土木部都市計画課(近江庁舎) 〒521-8601 米原市顔戸488番地3

TEL:0749-52-6926 E-mail:toshi@city.maibara.lg.jp

#### 納め忘れていませんか? 国民健康保険料

あなたの納める保険料が国保の運営を支える大切な財源となります。

保険料の納め忘れのないようにお願いします。

滋賀県国民健康保険団体連合会



有料広告欄

サラ金・クレジット・過払い請求  
**借金のお悩み**解決します  
返しても返しても、少しも減らない借金...  
誰にも相談できずに悩んでいませんか?  
勇気を出してご相談下さい!

相談無料 分割払可能 秘密厳守  
TEL 077-527-0023 大津市京町三丁目3番1号 A&M-OTSUビル2F  
あい湖司法書士事務所  
司法書士/飛渡 あい子・飛渡 貴之

弁護士に気軽に相談できます  
相談料 1時間 5000円(税込) 多重債務は無料

相談受付ダイヤル **0749-68-1530**

弁護士法人 **おうみ法律事務所**  
HP: http://www.ohmi.lawyers-office.jp  
〒526-0031 長浜市八幡東町225

弁護士 竹内 寛  
弁護士 中村 明宏  
(滋賀弁護士会所属)

米原市営駐車場の利用者募集案内  
☆通勤・通学に便利な JR坂田駅前の月きめ市営駐車場です。  
☆利用料金は、月額4千円です。  
米原市役所土木部都市計画課(近江庁舎)  
〒521-8601 米原市顔戸488番地3  
TEL:0749-52-6926  
E-mail:toshi@city.maibara.lg.jp

納め忘れていませんか?  
**国民健康保険料**  
あなたの納める保険料が国保の運営を支える大切な財源となります。  
保険料の納め忘れのないようにお願いします。  
滋賀県国民健康保険団体連合会