

ほけんだより

長 健康推進課(長浜市保健センター)
☎65-7779
高 保健センター高月分室(高月支所西側)
☎85-6420

浅 保健センター浅井分室
(浅井支所内:内保町)

び 保健センターびわ分室
(リユートプラザ北側:難波町)

※予防接種・健診会場の各センターを記号で表示しています。

あなたの健康は家族の希望です～あなたは体に自信がありますか？～

一年間の市の健診でこれだけ見つかっています。

・がんが見つかった人

※1月末現在の把握数 **16人**

この人たちは、早期治療につながっています。

・メタボ該当と判定された人

女性は**7人に1人**

男性は**5人に1人**

※H22年度の把握数

【市の健診(検診)情報はこちら】

4月の広報とともに全戸配布!
「健康づくり日程表」(きみどり色)
各種健診の申込方法や、年間日程を掲載しています。



1年間使えます。捨てないでね。

特定健診、がん検診を定期的に受けることで、病気の早期発見ができます!今年も健診を受けましょう!

集団予防接種 受付時間13時10分～14時15分(4月からは13時～14時15分に変更)

4月から、呼び出し順名簿は13時にお出しします。

《BCG(結核)》

【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内にあります)

接種年齢と方法	接種日	通訳	会場
生後3か月から6か月未満のお子さん ※接種期間が短いので、早めに受けましょう。	3月23日(金)	○	長
	4月 3日(火)		高
	4月17日(火)	○	浅

《ポリオ(急性灰白髄炎)》

【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内にあります)

接種年齢と方法	対象学区・地区	日程	通訳	会場
生後3か月から90か月(7歳6か月未満) 41日以上の間隔をあけて2回服用する。 ※できるだけ1歳半までにすませるようにしましょう。 ※混雑を避けるため、対象者を地区ごとに分けています。できるだけお住まいの学区・地区の日程で受けてください。 ※通訳が必要な人は、通訳の欄に○が付いた日にお越しください	長浜北小学区	4月 4日(水)	○	浅
	長浜南小・南郷里小・北郷里小学区	4月11日(水)	○	
	神照小学区	4月16日(月)		
	長浜小学区	4月20日(金)		
	浅井地区	4月24日(火)		
	びわ・虎姫地区	4月27日(金)		
	対象地区で受けられなかった人	5月 7日(月)	○	高
		5月11日(金)	○	
	湖北・木之本・余呉地区	4月 6日(金)		
	高月・西浅井地区	4月13日(金)		
	対象地区で受けられなかった人	4月19日(木)		
		5月 9日(水)		

個別予防接種 各医療機関で実施します。

※対象者や実施医療機関など詳しくは、「健康づくり日程表」市ホームページをご覧ください。

【定期の予防接種】麻しん・風しん、三種混合、二種混合、日本脳炎

【任意の予防接種】子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン

【持ち物】母子健康手帳、保険証

※予約が必要です。直接医療機関にご予約ください。料金無料(年齢が対象外の方は実費)



ほけんだよりに関する問合せは、健康推進課(☎65-7779)、保健センター高月分室(☎85-6420)へ

乳幼児健診 受付時間13時10分～14時15分(4月からは13時～14時15分に変更)

4月から、呼び出し順名簿は出しません。母子手帳・質問表を準備して、受付開始13時まで並んでお待ちください。

【持ち物】各健診共通:母子健康手帳、質問票

1歳8か月児健診:お子さんの歯ブラシとコップ

2歳8か月児健診:お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表

3歳8か月児健診:お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿(清潔な容器に入れてお持ちください)

※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。

※通訳が必要な人は、通訳の欄に○が付いた日にお越しください。

健診名	対象児の生年月日 ※すでに受診されたお子さんは除きます	健診日と会場(対象地区別)							
		長浜地区(北郷里小学校区以外)のお子さん		浅井・虎姫・びわ・長浜地区(北郷里小学校区)のお子さん		湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区のお子さん			
		健診日	会場	健診日	会場	健診日	会場		
4か月児健診	H23年11月生	3月27日(火)		3月28日(水)		3月29日(木)			
10か月児健診	H23年 5月生	3月21日(水)	長	3月30日(金)	浅	3月23日(金)	高		
4月から健診会場が2つになります→		検診日	通訳	会場	検診日	会場			
4か月児健診	H23年12月 1～15日生	4月18日(水)	○	浅	高	4月26日(木)			
	H23年12月16～31日生	4月26日(木)							
10か月児健診	H23年 6月 1～15日生	4月23日(月)	○					4月12日(木)	
	H23年 6月16～30日生	4月25日(水)							
1歳8か月児健診	H22年 8月 1～15日生	4月12日(木)	○					4月17日(火)	
	H22年 8月16～31日生	4月13日(金)							
2歳8か月児健診	H21年 8月 1～15日生	4月5日(木)	○	4月10日(火)					
	H21年 8月16～31日生	4月6日(金)							
3歳8か月児健診	H20年 8月 1～15日生	4月2日(月)	○	4月 5日(木)					
	H20年 8月16～31日生	4月3日(火)							

離乳食教室の参加者募集 お子さんの月齢にあわせた離乳食の調理実習をします。

※初期・中期コースはそれぞれ申込みが必要です。開催日の10日前までに申込みください。

離乳食教室	対象と定員	日時	会場	申込先
離乳食教室(初期)	H23年11月生まれのお子さんと保護者(地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	4月17日(火) 9時30分～11時30分	び	健康推進課 ☎65-7779
		4月18日(水) 9時30分～11時30分	高	
離乳食教室(中期)	H23年9月生まれのお子さんと保護者(地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	4月25日(水) 9時30分～11時30分	高	
		4月27日(金) 9時30分～11時30分	び	

妊娠中・育児についての相談は...

来所相談 ※相談日の2日前までに申込みください。

対象	相談日	会場	通訳	申込先
長浜地区(北郷里小学校区外)にお住まいの人	4月19日(木)	サンサンランド	○	健康推進課 ☎65-7779
浅井、びわ、虎姫、長浜地区(北郷里小学校区)にお住まいの人	4月10日(火)	浅		
湖北、高月、木之本、余呉、西浅井地区にお住まいの人	4月27日(金)	高		保健センター高月分室 ☎85-6420

庁舎整備のため、長浜地区にお住まいの人の相談会場はサンサンランドになります。
【サンサンランド】
長浜市地福寺町4-36