

ほけんだより

高月 保健センター高月分室（高月支所西側）
☎85-6420

浅井 保健センター浅井分室（浅井支所内：内保町） **びわ** 保健センターびわ分室（リュートプラザ北側：難波町）

9月10日～16日は、自殺予防週間です

家族や仲間など悩んでいる人に気づいたら、
まずは、声をかけることから始めてみませんか。



ポリオ予防接種が不活化ワクチンに変わります 9月1日より

| | 変更前 | 変更後 |
|----------|-------|---------------|
| ●ワクチンの種類 | 生ワクチン | 不活化ワクチン |
| ●接種回数 | 2回 | 4回（初回3回、追加1回） |
| ●実施方法 | 集団接種 | 個別接種（医療機関） |
| ●実施時期 | 春と秋 | 通年 |

Q1 標準的な接種時期は？

初回の接種年齢は生後3か月から12か月です。1期追加は、初回終了後12か月から18か月に達するまでの時期です。

生後90月（7歳6か月）になるまでの間であれば、過去に生ポリオワクチンを受けそびれた人も、不活化ポリオワクチンの定期接種を受けることができます。ただし、必要回数を接種するためには、それぞれの接種に20日以上の間隔をあける必要がありますので、早めに開始しましょう。

Q2 生ポリオワクチンを1回接種した人はどうなるの？

不活化ポリオワクチンを3回（初回接種2回、追加接種1回）接種します。

現在、定期接種として受けられるのは、初回2回のみです。

※母子手帳でお子さんの接種履歴をご確認ください。ポリオワクチンに関するQ&Aを厚生労働省ホームページよりご覧いただけます。また、今後の動向に注意を払っていただきますようお願いいたします。



集団予防接種 受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは、並んでお待ちください。

呼び出し順名簿は13時にお出しします。

《BCG（結核）》

【持ち物】 母子健康手帳、体温計、予診票（すこやか手帳内にあります）

| 接種年齢と方法 | 接種日 | 通訳 | 会場 |
|-----------------------|----------|----|----|
| 生後3か月から6か月になる1日前 | 9月6日(木) | | 高月 |
| ※接種期間が短いので、早めに受けましょう。 | 9月18日(火) | ○ | 浅井 |

個別予防接種 各医療機関で実施します。

【定期的予防接種】 麻しん・風しん、三種混合、二種混合、日本脳炎
【任意の予防接種】 子宮頸がん予防ワクチン^(注)、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン

【持ち物】 母子健康手帳、保険証 ※要予約（直接医療機関まで） 料金無料（年齢が対象外の方は実費）
(注)平成24年度子宮頸がん予防ワクチン接種対象者：中1～高1の女子、高2でH24.3.31までに接種を開始した女子

予防接種に保護者以外の方が
同伴する場合は、委任状が必要です。
委任状の用紙は、健康推進課、
保健センター高月分室または医療機関にあります。
市のホームページから
ダウンロードもできます。

ほけんだよりに関する問合せは、健康推進課(☎65-7779)、保健センター高月分室(☎85-6420)へ

乳幼児健診 受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは、並んでお待ちください。

【持ち物】 各健診共通：母子健康手帳、質問票（受付時に母子手帳と質問票をお預かりします。ご準備ください。）

1歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ

2歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表

3歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿（清潔な容器に入れてお持ちください）

※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。

※通訳が必要な人は、通訳の欄に○が付いた日にお越しください。

| 健診名 | 対象児の生年月日 ※すでに受診されたお子さんは除きます | 長浜・浅井・びわ・虎姫地区のお子さん | | | 湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区のお子さん | |
|----------|--------------------------------|--------------------|----|----------|-------------------------|----|
| | | 健診日 | 通訳 | 会場 | 健診日 | 会場 |
| 4か月児健診 | H24年 4月 1日～15日生 | 8月20日(月)* | ○ | 浅井 | 8月23日(木) | 高月 |
| | H24年 4月16日～30日生 | 8月22日(水) | | | | |
| | H24年 5月 1日～15日生 | 9月19日(水) | ○ | | | |
| | H24年 5月16日～31日生 | 9月28日(金) | | | | |
| 10か月児健診 | H23年10月 1日～15日生 | 8月24日(金) | ○ | | 8月28日(火) | |
| | H23年10月16日～31日生 | 8月30日(木) | | | | |
| | H23年11月 1日～15日生 | 9月21日(金) | ○ | | 9月20日(木) | |
| 1歳8か月児健診 | H23年11月16日～30日生 | 9月27日(木) | | | 9月18日(火) | |
| | H23年 1月 1日～15日生 | 9月11日(火) | ○ | | | |
| 2歳8か月児健診 | H23年 1月16日～31日生 | 9月12日(水) | | | 9月13日(木) | |
| | H22年 1月 1日～15日生 | 9月 6日(木) | ○ | | | |
| 3歳8か月児健診 | H22年 1月16日～31日生 | 9月 7日(金) | | 9月 3日(月) | | |
| | H21年 1月 1日～15日生 | 9月 4日(火) | ○ | | | |
| | H21年 1月16日～31日生 | 9月 5日(水)* | | | | |
| 連絡先 | | 健康推進課 ☎65-7779 | | | 保健センター高月分室 ☎85-6420 | |

☆計画停電が実施される場合は中止します。

離乳食教室の参加者募集 お子さんの月齢にあわせた離乳食の調理実習をします。

※初期・中期コースの同時申込みもできます。開催日の10日前までに申込みください。

| | 対象と定員 | 日時 | 会場 | 申込先 |
|---------------|--|--------------------------|----|-----------------------|
| 離乳食教室 (初期) | H24年4月生まれのお子さんと保護者 (地区の指定はありません) 定員/20組（先着順） | 9月12日(水) 9時40分～11時30分 | 高月 | 健康推進課 ☎65-7779 |
| | | 9月14日(金) 9時40分～11時30分 | びわ | |
| 離乳食教室 (中期) | H24年2月生まれのお子さんと保護者 (地区の指定はありません) 定員/20組（先着順） | 9月26日(水) 9時40分～11時30分 | 高月 | |
| | | 9月27日(木) 9時40分～11時30分 | びわ | |

妊娠中・育児についての相談は...

来所相談 ※相談日の2日前までに申込みください。

| 対象 | 相談日 | 通訳 | 会場 | 申込先 |
|----------------------------------|----------|----|---------|------------------------|
| 長浜地区（北郷里小学校区以外） にお住いの人 | 9月20日(木) | ○ | サンサンランド | 健康推進課 ☎65-7779 |
| 浅井、びわ、虎姫、長浜地区 （北郷里小学校区）にお住いの人 | 9月 3日(月) | | 浅井 | |
| 湖北、高月、木之本、余呉、西 浅井地区にお住いの人 | 9月10日(月) | | 高月 | 保健センター高月分室 ☎85-6420 |

長浜地区にお住いの人の
相談会場はサンサン
ランドになります。
【サンサンランド】
長浜市地福寺町4-36

