

# ほけんだより

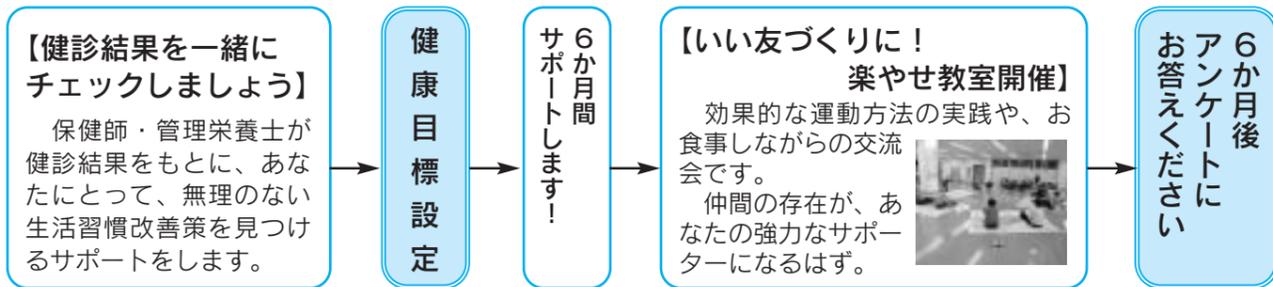
**高月** 保健センター高月分室（高月支所西側）  
☎85-6420

**浅井** 保健センター浅井分室（浅井支所内：内保町） **びわ** 保健センターびわ分室（リュートプラザ北側：難波町）

市の生活習慣病健診・長浜市国保の特定健診を受けたあなたをサポートします！

## 「減らして☆いい友プロジェクト」が始まりました！

健診の結果、メタリックシンドロームが原因で心臓病・脳卒中の発症のリスクが特に高い人には、このプロジェクトを紹介しています。



## 栄養相談・保健相談

健診の結果が出た今が生活習慣病予防・改善のチャンスです！

今年のあなたの健診結果は、昨年と比べてどうでしたか？

健康推進課では、管理栄養士による栄養相談、保健師による保健相談を行っています。健診の結果の見方を知りたい人、生活習慣病を予防したい人は、ぜひご利用ください。

●場所：市役所東別館・各支所等

●相談時間：平日9時～16時30分

※どなたでもご利用いただけます。すでに医療機関で治療を受けている人は、主治医に相談してからお越しください。相談を利用される際は、健診結果をお持ちください。

●予約・問合せ先 健康推進課（☎65-7779） 保健センター高月分室（☎85-6420）

予約制です  
まずはお電話  
ください

## 9月24日～30日は結核予防週間です

せき・発熱など風邪に似た症状が2週間以上続く場合は、結核かもしれません。早めに受診しましょう。

**集団予防接種** 受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは、並んでお待ちください。

### 《BCG（結核）》

【持ち物】 母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内にあります)

接種年齢と方法	接種日	通 訊	会 場
生後3か月から6か月になる1日前	10月2日(火)		高月
※接種期間が短いので、早めに受けましょう。	10月22日(月)	○	浅井

### 個別予防接種 各医療機関で実施します。

【定期の予防接種】 麻しん・風しん、三種混合、二種混合、日本脳炎、不活化ポリオ

【任意の予防接種】 子宮頸がん予防ワクチン<sup>(注)</sup>、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン

【持ち物】 母子健康手帳、保険証 ※要予約(直接医療機関まで) 料金無料(年齢が対象外の方は実費)

(注)平成24年度子宮頸がん予防ワクチン接種対象者：中1～高1の女子、高2でH24.3.31までに接種を開始した女子

予防接種に保護者以外の方が同伴する場合は、委任状が必要です。委任状の用紙は、健康推進課、保健センター高月分室または医療機関にあります。市のホームページからダウンロードもできます。

ほけんだよりに関する問合せは、健康推進課(☎65-7779)、保健センター高月分室(☎85-6420)へ

## 乳幼児健診 受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは、並んでお待ちください。

【持ち物】 各 健 診 共 通：母子健康手帳、質問票（受付時に母子手帳と質問票をお預かりします。ご準備ください。）

1歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ

2歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表

3歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿（清潔な容器に入れてお持ちください）

※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。

※通訳が必要な人は、通訳の欄に○が付いた日にお越しください。

健診名	対象児の生年月日 ※すでに受診されたお子さんは除きます	長浜・浅井・びわ・虎姫地区のお子さん			湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区のお子さん	
		健診日	通 訊	会 場	健診日	会 場
4か月児健診	H24年 5月 1日～15日生	9月19日(水)	○	浅井	9月27日(木)	高月
	H24年 5月16日～31日生	9月28日(金)			10月25日(木)	
	H24年 6月 1日～15日生	10月17日(水)	○		9月20日(木)	
	H24年 6月16日～30日生	10月25日(木)			10月18日(木)	
10か月児健診	H23年11月 1日～15日生	9月21日(金)	○		10月12日(金)	
	H23年11月16日～30日生	9月27日(木)			10月 4日(木)	
	H23年12月 1日～15日生	10月23日(火)	○		10月 9日(火)	
1歳8か月児健診	H23年12月16日～31日生	10月26日(金)				
	H23年 2月 1日～15日生	10月15日(月)	○			
	H23年 2月16日～28日生	10月16日(火)				
2歳8か月児健診	H22年 2月 1日～15日生	10月10日(水)	○			
	H22年 2月16日～28日生	10月11日(木)				
3歳8か月児健診	H21年 2月 1日～15日生	10月 2日(火)	○			
	H21年 2月16日～28日生	10月 3日(水)				
連 絡 先		健康推進課 ☎65-7779			保健センター高月分室 ☎85-6420	

## 離乳食教室の参加者募集 お子さんの月齢にあわせた離乳食の調理実習をします。

※初期・中期コースの同時申込みもできます。開催日の10日前までに申込みください。

	対象と定員	日 時	会 場	申 込 先
離乳食教室 (初期)	H24年5月生まれのお子さんと保護者 (地区の指定はありません) 定員20組 (先着順)	10月11日(木) 9時40分～11時30分	高月	健康推進課 ☎65-7779 
		10月12日(金) 9時40分～11時30分	びわ	
離乳食教室 (中期)	H24年3月生まれのお子さんと保護者 (地区の指定はありません) 定員20組 (先着順)	10月24日(水) 9時40分～11時30分	高月	
		10月30日(火) 9時40分～11時30分	びわ	

## 妊娠中・育児についての相談は・・・

来所相談 ※相談日の2日前までに申込みください。

対 象	相談日	通 訊	会 場	申 込 先
長浜地区（北郷里小学校区以外） にお住いの人	10月18日(木)	○	サンサンランド	健康推進課 ☎65-7779
浅井、びわ、虎姫、長浜地区 (北郷里小学校区)にお住いの人	10月 1日(月)		浅井	
湖北、高月、木之本、余呉、西 浅井地区にお住いの人	10月30日(火)		高月	保健センター高月分室 ☎85-6420

長浜地区にお住いの人の相談会場はサンサンランドになります。  
【サンサンランド】  
長浜市地福寺町4-36

