

# ほけんだより

**高月** 保健センター高月分室（高月支所西側）  
☎85-6420

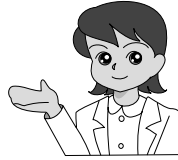
**浅井** 保健センター浅井分室（浅井支所内：内保町） **びわ** 保健センターびわ分室（リュートプラザ北側：難波町）

## 決定

### 総合健診日を追加します

申込みが必要です

1年に1回の健診はお済みですか？まだ受けていない人に朗報です！  
年間日程とは別に下記の日程を追加します。 時間：9時15分～11時



日程	会場	検査項目
12月20日(木)	市民交流センター	国保特定健診、生活習慣病健診、肝炎ウイルス検査、胃がん・大腸がん・乳がん・子宮がん・肺がん検診、唾液潜血反応検査
12月21日(金)	高月公民館	

大腸がん検診のみの日程を設けました 時間帯は会場により異なりますので、問合せください。

日程	会場	日程	会場
12月 1日(土) 2日(日) 8日(土) 9日(日)	長浜小学校	12月 5日(水)	北部振興局 虎姫公民館 保健センターびわ分室 湖北支所
		12月 6日(木)	保健センター余呉分室 西浅井支所
		12月 7日(金)	保健センター西浅井分室 保健センター高月分室 浅井支所

問合せ・申込み先：健康推進課（☎65-7779）、北部健康推進センター（☎85-6420）

## 11月1日から「四種混合」の予防接種がスタートしました



【四種混合】ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオが一つになったワクチンです。

【対象者】生後3か月から7歳6か月になる1日前までのお子さんで、三種混合と不活化ポリオの予防接種をまだ接種していないお子さん

【実施医療機関】市ホームページをご覧ください。

## 集団予防接種

受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは、並んでお待ちください。

### 《BCG（結核）》

【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内にあります)

接種年齢と方法	接種日	通訳	会場
生後3か月から6か月になる1日前 ※接種期間が短いので、早めに受けましょう。	12月 4日(火)		高月
	12月20日(木)	○	浅井

## 個別予防接種

各医療機関で実施します。

【定期の予防接種】麻しん・風しん、三種混合、二種混合、日本脳炎、不活化ポリオ、四種混合

【任意の予防接種】子宮頸がん予防ワクチン<sup>(注)</sup>、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン

【持ち物】母子健康手帳、保険証 ※要予約(直接医療機関まで) 料金無料(年齢が対象外の方は実費)

(注)平成24年度子宮頸がん予防ワクチン接種対象者：中1～高1の女子、高2でH24.3.31までに接種を開始した女子

予防接種に保護者以外の方が  
同伴する場合は、委任状が必要です。  
委任状の用紙は、健康推進課、  
保健センター高月分室または医療機関にあります。  
市のホームページから  
ダウンロードもできます。

ほけんだよりに関する問合せは、健康推進課(☎65-7779)、保健センター高月分室(☎85-6420)へ

## 乳幼児健診

受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは、並んでお待ちください。

【持ち物】各健診共通：母子健康手帳、質問票(受付時に母子手帳と質問票をお預かりします。ご準備ください。)

1歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ

2歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、聴覚検査結果表

3歳8か月児健診：お子さんの歯ブラシとコップ、お子さんの尿(清潔な容器に入れてお持ちください)

※乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定して実施していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。

※通訳が必要な人は、通訳の欄に○が付いた日にお越しください。

健診名	対象児の生年月日 ※すでに受診されたお子さんは除きます	長浜・浅井・びわ・虎姫地区のお子さん			湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区のお子さん	
		健診日	通訳	会場	健診日	会場
4か月児健診	H24年 7月 1日～15日生	11月19日(月)	○	浅井	11月29日(木)	高月
	H24年 7月16日～31日生	11月21日(水)			12月27日(木)	
	H24年 8月 1日～15日生	12月19日(水)	○		11月15日(木)	
	H24年 8月16日～31日生	12月21日(金)			12月20日(木)	
10か月児健診	H24年 1月 1日～15日生	11月28日(水)	○		12月17日(月)	
	H24年 1月16日～31日生	11月30日(金)			12月13日(木)	
	H24年 2月 1日～15日生	12月17日(月)	○		12月 3日(月)	
1歳8か月児健診	H23年 4月 1日～15日生	12月11日(火)	○			
	H23年 4月16日～30日生	12月12日(水)				
2歳8か月児健診	H22年 4月 1日～15日生	12月 6日(木)	○			
	H22年 4月16日～30日生	12月 7日(金)				
3歳8か月児健診	H21年 4月 1日～15日生	12月 4日(火)	○			
	H21年 4月16日～30日生	12月 5日(水)				
連絡先		健康推進課 ☎65-7779			保健センター高月分室 ☎85-6420	

## 離乳食教室の参加者募集

お子さんの月齢にあわせた離乳食の調理実習をします。

※初期・中期コースの同時申込みもできます。開催日の10日前までに申込みください。

離乳食教室	対象と定員	日時	会場	申込先
離乳食教室 (初期)	H24年7月生まれのお子さんと保護者 (地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	12月13日(木) 9時40分～11時30分	びわ	健康推進課 ☎65-7779 
		12月14日(金) 9時40分～11時30分	高月	
離乳食教室 (中期)	H24年5月生まれのお子さんと保護者 (地区の指定はありません) 定員/20組(先着順)	12月26日(水) 9時40分～11時30分	高月	
		12月27日(木) 9時40分～11時30分	びわ	

## 妊娠中・育児についての相談は...

来所相談 ※相談日の2日前までに申込みください。

対象	相談日	通訳	会場	申込先
長浜地区(北郷里小学校区以外)にお住まいの人	12月10日(月)	○	サンサンランド	健康推進課 ☎65-7779
浅井、びわ、虎姫、長浜地区(北郷里小学校区)にお住まいの人	12月 3日(月)		浅井	
湖北、高月、木之本、余呉、西浅井地区にお住まいの人	12月18日(火)		高月	保健センター高月分室 ☎85-6420

長浜地区にお住まいの人の相談会場はサンサンランドになります。  
【サンサンランド】  
長浜市地福寺町4-36

