

高齢者虐待は、高齢者も家族も自覚していないことが多い、また自覚していても「家庭内のこと」「家の恥」と、人に話すことを拒んだり、高齢者が家族をかばったりすることがあります。

高齢者虐待とは

高齢者の養護者から心身に傷を受けることや、不当な扱いを受けている状態をいいます。具体的には次のものがあげられます。

身体的虐待：殴る・蹴る・ベッドに縛り付けるなど

心理的虐待：怒鳴る、ののしる、嘲笑する、故意に無視するなど

放棄放任：食事や入浴・排泄などの世話をしない、必要な介護や医療を制限するなど

性的虐待：オムツや下着を外したまま放置、同意のない性的接触など

経済的虐待：必要なお金を渡さない・使わせない、本人の意思や利益に反して本人の預貯金をつかうなど

行政 Information
屋根の雪下ろしに関する情報をお寄せください
 高齢福祉介護課(☎65-7789)

今年も、雪のことを気にかける季節となりました。



屋根の雪下ろしは、大変な労力を要します。特にお年寄りやしようがいのある人は、自力で行うことが困難で、大きな不安ともなります。そうした支援を必要とする人に、雪下ろし事業者や団体を紹介できるように、市では次の情報を募集しています。対応できる事業者や団体、情報をお持ちの人は、お知らせください。

【提供いただきたい情報】

- 屋根の雪下ろしを請負う事業者、除雪グループ、個人、ボランティア団体等の①事業者名(団体名)②代表者名③住所④電話番号⑤作業単価⑥作業の対象区域

※募集期間
 11月14日(金)まで
 (以降も、随時お知らせください)
 ※電話、FAX、メール等でご連絡ください。

連絡先
 高齢福祉介護課(東別館1階)
 ☎65-7789 ☎64-1437
 ✉kourei-kaigo@city.nagahama.lg.jp

長浜ご当地ユニット 練習生募集!

「音楽の力で長浜市を元気に!」をキーワードに、現在Can'ce♡浜姫が長浜のPRに取り組んでいます。そこで、長浜が好きで、ダンス・歌で自分の夢を叶えたい若者を募集します。

【条件】

- 「Can'ce♡浜姫」のように、ご当地ユニットとして活動してみたい人
- 10~20才(男女問わず)
- 木之本でのレッスン(ダンス、ボイストレーニング)に週2回参加できる人(水・金曜日の夜)
- ※土日のイベントも随行の可能性があります。
- ※レッスン費(月4,000円程度)、交通費の負担が必要。※随時募集しています(体験レッスン可)。



問・申 長浜ご当地ユニット実行委員会事務局 ☎82-5900 ✉hokubu-chiiki@city.nagahama.lg.jp

虐待をしてしまわないために

虐待がおこる原因の一つに、介護者の心身の疲労や病気にに対する理解不足があります。

◆頑張りすぎていませんか

「介護は家族がするもの」と抱え込む人がいます。介護と仕事や家事との両立は難しいものです。疲労やストレスで心身が悲鳴をあげていませんか。介護は、長期にわたることも多く、家族だけがんばっても限界があります。無理をせず、いろいろな制度や介護サービスを上手に利用しましょう。

◆高齢者の変化に気付いていますか

老いることにより心身は衰えます。認知症になる可能性も高まります。本人の言葉に振り回されず、どのように生活を送っているか、それとなく注意してみてください。介護する人が、認知症などに対する正しい知識を持ちましょう。

虐待をおこさないための地域づくり



地域の見守り

日常生活での声かけ
 「おはよう」「寒くなりましたね」など、挨拶を交わしましょう。
 ねがらい
 介護をしている人の気持ちを理解し、ねがらいましょう。

見守り
 「新聞が何日もたまっている」「夜になっても明りがつかない」など、何か気がかりなことを感じたら、早めに左記まで連絡しましょう。

●悩んだときや困ったときは、まず相談してください。
 長浜地域包括支援センター(☎65-7841)
 北部地域包括支援センター(☎85-3115)

秋のきのもとSLまつり

【とき】SL運行日の10時~15時
 【ところ】JR木ノ本駅周辺
 おかん市や模擬店、スタンプラリー、ゆるきゃらとの記念写真、ご当地ユニット「Can'ce♡浜姫」ステージなど盛りだくさん。
 問 奥びわ湖観光協会(☎82-5909)

大河ドラマ館 紅葉キャンペーン

紅葉期に合わせてキャンペーンを開催します。
 【とき】11月15日(土)~30日(日)
 【ところ】大河ドラマ館前(木之本町木之本)
 【内容】
 ○抽選会：近江牛など総額30万円相当の商品があたる大抽選会(期間中の土日祝日に大河ドラマ館で入館チケットを購入した人が対象)
 ○茶屋：抹茶(お菓子付)200円、焼いも200円
 11月15日(土)、16日(日)、22日(土)、23日(日)
 ○割引：鶏足寺紅葉散策協力金チケットを提示すると入館料1割引
 問 黒田官兵衛博覧会事務局(☎82-6311)

黒田官兵衛博覧会 閉幕迫る

全国から30万人のお客様をお迎えしている黒田官兵衛博覧会が、12月28日よいよ閉幕です。見ごろを迎える紅葉とあわせて、お楽しみください。
 ○大河ドラマ館(戦国大河きのもと館)
 ○歴史館(長浜城歴史博物館)
 ○城下まち館(曳山博物館特設会場)

SL北びわこ号運行

米原駅~木ノ本駅をSL北びわこ号が走ります。
 【運行日】11月16日、23日、30日、12月7日、14日(日)
 【ダイヤ】長浜駅以北の駅でも乗降可
 ○米原駅発10時9分 木ノ本駅着10時52分
 ○米原駅発13時16分 木ノ本駅着14時
 【その他】全席指定。
 乗車券のほかに指定席券520円(子ども260円)が必要。
 申 JR西日本ごよやくサービス(☎0088-24-5489)

