



子育て支援センターや市立図書館などで開催される催しやお知らせ、乳幼児健診、予防接種の案内などを掲載しています。その他、各地域に向いて開催する出張広場もあります。詳しくは市ホームページまで。

9月 お出かけカレンダー

カレンダーでは、会場や申込みの有無などを記号で表しています。☆…申込みが必要 ★…自由参加

- ① サンサンランド 地福寺町(児童文化センター内) ☎62-3712
- ② どもらんど 佐野町(浅井子どもの館内) ☎74-4567
- ③ のびのびらんど 八木浜町(びわ認定こども園内) ☎72-8177
- ④ いあいらんど 高月町渡岸寺(高月支所内) ☎85-5577

月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT	日	SUN
	1	2	3	4	5	6							
	7	8	9	10	11	12	13						
	14	15	16	17	18	19	20						
	21	22	23	24	25	26	27						
	28	29	30										

◆子育て支援センター運動会
参加はいずれか1か所です。楽しく体を動かしましょう。
② のびのび運動会(先着60組) 10月1日(木)、びわ公民館
③ あいあい運動会(先着80組) 10月2日(金)、高月運動広場体育館
④ たんぼぼ運動会(先着150組) 10月7日(水)、市民体育館
⑤ わくわく運動会(先着40組) 10月9日(金)、七尾小学校体育館
【時間】いずれも10時～11時30分
【申込み】9月1日(火)から受付開始。電話または直接各子育て支援センターまで。

◆リフレッシュ講座
毎日の子育てから少し離れ、エアロビクスで心身ともにリフレッシュしてみませんか。
【とき】9月29日(火)10時～11時30分
【ところ】サンサンランド
【講師】橋本 美香氏(インストラクター)
【対象】市内在住未就園児の保護者
【定員】先着20人
【参加費】1人100円(当日集金)
【持ち物】上靴、タオル、お茶など
【託児】子ども1人100円(当日集金)。先着20人。オムツ・ビニール袋・着替え・水分補給できるものが必要。
【申込み】9月14日(月)から受付開始。定員になり次第終了。電話または直接

下記まで。
① サンサンランド(☎62-3712)
◆子育て支援講習会
幼児の救命処置について、AEDを中心に説明します。
【とき】9月12日(土)10時～11時30分
【ところ】長浜赤十字病院(宮前町)
【対象】乳幼児を育児中の人、家族
【定員】50人程度(先着順)
【申込み】9月4日(金)までに電話で下記まで。
※参加費無料、託児あり(要申込)
② 長浜赤十字病院社会課(☎63-2111)

問 長浜市保健センター〈健康推進課〉
☎65-7751

問 保健センター高月分室〈北部健康推進センター〉
☎85-6420

乳幼児健診

受付時間13時～14時15分 受付開始13時までは、並んでお待ちください。

健診名	対象児の生年月日	健診日		持ち物 【共通】母子健康手帳、質問票
		長浜・浅井・びわ・虎姫地区(通訳あり)	湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区	
4か月児健診	H27年4月	1日～15日生 8月28日(金) 16日～30日生 8月31日(月)	8月24日(月)	バスタオル
	H27年5月	1日～15日生 9月11日(金) 16日～31日生 9月14日(月)	9月28日(月)	
10か月児健診	H26年10月	1日～15日生 8月19日(水) 16日～31日生 8月21日(金)	8月17日(月)	
	H26年11月	1日～15日生 9月15日(火) 16日～30日生 9月17日(木)	9月25日(金)	
1歳8か月児健診	H26年1月	1日～15日生 9月7日(月) 16日～31日生 9月9日(水)	9月15日(火)	お子さんの歯ブラシとコップ
2歳8か月児健診	H25年1月	1日～15日生 9月1日(火) 16日～31日生 9月2日(水)	9月24日(木)	お子さんの歯ブラシとコップ ささやき声検査結果票
3歳8か月児健診	H24年1月	1日～15日生 9月3日(木) 16日～31日生 9月4日(金)	9月10日(木)	お子さんの歯ブラシとコップ お子さんの尿(※)
会場		保健センター (ながはまウェルセンター内)	高月分室	

☆4か月児健診、10か月児健診では「ブックスタート」の案内をしています。
☆乳幼児健診はお住まいの地区別に会場を指定していますが、別の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。
※できるだけその日の朝一番の尿を、清潔な容器に入れてお持ちください。



集団予防接種 BCG(結核)

【とき】8月27日(木)13時～14時15分(通訳あり)
【ところ】保健センター(ながはまウェルセンター)
【対象】1歳未満(標準5～8か月)のお子さん
【持ち物】母子健康手帳、体温計、予診票(すこやか手帳内)
※高月会場は9月実施予定です。

個別予防接種

○予防接種は計画的にすすめましょう
ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、不活化ポリオ、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合かかりつけ医へ直接ご予約ください。
(詳細は健康づくり日程表をご覧ください)
【持ち物】母子健康手帳、保険証等住所のわかるもの、委任状(保護者以外が同伴の場合)
【費用】無料

そだちっこ広場

受付時間9時30分～11時

●みんなで話そう(予約不要)

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さんの発育・発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど、子育てについて感じていることを皆さんと一緒に話しませんか。専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。
【対象】市内にお住まいの妊婦さん、0歳～就学前のお子さん
と保護者

対象	開催日	通訳	会場
長浜・浅井・びわ・虎姫地区にお住まいの人	8月26日(水)	○	保健センター
湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの人	8月28日(金)		高月分室

●離乳食のおはなしタイム(要予約・無料)

そだちっこ広場の中で、月齢に応じた食材の大きさやかたさを見てもらいながら、離乳食の進め方について管理栄養士が説明します。
【時間】受付時間9時30分～実演時間10時～11時15分
【対象】おおむね5～8か月(参加時)の保護者
【内容】離乳食の試食(保護者のみ)と話
【持ち物】お子さんとお出かけの際に必要なもの
【申込み】開催日の3日前までに電話で健康推進課まで。