

# 会 議 録

日時	平成27年7月9日(木)14:00～15:40
場所	ウェルセンター2階会議室
出席者	【委員】13名出席(代理出席1名含む)、1名欠席 【事務局】課長他5名
	<p>1 あいさつ</p> <p>2 委員自己紹介</p> <p>3 長浜市健康づくり推進協議会について</p> <p>4 役員選出 →手操会長、大久保副会長が選出されました。</p> <p>5 議事「健康ながはま21」平成26年度実施結果と平成27年度実施計画について →資料3、4に基づき説明</p> <p>【質疑】</p> <p>会長 喫煙対策で、個人で心がけることの中に、「たばこを売る時は未成年者でないことを確認するよう努める」とあるが、そもそも未成年者に吸わせないのが基本であり、関係機関の取組ではないか。計画の見直しの時にご検討ください。</p> <p>会長 喫煙において、市役所新庁舎の状況は現在どうなっているのか。医師会として、文書で禁煙を申し出た。また、産業医としても申し入れをした。市民の健康づくりのため、全面禁煙を申し入れている。</p> <p>事務局 2階と6階の屋外に喫煙場所が設けてあり、分煙ができていう状態です。全面禁煙の申し入れはしているが、総務課と調整していきます。</p> <p>会長 こころの分野で、国を挙げて自殺対策を講じているが、長浜市では具体的に何をやっているのか。</p> <p>事務局 亡くなった方の背景を調べ、その原因を把握するとともに、気持ちの沈んだ方への声のかけ方等うつ理解のため、ゲートキーパー養成研修をしている。</p> <p>委員 こころの分野で、今後職場のストレスマネジメントや、ワークライフバランスといった観点が重要になってくると思われるので、企業向けの職場のメンタルヘルス等の取組は大いに期待します。中小企業ではなかなか浸透していないので、企業への働きかけや、相談窓口の設置をお願いしたい。</p> <p>会長 どの企業にも労働安全衛生委員会があるが、労働基準局の所管であり市もかかわり方が難しいでしょうか。苗村保健所長は地域成人保健にお詳しいですので、相談されてはいかがですか。</p> <p>事務局 企業内人権の啓発のための企業訪問でお伝えしていきます。</p> <p>委員 ゲートキーパー養成研修を受けて一般のものがうつかどうかわかるのですか。</p> <p>委員 うつかどうかというのではなく、声かけの仕方や接し方が変わり、気づきがあるという範囲で周囲の方への対応の仕方をロールプレイ等から習得していただくものです。ほっとできる存在になっていただき、アドバイスにより、専門の方につないでいただくなど、地域で支えていただける方を養成するものです。</p> <p>委員 うつは、脳の病気と聞いたが、教えていただきたい。</p> <p>委員 うつは、脳の病気とストレスの2つの要因があります。</p> <p>会長 苗村所長は精神保健のプロでいらっしゃるの、市が何をどう進めるか相談されるとよい。</p>

事務局	市では、相談を受けた方の、臨床心理士への相談日を設けています。
会長	がんの早期発見と重症化予防のため、市では肺がん検診をされているが、個人的に検診の有効性が疑問である。資料4でおっしゃっているとおり、喫煙の分野等他でも進めておられるが、肺がんの予防には喫煙率を減らすということを明記いただきたい。
委員	がんの早期発見重症化予防のためには、がん検診を受けることが大切です。是非声かけを積極的にしてほしい。また、むびょうたんの取組は、生活習慣の改善の取組であり、また、近年認知症も生活習慣が要因だとわかってきており、大変有効な取り組みとして進めていただきたい。
会長	資料4で長浜のむし歯の割合が高いことは歯科医師会としてどうお考えですか。
委員	北部地域が合併して高くなったものであり、おやつの与え方が起因していると考えています。滋賀県の南の地域の核家族家庭では母親だけでコントロールできるが、祖父母と同居率の高い長浜市では、おやつの与え方が甘いので、祖父母への働きかけが課題だと考えています。
会長	禁煙について、取り組んでいただいていることはよくわかりますが、それを含めて、むびょうたんの「よ」で「よしやめよう！ここで喫うのは」とあるが、「どこで喫うのもやめましょう」の方が良いのでは。ご一考を。
事務局	母子保健事業について→資料5に基づき説明