

■ 「健康ながはま 21」 第3期：平成29年度の目標達成状況



健康寿命の延伸

○健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間をいいます。

指標	(H22)	目標 (H30)	現状 (H26)
健康寿命の延伸(日常生活動作が自立している期間の平均の延伸)	男性：79.52年(平均寿命80.51年) ＜県79.08年(平均寿命80.58年)＞ 女性：84.78年(平均寿命86.71年) ＜県83.50年(平均寿命86.69年)＞	平均寿命と健康寿命の差を縮める	男性 ＜県79.94年＞ 女性 ＜県83.80年＞

健康なひとづくり

生活習慣病の早期発見と重症化予防

①がん ②高血圧・脂質異常症・糖尿病 ③COPD（慢性閉塞性肺疾患）

主な指標	(H25)	目標 (H30)	現状 (H28)
がん検診を定期的に行っている人の増加	胃がん 男性 41.6% 女性 32.2% 大腸がん 男性 35.2% 女性 38.7% 肺がん 男性 31.8% 女性 20.5% 乳がん 女性 43.8% 子宮がん 女性 42.6%	35%	
特定健康診査等を定期的に行っている人の増加	46.6%	60%	
特定保健指導実施率の向上	21.1%(H24)	60%	

生活習慣の改善

①身体活動・運動

主な指標	(H25)	目標 (H30)	現状
継続して運動する人の増加	20～64歳 男性 15.2% 女性 19.9% 65歳以上 男性 24.8% 女性 32.7%	20～64歳 男性 20% 女性 25% 65歳以上 男性 30% 女性 38%	
徒歩10分で行ける所へ出かけるとき主に徒歩または自転車で行く人の増加	20～64歳 男性 48.8% 女性 55.7% 65歳以上 男性 68.2% 女性 73.8%	20～64歳 60% 65歳以上 75%	

②喫煙対策

主な指標	(H25)	目標 (H30)	現状
企業における分煙・禁煙を実施しているところの増加	90.3% (H23 市調査)	95%	91% (H28 市調査)
成人喫煙率の低下	男性 24.5% 女性 5.3%	男性 20% 女性 4%	
妊婦の喫煙者をなくす	3.6% (H25.5~9月)	0%	2.2% (20人/930人) (H29 年度末)

③飲酒対策

主な指標	(H25)	目標 (H30)	現状
週1回以上飲酒する人のうち1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上女性20g以上の人の割合の減少	男性 22.6% 女性 7.6%	男性 20.0% 女性 6.0%	
妊婦の飲酒を防ぐ	5.5% (H25.5~9月)	0%	0.8% (7人/930人) (H29 年度末)

④こころ・休養

主な指標	(H25)	目標 (H30)	現状
睡眠による休養がとれている人の増加	男性 79.5% 女性 79.3%	80%	
自殺予防やうつについての研修を受けた人(ゲートキーパー)の増加	1,223人 (H23~25 年度養成)	のべ 2,700人	のべ 2,043人 (H30 年 3月現在)



⑤歯科

主な指標	(H25)	目標 (H30)	現状
むし歯のない人の増加	3歳児 73.9%	3歳児 83%	3歳児 79.3% (H29)
	12歳児 53.0%	12歳児 65.5%	12歳児 61.5% (H29)
噛むことに満足している人の増加	30~64歳 76.8%	30~64歳 85%	
	75歳以上 66.0%	75歳以上 71%	



⑥高齢者の健康

主な指標	(H23)	目標 (H28)	現状
転倒予防教室自主グループ参加者数の増加	1,476人	2,700人	2,462人 (H29 年度末)
認知症サポーターの増加	7,864人	24,000人	27,392人 (H29 年度末)

①ソーシャルキャピタルの醸成

主な指標	(H25)	目標 (H30)	現状
自分と地域のつながりが強い方だと思える人の増加	51.3%	65%	
他者に健診を勧めたり、誘ったことがある人の増加	38.5%	45%	

②次世代の健康

主な指標	(H24)	目標 (H30)	現状
朝・昼・夕の3食を必ず食べるようにしている人の増加(3歳8か月児健診)	96.7%	100%に近づける	99.6% (H30年1月末)
全出生数中の低出生体重児の割合の減少	6.6%	減少傾向	7.6%(57人/749人) (H29.4~H30.1月生)

③地域医療

主な目標	(H24)	目標 (H30)	現状
休日急患診療所の受診割合の増加 (休日昼間病院の救急外来の受診者のうち、軽症患者が休日急患診療所を受診することで、医師の負担軽減と本来の救急外来の役割を果たすため)	43%(内科・小児科)	50%(内科・小児科)	49.7% (H29年年度1月現在)
かかりつけ医を持っている人の増加	83.5%(小児科) 66.8%(内科)	85%(小児科) 80%(内科)	
巡回診療実施回数の維持	149回 (H24)	維持	146回
市内に勤務又は開業する医師数の増加と専門医の確保	人口千人対 2.10人 (H22年12月現在)	維持(人口千人対 2.10人) 及び専門医の確保	人口千人対 2.15人 (H26.12月現在)



食育推進 (食育推進計画)

主な指標	現状	目標 (H30)	現状
肥満の減少	大人 男性 22.6% 女性 13.1% (H25) 小学5年 男子 4.2% 女子 4.0% (H24)	適正体重を維持している人の増加	
食塩摂取量の減少	男性 11.3g 女性 10.3g (H22)	男性 9g 女性 7.5g	
朝食を欠食する人の減少	中学2年 3.6% (H25) 3歳8か月 0.1% (H24)	減少傾向	中学2年 1.6% (H28) 3歳8か月 0.4% (H30年1月末)