

「健康ながはま21」アンケート

資料6

I あなたの家族や生活状況、人との交流についておたずねします

問 1	性別を教えてください。(1つに○) 1. 男性 2. 女性
問 2	お住まいの地域を教えてください。(1つに○) ○長浜地域～神照郷里地域 1. 長浜地域(第1～9連合) 2. 六荘地域 3. 西黒田地域 4. 神田地域 5. 南郷里地域 6. 神照地域 7. 北郷里地域 ○浅井地域 8. 湯田地域 9. 田根地域 10. 下草野地域 11. 七尾地域 12. 上草野地域 ○びわ・虎姫・湖北地域 13. びわ地域 14. 虎姫地域 15. 小谷地域 16. こほく地域(速水) 17. 朝日地域 ○高月・木之本地域 18. 高月地域 19. 杉野地域 20. 高時地域 21. 木之本地域 22. 伊香具地域 ○余呉・西浅井地域 23. 余呉地域 24. 西浅井地域
問 3	年齢を教えてください。(1つに○) 1. 20歳台未満 2. 20～24歳 3. 25～29歳 4. 30～34歳 5. 35～39歳 6. 40～44歳 7. 45～49歳 8. 50～54歳 9. 55～59歳 10. 60～64歳 11. 65～69歳 12. 70歳以上
問 4	あなたの職業を教えてください。(1つに○) 1. 高校生 2. 大学生(専門学校・短大・大学院含む) 3. 勤務者(夜勤あり) 4. 勤務者(夜勤なし) 5. 自営業 6. 主婦 7. 無職
問 5	身長・体重を教えてください。 身長() cm 体重() kg
問 6	小問 1 現在、ご家族と同居していますか。(1つに○) 1. 一人暮らしである 2. 家族と同居している
	小問 2 前小問で「2. 家族と同居している」とお答えの方におうかがいします。同居されている家族をすべて選んでください。また、同居家族の人数(自分を含む)を記入してください。(1つに○) 1. 配偶者(夫妻) 2. 父親(義父) 3. 母親(義母) 4. 祖父(義祖父) 5. 祖母(義祖母) 6. 子ども 7. 子どもの配偶者 8. 孫 9. 孫の配偶者 10. 兄弟姉妹 11. その他() 自分を含む()人
問 7	自分の健康づくりのために普段からどのようなことに取り組んでいますか。(あてはまるものすべてに○) 1. 運動している 2. 趣味や気晴らしの時間をつくっている 3. 休養を十分とっている 4. 食事の内容や質に注意している 5. 睡眠を十分とっている 6. 定期的に健診を受けている 7. 規則正しい生活をしている 8. タバコを吸わない 9. 歯磨きなどお口の清潔を保っている 10. 血圧を定期的に測っている 11. 体重を定期的に測っている 12. アルコールの摂取量に気を付けている 13. その他()
問 8	普段自分や家族のためにどのような手段で健康づくりに役立つ情報を得ていますか。(1つに○) 1. 新聞 2. 雑誌又は週刊誌 3. テレビ 4. インターネット 5. 広報 6. 市のホームページ 7. 健康に関連する講演会など 8. 地域で開かれる健康関連のイベント 9. 健康推進員の活動 10. その他()

問 9	小問 1	長浜市健康づくり推進キャラクター「むびょうたんプラス1」を知っていますか。(1つに○) 1. 知っている 2. 知らない
	小問 2	前小問で「1. 知っている」とお答えの方におうかがいします。キャラクターをお知りになられたきっかけを教えてください。(あてはまるものすべてに○) 1. 出前講座 2. 地域の健康イベント 3. 広報 4. 健康推進課が配布したチラシ 5. その他()
問 10	ご家庭の家計の状況についておうかがいします。(1つに○) 1. 全く余裕がない 2. あまり余裕がない 3. どちらとも言えない 4. ある程度余裕がある 5. かなり余裕がある	
問 11	お子さまを持つ保護者の方におうかがいします。どのような学齢(学年)のお子さまがいらっしゃいますか。(あてはまるものすべてに○) 1. 3歳未満 2. 3歳以上小学校入学前 3. 小学生 4. 中学生 5. 中学生までの子どもはいない	
問 12	あなたと地域のつながりは強い方だと思いますか。(1つに○) 1. そう思う 2. どちらかと言えばそう思う 3. どちらとも言えない 4. どちらかと言えばそう思わない 5. そう思わない	
問 13	自主的にボランティアやNPO等の市民活動に参加していますか(1つに○) 1. はい 2. いいえ	
問 14	子育てに関する情報はどのようなものを参考にされることが多いですか。(あてはまるものすべてに○) 1. テレビ・ラジオ 2. 新聞・チラシ 3. 育児書 4. 広報誌 5. 友人 6. 両親 7. 通信機器(インターネット、SNS、アプリなど) 8. 地域の相談者(民生委員、主任児童委員など) 9. 子育て支援センター・子育てサークル 10. 保健センター 11. その他()	

II 食事についておたずねします

問 15	食事を楽しみだと感じますか。(1つに○) 1. はい 2. いいえ	
問 16	小問 1	朝ごはんを食べますか。(1つに○) 1. 毎日食べる 2. だいたい食べる 3. 時々食べる 4. 食べない
	小問 2	前小問で「1. 毎日食べる」「2. だいたい食べる」「3. 時々食べる」を選ばれた方はどのような朝ごはんが多いですか。(1つに○) 1. ごはんだけ 2. パンだけ 3. ごはんと汁物 4. パンと汁物(牛乳を含む) 5. ごはんと汁物とおかず 6. パンと汁物(牛乳を含む)とおかず 7. ごはんとおかず 8. パンとおかず 9. その他()
問 17	食生活で気をつけているのは次のうちどれですか。(あてはまるものすべてに○) 1. 食事の量を調整している 2. お菓子や甘い飲み物の量を控えている 3. バランスの良い食事を心がけている(穀類と魚介類、肉類、卵、大豆製品と野菜を組み合わせる等) 4. 夜遅い時間の食事を控えている 5. 特定の食品を食べ過ぎない 6. 家族と一緒に食事を摂る 7. 友人と一緒に食事を摂る 8. 野菜を多く摂るように心がける 9. 何もしていない 10. その他()	

問 18	「食育」に関心がありますか。(1つに○)		
	1. 関心がある。 4. 関心がない。	2. どちらかといえば関心がある。 5. わからない(食育という言葉知らない)	3. どちらかといえば関心がない。
問 19	家族と一緒に食事を摂るのは週に何日くらいですか。(1つに○)		
	1. 週3日以上食べる 4. 一緒に食べる日はない	2. 週2日くらい食べる 5. 一人暮らしである	3. 週1日くらい食べる
問 20	塩分の取り過ぎに気をつけていますか。(1つに○)		
	1. はい	2. いいえ	
問 21	出来上がったおかずや漬け物に調味料をかけますか。(1つに○)		
	1. はい	2. いいえ	
問 22	あなたの家庭では、旬の食材を取り入れるようにしていますか。(1つに○)		
	1. はい	2. いいえ	
問 23	次の郷土食A～Bについて、知っているもの、作ることができるもの、後世に伝えたいものを選んでください。(あてはまるものすべてに○)		
		知っているもの	作ることができるもの
	A えび豆	1	2
	B 子鮎(いさぎ)のあめだき	1	2
	C 鯖そうめん	1	2
			後世に伝えたいもの
			3
			3
			3
問 24	あなたの家庭では、地元で生産した農産物を優先的に買うようにしていますか。(1つに○)		
	1. はい	2. いいえ	
問 25	環境こだわり農産物認証マークを知っていますか。(1つに○)		
	1. 見たことがない 3. 見たことがあり、意味も知っている	2. 見たことはあるが、意味は知らない	
問 26	この1年間に市場や直売所で開催されているイベントに参加したことがありますか。(1つに○)		
	1. はい	2. いいえ	
問 27	あなたの適正体重を知っていますか。(1つに○)		
	1. はい	2. いいえ	

Ⅲ 運動についておたずねします

問 28	徒歩10分で行けるところへ出かけるとしたら、主にどのような方法で行くことが多いですか。(1つに○)		
	1. 徒歩	2. 自転車	3. 自動車やバイク(バスやタクシーを含む)
問 29	いつもよりプラス10分多く身体を動かすことが健康に良いことを知っていますか。(1つに○)		
	1. 知っている	2. 知らない	
問 30	小問 1	日ごろ、自分の健康づくりのために1回30分以上意識的に体を動かすなどの運動を実行していますか。(学校の授業等で行っているものは除きます。)(1つに○)	
		1. 継続して実行している (毎日、週に2、3日以上)	2. 時々している (週に1日程度、月に数回)
		3. 以前はしていたが現在はしていない	4. まったくしていない

問 30	小問 2	前小問で、「1. 継続して実行している」「2. 時々している」と答えた人におうかがいします。その運動は1年以上継続していますか。(1つに○) 1. はい 2. いいえ
	小問 3	問30—小問1で「1. 継続して実行している」「2. 時々している」と答えた方におうかがいします。あなたが運動をする理由を教えてください。(あてはまるものすべてに○) 1. 楽しみや気晴らしのため 2. 健康の維持・増進のため 3. 家族や友人とふれあうため 4. 美容・肥満解消になるため 5. からだを動かすのが好きのため 6. 時間があるため 7. 興味があるため 8. 周りの人たちがしているため 9. 運動教室や健康行事があったため 10. 医師、保健師、看護師、家族などに勧められたため 11. その他()
	小問 4	問30—小問1で運動を「2. 時々している(週に1日程度、月に数回)」、「3. 以前はしていたが現在はしていない」、「4. まったくしていない」と回答した方に質問です。あなたはどうすれば運動しようと思うようになると思いますか。(1つに○) 1. 仲間・友人と互いに誘い合ったり、励まし合える環境がある 2. 景品などがもらえる 3. 運動をする余裕ができる 4. 医師に指導される 5. 健康診断で指摘される 6. 会社などが率先して運動するように勧める 7. 指導者などに管理してもらう 8. 具体的な目標をつくる(体重など) 9. 普段の日常生活で気軽に身体を動かす生活環境が整う 10. スマートフォンのアプリなどで運動量が管理できる 11. その他()
問 31	あなたは次の活動の中で、やっているもの・やってみたいものはどれですか。(あてはまるものすべてに○) 1. ウォーキング 2. 体操(家で中・軽度) 3. 太極拳 4. ランニング 5. ダンス 6. 水泳 7. ボウリング 8. グラウンドゴルフ 9. 卓球 10. バレー・ビーチバレー 11. 野球・ソフトボール 12. 部活動(学校等における) 13. テニス 14. ヨガ 15. ジョギング 16. ゴルフ 17. サッカー、フットサル 18. ジム通い 19. 長浜健康ウォーク 20. 行っていない 21. その他()	
問 32	ロコモティブシンドローム(運動器症候群)という言葉の意味を知っていますか。(1つに○) 1. どんな状態をあらわすのかよく知っている 2. 言葉だけは聞いたことがあるが、意味までは知らない 3. 言葉自体聞いたことがなく、知らない(今回の調査ではじめて聞いた場合を含む) ※ロコモティブシンドロームとは、骨・関節・筋肉等に障害が起り、「立つ」歩くとといった動作に困る状態で要介護状態の原因になります。早めの予防が大切です。	

IV 喫煙についておたずねします

問 33	小問 1	たばこを吸いますか。(電子たばこ、加熱式たばこを含む)(1つに○) 1. 毎日吸う 2. 時々吸う 3. 以前は吸っていたが今は吸わない 4. はじめから吸わない
	小問 2	前小問で「1. 毎日吸う」、「2. 時々吸う」と答えた方におうかがいします。あなたは通常、1日に何本たばこを吸いますか。(1つに○) 1. 1~10本 2. 11~19本 3. 20~29本 4. 30~39本 5. 40~49本 6. 50本以上
	小問 3	問33—小問1で「1. 毎日吸う」、「2. 時々吸う」と答えた方におうかがいします。あなたが吸っているのは従来の「紙巻きたばこ」ですか、新しいたばこ「加熱式たばこ/電子式たばこ」ですか 1. 「紙巻きたばこ」(普通のたばこ) 2. 「紙巻きたばこ」と「加熱式たばこ/電子式たばこ」を併用 3. 「加熱式たばこ/電子式たばこ」のみ
	小問 4	問33—小問1で「1. 毎日吸う」、「2. 時々吸う」と答えた方におうかがいします。喫煙に対する気持ちや行動に当てはまるものをひとつ選んでください。(1つに○) 1. 子どもや妊婦には吸わせたくないで、子どもや妊婦の前では吸わないようにしている 2. 子どもや妊婦には吸わせたくないが、特になにもしていない 3. 子どもや妊婦のことは気にしていない
	小問 5	問33—小問1で「1. 毎日吸う」、「2. 時々吸う」と答えた方におうかがいします。たばこをやめたいと思いますか。(1つに○) 1. やめたい 2. 本数を減らしたい 3. 直接火をつけない「加熱式たばこ」や「電子たばこ」に変えたい 4. やめたくない 5. わからない

問 33	小問 6	問33-小問1で「3. 以前は吸っていたが今は吸わない」、「4. はじめから吸わない」と答えた方におうかがいします。たばこの煙や臭いで嫌な思いをしたことがありますか。(1つに○) 1. ある 2. ない 3. わからない
	小問 7	問33-小問5で「1. やめたい」と答えた方におうかがいします。 どのようなきっかけがあれば喫煙をやめることができますか。(あてはまるものすべてに○) 1. 医師など専門職から禁煙を勧められる 2. たばこの害などについて詳しく知る 3. 禁煙外来を受診する 4. 自分自身が病気を患う 5. せき、たん、息切れなどたばこが関連している可能性がある自覚症状を感じる 6. 家族から禁煙を勧められる 7. 家族が妊娠または出産する 8. 勤務先が禁煙や分煙になったり、禁煙に関する支援がある 9. ストレスが減る 10. 周囲が吸わなくなる、周囲から勧められなくなる 11. 法律で多数の人が利用する場所が禁煙になる(たばこが吸えない環境になる) 12. その他()
問 34		たばこを吸うことの害について知っているものすべてに○をしてください。(あてはまるものすべてに○) 1. 動脈硬化を起こしやすい 2. 心筋梗塞を起こしやすい 3. 脳梗塞を起こしやすい 4. 未成年が吸うとよりニコチン依存症になりやすい 5. 肺がんになる可能性が高くなる 6. 認知症になる可能性が高くなる 7. 寿命が短くなる可能性が高くなる 8. 肺の機能が衰え、呼吸がしにくくなる可能性がある 9. うつ病になりやすい 10. 高血圧になりやすい 11. 糖尿病になりやすい 12. 胃潰瘍・胃がんになりやすい 13. メタボリックシンドロームになりやすい 14. 妊娠しにくい 15. 妊婦が吸うと、低体重の赤ちゃんが生まれたり、早産になりやすい。
問 35		他人が吸っているタバコの煙を周囲の者が吸って、健康を害することを「受動喫煙」といいます。 あなたは市内で日常生活を送る中で、「受動喫煙」を受けることがありますか。 それぞれの場所について、当てはまる項目を選んでください。(それぞれ1つに○) (1) 家庭 1. ほぼ毎日 2. 週に数回程度 3. 月に数回程度 4. 月に1回程度 5. 全くなかった (2) 勤務場所(自営業の場合も含む) 1. ほぼ毎日 2. 週に数回程度 3. 月に数回程度 4. 月に1回程度 5. 全くなかった (3) 飲食店 1. ほぼ毎日 2. 週に数回程度 3. 月に数回程度 4. 月に1回程度 5. 全くなかった (4) 公園 1. ほぼ毎日 2. 週に数回程度 3. 月に数回程度 4. 月に1回程度 5. 全くなかった (5) 公共の場(まちづくりセンター周辺、官公庁周辺、駅周辺) 1. ほぼ毎日 2. 週に数回程度 3. 月に数回程度 4. 月に1回程度 5. 全くなかった (6) 宿泊施設 1. ほぼ毎日 2. 週に数回程度 3. 月に数回程度 4. 月に1回程度 5. 全くなかった (7) 市内商業施設・コンビニエンスストアの出入り口付近 1. ほぼ毎日 2. 週に数回程度 3. 月に数回程度 4. 月に1回程度 5. 全くなかった (8) 自治会の行事会場(集会所・社務所) 1. 週に数回程度 2. 月に数回程度 3. 月に1回程度 4. 年に数回程度 5. 全くなかった (9) その他(路上・遊技場など) 1. ほぼ毎日 2. 週に数回程度 3. 月に数回程度 4. 月に1回程度 5. 全くなかった

問 36	<p>COPD（慢性閉塞性肺疾患）という病気について知っていますか？（1つに○）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. どんな病気か知っている 2. 名前は聞いたことがある 3. 知らない（今回の調査ではじめて聞いた場合を含む） <p>※COPD：喫煙が最大の原因で、有害物質を吸い込むことで肺の慢性的な炎症を引き起こし、肺の機能が低下することで呼吸困難をまねく、「肺の生活習慣病」です。最大の予防方法は禁煙、他人のタバコを煙を吸わないことです。</p>
-------------	---

V 飲酒についておたずねします

問 37	<p>初めてアルコール類を飲んだのはいつですか。（1つに○）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 20歳以上 2. 20歳未満 <p>※未成年の飲酒は法律により禁止されています。</p>																													
問 38	<p>小問 1</p> <p>アルコール類（酒類）を飲みますか。（1つに○）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 毎日飲む 2. 週に5～6回飲む 3. 週に3～4回飲む 4. 週に1～2回飲む 5. 時々飲む 6. 以前は飲んでいたがやめた 7. 飲まない 																													
	<p>小問 2</p> <p>前小問で「1. 毎日飲む」「2. 週に5～6回飲む」「3. 週に3～4回飲む」「4. 週に1～2回飲む」と答えた方におうかがいします。一日あたり平均するとおおよそどれくらい飲みますか。最も近いものを選んでください。（1つに○）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 1合未満 2. 1合 3. 2合 4. 3合 5. 4合 6. 5合以上 <p>（薄めて飲む場合は原液の量でお答えください）</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="6">※主な酒類の換算の日安</td> </tr> <tr> <td>お酒の種類</td> <td>ビール</td> <td>清酒</td> <td>ウイスキー・ブランデー</td> <td>焼酎(25度)</td> <td>ワイン</td> </tr> <tr> <td></td> <td>(中瓶1本500ml)</td> <td>(1合180ml)</td> <td>(ダブル60ml)</td> <td>(1合180ml)</td> <td>(1杯120ml)</td> </tr> <tr> <td>アルコール度数</td> <td>5%</td> <td>15%</td> <td>43%</td> <td>25%</td> <td>12%</td> </tr> <tr> <td>純アルコール量</td> <td>20g</td> <td>22g</td> <td>20g</td> <td>36g</td> <td>12g</td> </tr> </table>	※主な酒類の換算の日安						お酒の種類	ビール	清酒	ウイスキー・ブランデー	焼酎(25度)	ワイン		(中瓶1本500ml)	(1合180ml)	(ダブル60ml)	(1合180ml)	(1杯120ml)	アルコール度数	5%	15%	43%	25%	12%	純アルコール量	20g	22g	20g	36g
※主な酒類の換算の日安																														
お酒の種類	ビール	清酒	ウイスキー・ブランデー	焼酎(25度)	ワイン																									
	(中瓶1本500ml)	(1合180ml)	(ダブル60ml)	(1合180ml)	(1杯120ml)																									
アルコール度数	5%	15%	43%	25%	12%																									
純アルコール量	20g	22g	20g	36g	12g																									
問 39	<p>「適正な飲酒量」について知っていますか。（1つに○）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. はい 2. いいえ（今回の調査ではじめて聞いた場合を含む） <p>※「適正な飲酒量」とは、生活習慣病の発症や悪化に影響を及ぼさない飲酒量のことです。1人あたりの純アルコール摂取量が男性なら40g以下、女性なら20g以下をいいます。</p>																													
問 40	<p>お酒を飲みすぎて翌日の仕事や学校等に遅刻する・集中できないなど影響をおよぼしたことが最近1か月のうち2回以上ありますか。（1つに○）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ある 2. ない 																													
問 41	<p>小問 1</p> <p>あなたの住む地域はおこないや祭りなどの行事のときに、未成年に飲酒を勧める習慣がありますか。（1つに○）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ある 2. ない 																													
	<p>小問 2</p> <p>問41－小問1で「1. ある」とお答えの方におうかがいします。そのことについて、どのように思いますか。（1つに○）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 以前からの風習のため、何とも思わない 2. 未成年の飲酒は違法だと知っているが、行事のときは仕方ない 3. 未成年の飲酒は違法だ 4. その他 																													
問 42	<p>未成年がノンアルコール飲料（含有アルコール量が1%未満の飲料）を飲んでもよいと思いますか。（1つに○）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. はい 2. いいえ 																													

VI 歯科についておたずねします

問 43	あなたは現在、何本の歯がありますか(差し歯も含む) () 本 ※永久歯は、第三大臼歯(親知らず)を含むと全部で32本です。	
問 44	かんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。(1つに○) 1. 何でもかんで食べることができる 2. 一部かめない食べ物がある	
問 45	歯科医院で定期的な歯科健診を受けていますか。(1つに○) 1. はい 2. いいえ	
問 46	歯磨きの時に歯ぐきから血が出ることはありますか。(1つに○) 1. はい 2. いいえ	
問 47	小問 1	歯のことについて気軽に相談できる「歯科のかかりつけ医」をお持ちですか。(1つに○) 1. もっている 2. もっていない
	小問 2	前小問で「1. もっている」とお答えの方におうかがいします。あなたがそこを「歯科のかかりつけ医」としている理由は何ですか。(1つに○) 1. 昔から利用しているから 2. 自分の口の中のことをよく知っているから 3. 家に近いから 4. 職場に近いから 5. 訪問診療をしてくれるから 6. 医療設備等が整っているから 7. よく説明してくれるから 8. 理由は無い 9. その他 ()

VII 健康管理についておたずねします

問 48	過去3年間に家族、友人、近所の人に健診を勧めたり、誘ったことがありますか。(1つに○) 1. ある 2. ない																										
問 49	認知症になる可能性が高くなる病気や生活習慣にどのようなものがあるか知っていますか。知っているものに○をしてください。(あてはまるものすべてに○) 1. 高血圧 2. 糖尿病 3. 脂質異常症 4. 脳血管疾患 5. 心疾患 6. 肥満 7. 喫煙 8. 運動不足 9. 飲酒 10. その他																										
問 50	小問 1	20歳以上の人におうかがいします。あなたは、下記のA～Dの健(検)診について、どこで受ける機会がありますか。1つ選んで○をつけてください。(それぞれ1つずつ) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th></th> <th>市の 健(検)診</th> <th>職場・学校の 健(検)診</th> <th>その他の 健(検)診</th> <th>ない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>A 生活習慣病の健診 (血液検査、検尿、身体測定、血圧測定、内科診察等)</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>B 胃がん検診</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>C 大腸がん検診</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>D 肺がん検診</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> </tbody> </table>		市の 健(検)診	職場・学校の 健(検)診	その他の 健(検)診	ない	A 生活習慣病の健診 (血液検査、検尿、身体測定、血圧測定、内科診察等)	1	2	3	4	B 胃がん検診	1	2	3	4	C 大腸がん検診	1	2	3	4	D 肺がん検診	1	2	3	4
		市の 健(検)診	職場・学校の 健(検)診	その他の 健(検)診	ない																						
A 生活習慣病の健診 (血液検査、検尿、身体測定、血圧測定、内科診察等)	1	2	3	4																							
B 胃がん検診	1	2	3	4																							
C 大腸がん検診	1	2	3	4																							
D 肺がん検診	1	2	3	4																							
小問 2	前小問の健(検)診について、過去1年間に受けたものすべてに○をしてください。(あてはまるものすべてに○) 1. 生活習慣病の健診 (職場健診と特定健診) 2. 胃がん検診 3. 大腸がん検診 4. 肺がん検診																										

問 51	小問 1	20歳以上の女性の方におうかがいします。あなたは、下記のA・Bの検診について、どこで受ける機会がありますか。1つ選んで○をつけてください。（それぞれ1つずつ）		市の検診	職場・ 学校の検診	その他の 検診	ない	
			A 子宮がん検診	1	2	3	4	
			B 乳がん検診	1	2	3	4	
	小問 2	過去2年間に受けたものすべてに○をしてください。（あてはまるものすべてに○）	1. 子宮がん検診 2. 乳がん検診					
問 52	肝炎ウイルスやヘリコバクター・ピロリ菌、ヒトパピローマウイルスの感染ががんを発症するリスクを高めることを知っていますか？（1つに○）							
	1. 知っている 2. 知らないがウイルスや菌の名前は聞いたことがある 3. 知らない							
問 53	がんを予防する生活習慣として知っているものすべてに○をしてください。（あてはまるものすべてに○）							
	1. 適度な運動 2. 適正体重を保つこと 3. 減塩 4. バランスのとれた食事 5. 禁煙する 6. 節酒する							
問 54	脳卒中が起こった時に現れる症状で知っているものすべてに○をしてください。（あてはまるものすべてに○）							
	1. 顔の片側がゆがむ 2. 片腕に力が入らない 3. 言葉が出てこない、ろれつが回らない							

VIII 心と休養についておたずねします

問 55	平均睡眠時間を教えてください。（1つに○）						
	1. 3時間未満 2. 3時間以上6時間未満 3. 6時間以上8時間未満 4. 8時間以上						
問 56	いつもとっている睡眠で休養が十分とれていますか。（1つに○）						
	1. 十分とれている 2. まあまあとれている 3. あまりとれていない 4. まったくとれていない 5. わからない						
問 57	下記のA～Eの項目の時間について、あなたの認識に最も近いものを1～4の中から1つ選んで○をつけてください。（それぞれ1つずつ）						
				十分 取れている	まあ 取れている	あまり 取れていない	全く 取れていない
	A	仕事のための時間	1	2	3	4	
	B	家庭生活のための時間	1	2	3	4	
	C	地域活動のための時間	1	2	3	4	
	D	学習・趣味・スポーツなどのための時間	1	2	3	4	
E	休養のための時間	1	2	3	4		

X 地域医療に関することについておたずねします

問 72	小問 1	<p>病気や健康について気軽に相談できる「内科のかかりつけ医」をお持ちですか。（1つに○）</p> <p>1. もっている 2. もっていない</p>
	小問 2	<p>前小問で「1. もっている」とお答えの方におたずねします。あなたの「内科のかかりつけ医」は、どこに所属されていますか。（1つに○）</p> <p>1. 総合病院 2. 診療所・開業医・クリニック</p>
	小問 3	<p>あなたがそこを「内科のかかりつけ医」としている理由は何ですか。1つ選んでください。（1つに○）</p> <p>1. 昔から利用しているから 2. 自分のことをよく知っているから 3. 家に近いから 4. 職場に近いから 5. 訪問診療をしてくれるから 6. 医療設備等が整っているから 7. すぐ診てもらえるから 8. よく説明してくれるから 9. 理由は無い 10. その他（ ）</p>
問 73	小問 1	<p>お薬のことについて気軽に相談できる「かかりつけ薬局（薬剤師）」をお持ちですか。（1つに○）</p> <p>1. もっている 2. もっていない</p>
	小問 2	<p>前小問で「1. もっている」とお答えの方におたずねします。あなたがそこを「かかりつけ薬局（薬剤師）」としている理由は何ですか。1つ選んでください。（1つに○）</p> <p>1. 昔から利用しているから 2. 自分のことをよく知っているから 3. 家に近いから 4. 職場に近いから 5. 訪問指導をしてくれるから 6. すぐに相談にのってくれるから 7. よく説明してくれるから 8. 理由は無い 9. その他（ ）</p>
問 74	小問 1	<p>この1年間に休日や夜間などの、病院や診療所が診療していない時間帯に、急病や外傷(大きなケガ)になったことがありますか。（1つに○）</p> <p>1. ある 2. ない</p>
	小問 2	<p>前小問で「1. ある」とお答えの方におたずねします。その時あなたは、どのようにしましたか。（あてはまるものすべてに○）</p> <p>1. 薬を飲んで様子をみた 2. 外傷の応急手当をして様子をみた 3. 何もせずに安静にし、翌日医療機関を受診した 4. 長浜米原休日急患診療所を受診した 5. 「かかりつけ医」にかかった 6. 救急車を使わないで、総合病院の救急を受診した 7. 救急車を呼んだ 8. その他（ ）</p>
問 75		<p>近年、救急車の出動件数・搬送人員数はともに増えており、救急隊の現場までの到着時間も遅くなっています。また、救急車で搬送された人の約半数が入院を必要としない軽症という現状もあります。あなたは、その背景にどのようなことがあると考えますか。（1つに○）</p> <p>1. 突然のことで、あわてているから 2. 相談する人が無く、どこに受診したらよいかわからないから 3. 納税者として、当然の権利という考えから 4. 使用料を取られないから 5. 必ず医療機関に搬送してもらえるから 6. その他（ ）</p>

問 76	中学生以下のお子さまがおられる方におうかがいします。	
	小問 1	お子さまの「小児科又は内科のかかりつけ医」をもっていますか。(1つに○) 1. もっている 2. もっていない
	小問 2	お子さまは、この1年間に休日や夜間などの、病院や診療所が診療していない時間帯に、急病や外傷になったことがありますか。(1つに○) 1. ある 2. ない
	小問 3	前小問で「1. ある」とお答えの方におたずねします。お子さまが急病や外傷になった時、あなたは、どのようにしましたか。(あてはまるものすべてに○) 1. 薬を飲ませて様子をみた 2. 外傷の応急手当をして様子をみた 3. 何もせずに安静にさせて、翌日、医療機関に受診させた 4. 小児救急電話相談(短縮ダイヤル、#8000番)に相談した 5. 休日・夜間のお薬電話相談に相談した 6. 医療ネット滋賀で医療機関を検索した 7. 長浜米原休日急患診療所を受診させた 8. 「かかりつけ医」にかからせた 9. 小児救急医療の当番病院を受診させた 10. 救急車を呼んだ 11. その他()
問 77	小問 1	現在、あなたの家族で、家庭で医療や介護を受けておられる方はいますか。(1つに○) 1. いる 2. いない
	小問 2	前小問で「1. いる」とお答えの方にお聞きします。家庭で、医療や介護を受けていて、困っていることはどんなことですか。(あてはまるものすべてに○) 1. 看護や介護の助けがほしい 2. 身近に機能訓練(リハビリ)する施設がない 3. 必要な時に、すぐに交代できる看護や介護人がいない 4. 保健・医療・福祉のサービスに関する情報が不足している 5. 必要な時に、往診してくれる医師がいない 6. その他() 7. 特にない
問 78	小問 1	あなたは、人生の最期(看取り)をどこで迎えたいですか。あなたのお考えに最も近いものに○をつけてください。(1つに○) 1. 自宅 2. 病院 3. 介護老人保健施設 4. 特別養護老人ホーム 5. その他(有料老人ホーム・ケアハウス)など 6. わからない
	小問 2	前小問で「1. 自宅」とお答えの方にお聞きします。あなたは自宅で最後まで療養できるとお考えになりますか。あてはまるものに○をつけてください。(1つに○) 1. 実現可能である 2. 実現困難である 3. わからない
	小問 3	問78-小問2で「2. 実現困難である」とお答えの方におたずねします。実現困難であるとお考えになる理由はどのようなことでしょうか。お考えに近いものすべてに○をつけてください。(あてはまるものすべてに○) 1. 往診してくれるかかりつけの医師がいない 2. 訪問看護(看護師の訪問)体制が整っていない 3. 訪問介護(ホームヘルパーの訪問)体制が整っていない 4. 24時間相談にのってくれるところがない 5. 介護してくれる家族がいない 6. 介護してくれる家族に負担がかかる 7. 症状が急に悪くなったときの対応に自分も家族も不安である 8. 症状が急に悪くなったときに、すぐ入院できるか不安である 9. 居住環境が整っていない 10. 経済的に負担が大きい 11. その他()

