

## 11. Salud

### (1) En Caso de Embarazo

Al confirmarse el embarazo, deberá consultar una institución médica y presentar el [Ninshin Todokedesho, (Certificado de Embarazo)] a la Municipalidad, tan pronto como lo emita el médico. Entregaremos el Boshi Kenkou Techou (libreta de salud materna infantil), y el Nagahama-shi Boshi Kenkou Techou Bessatsu – libreta adjunta del Boshi Kenkou Techou (con cupones para exámenes prenatales).

Verifique cuales son los trámites necesarios, qué llevar y dónde realizarlos, por aquí:

(Página del Guía de los trámites cotidianos: al quedas embarazada o cuando un hijo nace)

[https://tzk.graffer.jp/city-nagahama/birth-sp?tzk-guides=true?utm\\_source=qr&utm\\_medium=flier&utm\\_campaign=kurashinoguide](https://tzk.graffer.jp/city-nagahama/birth-sp?tzk-guides=true?utm_source=qr&utm_medium=flier&utm_campaign=kurashinoguide)



| Clasificación   | Publico objetivo                                | Contenido   | Lugar   | Observación   |
|---|---|---|---|---|
| Emisión del Boshi Kenkou Techou (libreta de salud materna infantil)                                       | Gestante  | Emisión de la libreta de salud materno infantil [Por favor presentar el Ninshin Todoke (Certificado de Embarazo) emitida por la institución médica] y un documento de identificación y un documento de identificación.    | Kenkou Suishinka (Seccion de Promocion de la Salud)<br>Hokubu Kenkou Suishin Center (Centro de Promoción de la Salud de la Región Norte)                    | En la libreta de salud materna - infanti seran registradas informaciones sobre el embarazo, desenvolvimiento del niño y vacunaciones. |
| Exámenes de salud de gestantes, parturientas (persona que acabo de dar a luz) y de bebés de 1 mes de edad | Gestante, parturientas y bebés de 1 mes de edad | Subsidiamos los gastos del examen de salud de la gestante (prenatales) según el estándar definido por el Gobierno.  | Institucion medicas (ginecología y obstetricia) en la provincia<br>※Por favor consulte en caso de estar utilizando una institución médica en otra provincia | Los Jushinken (cupones para exámenes médicos) seran emitidos en la ocasion de emisión de la libreta de salud materna - infanti.       |
| Consultas de gestantes  | Gestante  | Atención de consultas sobre preocupaciones y inseguridades físicas y psicológicas durante la gestación por la Kosodate Concierge (enfermera del centro de salud calificada para atender consultas sobre crianza de hijos) | Kenkou Suishinka<br>Hokubu Kenkou Suishin Center  |   |

\*Es posible recibir la libreta de salud materno-infantil en un idioma extranjero en el Kenkou Suishinka.

|  |   |
|--|---|
| Kenkou Suishinka (Seccion de Promocion de la Salud)<br>[Nagahama-shi Hoken Center]                                       | Dirección: Nagahama-shi Kobori-cho 32-3<br>0749-65-7751 |
| Hokubu Kenkou Suishin Center ( Centro de Promoción de la Salud de la Región Norte)<br>[Hoken Center Takatsuki Bunshitsu] | Dirección: Takatsuki-cho Douganji 160<br>0749-85-6420   |

## (2) Después del Nacimiento

### (1) Notificación de nacimiento, adquisición y elección de la nacionalidad

Después del nacimiento del bebé, será emitido un “certificado de nacimiento”, por el médico u obstetra. La Ley del Registro Familiar es aplicada también a los padres extranjeros, por lo que se deberá presentar la notificación a la municipalidad, en el plazo de 14 días contados a partir de la fecha de nacimiento. Antes de realizar la notificación, se deberá escoger el nombre del niño y juntar los documentos necesarios. Si el niño no tiene la nacionalidad japonesa, será necesario solicitar el “Permiso de Permanencia” (visa) en la oficina de inmigración.

Verifique cuales son los trámites necesarios, qué llevar y dónde realizarlos, por aquí:  
(Página de la Guía de los trámites cotidianos: al quedas embarazada o cuando un hijo nace)



[https://ttzk.graffer.jp/city-nagahama/birth-po?ttzk-guides=true?utm\\_source=qrcode&utm\\_medium=flier&utm\\_campaign=kurashinoguide](https://ttzk.graffer.jp/city-nagahama/birth-po?ttzk-guides=true?utm_source=qrcode&utm_medium=flier&utm_campaign=kurashinoguide)

\* Si el hijo nace en Japón, también debe realizar el registro en la institución responsable del país de origen de los padres. Por favor informese sobre los procedimientos necesarios con el consulado o embajada de su país en Japón.

### Adquisición de la nacionalidad para el recién nacido

La adquisición de la nacionalidad es un elemento fundamental para el futuro de los hijos. Por lo que es necesario realizar los trámites, sin falta, independientemente de la nacionalidad que obtenga. Antes del nacimiento del niño, es recomendable consultar con la embajada del país de origen en Japón, Sección de Registro Civil de la municipalidad u Oficina de Asuntos Jurídicos (Houmukyoku), y confirmar los documentos necesarios.

| Nacionalidad de los padres   | Nacionalidad del hijo   | Procedimientos   |
|--|-------------------------|--|
| Los padres son casados, y uno de ellos posee nacionalidad japonesa | Nacionalidad japonesa   | 1. Presentar la notificación de nacimiento en la municipalidad de la ciudad donde reside.<br>2. Para adquirir la nacionalidad del padre (madre) extranjero(a), consultar el consulado o embajada de ese país en Japón. |
| Ambos de los padres son extranjeros                                | Nacionalidad extranjera | Consultar el consulado o embajada del país de origen del padre y de la madre.  |

### [Elección de la nacionalidad]

En caso que el niño obtenga una nacionalidad que no sea la japonesa, en el momento en que se presente la notificación de nacimiento en el organismo público japonés, deberá presentar también la Notificación de Reserva de Nacionalidad (Kokuseki Ryuuhō). La ley japonesa no permite tener dos nacionalidades (doble nacionalidad), japonesa y extranjera, por lo que es necesario optar por una de las nacionalidades hasta antes de cumplir los 20 años. Para mayor información, consultar en la Oficina de Asuntos Jurídicos (Houmukyoku).

### [Sistema de subsidio de gastos médicos para bebés prematuros - Mijukuji Youiku Iryou Kyuufu Jigyō]

Subvencionamos parte del costo del gasto (cubierto por el seguro) relacionado con la hospitalización de niños que nacieron con menos de 2.000 gramos o de niños menores de 1 año, y que, según el diagnóstico médico de una institución médica específica, cumplen con ciertas condiciones y necesitan ser internados en una institución médica específica para su tratamiento.

Para mas información, por favor consulte el Kenkou Suishinka o Hokubu Kenkou Suishin Center.

### (3) Exámenes Pediátricos

Se realizan exámenes pediátricos, con el fin de asegurar el crecimiento y desarrollo saludable de los niños.

La información sobre la fecha, el horario, el lugar, niños destinados al examen y lo que deberá traer; será publicado en el Boletín Informativo de la Municipalidad - Kouhou Nagahama u otros.

| Clasificación   | Destinado a                | Contenido   | Observaciones   |
|---|----------------------------|---|---|
| Visita al Recién Nacido   | Recién nacidos (lactantes) | La enfermera o partera del centro de salud, realiza una visita al domicilio del recién nacido de entre 1~3 meses de edad, con el fin de brindar orientación sobre la crianza y cuidado del bebé.    | Realizar la solicitud, enviando por correo, la postal "Shinseiji Houmon Shidou Iraisho" contenido en el Bessatsu (libreta anexa) de la libreta anexa a la libreta de salud Materno-Infantil por teléfono o requerimiento electrónico. |
| Exámenes Pediátricos<br> | Niños de 4 meses           | Se brinda orientación y apoyo para la crianza de hijos así como la prevención y detección temprana de enfermedades.<br>※Más detalles en el "Kouhou Nagahama" y la "Página Web de la Municipalidad". | Kenkou Suishinka<br>Hokubu Kenkou Suishin Center  |
|   | Niños de 10 meses          |   |   |
|   | Niños de 1 año 8 meses     |   |   |
|   | Niños de 2 años 8 meses    |   |   |
|   | Niños de 3 años 8 meses    |   |   |

#### (4) Vacunación Preventiva

Las vacunas preventivas son medidas establecidas por la Ley de Vacunación Preventiva. La vacuna tiene como objetivo prevenir enfermedades contagiosas, aliviar los síntomas y evitar la propagación de las enfermedades.

La vacunación es una de las medidas más importantes para adquirir inmunidad y prevenir las enfermedades.

#### ◆Vacunación preventiva basada en la Ley de Vacunación Preventiva

##### Vacunación Individual

Pueden ser aplicadas en cualquier época, en las instituciones médicas asignadas.

※Es necesario reservar directamente en los centros médicos.

※La tasa de vacunación infantil es gratuita. (Sin embargo, para las personas que no están en la edad objetiva de la vacunación, hay un costo).

※La tasa de vacunación para personas mayores es de acuerdo con lo descrito en las instrucciones de la Ley de Vacunación Preventiva a continuación (Para las personas que no forman parte del público objetivo, hay un costo adicional)

※Si se va a vacunar fuera de Nagahama y Maibara, es necesario realizar la solicitud con anticipación a través de la página WEB de Nagahama.

| Tipo de Vacunas  | Edad de Vacunación   | Forma de Aplicación   |
|--|--|---|
| Vacuna BCG (Tuberculosis)  | Hasta un día antes de cumplir 1 año de edad.   | Una dosis de BCG (edad estándar: 5~8 meses)   |
| Rotavirus (Rotarix)  | Desde 6 semanas hasta 24 semanas de vida   | 2 dosis con un intervalo mínimo de 27 días entre las dosis<br>※La 1ª dosis debe ser aplicada hasta las 14 semanas y 6 días de edad.   |
| Rotavirus (Rotateq)  | Desde 6 semanas hasta 32 semanas de vida   | 3 dosis con un intervalo mínimo de 27 días entre las dosis<br>※La 1ª dosis debe ser aplicada hasta las 14 semanas y 6 días de edad.   |
| Pentavalente (difteria, coqueluche, tétano, poliomielitis inactivada, contra Hib) (Goshukongou) (Difuteria, Hyakunichizeki, Hashoufu, Fukatsuka Polio, Hib Kansenshou) | Entre 2 meses y hasta un día antes de completar los 7 años y 6 meses de edad.<br>※Persona que no ha recibido ninguna dosis de la vacuna tetravalente y la vacuna Hib | Dosis iniciales de la 1ª etapa: 3 dosis con un intervalo de 20 días o más entre las dosis.<br>Refuerzo de la 1ª etapa: 1 dosis entre 6 y 18 meses después de la aplicación de la 3ª dosis de la 1ª etapa. |
| Tetravalente: difteria, coqueluche, tétanos y poliomielitis inactivada. (Yonshukongo) (Difuteria, Hyakunichizeki, Hashoufu, Fukatsuka Polio)                           | Desde 2 meses hasta 1 día antes de cumplir 7 años y medio.<br>※Persona que tomo una dosis o más de la vacuna tetravalente, vacuna Hib                                | <b>1ª etapa:</b> 3 dosis, dejando un intervalo de 20 a 56 días.<br><b>Refuerzo de la 1ª etapa:</b> una dosis, 1 año después de la 3ª dosis de la 1ª etapa.  |
| Poliomielitis Inactivada.  | Desde 2 meses hasta un día antes de cumplir 7 años y medio.<br>※Debe darse prioridad a la aplicación de la vacuna Tetravalente.                                      | <b>1ª etapa:</b> 3 dosis, dejando un intervalo de más de 20 días.<br><b>Refuerzo de la 1ª etapa:</b> una dosis, un año después de la 3ª dosis de la 1ª etapa.   |
| Triple: difteria, tos ferina, y tétanos. (Sanshukongo)   | Desde 2 meses hasta 1 día antes de cumplir 7 años y medio.   | <b>1ª etapa:</b> 3 dosis, dejando un intervalo de 20 a 56 días.<br><b>Refuerzo de la 1ª etapa:</b> una dosis, 1 año después de la 3ª dosis de la 1ª etapa.  |



|  |  |  |
|--|--|--|
|  | ※ Solo para las personas que lo necesiten debido a su situación de vacunación durante su estadía en el exterior u otros. |  |
|--|--|--|

| Tipo de Vacunas   | Edad de Vacunación  | Forma de Aplicación   |
|---|---|---|
| Vacuna mixta de Sarampión-Rubeola:<br>(Mashin Fuushin: Hashika to Mikkabashika no Kongou) | 1 <sup>ra</sup> etapa: desde 1 año de edad hasta un día antes de cumplir los 2 años.  | <b>1<sup>ra</sup> etapa:</b> Una dosis.   |
|   | 2 <sup>da</sup> etapa: niños que se encuentran en el último año de kindergarten o guardería [mayores de 5 años y menores de 7 años, un año antes del ingreso a la escuela primaria (entre el 1 <sup>ro</sup> de abril y el 31 de marzo)].   | <b>2<sup>da</sup> etapa:</b> Una dosis.   |
| Vacuna Doble: difteria y tétano.<br>(Nishukongo: jifuteria, hashoufu)                     | Desde los 11 años de edad hasta un día antes de cumplir 13 años.  | Una dosis.  |
| Encefalitis Japonesa<br>(Nihon Nouen)   | <p>1<sup>ra</sup> etapa (dosis inicial y refuerzo):<br/>Desde los 6 meses de edad hasta un día antes de cumplir 7 años, 6 meses.</p> <p>2<sup>da</sup> etapa:<br/>Desde los 9 años hasta un día antes de cumplir 13 años.</p> <p>※Es recomendable aplicar la vacuna antes, en caso de viaje a zonas infectadas u otros.</p> | <p><b>1<sup>ra</sup> etapa:</b> 2 dosis con un intervalo de 6 a 28 días (la edad estándar para la aplicación de la vacuna es de 3 años a menos de 4 años de edad).</p> <p><b>Refuerzo de la 1<sup>ra</sup> etapa:</b> 1 dosis, un año después de recibir la 2<sup>da</sup> dosis de la 1<sup>ra</sup> etapa (la edad estándar para la aplicación de la vacuna es de 4 años a menos de 5 años de edad).</p> <p><b>2<sup>da</sup> etapa:</b> 1 dosis. (la edad estándar para la aplicación de la vacuna es de 9 años hasta un día antes de cumplir los 10 años de edad).<br/>※Aplicación especial: 4 dosis hasta un día antes de cumplir los 20 años de edad. Personas nacidas entre el 2 de abril de 1995 y el 1<sup>o</sup> de abril de 2007.</p> |
| Hib (Hibu)<br>[Haemophilus Influenzae tipo B]   | <p>Niños con más de 2 meses de edad hasta un día antes de cumplir los 5 años.</p> <p>※ persona que tomo una dosis o más de la vacuna tetravalente, vacuna Hib</p>   | Por regla, la vacunación debe ser iniciada entre los 2 meses de edad hasta antes de cumplir los 7 meses. El calendario de vacunación es determinado de acuerdo con la edad de inicio de la vacunación. Aplicar la vacuna después de orientarse con el médico.   |

|   |  |   |
|---|--|---|
| Antineumocócica infantil<br>(Shouni Haien Kyuukin Kansenshou) | Niños con más de 2 meses de edad hasta un día antes de cumplir los 5 años. | Por regla, la vacunación debe ser iniciada entre los 2 meses de edad hasta antes de cumplir los 7 meses. El calendario de vacunación es determinado de acuerdo con la edad de inicio de la vacunación. Aplicar la vacuna después de orientarse con el médico. |
|---|--|---|

| Tipo de Vacunas  | Edad de Vacunacion  | Forma de Aplicación   |                                |          |           |  |                                 |  |  |  |                  |                  |          |          |          |          |                              |                                |                                |                                |                                |                                |   |                                |
|--|---|---|--------------------------------|----------|-----------|--|---------------------------------|--|--|--|------------------|------------------|----------|----------|----------|----------|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---|--------------------------------|
| Contra la Hepatitis B  | Hasta un día antes de cumplir 1 año de edad.  | Por regla, la vacunación debe ser iniciada entre los 2 meses de edad hasta antes de cumplir los 9 meses.<br>1ra etapa: después de los 2 meses de edad.<br>2da etapa: intervalo de más de 27 días después de la 1º dosis.<br>3ra etapa: intervalo de más de 139 días después de la 1º etapa.   |                                |          |           |  |                                 |  |  |  |                  |                  |          |          |          |          |                              |                                |                                |                                |                                |                                |   |                                |
| Vacuna contra la Varicela<br>(Suitou)                        | Desde 1 año de edad hasta un día antes de cumplir los 3 años.   | Por regla, la 1º dosis se inicia desde el 1º año de edad hasta cumplir 1 año 3 meses.<br>La dosis de refuerzo se aplica dejando un intervalo de 6 a 12 meses desde la aplicación de la dosis inicial.   |                                |          |           |  |                                 |  |  |  |                  |                  |          |          |          |          |                              |                                |                                |                                |                                |                                |   |                                |
| Contra el cáncer de cuello uterino<br>(Shikyuu Keigan Yobou) | Estudiantes de género femenino cuyas edades correspondan al 6º grado de Shougakkou ~ 1º año de secundaria Koukou.<br><br>※Público objetivo de la vacunación catch up (*), hasta el 31 de marzo de 2026 (Reiwa 8):<br>Chicas nacidas entre los años 1997 (Heisei 9) y 2008 (Heisei 20), que recibieron 1 o 2 dosis de la vacuna contra el cáncer de cuello uterino entre el 1º de abril de 2022 y el 31 de marzo de 2025<br><br>(*) La vacunación catch up es la oportunidad para aquellas personas que no pudieron aplicar la vacuna. | Es necesario aplicar 3 dosis de vacuna intramuscular.<br>Solo para el Sylgard 9, si la aplicación de la 1º dosis fue con menos de 15 años, con 2 dosis la vacunación estará completada.<br><table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Cervarix</th> <th rowspan="2">Gardasil</th> <th colspan="2">Sylgard 9</th> </tr> <tr> <th colspan="2">Edad de inicio de la vacunación</th> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <th>Menos de 15 años</th> <th>Mayor de 15 años</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1º dosis</td> <td>1º dosis</td> <td>1º dosis</td> <td>1º dosis</td> </tr> <tr> <td>1 mes después de la 1º dosis</td> <td>2 meses después de la 1º dosis</td> <td>6 meses después de la 1º dosis</td> <td>2 meses después de la 1º dosis</td> </tr> <tr> <td>5 meses después de la 2º dosis</td> <td>4 meses después de la 2º dosis</td> <td style="text-align: center;">/</td> <td>4 meses después de la 2º dosis</td> </tr> </tbody> </table> | Cervarix                       | Gardasil | Sylgard 9 |  | Edad de inicio de la vacunación |  |  |  | Menos de 15 años | Mayor de 15 años | 1º dosis | 1º dosis | 1º dosis | 1º dosis | 1 mes después de la 1º dosis | 2 meses después de la 1º dosis | 6 meses después de la 1º dosis | 2 meses después de la 1º dosis | 5 meses después de la 2º dosis | 4 meses después de la 2º dosis | / | 4 meses después de la 2º dosis |
| Cervarix   | Gardasil  | Sylgard 9   |                                |          |           |  |                                 |  |  |  |                  |                  |          |          |          |          |                              |                                |                                |                                |                                |                                |   |                                |
|  |   | Edad de inicio de la vacunación   |                                |          |           |  |                                 |  |  |  |                  |                  |          |          |          |          |                              |                                |                                |                                |                                |                                |   |                                |
|  |   | Menos de 15 años  | Mayor de 15 años               |          |           |  |                                 |  |  |  |                  |                  |          |          |          |          |                              |                                |                                |                                |                                |                                |   |                                |
| 1º dosis   | 1º dosis  | 1º dosis  | 1º dosis                       |          |           |  |                                 |  |  |  |                  |                  |          |          |          |          |                              |                                |                                |                                |                                |                                |   |                                |
| 1 mes después de la 1º dosis                                 | 2 meses después de la 1º dosis  | 6 meses después de la 1º dosis  | 2 meses después de la 1º dosis |          |           |  |                                 |  |  |  |                  |                  |          |          |          |          |                              |                                |                                |                                |                                |                                |   |                                |
| 5 meses después de la 2º dosis                               | 4 meses después de la 2º dosis  | /   | 4 meses después de la 2º dosis |          |           |  |                                 |  |  |  |                  |                  |          |          |          |          |                              |                                |                                |                                |                                |                                |   |                                |

| Tipo de Vacunas  | Edad de Vacunación   | Forma de Aplicación   |
|--|--|---|
| <p>Contra la Influenza para personas mayores<br/>(Koureisha Influenza)</p>                   | <p>①Persona mayor de 65 años de edad.<br/>②Persona entre 60 años y menos de 65 años de edad con deficiencia en el funcionamiento cardíaco, renal o respiratorio, o con deficiencia en el funcionamiento inmunológico debido al virus de la inmunodeficiencia humana (libreta de deficiente físico de grado 1)<br/>Costo de vacunación 1 dosis ¥2.260</p> | <p>1 dosis todos los años entre los meses de octubre a diciembre<br/>Costo de la vacunación por 1 dosis: ¥2.260</p>   |
| <p>Antineumocócica para personas mayores<br/>(Koureisha Haien Kyuukin Kansenshou)</p>        | <p>①Personas con 65 años de edad<br/>②Personas entre 60 años y menos de 65 años de edad con deficiencia en el funcionamiento cardíaco, renal o respiratorio, o con deficiencia en el funcionamiento inmunológico debido al virus de la inmunodeficiencia humana (libreta de deficiente físico de grado 1)<br/>Costo de vacunación 1 dosis ¥2.600</p>     | <p>1 dosis durante el periodo de realización de vacunación.<br/>No es considerada la vacunación regular para las personas que ya hayan recibido 1 dosis de la vacuna neumocócica<br/>Costo de la vacunación por 1 dosis: ¥2.600</p> |
| <p>Contra el COVID-19 para persona mayor<br/>(Koureisha Shingata Coronavirus Kansenshou)</p> | <p>①Persona mayor de 65 años de edad<br/>②Personas entre 60 años y menos de 65 años de edad con deficiencia en el funcionamiento cardíaco, renal o respiratorio, o con deficiencia en funcionamiento inmunológico debido al virus de la inmunodeficiencia humana (libreta de deficiencia física de grado 1)</p>  | <p>1 dosis cada año entre los meses de octubre a diciembre.<br/>Costo de vacunación 1 dosis: ¥4.570</p>   |

|  |  |  |
|--|--|--|
| <p>Contra el herpes zoster para personas mayores</p> | <p>Personas que correspondan a ① o ②:</p> <p>① Personas de 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95 años y mayores de 100 años de edad.</p> <p>② Personas entre 60 años y menos de 65 años de edad con deficiencia en el funcionamiento inmunológico debido al virus de la inmunodeficiencia humana.</p> | <p>Vacunarse una vez durante el período de realización de la vacunación</p> <p>Existen dos tipos de vacunas:</p> <p>① Biken (vacuna viva atenuada)</p> <p>Número de dosis: 1 dosis</p> <p>Costo de la vacunación: ¥2,600</p> <p>Eficacia: aproximadamente 5 años</p> <p>② Shingrix (vacuna inactivada)</p> <p>Número de dosis: 2 dosis</p> <p>Costo de la vacunación: ¥6,600 por cada dosis</p> <p>Eficacia: aproximadamente 10 años</p> |
|--|--|--|

## (5) Exámenes Médicos para Adultos

En el momento que no se presenten los síntomas es cuando se deberá realizar los exámenes médicos para verificar nuestro estado físico.

Existen exámenes médicos que se realizan en las instituciones médicas dentro de la ciudad, denominado "Examen en las Instituciones Médicas" y las que se realizan en el Hoken Center u otros, que se denominan "Examen Médico General" y "Examen de Salud Colectivo".

※ Los detalles sobre la fecha de realización u otros se publicará en el "Boletín Informativo de la Municipalidad" (Kouhou Nagahama), el "Calendario Anual de Salud" (Kenkouzukuri Nitteihyou), y La página web de la Ciudad de Nagahama (<https://www.city.nagahama.lg.jp/>), entre otros.

※ Hay casos en que no es posible realizar el examen debido al historial clínico, situación del tratamiento médico u otros. Para mayores detalles, contactar con Kenkou Suishinka.

### (Examen en las Instituciones Médicas · Examen Médico General)

La edad de las personas destinadas es hasta fines de marzo de 2025.

| Nombre del Examen Médico   | Contenido del Examen  | Personas Destinadas   |
|--|---|---|
| Examen médico específico cubierto por el Seguro Nacional de Salud.   | Análisis de orina, medición del índice de masa corporal, presión arterial, medición de la circunferencia de la cintura, entrevista médica, consulta de medicina interna y análisis de sangre. Examen de hemoglobina, electrocardiograma y oftalmoscopia; para quienes lo necesiten. | Afiliados al Seguro Nacional de Salud de la Ciudad de Nagahama de entre 40 y 74 años de edad  |
| Exámenes médicos de enfermedades asociadas al estilo de vida.<br> | Análisis de orina, medición del índice de masa corporal, presión arterial, medición de la circunferencia de la cintura, entrevista médica, consulta de medicina interna y análisis de sangre. Examen de hemoglobina, electrocardiograma y oftalmoscopia; para quienes lo necesiten. | ① Personas con edades de entre 19 y 39 años, en el año fiscal en curso.<br>② Beneficiarios de la Ayuda de Asistencia Social (Seikatsu Hogo) con más de 40 años de edad en el año fiscal en curso.<br>③ Personas que han cambiado su seguro de salud y tengan entre 40 y 74 años de edad en el año fiscal en curso.<br>· Quienes hayan anulado su Seguro Nacional de Salud (Kokumin Kenkou Hoken) después del 2 de abril del año fiscal en curso.<br>· Quienes hayan cambiado de Seguro de Salud después del 2 de abril del año fiscal en curso. |
| Despistaje de cáncer de mama.  | Mamografía.   | Personas con más de 40 años y no hayan realizado el despistaje el año fiscal anterior (una vez, cada dos años).   |
| Despistaje de cáncer de cuello uterino.  | Examen visual, pélvico y citología cervical (papanicolau).  | Personas con más de 20 años y no hayan realizado el despistaje el año fiscal anterior (una vez, cada dos años).   |
| Despistaje de cáncer del intestino grueso.   | Examen de sangre oculto en la heces.  | Personas mayores de 40 años.  |
| Despistaje de cáncer de estómago (Igan Kenshin)  | Radiografía del estómago.   | Personas mayores de 40 años.  |
| Despistaje de cáncer de estómago (Igan Kenshin)  | Endoscopia  | Persona con 50 años o más (una vez cada 2 años)   |
| Despistaje de cáncer de pulmón (Haigan Kenshin)  | Radiografía del tórax<br>Análisis del citoplasma de la flema (solo quienes lo necesiten).   | Personas mayores de 40 años.  |
| Examen de virus de hepatitis (Kanen Virus Kenshin)   | Análisis del virus de hepatitis B y C   | Personas mayores de 40 años que no se hayan realizado este examen hasta la fecha.   |

**(Exámenes Solo en Instituciones Médicas)**

| Nombre del Examen Médico                         | Contenido del Examen   | Personas Destinadas   |
|--|--|---|
| Examen médico para personas mayores de 75 años.  | Análisis de orina, medición del índice de masa corporal, presión arterial, entrevista médica, consulta de medicina interna y análisis de sangre. | Afiliados al Seguro Médico para Personas Mayores de 75 años y que recibieron el cupón para el examen [Sin embargo, las personas internadas en hospitaleso instituciones de cuidadosno son elegibles]. |
| Examen de osteoporosis (Kotsusoshoushou Kenshin) | Densitometría ósea de la columna lumbar y del fémur.   | Mujeres de 50 años de edad; se realiza cada 5 años hasta los 65 años de edad. Sin embargo, las personas que realizaron el examen de osteoporosis de la ciudad a partir del 2017 no son objetivo.      |

**(Exámenes de salud realizados en instituciones médicas y en exámenes médicos colectivos)**

| Nombre del Examen Médico                        | Contenido del Examen   | Personas Destinadas          |
|---|------------------------|------------------------------|
| Examen de tuberculosis (Kekkaku Kenkou Shindan) | Radiografía del tórax. | Personas mayores de 65 años. |

**(Exámenes Realizadas Solo en el Examen Médico Colectivo)**

| Nombre del Examen Médico                                       | Contenido del Examen                      | Personas Destinadas          |
|--|---|------------------------------|
| Despistaje de enfermedades periodontales (Shishuubyou Kenshin) | Examen bucal, guía sobre la salud dental. | Personas mayores de 19 años. |

|  |  |
|--|--|
| Kenkou Suishinka<br>(Nagahama-shi Hoken Center, Kobori-cho)        | Sobre vacunación preventivas y salud infantil: 0749 - 65 – 7751<br>Sobre la salud de adultos: 0749 - 65 - 7759<br>Cita para exámenes generales de salud para adultos: 0749-65-6767 |
| Hokubu Kenkou Suishin Center<br>(Hoken Center Takatsuki Bunshitsu) | 0749 - 85 - 6420   |