

私達の健康は私達の手で



ヘルスマイト

第15号

長浜市健康推進員協議会 令和3年9月1日発行 責任者・中川 祥子 事務局//長浜市役所健康企画課内

栄養関係功労者

知事表彰

この度、長浜市健康推進員協議会が、栄養関係功労者知事表彰を受賞したことは、大変名誉な事と感じています。

これも今日まで地道に活動してこられた諸先輩方ならびに会員の皆様方の努力の賜だと感謝しています。コロナ禍のなか活動には色々な工夫が必要ですが、皆様方のご理解ご協力をいただき活動をしていきたいと思えます。

引き続きよろしくお願い致します。



長浜市健康推進員

協議会定期総会

4/19

於 高月支所

令和3年の定期総会は、2年ぶりにコロナ禍のなか規模を縮小して開催いたしました。

後半には、地区やつくるサークル(ちくちく)の皆さんの作品の展示があり楽しく拝見しました。

今年度は、特別な体制でのスタートとなりましたが、日常を取り戻すためにも地域では健康推進員の力が必要と思えます。

会員の皆様とともに今できる事をひとつずつ着実に実施していきたいと思っております。

どうぞ会員の皆様には、ご協力頂きますようお願い申し上げます。



健康推進員のおもな活動

※受託事業

長浜市

- 運動普及活動
- 減塩・野菜摂取啓発活動
- 各種・健(検)診啓発活動
- ながはま健康ステーション 推定野菜摂取量測定会への協力

滋賀県

- 生涯を通じた食育推進活動
- テーマ1 北郷里・西黒田地区 浅井・びわ地区
- テーマ2 六 庄・虎姫地区
- 野菜食へ隊支援事業 南郷里地区
- 食育の日啓発活動 西浅井地区
- 生涯骨太クッキング 高月地区
- ヘルスマイトパワーアップ 湖北・木之本・神照地区

※受託事業

全ての事業で調理実習は中止



ながはま健康

ステーション事業での啓発

野菜摂取量測定会

長浜市では、「ながはま健康ステーション事業」の一環として、(株)平和堂と共同で、野菜摂取量(推定)が、簡単にわかる測定会が開催されています。

私達健康推進員も毎回出勤し、毎日350gの野菜摂取を呼びかけています。みなさんぜひお立ち寄り下さい。

①実施場所…市内平和堂系列店

平和堂木之本店

アル・プラザ長浜店

フレンドマート

(平方店・長浜駅前店・

湖北店・浅井店)

※新型コロナウイルス感染状

況により事業中止

になる事もありま

す。

※いずれの日も土曜

日になります。

※詳しい日程は、市

ホームページで確

認できます。

②令和4年3月まで月2回実施

1日2会場 (午前10時～12時)

(午後14時～16時)



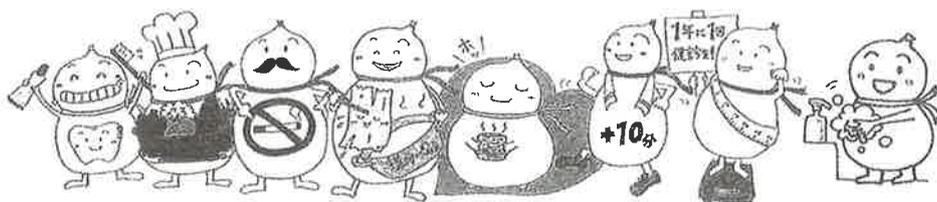
令和3年度 長浜市健康推進員協議会 役員名簿

令和3年度 長浜市健康推進員協議会 役員名簿												
地区	地区長	監事	会計	副会長	会長	役員						
市街地	藤原美恵子	松居好子	前川泰子	伊藤悦子	高山和代	横井明子	中川祥子	小林純子				本部役員 (敬称略)
六郷	川村朱香											
南郷	中西享子											
神照	服部孝子											
北郷	間塚慶子											
西黒田	多和田満子											
浅井	中川静子											
びわ	澤村はる美											
虎姫	岡本和子											
湖北	竹内艶子											
高月	川竹信子											
木之本	石倉裕子											
余呉	丹治より子											
西浅井	道満安子											

編集後記

コロナ禍における活動も2年目に入り、少し落ちついてきたように思います。また、改めて感じるのは、フレイルやロコモ予防、野菜摂取、減塩などの問題が、今までになくさまざまなメディアで取り上げられるようになったことです。

今、はからずも私達健康推進員が取り組んできたことが再認識されています。今年も調理実習は出来ませんが、各々がスキルアップと一層の健康増進に努めてまいりましょう！



長浜市健康づくり推進キャラクター