

一般介護予防事業の主な取り組み状況

1. おでかけ号（日常生活支援活動車両整備事業委託）

高齢者の日常的な生活に関わる移動外出（買い物、広域サロンの送迎、通院等）支援活動に使用する貸出車両を整備することにより、住民の支え合いによる移動外出支援の取り組みを促し、高齢者が地域で安心して生活できる体制づくりを推進しています。

委託車両を含め6台体制で移動外出支援活動を行う団体に貸し出すことにより支援を行っています。なお、委託車両の貸出は令和4年10月31日で終了しますが、その後は長浜市社会福祉協議会で車両を整備され、引き続き移動外出支援の取り組みを促します。

委託先	長浜市社会福祉協議会
納車日	平成29年11月（トヨタ ハイエース）
利用の用途	買い物、広域サロンの送迎、通院などの移動外出支援活動
利用できる団体	生活圏域等を活動範囲として活動する団体 （地区社会福祉協議会（福祉の会）、生活支援団体 など）
利用実績	R3年度 83回

2. 高齢者サロン等出前講座

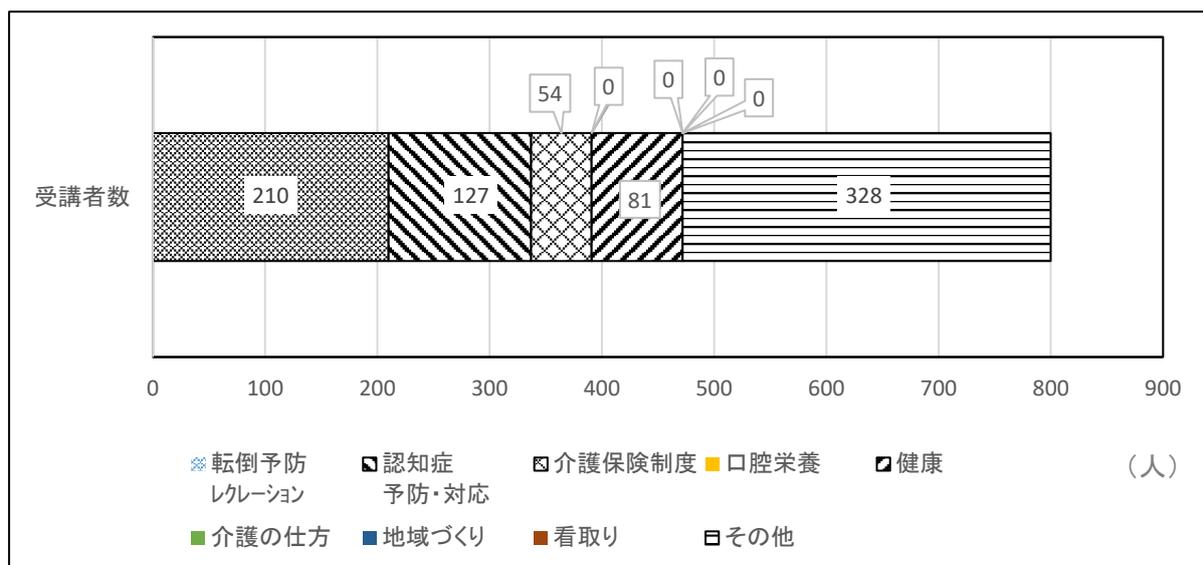
地域で活動されている団体（サロン・転倒予防教室・老人クラブ）から事業を実施するにあたり、催し物の内容がマンネリ化しているという声がありました。

そこで、介護保険事業所等に呼びかけ、各サロン等へ出向いて講座を開催していただける事業所をとりまとめ、地域で活動されている団体へ情報を提供しています。

○令和3年度

26事業所が出前講座一覧への掲載に協力。うち11事業所に講座開催依頼があり、年間53回実施されました。（受講人数は延800人）

	転倒予 防・ワ レーション	認知症 予防・ 対応	介護保 険制度	口腔 体操	健康	介護の 仕方	地域 づくり	看取り	その他	合計
講座 回数	21	8	2	0	6	0	0	0	16	53
受講 者数	210	127	54	0	81	0	0	0	328	800



○令和4年度

介護事業所等による高齢者サロン出前講座一覧表への掲載協力 25事業所

3. 地域介護予防通所活動支援補助金申請状況

高齢者の社会参加、介護予防及び健康づくりを推進するため、住民主体の通いの場等の活動を実施する団体を支援しています。

65歳以上の高齢者の約4%が週1回開催のサロンや転倒予防などの活動に参加（補助申請団体のみ集計）し、体力向上、閉じこもりの予防が図れました。

○運営支援補助金

申請条件：月4回（年間40回）以上実施（補助対象経費の2分の1【上限あり】）

《運営費の助成状況（運営支援補助金）》

	R2			R3			R4		
	申請 件数	開催 回数	65歳以 上会員	申請 件数	開催 回数	65歳以 上会員	申請 件数	開催 回数	65歳以 上会員
第1～9連合	9	591	285	8	317	279	7	396	221
六 荘	3	145	66	2	83	28	2	91	28
南 郷 里	4	169	48	2	68	35	3	170	87
神 照	8	414	184	8	281	177	8	407	177
北 郷 里	4	185	79	3	138	58	3	158	58
西 黒 田	-	-	-	-	-	-	-	-	-
神 田	-	-	-	-	-	-	-	-	-
浅 井	3	100	84	3	99	82	2	91	47

	R2			R3			R4		
	申請 件数	開催 回数	65歳以 上会員	申請 件数	開催 回数	65歳以 上会員	申請 件数	開催 回数	65歳以 上会員
びわ	3	105	69	3	113	93	4	186	80
虎姫	1	26	11	-	-	-	-	-	-
湖北	2	97	27	3	149	47	4	207	118
高月	4	91	98	3	77	68	3	131	63
木之本	4	152	183	4	166	173	4	195	163
余呉	5	174	151	5	172	152	4	183	140
西浅井	1	36	9	1	31	6	1	46	5
合計	49	1,772	1,302	45	1,694	1,198	45	2,261	1,187

○充実支援補助金

申請条件：月2回（年間20回）以上実施（補助対象経費の3分の2【上限あり】）

《立上げ等備品購入費用の助成状況（充実支援補助金）》

平成28年度 33件
平成29年度 9件
平成30年度 3件
令和元年度 6件
令和2年度 4件
令和3年度 3件
令和4年度 4件

※令和2年度の要綱改正で交付制限期間を5年から3年に変更しました。

《充実支援補助金活用事例【H28～R4】》

家具・食器 （こたつ、会議チェア、座椅子、椅子、スタッキングチェア、ホワイトボード、収納ケース、ランチプレート、和座敷チェア、タッグチェア） 家電製品 （テレビ/テレビ台、BD/DVDプレイヤー、CDラジカセ、スピーカー、トランスミッター/レシーバー、カラオケ設備一式、プロジェクター、ファンヒーター、電子レンジ、マイクセット、炊飯ジャー、電気ケトル、ジャーポット、トースター、ホットプレート、コーヒーメーカー、掃除機） 体操器具 （エクササイズマット、ハンドグリップ、マルチチューブ、スタッキングチェア、ストレッチゴム、ストレッチローラー、グランドゴルフスタートセット、グランドゴルフクラブ普及セット、TVフィットネスマット） 脳トレ用具 （コミュニケーション麻雀セット、書道道具一式、カラオケセット、パット、人工芝、ミニゴールセット、スコアボード、百人一首） 健康器具 （血圧計、体重計、体組成計、血管年齢測定器） ソフト （CD、DVD）

4. 高齢者活躍よりあいどころ事業活動状況

高齢者の社会参加、介護予防及び健康づくりを推進するため、市内で高齢者がよりあい生きがいを高める活動を行う拠点づくりを支援しています。

高齢者が主体的に活躍できる地域の寄り合い場所を令和2年度までに12か所整備支援し、活動拠点づくり、介護予防等を図りました。

【平成28年度】

① 認定特定非営利活動法人 つどい(1)

実施場所	七条町	実施日等	週1回程度
R3 平均利用人数	5.0人	R3 実施回数	51回
高齢者が気軽に参加できるキッチンの運営 隣接カラオケスタジオを活用したボイストレーニング、体幹トレーニング			

② 夢の一步塾

実施場所	室町	実施日等	週1~2回
R3 均利用人数	5.7人	R3 実施回数	96回
柔道整復師による認知症予防、転倒予防教室 教室終了後にサロン実施			

【平成29年度】

③ 株式会社VOCE(ヴォーチェ)

実施場所	新庄寺町	実施日等	週3回
R3 平均利用人数	7.9人	R3 実施回数	152回
モーニングカラオケ 認知症予防、健康増進のための臨床美術士による絵画教室、快眠指導士による快眠体操教室の運営			

④ 社会福祉法人 長浜市社会福祉協議会 ※令和3年度から補助金申請なし

実施場所	湖北町速水	実施日等	週3回(フォローアップ年3回)
R2 平均利用人数	12.0人	R2 実施回数	203回
トレーニング機器を使った介護予防運動 体力測定、効果判定、個々の身体状況に応じたアドバイス、理学療法士等による講習			

⑤ キッチン・キス

実施場所	浅井地域	実施日等	毎週火曜日
R3 平均利用人数	7.0人	R3 実施回数	49回
高齢者による郷土料理、特産品づくり、高齢者向けバランス食づくり 外部講師による指導、お弁当の販売			

⑥ 余呉地域づくり協議会

実施場所	余呉地域	実施日等	毎週火・水・木曜日
R3 平均利用人数	32.3人	R3 実施回数	148回
カエル号による移動コンビニ 移動販売車によるコミュニティースペースづくり、巡回による見守り			

【平成30年度】

⑦ 認定特定非営利活動法人 つどい(2) ※令和3年度から七条に統合

実施場所	常喜町	実施日等	毎週水・土曜日
R2 平均利用人数	5.0人	R2 実施回数	51回
健康カラオケスペースの設置によるボイストレーニング 体幹トレーニングの実施			

【令和元年度】

⑧ サロン『さくら』※令和2年度～令和3年度活動休止

実施場所	木之本町田居	実施日等	毎週水曜日
R1 平均利用人数	13.2人	R1 実施回数	35回
外部講師等による転倒予防教室や認知症予防教室を実施			

⑨ 認定特定非営利活動法人つどい(3)

実施場所	布勢町	実施日等	毎週月・水・金・日曜日
R3 平均利用人数	5.0人	R3 実施回数	152回
農園作業、健康増進のための体操、カフェなど住民がボランティア活動のできる場所を整備し社会参加も促す。			

⑩ 子育て応援カフェLOCO

実施場所	北船町	実施日等	毎週火・金曜日/月2回
R3 平均利用人数	6.4人	R3 実施回数	39回
メリハリのある1日を過ごしていただくべく、朝の体操を実施 多世代間の交流の場を実施			

【令和2年度】

⑪ 株式会社一期一会

実施場所	八島町	実施日等	週3～5回
R3 平均利用人数	21.8人	R3 実施回数	159回
医療、介護の専門家による認知症予防・転倒予防教室を実施			

5. 「地域介護予防活動支援事業」の取組み

転倒予防教室

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、教室を通して、地域の誰もが参加できる身近な介護予防の通いの場（転倒予防自主グループ）の立ち上げを支援しています。

平成18年度から実施しており、令和3年度末までに162か所で実施しました。

通いの場が無い地域を重点として、介護予防に資する自主活動の通いの場の立上げを図っていきます。

- 令和3年度 2地域で実施
2グループが新規に
立ち上がった
- 令和4年度 事業啓発をするが
新規立上げには至っていない



○転倒予防自主グループ数（令和3年度末）

地 域	自治会数	転倒予防自主 グループ数	転倒予防自主 グループ会員
第1～9連合	79	18	299
六 荘	24	9	121
西 黒 田	11	6	72
神 田	8	1	18
神 照	37	18	268
南 郷 里	21	8	104
北 郷 里	10	5	85
浅 井	61	12	248
び わ	28	15	192
虎 姫	16	8	69
湖 北	35	10	98
高 月	33	16	224
木 之 本	24	16	204
余 呉	19	15	241
西 浅 井	20	11	100
合 計	426	168	2,343

6. 「地域リハビリテーション活動支援事業」の取組み

①住民主体の通いの場への指導、支援

地域で活動されている転倒予防自主グループやサロンに対して、介護予防の活動の効果や必要性を啓発するとともに、活動の充実や継続が図れるように支援しています。

専門職による体操の指導や体力測定を支援することで、活動内容等の振り返りや活動継続の効果を実感すること等につながり、今後の自主活動継続を図っています。

○令和3年度（転倒予防自主グループとサロンを対象）

- ・体力測定支援 12グループ 延参加人数 123人
- ・体操指導支援 31グループ 延参加人数 355人

○令和4年度（転倒予防自主グループとサロンを対象）

- ・体力測定支援 25グループ
- ・体操指導支援 33グループ（R4年9月時点 申込み数）

②運動機能向上トレーニング教室自主グループ活動支援

介護予防活動として自主的にマシントレーニングが継続できるように支援しています。

マシンの管理や活動相談等を行うことで、マシンを使用した自主活動が継続でき、運動機能の維持・向上等、介護予防につながるよう図っています。

○令和3年度 活動グループ 4グループ 延参加者 711人

○令和4年度 活動グループ 4グループ

③通所サービス事業所への支援

リハビリテーション専門職が在籍していない地域密着型通所介護事業所に対し、リハビリテーション専門職を派遣して、適切なアセスメントや技術的指導・助言等を行うことで、生活機能の向上や介護予防等における事業所の取組みを支援しています。

事業所に対してリハビリテーション専門職が関わることで、事業所の自立支援に資する取組みの強化につながるよう図っています。

○令和3年度 支援申込み無し

○令和4年度 支援の申込みを受付中