

一般介護予防事業の主な取り組み状況

1. おでかけ号（日常生活支援活動車両整備事業委託）

高齢者の日常的な生活に関わる移動外出（買い物、広域サロンの送迎、通院等）支援活動に使用する貸出車両を整備することにより、住民の支え合いによる移動外出支援の取り組みを促し、高齢者が地域で安心して生活できる体制づくりを推進しています。

委託車両を含め6台体制で移動外出支援活動を行う団体に貸し出すことにより支援を行っています。なお、委託車両の貸出は令和4年10月31日で終了しました。その後は長浜市社会福祉協議会で車両を整備され、引き続き移動外出支援の取り組みを促します。

委託先	長浜市社会福祉協議会
納車日	平成29年11月（トヨタ ハイエース）
利用の用途	買い物、広域サロンの送迎、通院などの移動外出支援活動
利用できる団体	生活圏域等を活動範囲として活動する団体 （地区社会福祉協議会（福祉の会）、生活支援団体 など）
利用実績	R4年度 60回

2. 高齢者サロン等出前講座

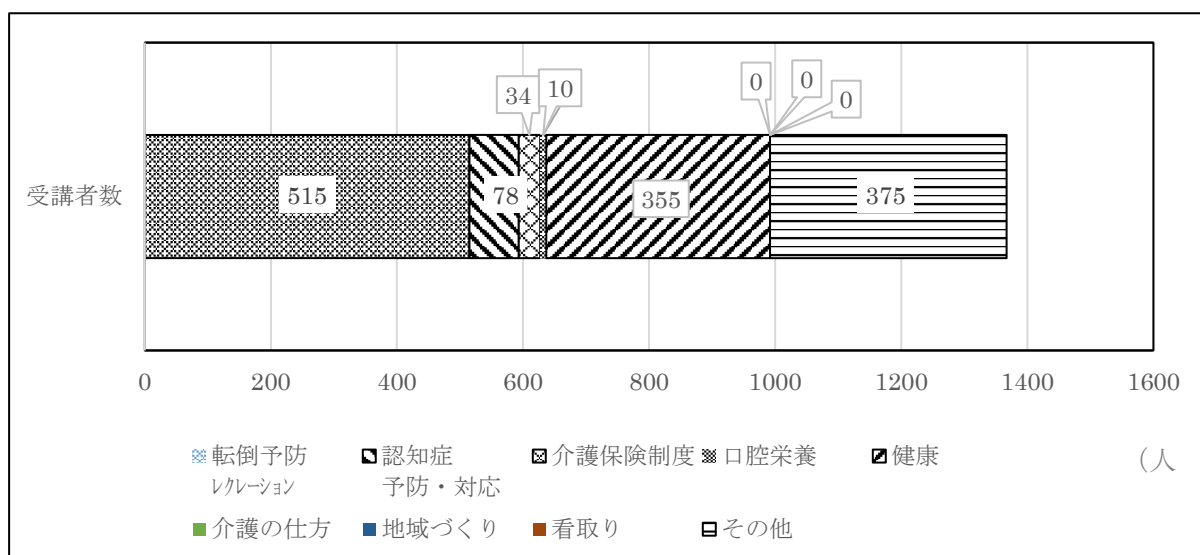
地域で活動されている団体（サロン・転倒予防教室・老人クラブ）から事業を実施するにあたり、催し物の内容がマンネリ化しているという声がありました。

そこで、介護保険事業所等に呼びかけ、各サロン等へ出向いて講座を開催していただける事業所をとりまとめ、地域で活動されている団体へ情報を提供しています。

○令和4年度

25事業所が出前講座一覧への掲載に協力。うち15事業所に講座開催依頼があり、年間83回実施されました。（受講人数は延1,367人）

	転倒予 防・ワ レ・ショ	認知症 予防・ 対応	介護保 険制度	口腔 体操	健康	介護の 仕方	地域 づくり	看取り	その他	合計
講 座 回 数	35	5	3	1	20	0	0	0	19	83
受 講 者 数	515	78	34	10	355	0	0	0	375	1,367



○令和5年度

介護事業所等による高齢者サロン出前講座一覧表への掲載協力 26事業所

3. 地域介護予防通所活動支援補助金申請状況

高齢者の社会参加、介護予防及び健康づくりを推進するため、住民主体の通いの場等の活動を実施する団体を支援しています。

65歳以上の高齢者の約3%が週1回開催のサロンや転倒予防などの活動に参加（補助申請団体のみ集計）し、体力向上、閉じこもりの予防が図れました。

○運営支援補助金

申請条件：月4回（年間40回）以上実施（補助対象経費の2分の1【上限あり】）

＜運営費の助成状況（運営支援補助金）＞

	R3			R4			R5		
	申請 件数	開催 回数	65歳以 上会員	申請 件数	開催 回数	65歳以 上会員	申請 件数	開催 回数	65歳以 上会員
第1～9連合	8	317	279	7	366	221	7	397	185
六 荘	2	83	28	2	90	28	2	92	31
南 郷 里	2	68	35	3	166	87	3	181	80
神 照	8	281	177	7	325	177	7	345	147
北 郷 里	3	138	58	3	157	58	3	163	58
西 黒 田	-	-	-	-	-	-	-	-	-
神 田	-	-	-	-	-	-	-	-	-
浅 井	3	99	82	2	84	47	3	135	61
び わ	3	113	93	3	136	80	6	273	114

	R3			R4			R5		
	申請 件数	開催 回数	65歳以 上会員	申請 件数	開催 回数	65歳以 上会員	申請 件数	開催 回数	65歳以 上会員
虎 姫	-	-	-	-	-	-	-	-	-
湖 北	3	149	47	4	258	118	4	279	117
高 月	3	77	68	1	42	63	3	139	56
木 之 本	4	166	173	4	173	163	4	182	167
余 呉	5	172	152	3	146	140	4	190	128
西 浅 井	1	31	6	1	46	5	1	47	5
合 計	45	1,694	1,198	40	1,989	1,187	47	2,423	1,149

○充実支援補助金

申請条件：月2回（年間20回）以上実施（補助対象経費の3分の2【上限あり】）

《立上げ等備品購入費用の助成状況（充実支援補助金）》

R3	R4	R5
3件	4件	0件

※令和2年度の要綱改正で交付制限期間を5年から3年に変更しました。

《充実支援補助金活用事例【H28～R4】》

家具・食器 （こたつ、会議チェア、座椅子、椅子、スタッキングチェア、ホワイトボード、収納ケース、ランチプレート、和座敷チェア、タッグチェア） 家電製品 （テレビ/テレビ台、BD/DVDプレイヤー、CDラジカセ、スピーカー、トランスミッター/レシーバー、カラオケ設備一式、プロジェクター、ファンヒーター、電子レンジ、マイクセット、炊飯ジャー、電気ケトル、ジャーポット、トースター、ホットプレート、コーヒーメーカー、掃除機） 体操器具 （エクササイズマット、ハンドグリップ、マルチチューブ、スタッキングチェア、ストレッチゴム、ストレッチローラー、グランドゴルフスタートセット、グランドゴルフクラブ普及セット、TVフィットネスマット） 脳トレ用具 （コミュニケーション麻雀セット、書道道具一式、カラオケセット、パット、人工芝、ミニゴルフセット、スコアボード、百人一首） 健康器具 （血圧計、体重計、体組成計、血管年齢測定器） ソフト （CD、DVD）

4. 高齢者活躍よりあいどころ事業活動状況

高齢者の社会参加、介護予防及び健康づくりを推進するため、市内で高齢者がよりあい生きがいを高める活動を行う拠点づくりを支援しています。

高齢者が主体的に活躍できる地域の寄り合い場所を令和2年度までに12か所整備支援し、活動拠点づくり、介護予防等を図りました。

【平成28年度】

① 認定特定非営利活動法人 つどい（1）

実施場所	七条町	実施日等	週1回程度
R4 平均利用人数	5.5人	R4 実施回数	103回
高齢者が気軽に参加できるキッチンの運営 隣接カラオケスタジオを活用したボイストレーニング、体幹トレーニング			

② 夢の一步塾

実施場所	室町	実施日等	週1～2回
R4 平均利用人数	6.5人	R4 実施回数	93回
柔道整復師による認知症予防、転倒予防教室 教室終了後にサロン実施			

【平成29年度】

③ 株式会社VOCE（ヴォーチェ）

実施場所	新庄寺町	実施日等	週3回
R4 平均利用人数	7.7人	R4 実施回数	148回
モーニングカラオケ 認知症予防、健康増進のための臨床美術士による絵画教室、快眠指導士による快眠体操教室の運営			

④ 社会福祉法人 長浜市社会福祉協議会 ※令和3年度から補助金申請なし

実施場所	湖北町速水	実施日等	週3回（フォローアップ年3回）
R2 平均利用人数	12.0人	R2 実施回数	203回
トレーニング機器を使った介護予防運動 体力測定、効果判定、個々の身体状況に応じたアドバイス、理学療法士等による講習			

⑤ キッチン・キス

実施場所	浅井地域	実施日等	毎週火曜日
R4 平均利用人数	7.0人	R4 実施回数	48回
高齢者による郷土料理、特産品づくり、高齢者向けバランス食づくり 外部講師による指導、お弁当の販売			

⑥ 余呉地域づくり協議会

実施場所	余呉地域	実施日等	毎週火・水・木曜日
R4 平均利用人数	30.3人	R4実施回数	148回
カエル号による移動コンビニ（R5.3.30で終了） 移動販売車によるコミュニティースペースづくり、巡回による見守り			

【平成30年度】

⑦ 認定特定非営利活動法人 つどい（2） ※令和3年度から七条に統合

実施場所	常喜町	実施日等	毎週水・土曜日
R2 平均利用人数	5.0人	R2 実施回数	51回
健康カラオケスペースの設置によるボイストレーニング 体幹トレーニングの実施			

【令和元年度】

⑧ サロン『さくら』※令和2年度～令和3年度活動休止

実施場所	木之本町田居	実施日等	毎週水曜日
R4 平均利用人数	10.3人	R4実施回数	41回
外部講師等による転倒予防教室や認知症予防教室を実施			

⑨ 認定特定非営利活動法人つどい（3）

実施場所	布勢町	実施日等	毎週月・水・金・日曜日
R4 平均利用人数	6.2人	R4実施回数	205回
農園作業、健康増進のための体操、カフェなど住民がボランティア活動のできる場所を整備し社会参加も促す。			

⑩ 子育て応援カフェLOCO

実施場所	北船町	実施日等	毎週火・金曜日／月2回
R4 平均利用人数	6.3人	R4実施回数	60回
メリハリのある1日を過ごしていただくべく、朝の体操を実施 多世代間の交流の場を実施			

【令和2年度】

⑪ 株式会社一期一会

実施場所	八島町	実施日等	週3～5回
R4 平均利用人数	22.1人	R4実施回数	155回
医療、介護の専門家による認知症予防・転倒予防教室を実施			

【令和5年度】

⑫ 認定特定非営利活動法人つどい（4）

実施場所	常喜町	実施日等	週3回
R5 平均利用人数	—人	R5 実施予定回数	128回
健康カラオケスペースの設置によるボイストレーニング			

5. 「地域介護予防活動支援事業」の取り組み

転倒予防教室

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、教室を通して、地域の誰もが参加できる身近な介護予防の通いの場（転倒予防自主グループ）の立ち上げを支援しています。

平成18年度から実施しており、令和4年度末までに162か所で実施しました。

通いの場が無い地域を重点として、介護予防に資する自主活動の通いの場の立ち上げを図っています。

○令和4年度 立ち上げ支援は実施なし
新規で1グループの登録あり

○令和5年度 1地域で実施中
1グループが新規に
立ち上がる予定



○転倒予防自主グループ数（令和4年度末）

地 域	自治会数	転倒予防自主 グループ数	転倒予防自主 グループ会員
第1～9連合	79	18	299
六 荘	24	9	121
西 黒 田	11	6	72
神 田	8	1	18
神 照	37	18	268
南 郷 里	21	8	104
北 郷 里	10	5	85
浅 井	61	12	248
び わ	28	15	192
虎 姫	16	8	69
湖 北	35	10	98
高 月	33	16	224
木 之 本	24	17	217
余 呉	19	15	241
西 浅 井	20	11	100
合 計	426	169	2,356

6. 「地域リハビリテーション活動支援事業」の取組み

①住民主体の通いの場への指導、支援

地域で活動されている転倒予防自主グループやサロンに対して、介護予防の活動の効果や必要性を啓発するとともに、活動の充実や継続が図れるように支援しています。

専門職による体操の指導や体力測定を支援することで、活動内容等の振り返りや活動継続の効果を自覚すること等につながり、今後の自主活動継続を図っています。

○令和4年度（転倒予防自主グループとサロンを対象）

- ・体力測定支援 28 グループ 延参加人数 308 人
- ・体操指導支援 45 グループ 延参加人数 583 人

○令和5年度（転倒予防自主グループとサロンを対象）

- ・体力測定支援 13 グループ
- ・体操指導支援 27 グループ （R5年6月時点 申込み数）

②運動機能向上トレーニング教室自主グループ活動支援

介護予防活動として自主的にマシントレーニングが継続できるように支援しています。

マシンの管理や活動相談等を行うことで、マシンを使用した自主活動が継続でき、運動機能の維持・向上等、介護予防につながるように図っています。

○令和4年度 活動グループ 4 グループ

○令和5年度 活動グループ 4 グループ

③通所サービス事業所への支援

リハビリテーション専門職が在籍していない地域密着型通所介護事業所に対し、リハビリテーション専門職を派遣して、適切なアセスメントや技術的指導・助言等を行うことで、生活機能の向上や介護予防等における事業所の取組みを支援しています。

事業所に対してリハビリテーション専門職が関わることで、事業所の自立支援に資する取組みの強化につながるように図っています。

○令和4年度 支援申込み無しにて、年度末をもって事業終了