

資料④

自主グループの活動状況調査アンケート結果（令和４年度実施）

I 調査手法

1. 目的

転倒予防自主グループ運営及び活動上の課題及び参加者の心身面の状況を把握するためアンケート調査を実施する。

2. 対象

転倒予防自主グループ 166 中、45 グループ（各圏域 3 か所×15 圏域）を対象。

3. 調査方法

活動中の各自主グループを訪問し、参加者にアンケートの記入を依頼するとともに代表者等に活動状況の聞き取りを行う。

4. 調査内容

- ・アンケート調査用紙（P15～P16）
基本チェックリスト、記述項目
- ・代表者への聞き取り

5. 調査期間

令和４年４月～令和５年３月

II 調査結果（経過報告）

1. 調査グループ 41 グループ

2. 地域別内訳

地域名	調査団体数		地域名	調査団体数		地域名	調査団体数	
	自治会	広域		自治会	広域		自治会	広域
長 浜	1	2	浅 井	2		高 月	3	
六 荘	3	1	び わ	5	2	木之本	4	
神 照	4		虎 姫	2		余 呉	3	
南郷里	1		湖 北	2		西浅井	3	
北郷里	2					合 計	41	
西黒田		1						
神 田	1	2						

3. 回答者数 428人

4. 回答者内訳

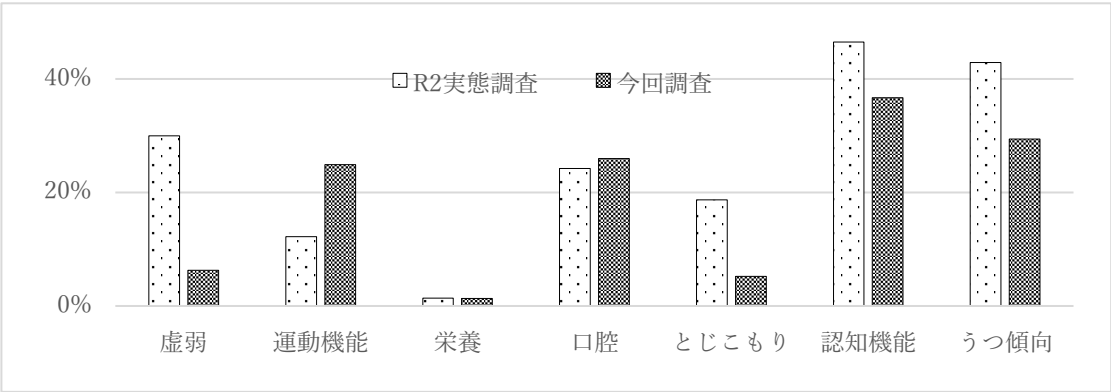
	合計	60代	70代	80代	90代	無回答	平均年齢
女	338	32	133	147	12	14	78.66 歳
男	71	7	31	27	5	1	78.50 歳
無回答	19				2	17	
総計	428	39	164	174	19	32	

5. 基本チェックリスト結果

5.1 設問ごとの該当結果（上位5項目）

設問内容	該当数	順位
転倒に対する不安は大きいですか	241	1
階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	208	2
昨年と比べて外出の回数が減っていますか	169	3
口の渇きが気になりますか	156	4
半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	135	5

5.2 基本チェックリストにおける 高齢者実態調査等調査報告書（令和2年8月）と
本アンケート調査との比較

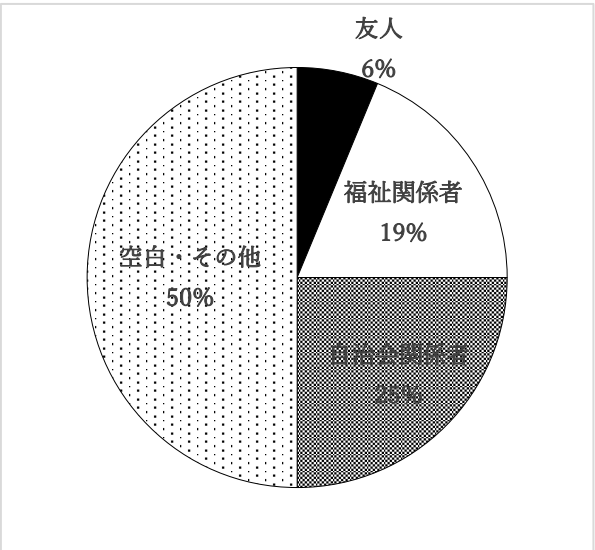


6. 記述回答

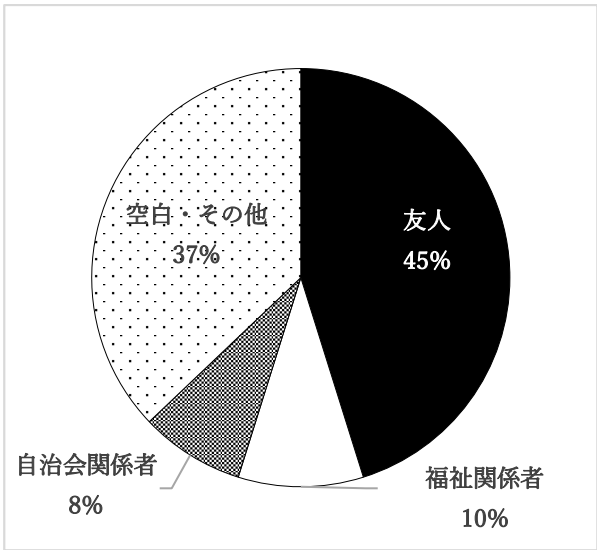
記述回答1「活動に参加されたきっかけは何ですか。」

回答内容を大別すると、勧誘・自主参加が大多数であったため、回答内容を類型化し、勧誘による参加者については誰に勧誘されたか、自主参加者については、その目的についてグラフ化した。

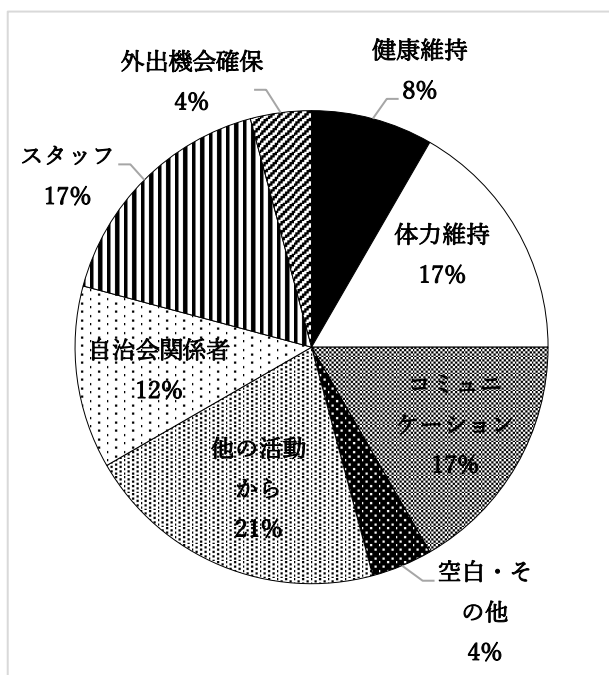
勧誘による参加者 勧誘者内訳【男性】



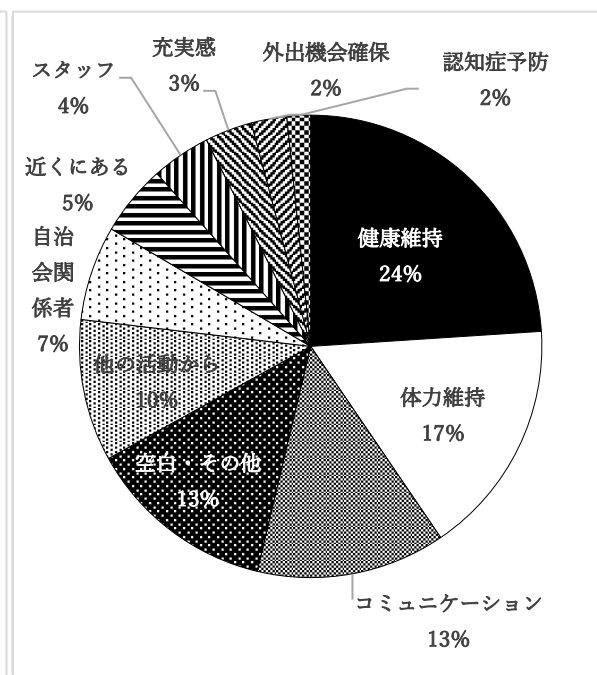
勧誘による参加者 勧誘者内訳【女性】



自主参加者の目的内訳【男性】

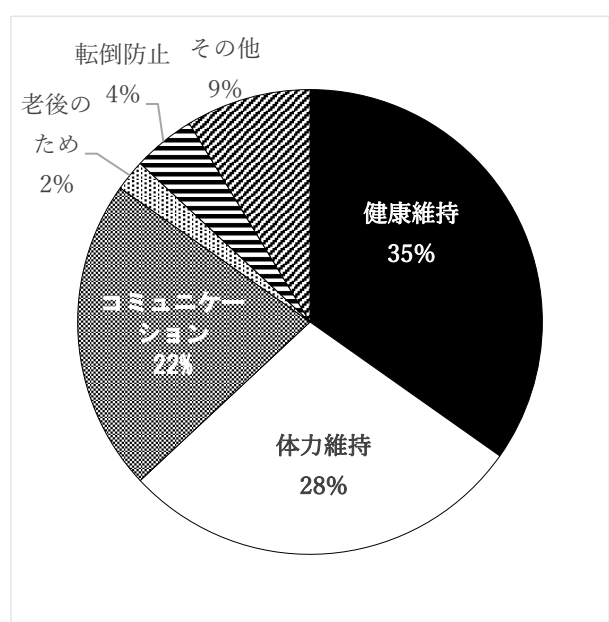


自主参加者の目的内訳【女性】

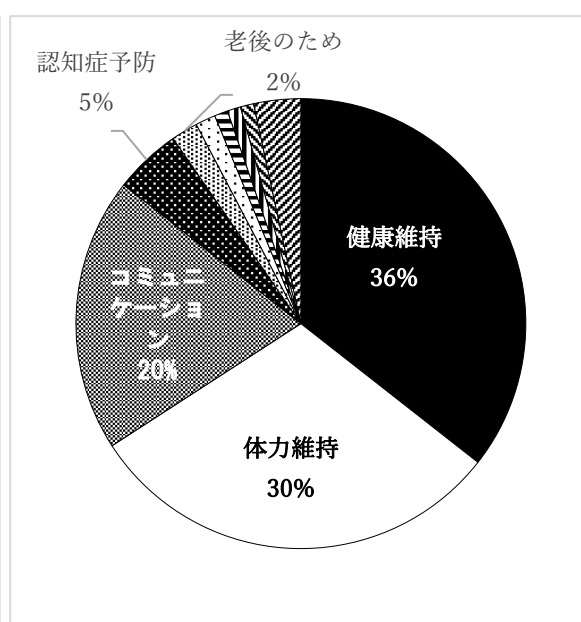


記述回答 2 「何を目的に参加されていますか。」

参加目的【男性】



参加目的【女性】



記述回答 3 「活動に参加していてよかったところはありますか。」

上位 5 項目

回答内容	回答数
コミュニケーション・話ができる	108
運動ができる	14
健康面	12
気分や体が軽くなる	11
動作向上	10

記述回答4「活動に参加するにあたって、何か課題はありますか。」 上位5項目

回答内容	回答数
なし	37
このまま継続していきたい	13
メンバーが増えない	11
健康・体のため	8
楽しい、満足	6

記述回答5「活動以外でも運動や身体を動かす機会を持っていますか。」 上位5項目

回答内容	回答数
ウォーキング・散歩	75
畑仕事	38
ある	18
他の体操	17
グラウンドゴルフ	16

記述回答6「一緒に活動する仲間を増やすためにはどうしたらいいと思いますか。」 上位5項目

回答内容	回答数
声掛け	50
PR・体験会	25
出かけること	8
なし・わからない	7
自分から積極的に参加する	6

記述回答7「活動の場に対しての思いなどがありましたらお聞かせください。」 上位5項目

回答内容	回答数
楽しい	16
長く続くとよい	12
人数が増えるとよい	12
友人・多くの人と話ができて楽しい	9
なし	9

アンケート調査様式

基本チェックリスト 質問項目とリスク判定基準

質問項目			
1	バスや電車で1人で外出していますか	0. はい	1. いいえ
2	日用品の買物をしていますか	0. はい	1. いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	0. はい	1. いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	0. はい	1. いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	0. はい	1. いいえ
6	階段を手すりや壁を伝わらずに昇っていますか	0. はい	1. いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0. はい	1. いいえ
8	15分くらい続けて歩いていますか	0. はい	1. いいえ
9	この1年間転んだことがありますか	1. はい	0. いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	1. はい	0. いいえ
11	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい	0. いいえ
12	BMI(体格指数)が18.5未満ですか	1. はい	0. いいえ
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい	0. いいえ
14	お茶や汁物でむせることがありますか	1. はい	0. いいえ
15	口の渇きが気になりますか	1. はい	0. いいえ
16	週に1回以上は外出していますか	0. はい	1. いいえ
17	昨年に比べて外出の回数が減っていますか	1. はい	0. いいえ
18	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか	1. はい	0. いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0. はい	1. いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	1. はい	0. いいえ
21	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	1. はい	0. いいえ
22	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1. はい	0. いいえ
23	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1. はい	0. いいえ
24	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	1. はい	0. いいえ
25	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	1. はい	0. いいえ

判定基準	リスク該当項目
質問項目No.1～20 までの20 項目のうち10 項目以上に該当	生活機能全般(虚弱)
質問項目No. 6～10 までの5項目のうち3項目以上に該当	運動機能
質問項目No. 11～12 の2項目のすべてに該当	栄養状態
質問項目No. 13～15 までの3項目のうち2項目以上に該当	口腔機能
質問項目No. 16 に該当	閉じこもり
質問項目No. 18～20 までの3項目のうちいずれか1項目以上に該当	認知症
質問項目No.21～25 までの5項目のうち2項目以上に該当	うつ
質問項目No.1～25 までの25項目のうち8項目以上に該当	フレイル

通いの場 アンケート

1. 活動に参加されたきっかけは何ですか。

[]

2. 何を目的に活動に参加されていますか。

[]

3. 活動に参加していて良かったところがありますか。

[]

4. 活動に参加するにあたって、何か課題はありますか。

[]

5. 活動以外でも運動や身体を動かす機会を持っていますか。

[]

6. 一緒に活動する仲間を増やすためにはどうしたらいいと思いますか。

[]

7. 活動の場に対しての思いなどがありましたらお聞かせください。

[]

8. ご自身でスマートフォンやパソコンを使ってインターネットに接続することができますか。

[できる ・ できない ・ わからない]

ご協力ありがとうございました。