

一般介護予防事業の主な取り組み状況

1. 高齢者サロン等出前講座

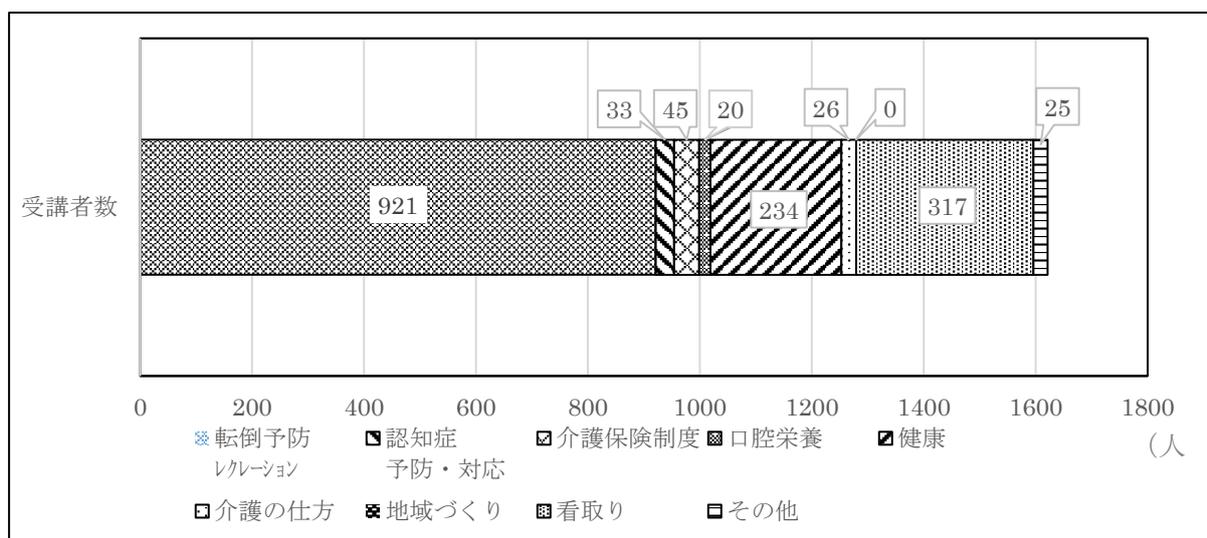
地域で活動されている団体（サロン・転倒予防教室・老人クラブ）から事業を実施するにあたり、催し物の内容がマンネリ化しているという声がありました。

そこで、介護保険事業所等に呼びかけ、各サロン等へ出向いて講座を開催していただける事業所をとりまとめ、地域で活動されている団体へ情報を提供しています。

○令和5年度

26事業所が出前講座一覧への掲載に協力。うち13事業所に講座開催依頼があり、年間109回実施されました。（受講人数は延1,621人）

	転倒予 防・ワ レーション	認知症 予防・ 対応	介護保 険制度	口腔 体操	健康	介護の 仕方	地域 づくり	看取り	その他	合計
講座 回数	69	3	2	1	14	2	0	15	3	109
受講 者数	921	33	45	20	234	26	0	317	25	1,621



○令和6年度

介護事業所等による高齢者サロン出前講座一覧表への掲載協力 29事業所

2. 地域介護予防通所活動支援補助金申請状況

高齢者の社会参加、介護予防及び健康づくりを推進するため、住民主体の通いの場等の活動を実施する団体を支援しています。

65歳以上の高齢者の約3%が週1回開催のサロンや転倒予防などの活動に参加（補助申請団体のみ集計）し、体力向上、閉じこもりの予防が図れました。

○運営支援補助金

申請条件：月4回（年間40回）以上実施（補助対象経費の2分の1【上限あり】）

《運営費の助成状況（運営支援補助金）》

	R4			R5			R6		
	申請 件数	開催 回数	65歳以 上会員	申請 件数	開催 回数	65歳以 上会員	申請 件数	開催 回数	65歳以 上会員
第1～9連合	7	366	221	6	329	185	6	340	172
六 荘	2	90	28	2	90	31	2	92	31
南 郷 里	3	166	87	3	171	80	3	146	71
神 照	7	325	177	7	372	147	7	397	146
北 郷 里	3	157	58	3	139	58	3	154	61
西 黒 田	-	-	-	-	-	-	-	-	-
神 田	-	-	-	-	-	-	-	-	-
浅 井	2	84	47	3	130	61	3	130	53
び わ	3	136	80	6	260	114	6	274	104
虎 姫	-	-	-	-	-	-	-	-	-
湖 北	4	258	118	4	273	117	4	272	123
高 月	1	42	63	3	128	56	4	180	66
木 之 本	4	173	163	4	171	167	4	180	161
余 呉	3	146	140	4	190	128	5	245	153
西 浅 井	1	46	5	1	45	5	1	46	6
合 計	40	1,989	1,187	46	2,298	1,149	48	2,456	1,147

○充実支援補助金

申請条件：月2回（年間20回）以上実施（補助対象経費の3分の2【上限あり】）

《立上げ等備品購入費用の助成状況（充実支援補助金）》

R4	R5	R6
4件	1件	0件

※令和2年度の要綱改正で交付制限期間を5年から3年に変更しました。

3. 高齢者活躍よりあいどころ事業活動状況

高齢者の社会参加、介護予防及び健康づくりを推進するため、市内で高齢者がよりあい生きがいを高める活動を行う拠点づくりを支援しています。

高齢者が主体的に活躍できる地域の寄り合い場所を令和2年度までに12か所整備支援し、活動拠点づくり、介護予防等を図りました。

【平成28年度】

① 認定特定非営利活動法人 つどい(1) ※令和5年9月末で常喜に統合

実施場所	七条町	実施日等	週1回程度
R5平均利用人数	6.3人	R5実施回数	86回
高齢者が気軽に参加できるキッチンの運営 隣接カラオケスタジオを活用したボイストレーニング、体幹トレーニング			

② 夢の一步塾

実施場所	室町	実施日等	週1~2回
R5平均利用人数	6.3人	R5実施回数	98回
柔道整復師による認知症予防、転倒予防教室 教室終了後にサロン実施			

【平成29年度】

③ 株式会社VOCE(ヴォーチェ)

実施場所	新庄寺町	実施日等	週3回
R5平均利用人数	10.2人	R5実施回数	152回
モーニングカラオケ 認知症予防、健康増進のための臨床美術士による絵画教室、快眠指導士による快眠体操教室の運営			

④ 社会福祉法人 長浜市社会福祉協議会 ※令和3年度から補助金申請なし

実施場所	湖北町速水	実施日等	週3回(フォローアップ年3回)
R2平均利用人数	12.0人	R2実施回数	203回
トレーニング機器を使った介護予防運動 体力測定、効果判定、個々の身体状況に応じたアドバイス、理学療法士等による講習			

⑤ キッチン・キス ※令和5年度で事業廃止

実施場所	浅井地域	実施日等	毎週火曜日
R5平均利用人数	7.0人	R5実施回数	48回
高齢者による郷土料理、特産品づくり、高齢者向けバランス食づくり 外部講師による指導、お弁当の販売			

⑥ 余呉地域づくり協議会 ※令和4年度で事業廃止

実施場所	余呉地域	実施日等	毎週火・水・木曜日
R4平均利用人数	30.3人	R4実施回数	148回
カエル号による移動コンビニ(R5.3.30で終了)			

移動販売車によるコミュニティスペースづくり、巡回による見守り

【平成 30 年度】

⑦ 認定特定非営利活動法人 つどい（2） ※令和 3 年度から七条に統合

実施場所	常喜町	実施日等	毎週水・土曜日
R2 平均利用人数	5. 0人	R2 実施回数	51回
健康カラオケスペースの設置によるボイストレーニング 体幹トレーニングの実施			

【令和元年度】

⑧ サロン『さくら』※令和 2 年度～令和 3 年度活動休止

実施場所	木之本町田居	実施日等	毎週水曜日
R5 平均利用人数	10. 0人	R5 実施回数	46回
外部講師等による転倒予防教室や認知症予防教室を実施			

⑨ 認定特定非営利活動法人つどい（3）

実施場所	布勢町	実施日等	毎週月・水・金・日曜日
R5 平均利用人数	5. 3人	R5 実施回数	198回
農園作業、健康増進のための体操、カフェなど住民がボランティア活動のできる場所を整備し社会参加も促す。			

⑩ 子育て応援カフェ L O C O

実施場所	北船町	実施日等	毎週火・金曜日／月 2 回
R5 平均利用人数	7. 3人	R5 実施回数	61回
メリハリのある 1 日を過ごしていただくべく、朝の体操を実施 多世代間の交流の場を実施			

【令和 2 年度】

⑪ 株式会社一期一会

実施場所	八島町	実施日等	週 3～5 回
R5 平均利用人数	23. 4人	R5 実施回数	158回
医療、介護の専門家による認知症予防・転倒予防教室を実施			

【令和 5 年度】

⑫ 認定特定非営利活動法人つどい（4）

実施場所	常喜町	実施日等	週 3 回
R5 平均利用人数	5. 1人	R5 実施回数	200回
健康カラオケスペースの設置によるボイストレーニング 食事困窮者への方々へのおにぎり食堂の運営			

4. 「地域介護予防活動支援事業」の取組み

転倒予防教室

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、教室を通して、地域の誰もが参加できる身近な介護予防の通いの場（転倒予防自主グループ）の立ち上げを支援しています。

平成18年度から実施しており、令和5年度末までに164か所で実施しました。

通いの場が無い地域を重点として、介護予防に資する自主活動の通いの場の立上げを図っていきます。

○令和5年度 2グループの支援をして
2グループが立ち上がった

○令和6年度 支援実績なし
(R6年6月末時点)



○転倒予防自主グループ数（令和5年度末）

地 域	自治会数	転倒予防自主 グループ数	転倒予防自主 グループ会員
第1～9連合	79	16	183
六 荘	24	7	113
西 黒 田	11	2	18
神 田	8	1	16
神 照	37	16	236
南 郷 里	21	6	61
北 郷 里	10	4	61
浅 井	61	7	101
び わ	28	13	120
虎 姫	16	5	75
湖 北	35	9	83
高 月	33	11	160
木 之 本	24	16	171
余 呉	19	14	121
西 浅 井	20	4	31

合 計	426	131	1571
-----	-----	-----	------

5. 「地域リハビリテーション活動支援事業」の取組み

①住民主体の通いの場への指導、支援

地域で活動されている転倒予防自主グループやサロンに対して、介護予防の活動の効果や必要性を啓発するとともに、活動の充実や継続が図れるように支援しています。

専門職による体操の指導や体力測定を支援することで、活動内容等の振り返りや活動継続の効果を自覚すること等につながり、今後の自主活動継続を図っています。

○令和5年度（転倒予防自主グループとサロンを対象）

- ・体力測定支援 15グループ 延参加人数 166人
- ・体操指導支援 32グループ 延参加人数 401人

○令和6年度（転倒予防自主グループとサロンを対象）

- ・体力測定支援 11グループ 延参加人数 145人
- ・体操指導支援 15グループ 延参加人数 204人

（令和6年6月末での申込数と参加予定者数）

②運動機能向上トレーニング教室自主グループ活動支援

介護予防活動として自主的にマシントレーニングが継続できるように支援しています。

マシンの管理や活動相談等を行うことで、マシンを使用した自主活動が継続でき、運動機能の維持・向上等、介護予防につながるよう図っています。

○令和5年度 活動グループ 3グループ

○令和6年度 活動グループ 3グループ

③転倒予防自主グループ体力測定委託事業

転倒予防自主グループに対して体力測定を実施し、参加者に活動継続の効果を実感してもらうことで、活動継続の支援をします。本事業は委託事業として実施し、令和5年度・令和6年度ともに田中ケアサービス株式会社 ORANGE がグループを訪問しています。

○令和5年度（体力測定→健康教育→体力測定 ※3回のグループ訪問）

30グループが受講 延べ参加者数 1023人

○令和6年度（体操指導→体力測定 ※2回のグループ訪問）

26 グループから申し込み
(令和6年6月末での申込数)