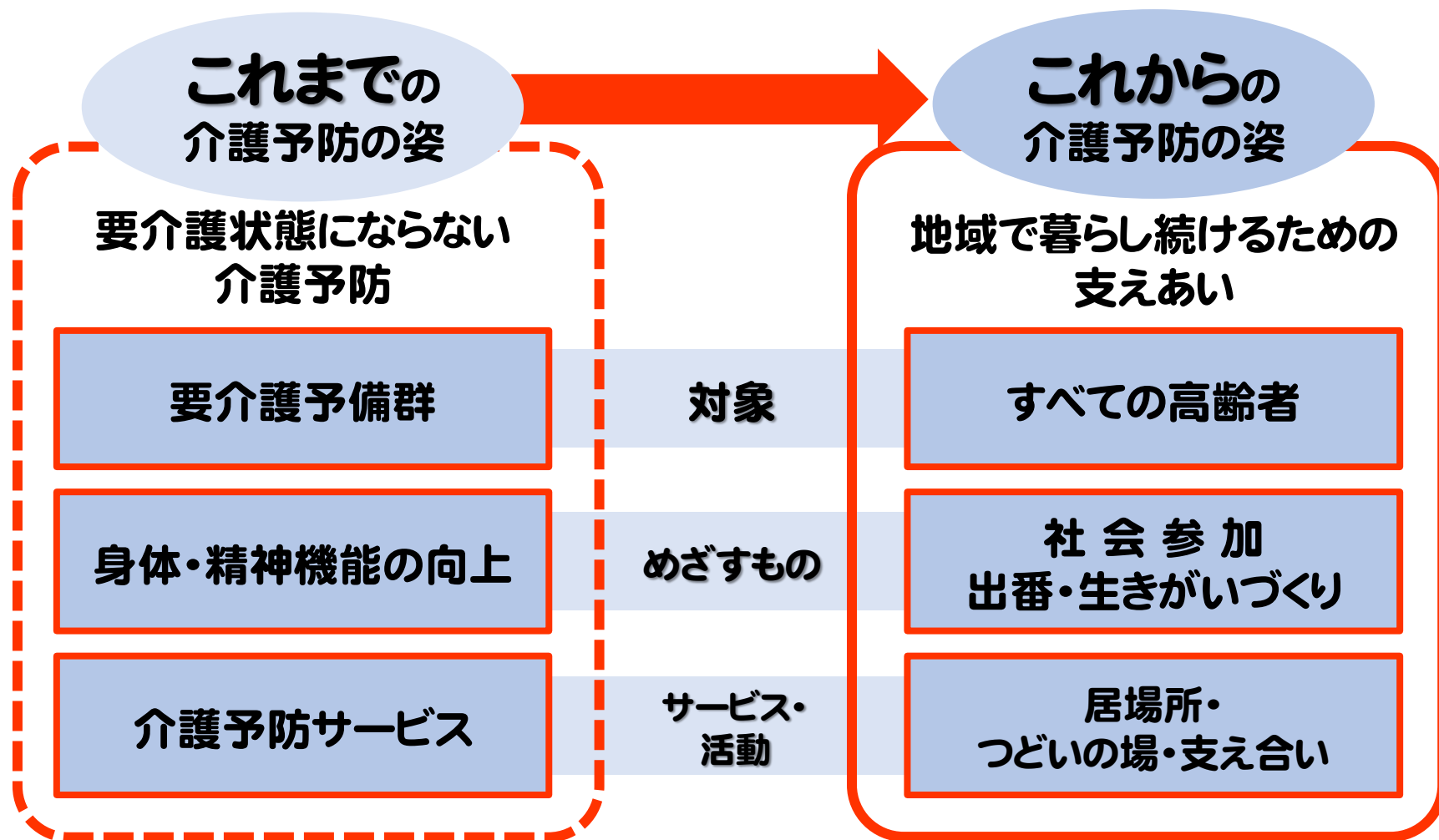


長浜市生活支援活動の紹介

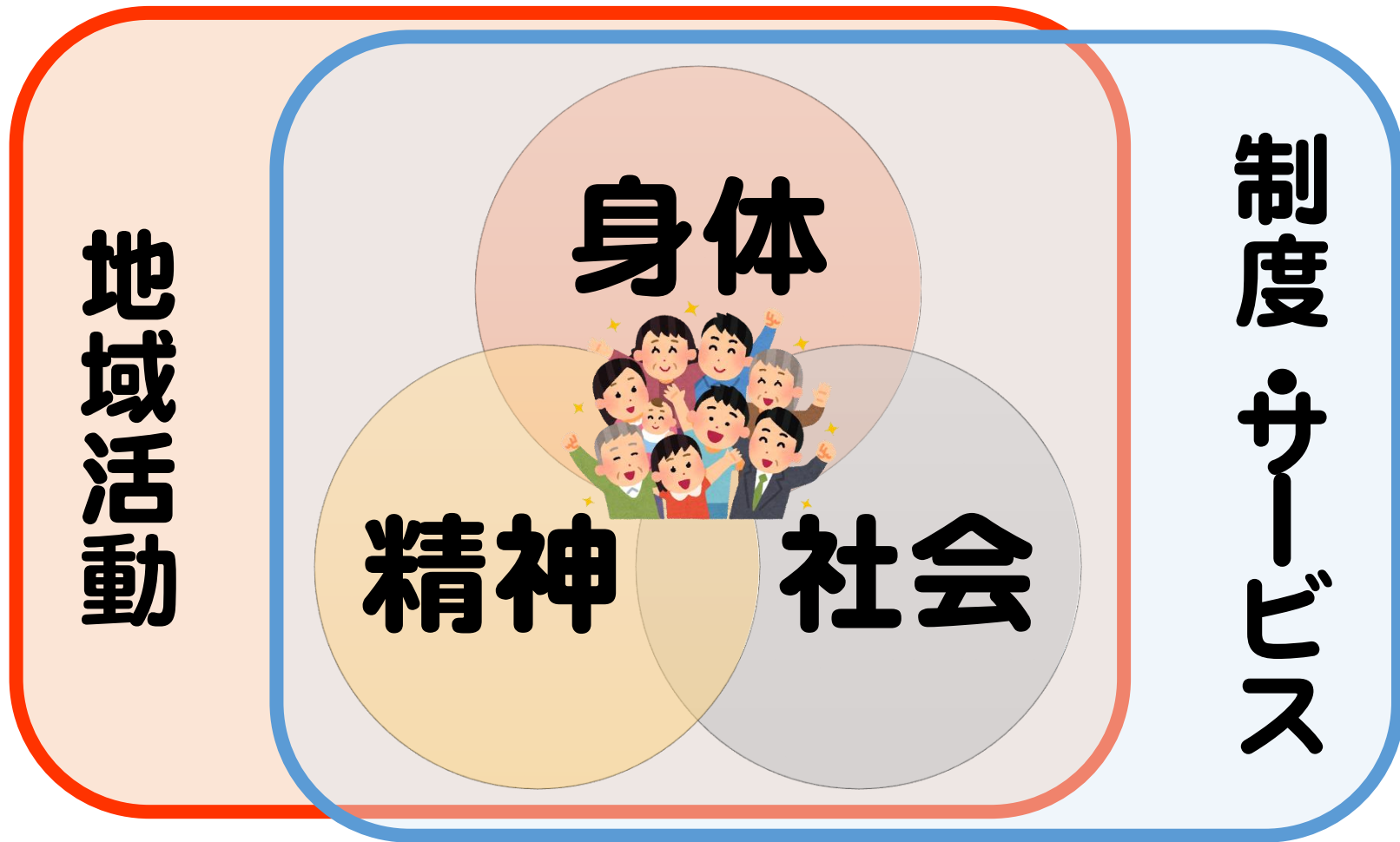
生活支援コーディネーター

日本の「福祉」を取り巻く考え方の変化

介護保険の視点は「地域づくり」へ



日本の「福祉」を取り巻く考え方の変化



「地域活動」と「制度・サービス」の
両輪が必要

地域福祉活動計画とは

「地域福祉」とは、子どもから高齢者まで、しょうがいのある人もない人も、誰もがその地域でいきいきと自立して生活を送れることを目指し、地域における様々な活動やサービスを組み合わせて、ともに支えあい、助けあう、人と人とのつながりの中で暮らせる地域づくりを具現化することです。

住民一人ひとりが身近な助けあいや支えあいの必要性を改めて理解し、自らが主役となって地域の課題解決のために取り組むことが非常に重要となってきています。

住民、福祉団体、関係機関、専門職、長浜市社会福祉協議会が**共に福祉のまちづくりの方向性を共有し、一丸となって活動に取り組める地域福祉活動の推進**を目的とした計画。

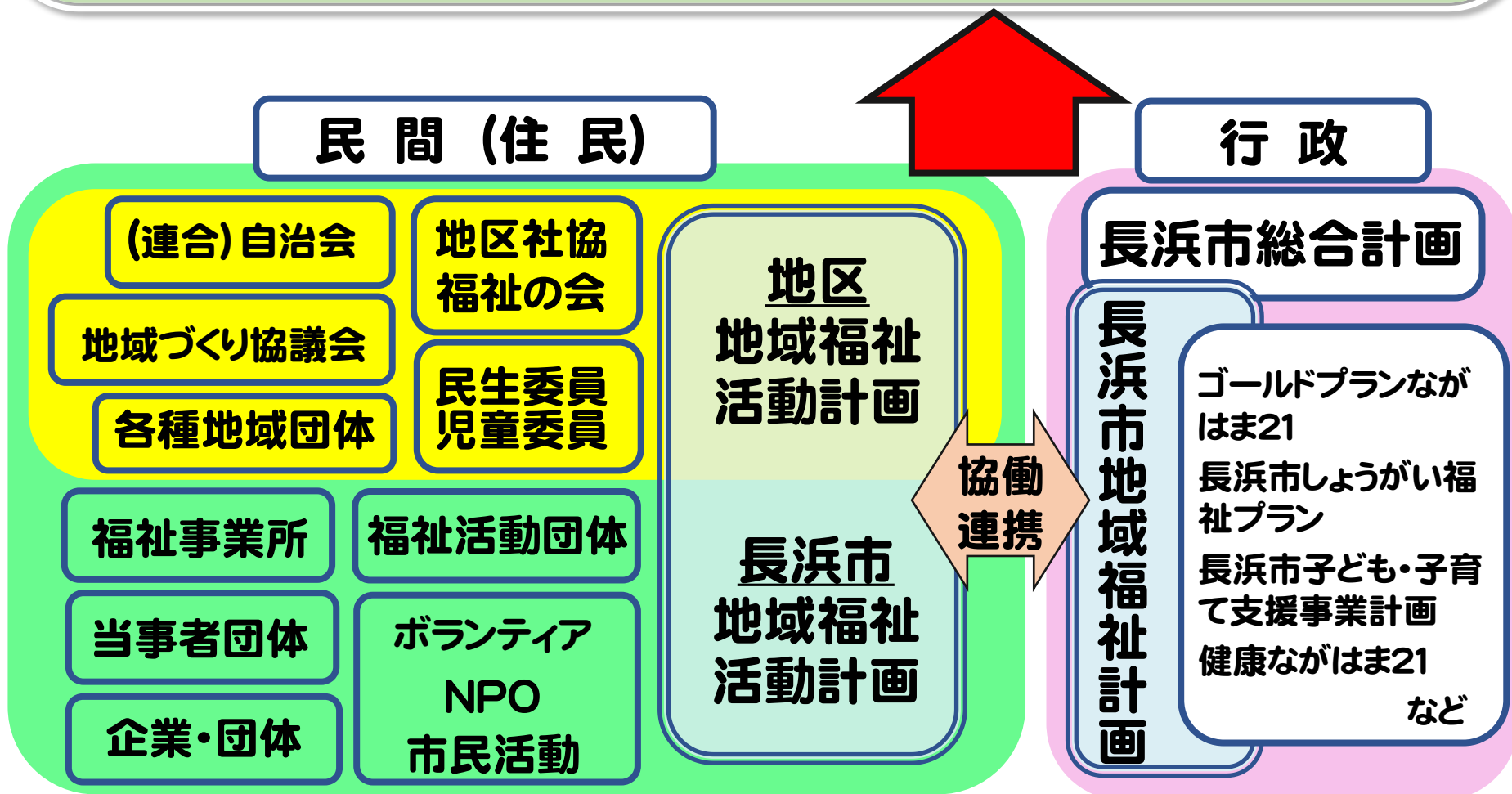
 **第3期長浜市地域福祉活動計画**

計画の位置づけ

～地区・市のエリアを活かした一体的な計画～

基本理念

「多様性を尊重し 地域の絆で ともに育み支えあい 安心して暮らせるまち 長浜」



計画の概要

■計画期間:2023 (R6) 年～2028 (R10) 年

■推進体制:長浜市地域福祉活動計画推進委員会

■策定手法:①第2期長浜市地域福祉活動計画のふり返し

②福祉活動団体、事業所へのアンケート調査 (218団体)

③各種の地域福祉活動に関わるデータ分析



基本理念

多様性を尊重し 地域の^{きずな}絆^(つながり)で ともに育み支えあい
安心して暮らせるまち 長浜

活動の視点

地域づくり

人づくり

仕組みづくり

基本
目標
1

気楽に話せる
関係 つながりづくり

基本
目標
2

つながりを広げる
交流と参画

基本
目標
3

つながりを深めあう
居場所づくり

基本
目標
4

お互い様でつなぐ見守り

基本
目標
5

つながりで支えあう
生活支援

基本
目標
6

つながりを重ねあう
セーフティネット

基本
目標
7

日ごろのつながりで
取り組む災害支援

基本
目標
8

活動を支える仕組みづくり

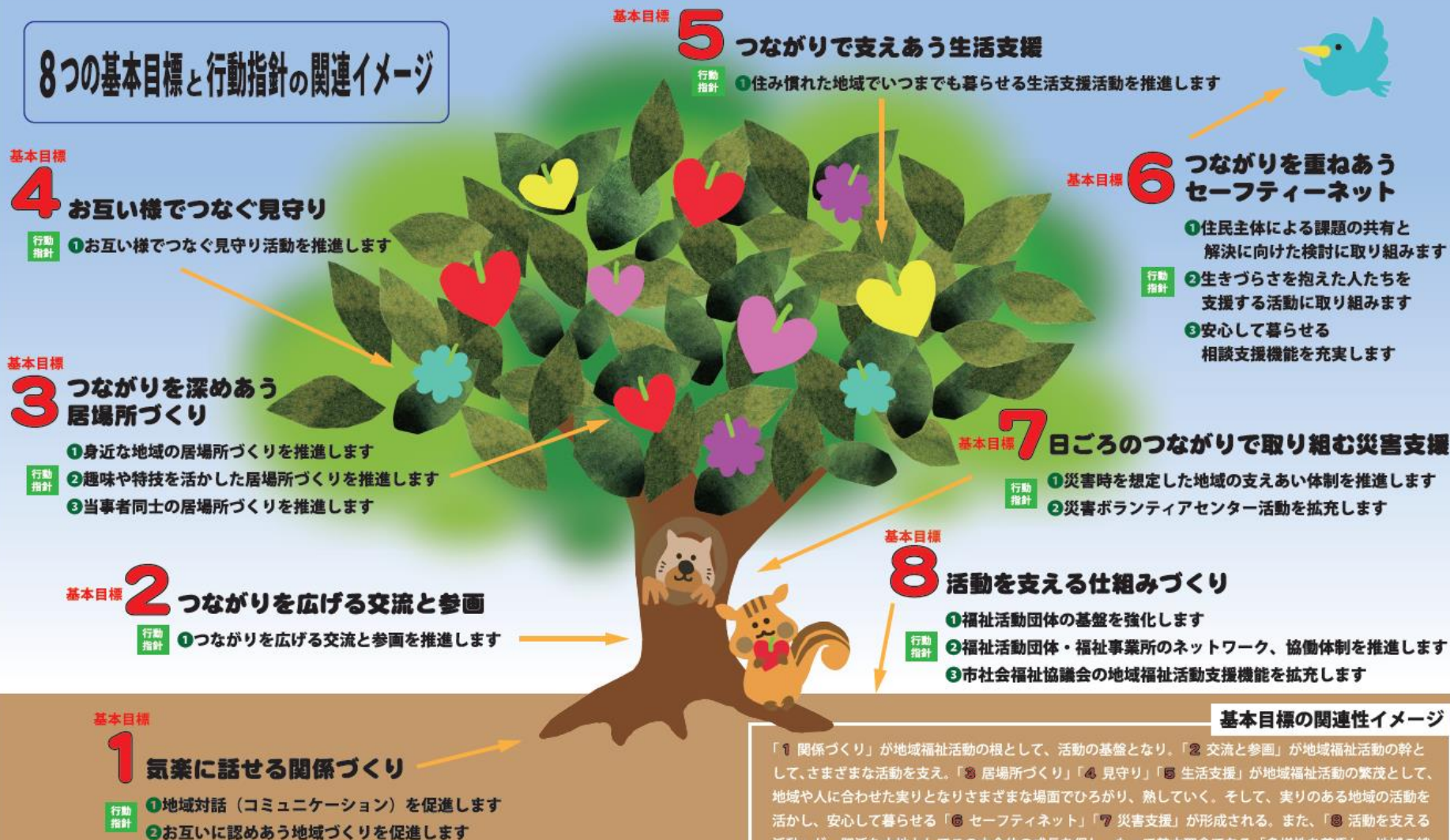
第3期長浜市地域福祉活動計画

第3期
長浜市地域福祉活動計画
2024年度▶▶▶2028年度

基本理念

多様性を尊重し 地域の絆で とともに育み支えあい 安心して暮らせるまち 長浜

8つの基本目標と行動指針の関連イメージ

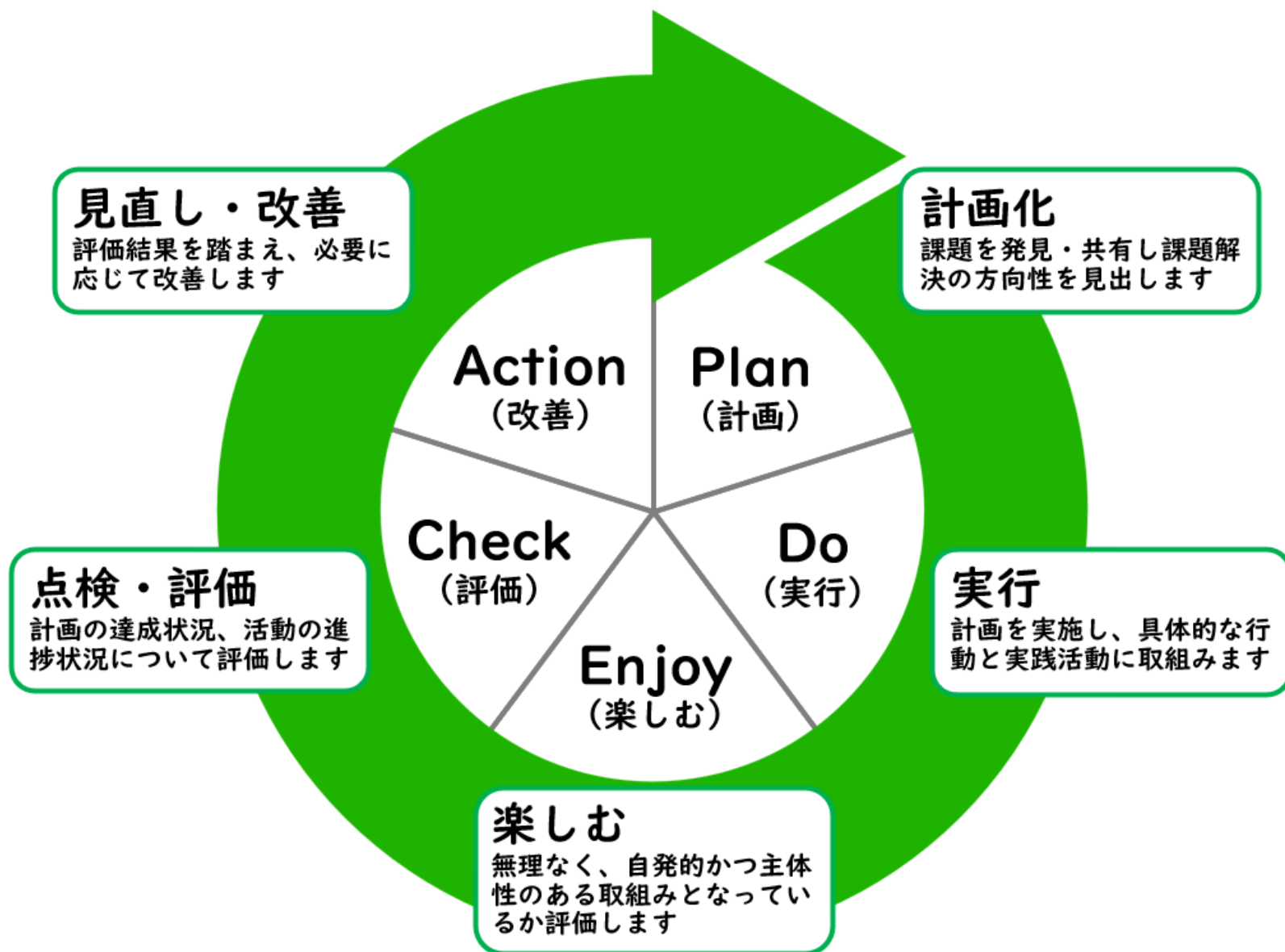


基本目標の関連性イメージ

「1 関係づくり」が地域福祉活動の根として、活動の基盤となり、「2 交流と参画」が地域福祉活動の幹として、さまざまな活動を支え、「3 居場所づくり」「4 見守り」「5 生活支援」が地域福祉活動の繁茂として、地域や人に合わせた実りとなりさまざまな場面でひろがり、熟していく。そして、実りのある地域の活動を活かし、安心して暮らせる「6 セーフティーネット」「7 災害支援」が形成される。また、「8 活動を支える活動」が、肥沃な大地としてこの木全体の成長を促し、もって基本理念である「多様性を尊重し 地域の絆で とともに育み支えあい 安心して暮らせるまち 長浜」の実現を図ります。

活動計画の推進「PDCAサイクル」

～継続的かつ主体的な活動推進を目指した進捗管理～



基本目標3：つながりを深めあう居場所づくり

活動 サロン活動の推進

サロン活動・転倒予防教室の推進

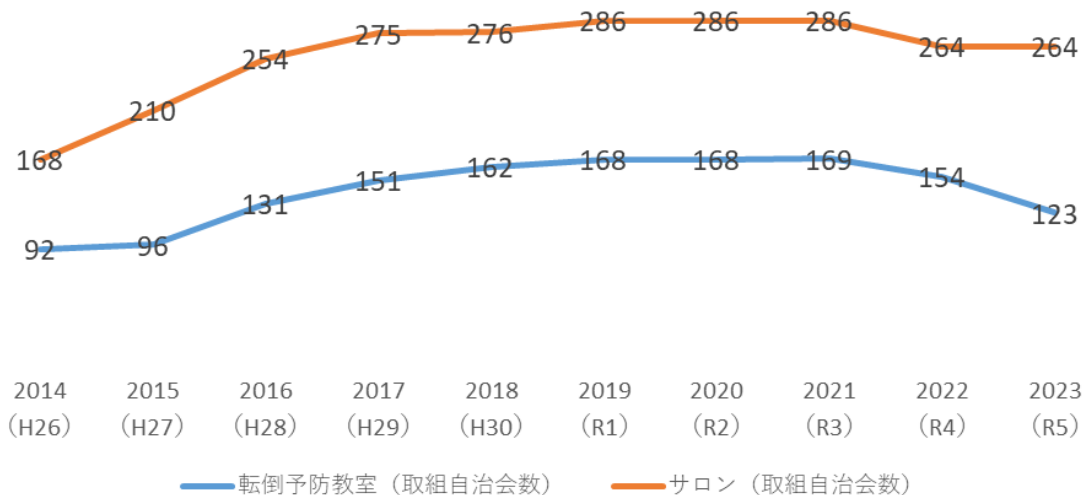
サロン活動 **264/425**自治会 (62.1%)

転倒予防教室 **123/425**自治会 (28.9%)

◆居場所づくり、役割づくり、健康づくりの**社会参加機能**

◆若い高齢者世代への働きかけの必要性

◆サロンスタッフ研修 市域：**6**回 地区：**17**回



基本目標4:お互い様でつなぐ見守り

活動

自治会で取り組む「見守り会議」

見守り活動の推進

命のバトン

323/425自治会 (76.0%)

福祉委員

243/425自治会 (57.1%)

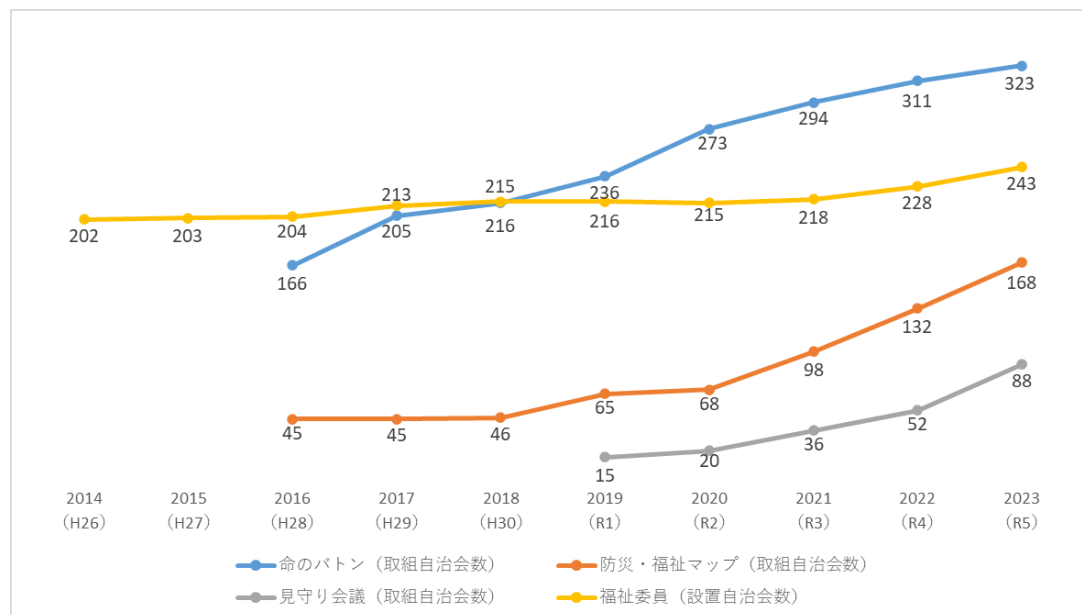
防災・福祉マップ

168/425自治会 (39.5%)

見守り会議

88/425自治会 (20.7%)

◆発展的に、日ごろの見守り活動を活かした避難訓練の取組みも



活動

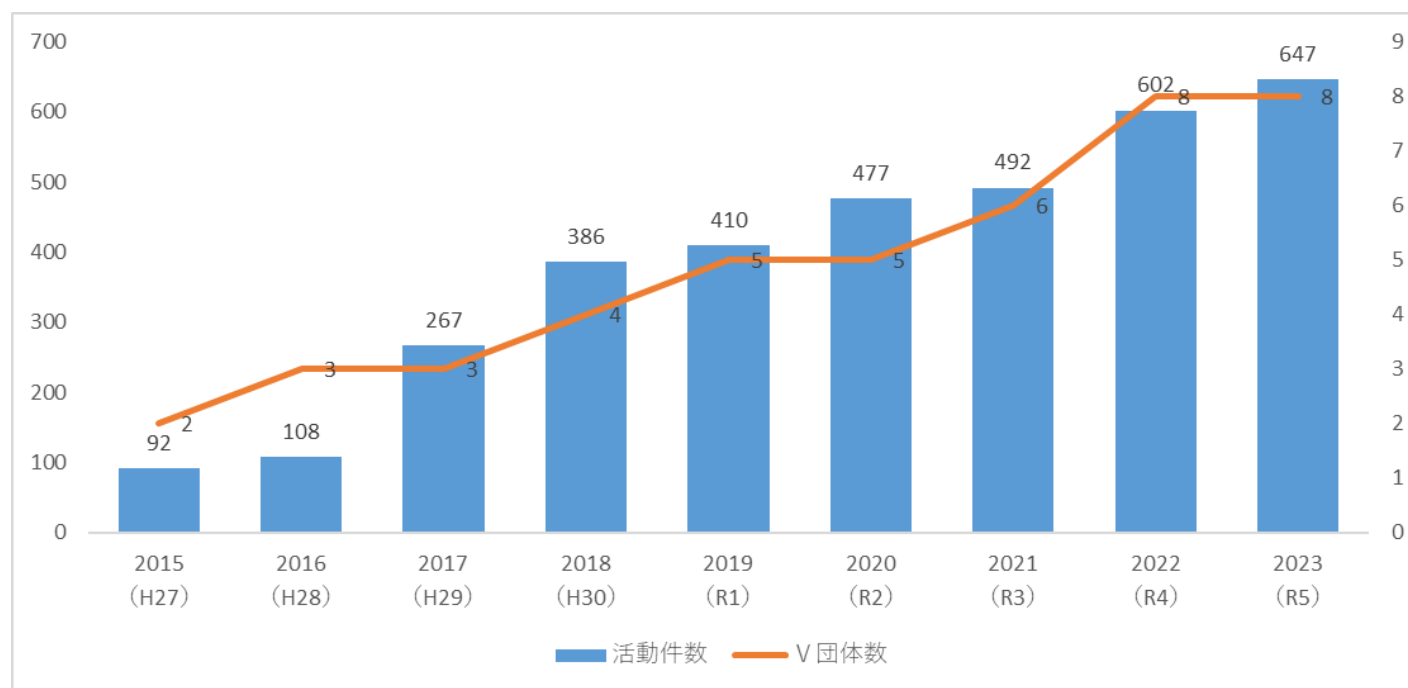
生活支援活動の推進

様々な生活課題に対し、住民が主体的に解決に向けた取り組み生活支援団体の活動推進

◆生活支援ボランティア団体(8団体、647件)

◆活動例:買い物支援活動、近年は病院への送迎活動が増加

◆活動者同士の研修、交流の場づくり



活動 外国人高齢者の居場所づくり

目的:外国人高齢者の孤立対策を目指した居場所づくり

内容:・外国人との意見交換会で外国人高齢者の課題が見つかる
・外国人高齢者は居場所がなく孤立している外国人と日本人が共に楽しめるサロンを企画から共同で実施



外国人が多く暮らす地区を中心に民生委員、多文化交流の支援機関が連携することで課題の把握と活動の展開

活動

移動販売 (企業と連携した生活支援)

目的:①生活支援、②交流と社会参加の促進、③見守り活動推進

内容:・企業 (コープしが、平和堂) と連携した移動販売

・地域づくり協議会、自治会、企業との連携により「三方よし」の地域づくり



移動販売と連携し、健康づくり教室や健康チェックなど、お買い物以外の付加価値も展開中

活動 音楽を活用した楽しい介護予防

目的: 楽しく健康づくりに取り組むことでサロンの活性化

内容: ・高齢者の「フレイル(介護状態に向かってしまう状態)」予防
・あたらしいサロンのコンテンツ開発



- ・平和堂「かけっこことびっこ」を使用した体操の開発
- ・移動販売と連動した推進も