

## 地域における介護予防・社会参加活動の充実 ～退職者世代への地域デビュー支援の取り組み～

### 1. 地域包括ケアシステムの推進

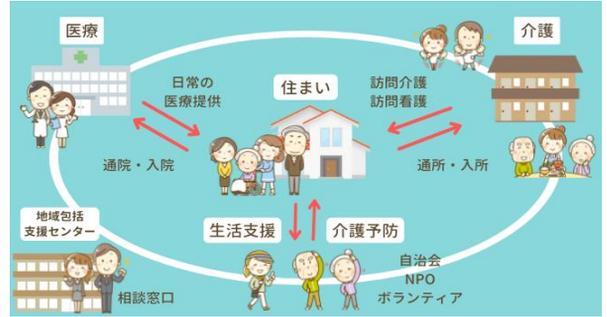
地域包括ケアシステムとは…

高齢者が重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最期まで送ることができるよう、地域一体で支援する体制



地域共生社会の実現に向けて…

高齢者だけでなく地域で支援を必要とするすべての人の暮らしを支えられるように推進させていただきます。



### 2. 地域活動と担い手

○就業している高齢者が増えている

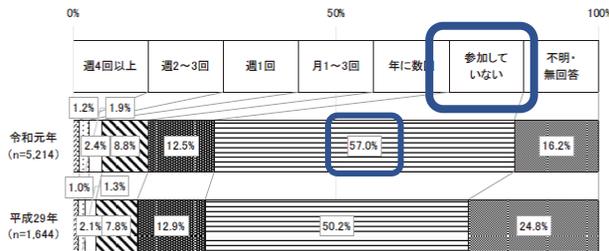


資料：「労働力調査」(基本集計)  
注1) 数値は、単位未満を四捨五入しているため、合計の数値と内訳の計が一致しない場合がある。  
注2) 2011年は、東日本大震災に伴う補完推計値

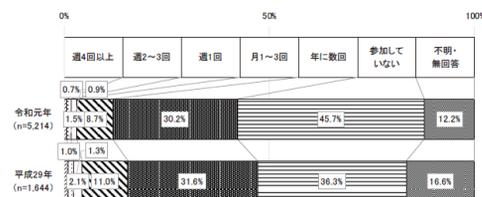
出典：総務省統計局HP

○地域活動やボランティアに参加する人は減少している

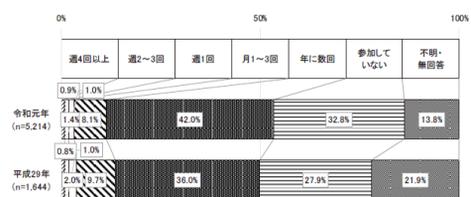
図表：A ボランティアのグループ



図表：F 老人クラブ



図表：G 町内会・自治会



### 3.退職者世代への地域デビュー支援の取り組み びわ地区の事例から



いつまでも楽しく地域で暮らしたい！  
・地域で孤立しない関係作りが必要  
・地域活動に活躍できる人材づくりが必要

暮らしの支えあい検討会\*1

男性は孤立しがち…  
・サロン等には参加しにくそう。  
地域で交流できる場が必要



地域に関わる専門職  
生活支援コーディネーター\*2  
地区担当保健師  
地域包括支援センター職員 など



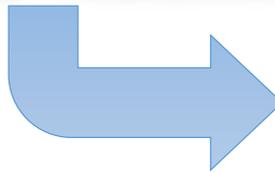
#### びわ男倶楽部の開催

対象：退職者世代（60～70歳）の男性

内容：仲間づくり・地域活動の研修、健康講座、生きがい活動講座（木工ベンチ作成）など



一緒に活動できて  
楽しい！  
もっと早く、こういう  
場に来たかった！



#### 【今後の課題】

- ・参加者をどのように地域の活動と結びつけるか
- ・参加者が地域で活動を自主的に行うような支援が必要

\*1 暮らしの支えあい検討会  
地域住民が生活支援コーディネーターなどの専門職とともに地域の困りごとを共有、解決に向けた仕組みづくりを検討する会議

\*2 生活支援コーディネーター  
生活支援体制整備事業において、地域の関係者のネットワークを構築し、地域ニーズにあったサービス（生活支援ボランティア活動など）を提案・創出する専門職  
長浜市社会福祉協議会に事業委託しており、14名のコーディネーターが活動している。