

きらきら北郷里

第232号 令和3年7月1日発行
責任者 北郷里連合地域づくり協議会
問合先 北郷里まちづくりセンター
電話 0749-62-5479

☆ 7月の休館日 4日(日) 5日(月) 12日(月) 18日(日) 19日(月) 22日(木) 23日(金) 26日(月)

さかなつかみ大会、災害体験

実施の方向で検討

6月8日(火) 19時30分から
青少年育成専門部会と環境安全
専門部会が開かれ、7月10日
(土)に計画されているさかな
つかみ大会、及び災害体験につ
いて話し合われました。

昨年のこの時期は東京など主
要都市で緊急事態宣言が出され、
飲食を伴う行事等の自粛ムード
の中、やむなくさかなつかみ体
験、防災体験も中止されました。
そしてそれ以降、主な事業がこ
とごとく中止されました。

緊急事態宣言が発令されてい
る都道府県もありますが、医療
従事者から始まったワクチン接
種が高齢者へ、さらに広がりつ
つあり、感染対策を十分にとれ
ば実施は可能であると判断のも
と、実施の方向で両会議で検討
されました。

具体的な感染対策としては、
次のことが検討されました。

① 参加者全員マスク着用と受

付での手指消毒と検温をお
願いします。

② 「さかなつかみ体験」では密
を避けるため、川での魚つ
かみは2班に分け、川とプー
ルで行います。

③ 捕ったさかなはその場で食
べず、フランクフルトとカツ

コーンと一緒に
に焼いて自宅
に持って帰っ
て食べていた
できます。

④ 災害体験
についても
「さかなつか
み体験」に準
じて行ないま
す。

なお、申込
は小学校を通
じて、募集を
いたします。

訂正とお詫び
6月1日号の予告
欄で講師名に誤り
がありました。正
しくは「橋本 忠
さん」です。訂正し
てお詫び申し上げます

『年に1度は体の総点検をしてみませんか?』

コロナウィルス感染症が心配で、健診や受診を控えて
いませんか?過度な受診控えは健康上のリスクを高め
てしまう可能性があります。職場や加入保険で受ける
健康診断は予定どおり受診し、年に1度は体の総点検
をしましょう。

令和元年度の国保特定健康診査の北郷里地区の受診率
は 35.8%で、地域づくり協議会別24地区中23位という
結果でしたが、北郷里地区の受診率は毎年上昇傾向です。

定期的に医療機関を受診している方も、定期受診の内
容が血圧管理だけの場合、血糖や腎臓の値など体の総点
検までは出来ていないことがあります。また、がんの早
期発見にもつながります。

市の健診やがん検診が6月から始まっています。職場や
加入保険で受ける機会がない人は、市の健診を申し込ん
でください。

○健診申し込み(長浜市役所 健康推進課)

☎65-7759 平日:午前8時30分~午後5時15分

健康・福祉専門部会主催 第一回 すくすく広場



和室で絵本の読み聞かせをしていただきました。
「999匹のきょうだい」という、弟たちが兄
を守るため、兄が弟たちを守るために力を合わ
せて蛇を退治するお話でした。参加した子ども
たちは真剣なまなざしで聞き入る幼児の姿があ
りました。そのあとホールに用意された遊具で
楽しく遊んで帰っていききました。次回のすくす
く広場は7月9日(金) 郷里荘和室でマジック
ボールンなどで遊びます。

一心無双流居合道



古来より
伝わる刀を使い、
型の稽古を中心に行なっ
ています。居合とは
敵の不意の攻撃に 一瞬の
抜き打ちで相手を制
し、身を守る刀法です。

礼儀を重んじ、先輩、後輩、先生、生徒、男性、女性年
齢、性別で教授します。小学生、高校生も参加しています。
ご興味のある方は是非ご見学にお越しください。
活動は毎週火曜日 19時～20時30分 現会員数26名

一緒にサークル活動しませんか？

政府は高齢者への新型コロナウイルスワクチンの接
種を七月末までに終える方針で取り組んでいます。そ
の後、次第に若年者層への投与が始まり、コロナ禍が
少しずつ緩和されていくように思います。

さて、サークル活動のシリーズ第2回目、今回は、
東中学校の武道場で活動されている一心無双流居合道
と、まちづくりセンター和室で行なわれている健康体
操コスモス会を紹介します。

健康体操「コスモス会」



現在会員数は5名。
毎週水曜日の午後1
時30分から午後4
時までまちづくりセ
ンター和室で行なっ
ています。活動内容
は、自然な体と心を
手本にした体操を、
二人一組になって健
康な体作りを行なっ
ています。

子ども学び座



護者は木箱に思い
のデコレーション
を施し、土と水
苔につる花のヘ
ラとオリヅルセ
を植えて完成さ
しました

6月5日（土）9時30分
から子ども学び座
「寄植え」が、水
先導で行なわれ
ます。参加のし
た子ども12名
と保護者も参加
しました。

寄植え

北郷里まちづくりセンター 7月の行事予定

7月 3日（土）	10:00～11:00	北郷里地区用水確保期成同盟会総会
7月 9日（金）	10:00～11:30	第2回すくすく広場（会場 郷里荘）
	19:00～20:00	北郷里つくし会パトロール
7月10日（土）	9:00～12:00	さかなつかみ大会 災害体験
7月13日（火）	14:00～16:00	カフェ「よっといで」
7月14日（水）	19:30～20:30	地域づくり協議会第2回理事会
7月17日（土）	10:00～11:00	文化スポーツ専門部会主催 文化・スポーツ講演会
7月25日（日）	16:00～17:00	防犯パトロール
7月27日（火）	10:00～12:00	コミュニケーションマージャン
	14:00～16:00	健康スポーツ吹き矢
7月30日（金）	19:00～20:00	北郷里つくし会パトロール



新型コロナウイルス感染状況により変更する場合があります。