

きらきら北郷里

第248号 令和4年11月1日発行
 責任者 北郷里連合地域づくり協議会
 問合先 北郷里まちづくりセンター
 電話 0749-62-5479
<https://www.kitagouri.com>

☆11月の休館日 3日(木) 6日(日) 7日(月) 14日(月) 20日(日) 21日(月) 23日(水) 28日(月)

北郷里 サークル作品展



昨年同様コロナ禍の中、北郷里フェスティバルが中止となりました。しかし、北郷里サークル展は例年通り、10月1日(土)～29日(土)まで、まちづくりセンター会議室、及び玄関ホールを使って、当センターで活動されている絵手紙、篆刻、木彫り、なごみ会、生け花、書道(夜、昼)写経会の作品を展示して行なわれました。

この期間約80人の方々が来場され、日頃の活動の成果がいかに発揮された作品の数々を楽しんでくださいました。

紙面の関係で、作品の一部のみ、ご紹介します。



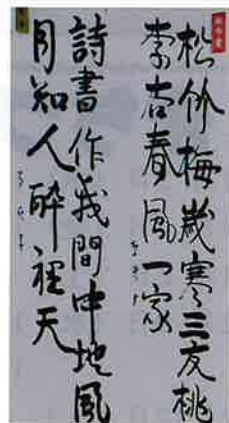
昨年の5月にスタートした新しい5年間の地域づくり計画書づくりはコロナ禍で会議ができなかった期間もあり、当初の予定よりかなり遅れていますが、現在、今年の12月末の完成をめざして取組みを進めています。

今回の改訂では、今後ますます進むであろう少子高齢化にどう対応するかを中心に議論をしています。

特に今後の地域づくりの担い手となる次世代の方々に、自治会や地域づくり協議会の活動にどのように参加していただくかが大きなポイントです。

また、同時にこの地域

地域づくり計画書



に暮らす私たち一人ひとりが、家族を大切にし、しあわせに暮らしていくために何が必要かを考え、計画に反映させていくことが大切です。

今後、地域づくり協議会の理事会や、専門部会での議論を経て、来年の総会後、実施していく予定です。



令和4年10月2日（日）午後1時から、北郷里まちづくりセンターで「健康力測定会」が行なわれました。国民健康保険団体連合会、社会福祉協議会や長浜市健康推進課から借用してきた専門機具を使い20名程度の方が参加されました。参加された方は「もつと運動しないといけないな」「健康に気を付けた食事をしているが、その成果を知ることができて良かった」と話されており、自身の健康力を知りたい機会になりました。

健康福祉専門部会便り

健康力測定会



データで見る健康チエツクの大切さ

10月2日（日）からサークル作品展と並行して健康・福祉専門部会と地区社協による「みんなで元気に幸せいっぱい北郷里」と題した、さまざまな健康に関するデータが展示されました。

展示されていたデータからは、高齢に伴う認知症や、高血圧、筋骨格損傷の予防を日頃から心掛けること、特に野菜を意識して食べる、しょうゆなどの調味料のかけすぎによる塩分の摂りすぎに気をつける、また、意識的な運動習慣の維持、定期的な血圧測定と、年一回の健康診断を欠かさないことが健康な体の維持に大切であることが非常に分かりやすく展示されていました。



まちづくりセンター 11月の行事予定

- 11月 2日（水） 10:30 子ども演劇会 会場 北郷里小学校 たんぽぽ体操 10:00
- 11月 4日（金） 14:00 すくすく広場 郷里荘
- 11月 5日（土） 8:00 第2回地域史跡美化活動 茶臼山古墳
- 11月 9日（水） 10:00 たんぽぽ体操
19:30 第3回理事会
- 11月12日（土） 9:00 環境・安全専門部会クリーンアップ作戦
14:00 健康・福祉専門部会 健康づくり連続 講座4
- 11月13日（日） 10:00 第2回スマホ教室
13:30 写経会
- 11月16日（水） 10:00 たんぽぽ体操
- 11月22日（火） 14:00 よっといで
- 11月26日（土） 8:30 地区民ボッチャ交流会
- 11月27日（日） 16:00 防犯委員会パトロール
- 11月30日（水） 10:00 たんぽぽ体操



訂正とお詫ひ
10月号に掲載されていた郷里荘付近の花の写真は彼岸花でした。訂正させていただきます。

