

七尾だより

第18号（令和元年 7月発行）

七尾地区地域づくり協議会
長浜市佐野町181番地
七尾まちづくりセンター内
電話74-0458

就任のご挨拶

会長 山田 喜嗣

七尾地区の皆様におかれましては、ご健勝にお過ごしのこととお慶び申し上げます。

記念すべき令和元年度の七尾地区地域づくり協議会会長に就任することになりました、七尾連合自治会長の山田喜嗣です。

平素は、地域づくり協議会をはじめ、七尾連合自治会の運営に格別のご理解とご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

さて「七尾」という名称ですが、石川県の能登半島にある七尾市が有名です。その由来はやはり、七尾城にあった城山に七つの尾根があることによるものだそうです。当地域は、七つの尾根を持つ七尾山の麓に位置し、清流の姉川と草野川に育てられ、七つの集落からなるものです。尾根とは、谷と谷に挟まれた山地の高い所の連なりを言い、そして一番高い山頂で一つにまとまるのです。富士山のような円錐型の山では、尾根は明確に存在しません。富士山と八ヶ岳は、それぞれ美しい山ですが、美しさに違いがあります。

「七」という数字は、ラッキーナンバーであり七福神、七転び八起き、一週間は七日、七つ道具、七夕、世界の七不思議など、すばらしく縁起の良い数字です。

それぞれ七つの集落には、大小や特色はありますが、ラッキーナンバーの「七」という数字には、一ヶ所が欠けても「七」ではなくなります。七尾山の七つの尾根から山頂へと、それぞれの集落が個性を発揮しながら、七尾地区として一つにまとまれば、すばらしい力が出ます。

弥生時代から連綿と続く日本の稲作農業ですが、近年稲作の価値が減少することともに、昔からの「水」を中心とする「協同」「助け合い」の気持ちが薄れてきています。これは、農業を大事にしないがために、人間の心の栄養不足であります。人間は一人では生きられません。家族、仲間、地域の中でお互いにしゃべり合い、助け合うことにより前進をして、そして七尾地域の発展へと連なっていくものです。

私の処世訓「人生における唯一の意義とは、人のために生きることである。」（トルストイの言⇔ソクラテスと並ぶ恐妻家）

最後になりますが、本年も七尾地区地域づくり協議会に対し、ご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます、就任の挨拶とさせていただきます。



（北池）

6/16

七尾地域めぐり健康ウォーキング

せっかく歩くんだったら、姿勢を正して!

あいにくの雨でウォーキングは中止になりましたが、まちづくりセンターで健康運動指導士の北京子先生による「歩き方教室」を行いました。ウォーキングは、いつでも、どこでも始められます。特別な道具も必要なく、ケガや負担が極めて少なくて一生を通してできる運動です。さあ、一緒に始めませんか?



総合健診のご案内

生活習慣病からおこる脳卒中・心臓病・慢性腎不全・認知症などの病気を、「特定健診」を受けて予防しませんか?生活習慣病が重症化していないか、血管が傷つくリスクが重なっていないか、1年に1回、チェックしましょう。

市の総合健診では、「特定健診」「がん検診」が同時に受けられます。予約制のため、健診を希望される方はお早めにお電話してください。
長浜市健康推進課 電話65-7759

・特定健診

(40~74歳の国保加入の方対象)

・生活習慣病健診

(30~39歳の方対象)

・胃がん、肺がん、大腸がん、

子宮頸がん、乳がん検診

・歯周病検診

・肝炎ウイルス検診



実施日	会場名	特定 健診	生活	肝	胃	大	乳	子	肺
9/18 (水)	上草野まちセン	○	○	○	○	○	—	—	○
10/31 (木)	浅井文化ホール	○	○	○	○	○	—	—	○
11/9 (土)	浅井文化ホール	○	○	○	○	○	○	○	○
12/6 (金)	浅井文化ホール	○	○	○	○	○	○	○	○ 歯あり

編集後記

健康について思う...

40歳を超えた頃だろうか、健診結果の血液検査の中の脂質という項目に*印がつくようになって、たびたび医師の指導を受けることになった。
そして今では、指導を受けなくても、「運動不足」と「食生活の乱れ」を指摘されることが分かっていて、三日坊主の性格から、次回の健診結果でも脂質の項目等に*印が付くという悪循環をずっと続けてきた。
そんな私も、還暦を超えて、月に二回は医者通いをしなければならぬようになって、「健康こそが何よりの幸せ」であることを痛感している。
「病気を治すのは医者でも薬でもない。治す力はただ一つ「自然治癒力」だけである。
私や薬は、あなたの病気が治る方向に舵取りをするだけなのです。」
これは、ある漢方薬局の標語なのだが、説得力があるなあ。嗚呼、これからは「運動不足」と「食生活の乱れ」を解消して、自然治癒力とやらを強くしないと...

◇今年度の事業予定◇

みなさんのご参加をお待ちしております。

6/16 (日) 七尾地域めぐり
健康ウォーキング (終了)

9/ 8 (日) 高齢者グラウンドゴルフ大会

10/27 (日) 七尾秋まつり

11/ 3 (日) 七尾山登山

11/10 (日) 世代交流グラウンドゴルフ大会

12/21 (土) 子どもと大人の交流

お菓子づくり教室

3/21 (土) 七尾音楽祭

