

南郷里通信 12月号



撮影 / 清水康雄

今川町 地域で育むコスモス畑

まちづくりセンター前の通りを南に向かうと、一面ピンク色に染まるコスモス畑に目を奪われる。南郷里にお住まいの方は一度はそんな体験をしていますよね。

そこは町内の皆さんが大切にお世話をされている休耕田を利用したコスモス畑です。最近では、県内外からもその景色を求めて訪れる方が増え、花々に包まれながら写真撮影している姿をよく見かけます。可憐なコスモスと郷愁を誘う風景にただ癒され、しばらく感動を味わう。そんな秋の道が今川町にありました。

第59回南郷里ふれあいフェスティバル開催

10月20日（金）～22日（日）、南郷里まちづくりセンターにて南郷里ふれあいフェスティバルが開催されました。3日間で約2,700人が訪れ、各ブースは賑わいを見せました。

土曜日は夕方から夜にかけて、地元高校生が実行委員として企画したお化け屋敷や、子ども食堂のふるまいカレー、子どもミニ縁日を開催。日曜日は自治会模擬店やサークルの出店、キッチンカー、各種手づくりマルシェなどのブースが並びました。サークル・同好会、個人の方の数多くの展示作品も、訪れる方を楽しませてくれました。



たくさんの作品が展示されたホール



作品を鑑賞する幼稚園の子どもたち

ふれあい交流会を開催

11月11日（土）、70歳以上のひとり暮らしの方と80歳以上の高齢者世帯の方を招待して、南郷里ふれあい交流会を開催しました。歌声サークル「みんぐる」さんの歌声会から始まり、消費生活相談室の寸劇「詐欺にあわないために」を楽しみながら学ぶ時間を過ごしていただきました。



皆さんで歌を歌う



詐欺を回避する方法を伝授

毎年9月第4日曜は「南郷里防災デー」、防災力を高めて災害に強いまちづくりを推進

9月24日（日）、くらし安全部会が地域の防災意識向上を目指し防災フェスタを実施しました。避難所体験コーナーや考える防災教室、消防車展示など、皆さんの協力を得て深く災害対策を学べた1日となりました。



消防車体験のようす



かまどベンチでホットドック作りを体験



写真で振り返る 南郷里ふれあいフェスティバル

今年は雨のなかの準備からはじまり、
たくさんの地域の方々と一緒に過ごせた3日間でした。
みなさんご来場いただきありがとうございました。
そして実行委員会のメンバー、ボランティアの方々、
お化け屋敷を作ってくれた中高生のみんな、
ご協力いただいた皆さま全員と
一緒にフェスティバルを盛り上げることができました。
ありがとうございました。

準備

たくさんの地元の方々にお手伝いいただきました



展示

ホールや工作室いっぱい素敵な作品を展示しました



21日

予想以上にたくさんの来場者で遊べなかったお子さんたちも。ごめんなさい。
来てくれてありがとう。また来年も楽しんでもらえるようにがんばります！



22日

出店にご協力いただいた皆さまのおかげで大盛況でした



お し ら せ

12/5 (火) 子育て支援広場 はぐみんぐ 「ハンドベルを聞きながら過ごす素敵なクリスマス会」

ティンカーベルさんのハンドベル演奏が聴ける素敵なクリスマス会です。みんなで楽しい時間を過ごしましょう！サンタさん・トナカイさんがプレゼントを持ってやってくるよ！

○場所 南郷里まちづくりセンター

○時間 10時～11時30分

○対象 未就園児

○参加費無料 ○要申し込み



地域福祉部会

生理用品の配布をします

滋賀県「女性のつながりサポート事業」の一環で、生理用品の入手が困難な方に無料で提供します。商品は「ユニ・チャームソフィボディフィット昼用20個入り」お1人1パックです。今回は学生を対象にさせていただきます。希望される方は南郷里まちづくりセンター窓口に設置しているカードをご提示、またはスマホ上でこの記事が載っている南郷里地域づくり協議会のInstagram画面をご提示ください。



「女性のつながりサポート事業」についてはこちらからご覧いただけます

1/27 (土) 健康ウォーキング「小堀・宮司の史跡めぐり」

史跡めぐりのウォーキング！今回は宮司町～小堀町方面へ約3～5kmのコースです。日枝神社、宮川藩邸跡などを回る予定で、日枝神社では宮司さんのご祈祷が受けられますよ。歴史文化に浸りながら、健康維持も叶うウォーキングにぜひご参加ください。

○場所 南郷里まちづくりセンター集合

○日時 2024年1月27日(土) 13時出発～16時帰着予定

○対象 どなたでも ○定員 20名

○雨天決行

○参加費無料 ○申し込み 12月12日(火) 10時～受付開始

Let's
walking



文化と健康・スポーツ部会

申し込み 62-0287 (南郷里地域づくり協議会)

集 楽 まちセン紹介

“集まって楽しむ”
まちセン活動を紹介します



04

高齢者介護者のための

つどいの場所「なごみんち」

「なごみんち」は、介護にかかわる人が愚痴や悩みを発散できる場所。ここへ来てリフレッシュして帰ってもらうことを目的に、中嶋さんたちが2014年に立ち上げたつどいの居場所です。会場は南郷里まちセンですが、南郷里地域以外から来られている方もおられます。お世話をされる「担い手」さん以外のメンバーは固定しておらず、参加費100円を納めれば誰でも参加できます。初回の自己紹介は「どんな介護をしているか」がメインで、介護者自身のあれこれを披露することはありません。「話はここだけ」がルールで、プライベートなことを持ち帰らないようにしています。

毎回8人～10人くらいが集まり、お茶とお菓子をいただきながら、介護に関するあれこれを話していると、必ず自分にもヒットする意見があって、それを持ち帰れることが貴重と言います。会の目的は、介護に関する技術や情報を得ることではなく、あくまでも介護者がリフレッシュすることなのです。「例えば、なかなかお風呂に入ってくれない要介護者のことをケアマ

ネさんに相談すると『では移動のお風呂を持ってきましょう』と言われる。ここで話しをすると『うちなんかひと月も入ってないよ』と言われる。目からウロコです」。ほかにも「ここに来ると『介護をしているのは私ひとりじゃない』ことが実感できる」、「ここでの共感が次回までのエネルギーになる」等の意見が聞かれました。

子育てと違い明るい未来が見通せないのが介護です。そのプレッシャーに押し潰されそうな方、一度覗いてみてはいかがでしょうか？ (取材/樋口幸永)



なごみんちの代表、中嶋栄子さん。

「ここで気持ちを共有してまた日常に向き合える、そんな居場所にした」と優しい笑顔で話してくださいました。

申し込みは
いりません

毎月第2水曜日は
なごみんちの日♡
お気軽にどうぞ

なごみんち

活動日 毎月第2水曜日
10時～12時

参加費 100円