

南郷里通信

6月号

発行 南郷里地域づくり協議会

〒526-0841長浜市新栄町1065-2

☎0749-62-0287（南郷里まちづくりセンター）



ホームページ



Facebook



Instagram

宮司・七条、春の祭礼行事

5月4日に日枝神社（宮司町）、5月5日に足柄神社（七条町）の春季祭礼が行われました。子どもから大人まで地域の方が一体となって祭礼神事を盛り上げ、沿道や境内には大勢の方が見物に訪れていました。近年では、人不足などで祭礼実施が難しくなっているなか、神輿を台車で曳いたり行程を簡素化するなどさまざまな工夫で伝統文化を継承されています。地域の人々の幸せを願う春のお祭りで、集まった人たちの笑顔があふれていました。



左：日枝神社の見どころである神輿巡行。子ども武者行列、お稚児さんも加わり、総持寺を目指す巡行を見に、たくさんの人々が沿道に訪れていた。



右：七条町では数年ぶりの神輿渡御があり、武者や官女に扮した子どもたちとともに町内を巡行した。足柄神社で獅子・天狗・尉と姥が神輿を出迎え、賑やかな1日となった。

地協活動報告

4/27（土） ニコニコひろばで子どもの遊び&子ども食堂実施しました

今年度初めてのニコニコひろばを開催しました。新1年生16人を含む51人の参加があり大盛況！多目的ホールでは鬼ごっこやドッチビー、キッズスペースでマンカラやジェンガ、そして屋外で四つ葉のクローバーを探したりシロツメクサの花冠を作ったり、子どもたちのやりたい遊びが盛りだくさん。花冠の作り方を教えるスタッフは大人気で、子どもたちも笑顔いっぱいでした。

たくさん遊んだ後は、スタッフ手作りのチキンカレーをおいしそうに食べる子どもたち。おかわり続出でにぎやかな広場でした。

人権学習会開催

5月31日、南郷里地域人権学習協議会委員会（総会）を開催。各自治会長・人権学習推進員・長浜市行政推進員による三者協議を行い、今年度も各自治会で人権学習会など開催されます。多くの皆さまにご参加いただきたく、お願いいたします。



上手に花冠を作る子どもたち



みんなでいただくカレーは格別

おしらせ

救命講習会の受講者を募集します



いざという時、大切な人を守るために必要な応急手当の知識を身につけましょう！

日 時：7月7日（日）9：00～12：00

場 所：南郷里まちづくりセンター多目的ホール

参加費：無料

講習内容：普通救命講習

（心肺蘇生法・止血法・AEDの使用法などを学びます）

講師：長浜消防署員

☆後日、修了証が交付されます

南郷里の歴史講座開講！

人気の歴史講座を開講します。今回は江戸時代の武将、田中吉政の生涯をテーマに南郷里とのかかわりを追っていきます。ぜひご参加ください。



日 時：6月30日（日）10：00～11：30

場 所：南郷里まちづくりセンター会議室AB

参加費：無料

テーマ：戦国・江戸とその時代を生き抜いた武将、田中 吉政

講師：長浜城歴史博物館 館長 福井智英氏

第1回なんごうりフォトコンテスト応募受付終了しました。
たくさんのご応募ありがとうございました！



ただいま広報部会のメンバーでお知らせに向けて準備を進めています。
発表まで少々お待ちください。



今後の予定

6月8日 要配慮者支援指導者講習

6月16日 ポッチャ大会

6月18日 はぐみんぐ「バランスボールエクササイズ」

6月22日 子ども食堂

6月29日 大人の学び座 「ガラス風鈴作り」

6月30日 歴史講座

7月2日 はぐみんぐ「七夕笹飾り」

7月7日 救命講習会



地域の交流の場 ふれあいサロン事業について



【令和5年度の実施状況の報告】

R5年度 各ふれあいサロン実施回数と利用者数

自治会名	サロン名	実施回数 (回)	利用者数	
			のべ(人)	1回平均(人)
宮司東	みやしおたのしみ会	6	128	21
小堀新	作楽会GKサロン	15	190	13
今川	コスモスサロン	36	703	15
七条	長寿会サロン	11	310	28
加納	ハッピーサロン	24	312	13
小足新	陽だまりサロン	18	180	10
榎木	ほのぼのサロン	24	152	6
榎木	えのき男いきいきサロン	11	77	7
南田附東	西辻ふれあい会	12	60	5
小堀	ほこいきクラブ	23	133	10
新栄	なつメロウたおう会	8	107	13

ふれあいサロンは、地域の高齢の方、しょうがいのある方、子育て中の方同士の交流の場を設けることで孤立を防ぎ、住民の自助・共助活動を推進する目的で運営されています。自治会を中心に組織されているところが多く、現在地域づくり協議会では11団体の活動を支援しています。

活動内容は、笑いヨガ、グラウンドゴルフ、バスツアー、町内清掃、ピザ焼き、リース作り、脳トレ、折り紙、食事会、クリスマス会、刃物砥ぎ、転倒予防体操、麻雀など多岐にわたり、現状ではほとんどが高齢の方対象の活動となっています。

南郷里地域全体の高齢化率は約25%前後で推移していますが、中には65歳以上の方が半数を占める自治会もあり、自治会運営を支える人材不足の声も聞こえてきます。ふれあいサロン事業も例外ではなく、後継を心配する自治会が多いのが実状です。そんななかでも工夫を凝らし、生き生きとした生活を応援するサロン活動が展開されています。

【みやしおたのしみ会】

宮司東町会議所では偶数月に、80歳以上の方を対象とした「みやしおたのしみ会」を開催しています。サロンが始まった当初は、「みんなでごはんを食べよう！」と二、三人の声かけから始まり、現在では民生委員、福祉委員、自治会長、健康推進員、ボランティアの約10名のスタッフの方が会を盛り上げています。歌謡曲やフラダンス、演奏会など多種多様なお楽しみを用意して、みなさんで楽しめる時間を提供されています。

100回以上開催されてきたおたのしみ会ですが、近年はスタッフの確保が課題となっています。7月には七夕まつりを予定し、そこで子どもから大人まで積極的な参加が期待されています。

地域の方のすこやかな生活を応援できるよう、支援の枠組みや取り組み内容が検討されています。



歌声サークル「みんぐる」のコンサートを楽しむ

「総合的に健康でいることを応援する」ほこいきクラブ ひろっちゃんち

今年で4年目を迎えたほっこりいきいきクラブ、通称「ほこいきクラブ」は、にぎやかな笑い声が絶えない憩いの場となっています。5月上旬に訪れたときは、転倒予防体操と脳トレから始まって、セルフリラクゼーションの方法や、力を入れずに楽に介護できる技術を利用者さん同士で教え合う姿が印象的でした。

ほこいきクラブは、笑顔で暮らし免疫力をアップすること、地域の人々とかかわりながら自身で生活を維持するための健康寿命をのばすことを目的としています。「栄養士さんとミキサーで野菜ジュースを作ったりなど、皆で知識を共有し実践しています。それぞれの力を発揮する場でもあります」と代表の荒田榮さん。利用する人たちが知りたいことを、専門家を招いて勉強会を開く時もあるそうです。

「100歳になったときどうしたい?」。そこを目指すためにはどうすればいいのかを一緒に考え

実践している様子が伝わってきました。元看護師の荒田さんは、ほこいきクラブで、ひとりひとりが自分らしく生き、望む形の終末期医療を実現することと一緒に考える活動もされています。

町内外かかわらず興味のある方はどなたでも参加できます。楽しみながら「自分らしい」過ごし方を見出していく場として、月1回ひろっちゃんちに行ってみませんか。



和気あいあいとした雰囲気、体操や健康のお話が進みます



代表の荒田榮さん(右)と代表代行の橋本幸代さん(左)

ほこいきクラブ ひろっちゃんち 第2金曜日 10:00~11:30
長浜市小堀町161番地1 ☎090-8457-7559 (荒田榮さん)