



六荘地区 地域広報誌 (第59号)

みなみ風



会長

副会長

副会長

ロッキー

2023年
1月1日(日)発行

六荘まちづくりセンター 徳田 憲治氏 作画

M I N A M I K A Z E

facebook

六荘地区地域づくり協議会 検索

新年あけまして おめでとーございます



うつくしいまちづくりを



六荘地区
地域づくり協議会
会長 中尾元重

新年あけましておめでとうございます。旧年中は地域づくり協議会の事業にご参加いただき、心より感謝申し上げます。
昨年はコロナ禍の影響をうけつつも徐々に活動が再開できるようになり、連合自治会、地区社会福祉協議会と協力しながらフードドライブ活動やロクテク等の事業が開催できました。引き続き、健康(体と心)、安全(交通・防犯・防災、美しい環境)、子ども応援を念頭に活動を進め、六荘地区のすべての世代に住みよいまちが実現できるよう、地域の諸団体や近隣企業の皆様との交流を深めながら事業を推進してまいります。今後とも皆様のお力添えをよろしくお願いいたします。

さらなる飛躍を



六荘連合自治会
会長 平居宏之

新年、あけましておめでとうございます。昨年は、六荘連合自治会の地域活動へのご協力、ご参加を賜りまして、誠にありがとうございました。
コロナについては、2020年1月に日本国内で最初の感染者が確認されてから、すでに今年で4年目となり、この期間に様々な生活環境の変化がありました。連合自治会の活動についても模索し続けており、安心、安全を考慮した上で様々な年代の方が、気楽に参加できる事業を検討しております。さらに各自治会で抱える問題点について各自治会の知見を共有することにより、問題解決へのヒントを掴むことが出来ないかとも、考えております。

地域活動は、皆様のご健康で過ごしていただいていることが、大前提となりますが、本年も昨年同様、地域の皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。最後に皆様のご健康とご多幸を祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

ギブ&ギブの実践を



六荘地区
社会福祉協議会
会長 福岡一夫

新年あけましておめでとうございます。日頃より、本会の活動・諸事業に対しまして、深いご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

昨今、コロナ禍による私たちの生活には大きな変化が見られています。生活に困窮する世帯の増加、また少子高齢化の進行、高齢者世帯の増加、認知症、ヤングケ

謹賀新年

本年も
よろしくお願いします
令和5年 元旦



●下坂氏館跡では、下坂氏ゆかりの「釈迦涅槃図」の特別公開が行われました。まずは、その大きさにビックリ。天井からおおよそ4畳半の絵図が掲げられていました。そして、鮮やかな色彩が残り、沙羅双樹の下で臥す釈迦の周りを菩薩や天部、弟子や動物たちが釈迦の入寂を嘆き悲しむ様子が細部にわたり描かれていました。聞くところによると、平成10年ごろまで法然上人の御遺忌法要に掲げられていたとのこと。裏書には元禄2年(1689年)2月に近郷の集落から寄進されたことが残っていました。

今回の公開が最後で、もう二度と見られないとのことでした。貴重な作品を見せていただき、当時から信仰の対象となっていた下坂氏館跡の往時を偲ぶことができました。今年の開館は、3月4日(土)からです。ぜひお越しください。

国指定史跡 下坂氏館跡を守る会

アラ、こどもの貧困、虐待、地域での孤立など様々な課題が顕在化してきております。六荘地区社会福祉協議会では「ふれあいと支えあい」で育む六荘をスローガンとして掲げ、住民参加による地域福祉向上を進めてまいりました。本年も児童や高齢者をはじめ、すべての地域の皆様が安心して暮らせる福祉のまちづくりのため、諸課題の解決に向けて、誰もが、一人で悩み等を抱えることがないように、みんなで、地域で、担い支えあうというつながりが感じられる地域づくりを進めてまいりたいと考えておりますので、皆様の温かいご理解とご協力をお願い申し上げます。

六荘健幸ウォーク事業 誰でも気軽に参加♪「ロクテク」

長浜市健康大使
清水 健さん



運動するきっかけと仲間づくりを

★六荘地区地域づくり協議会では、令和3年度秋から「ROKU-TEKU」と題し誰にでも気軽に参加できるウォーキング事業をスタートしました。この事業では、運動するきっかけづくりと仲間づくりの機会を提供することを目的としています。

昨年11月13日(日)、長浜市健康大使の清水健さんをお招きしたロクテクファミリーに218名の方にご参加いただき、降水確率90%の予報の中、奇跡的に雨に降られることなく盛大に開催しました。清水健さんからは「長浜の方はわずか10分程の距離でも車に乗られるそうですね...」とお話があり、恥ずかしくもあり情けなくもあり、運動不足が身に染みる機会となりました。

キャッフィーくんも応援に来てくれたヨ♪



ぜひ、長浜新川を活用してウォーキングを！

美しい河川をいつまでも
長浜新川グリーン
プロジェクト 環境美化部会

5月より11月まで、晴天にも恵まれ、のべ150名の方にご協力をいただき新川河岸及び中洲の草刈り、階段及び六荘まちづくりセンター周辺の草取り及び清掃活動を行うことができました。

長浜新川の遊歩道では、多くの方がウォーキングやランニングを楽しんだり、桜の季節には家族でお花見を楽しむ光景が見受けられました。また、六荘認定こども園の園児さんが川遊びをしたり水鳥の観察もされていました。これからも多くの方のご協力を得て続けていきますのでご協力をよろしく願います。



六荘認定こども園の園児さん

サロンスタッフ交流会 開催致しました！

昨年10月26日(水)、コロナ禍でも、できれば毎日笑顔で暮らしたい...そんな時、自分も相手も周囲も幸せになるための秘策、相手を

日程のお知らせ 六角サロン

1月17日(火)
健康体操&マジックショー
柴田 善康先生 マジシャンMOTO様

2月21日(火)
姿勢改善かんたん健康体操
健康運動指導員/柴田 善康先生

時間 13:30~15:30 場所 六荘まちづくりセンター (1Fホール)
費用 1回/100円 持物 飲み物・上靴・タオル等をご持参ください。
【お問合わせ・お申込みは】 TEL0749-62-0198

マジシャン
MOTOです
みなさんと楽しい時間
が過ぎますよう
頑張ります！



毎回好評の健康体操

無理なく
きれいに
美しく姿勢を
保つコツを



▲各サロンの意見交換

笑顔にするアプローチを看護師の荒田栄さんから具体的に教わりました。
新しく作成した健康体操DVDを観ていただき、椅子に座って体を動かす体操などを体験していただきました。是非、サロンや自治会グループでも活用してください。

人権のつどい 開催致しました

10月21日(金) 19時から六荘地区青少年育成地区民会議と共催で「子どもの人権を考えよう」をテーマに佛教大学副学長の原清治先生にご講演を頂きました。

最新の研究を通じて小中学校、高校、大学でコロナ禍で子どもたちの生活が激変し、しんどいと言えない子どもたちが増えていることから、周囲の人が気づいてあげないといけないこと、ほめる教育では、ほめることの大切さを具体的に教えていただきました。

講演後のアンケートでは、終始先生の楽しくわかりやすいお話で、ぜひ来年も聞きたいとの声が多数ありました。ぜひ、みなさんと六荘地域の子どものために愛着をもて、育ち、ふるさとに愛着をもてる地域づくりに今後も取り組んでいきたいと思っています。

六荘地域人権学習協議会

安全安心なまちづくり推進活動



●安全安心部会では、一年を通して、防犯防災推進委員会、交通安全推進委員会と合同で夜間防犯パトロールや自転車盗難防止啓発など、長浜警察署と連携しながら「安全安心なまちづくり」を推進しています。子どもを犯罪から守るため、身近な犯罪を防止するため、そして安全安心な地域づくりのために一人ひとりが防犯意識を高め、防犯の輪を広めていきたいと思います。



～生の演奏を堪能～

100万人のクラシックライブ

●3年ぶりに開催されたクラシックライブでは、プロの演奏家の弾く楽曲を皆さんが間近で楽しんでいただけた。コロナ禍で演奏活動が難しい中、徐々にこのような活動が再開されることを願いました。

～六荘連合自治会～自治会活動研究大会



●コロナ禍での自治会活動について、平方町自治会様と八幡東町自治会様から発表があり、自治会活動のこれからについて水津先生に講演をしていただきました。各自治会長様が熱心に聞いておられました。

待望！石田三成公を主人公とした大河ドラマ！

●太田浩司先生(淡海歴史文化研究所所長)から、佐和山城主石田三成公の湖北統治が、以降に続く江戸幕府の統治の原型を作ってきたとお話をされました。中世に終止符を打ち近世を築くために新たな社会システムを考案した石田三成公の評価を学んでいきたいものです。



～素晴らしい作品の世界を堪能～

企画展／三十五面の能面と仏像展

●期間中、製作者の木下さんが解説をしてくださいました。皆さん、作品だけでなく能の世界も知ることができたと大変好評でした。

●市立長浜病院ヘルスケア研究センター石田センター長、大いに語る。

何を食べているかであなたがわかる！
か弱き男性は、強い自覚を！

- ① 男性のほうが女性より食事の組成による影響を大きく受ける。 ▶ **男性は、か弱い**
- ② 炭水化物(糖質)を極端に減らし過ぎると心臓血管が弱くなり、がんでの死亡率も高まる。 ▶ **炭水化物(糖質)が大切**

六荘認定子ども園絵画展 フレンドリーサークル作品展



●いずれも力作揃いで、たくさんの方が見入っておられました。また、期間中は滋賀県木材協会から保育おもちゃをお借りしました。たくさんのおちこちゃん楽しんでくれました。



500人を超えるお子さまに大好評！

六荘文化祭2022 ありがとうございました！

●六荘文化祭2022は、10月22日の100万人のクラシックライブから11月3日まで、延べ1800人の方に来場いただきました。ありがとうございました！

六荘地区歴史探訪 其の五

長浜城歴史遺産課 秀平 文忠 さん

多田幸寺 薬師如来坐像 (長浜市田村町)

重要文化財



●本像は「一簣山(ひともちやま)」と呼ばれて親しまれる田村山にほど近い臨済宗寺院多田幸寺に安置されています。等身大の頭部と体部をカヤの一材から彫り出して、背中から内部をくり抜き、脚部に別材を寄せています。現在は黒漆地に覆われていますが、よく見ると耳には黄土、衣には朱が残っていて、かつては肉身部を黄色、着衣部を朱色としていたことがわかります。これは天台宗の開祖である最澄(さいちよう)が自刻したという延暦寺根本中堂本尊の薬師如来坐像が、遺言により「朱衣金体(しゅえこんたい=衣を赤色、身体を金色)」に塗られたエピソードに因みます。奥行のある体軀には、翻波式衣文(ほんぱしきえもん=大きい波と小さい波を繰り返すような衣の襷)を深く刻みますが、それでいて全体に抑揚を抑えて整った表現であることから平安時代中期の作と考えられます。

左手に薬壺(やっこ)を載せる薬師如来は病気を治すのが専門と思われるがちですが、実はそれだけではなく、飲食や衣類を与える、身体の障害や精神的苦悩を取り除くなど十二の誓いを立てています。これらはすべて、人びとの心身を整えて悟りを得やすい状態にするためであり、除病安樂もその一つなのです。

ご家庭で 血圧測定 されていますか？



長浜市健康づくり推進キャラクター
「むびょうたん+1」健診くん

六荘地区のみなさんの健康づくりを応援します！

●日本人の約3人に1人が高血圧だと言われていますが、ご自身の血圧はご存知ですか？六荘地区の国民健康保険特定健診を受けた方の約4割、また40～50代の働き盛りの方々の約2～3割に収縮期血圧130mmHg以上の高血圧の所見があることが分かりました。高血圧は自覚症状がほとんどありませんが、放っておくと脳卒中や心筋梗塞などの命にかかわる病気を引き起こします。日ごろからご自身の血圧を知り、生活習慣を改善することをお勧めします。

今年度の健診受診はお済みですか？1年に1回はご自身の体のメンテナンスのために、ご加入の健康保険の健診を受けましょう。

【お問い合わせ先】
長浜市健康推進課 T. 0749-65-7751
地区担当保健師/山本

ご紹介！六荘地区の新しい 民生委員・児童委員主任児童委員

●おとしよりや子ども、しょうがいがある人などの相談に応じ、守秘義務の中、関係機関と連携して必要な支援活動を行ないます。それぞれの担当自治会の役員の皆様と一緒に、ふれあいと支えあいで育むまちづくりを進めてまいります。

六荘地区民生委員・児童委員協議会

【会 長】 福嶋 一夫 【副会長】 浅野 陽山
【副会長】 川尻 雅彦

六荘地区民生委員・児童委員、主任児童委員

任期／令和4年12月1日～令和7年11月30日（敬称略）

氏 名	担当自治会名	氏 名	担当自治会名
井上 哲孝	八幡東	中川 浩一	大辰巳・永久寺
田中 章五	八幡東	西川 一夫	室
西濱 正芳	南川・八幡泉	森田 洋	大戌亥
立木 彰	南高田	前田 恒子	下坂中・寺田
中村 庄一	東高田	野本 久盛	田村・高橋
松田 博	東高田	浅野 陽山	下坂浜
田附 修辞	三和	福嶋 一夫	平方南
野上 寛子	地福寺	上野 隆史	柳
横田 理也	平方	十河 勇一	勝北
北村 清五郎	平方・平方北 アウルコート長浜	川尻 雅彦	弥高
四塚 光枝	四ツ塚	主任児童委員	
三田村 和代	勝	森田 町代	中山 幸子

●今後、新生児のお祝い訪問など、地区社協の事業にご協力いただきます。

六荘地区社会福祉協議会 会 長 福嶋 一夫

「自分のやりたい！」が実現できる」「ちよこつと関わりたい」「わいわい話ができる」「交流イベントがある」「親子や高齢者が活躍できる」など、住みやすい街「六荘地区」をみんなのチカラで目指してみませんか？無理せず、自分のペースでできる範囲でけっこうです。※まずはお気軽に協議会事務局までお問合せください。

「自分のやりたい！」が実現できる」「ちよこつと関わりたい」「わいわい話ができる」「交流イベントがある」「親子や高齢者が活躍できる」など、住みやすい街「六荘地区」をみんなのチカラで目指してみませんか？無理せず、自分のペースでできる範囲でけっこうです。※まずはお気軽に協議会事務局までお問合せください。



六荘地区地域づくり協議会からのお知らせ

自治振興部会

●地域課題の対応を協議する自治会長会議の開催。

健康福祉部会

●高齢者ふれあいサロンや健康づくり事業の実施。

環境美化部会

●長浜新川の環境保全活動グリーンプロジェクトや、下坂氏館跡の美化活動。

安全安心部会

●交通・防犯啓発活動や、防災研修会の実施。

青少年育成部会

●子どもひろば、六荘ハロウィン、夏休みのひのび勉強会や、青少年健全育成啓発活動の実施。

ロクテク運営委員会

●ウォーキング事業の企画。

音楽イベント実行委員会

●100万人のクラシックライブ開催。

まちセンプランニングクラブ

●文化祭など六荘まちセンを使った企画。

六荘地区地域づくり協議会事務局（六荘まちづくりセンター内）

T. 0749-62-0198 F. 0749-64-2750

✉ rokusyou0198@wing.ocn.ne.jp

申込書はHPからダウンロードできます。



子育て広場スキップ開催

ひなまつり音楽会 受付／2月14日(火)より

【日 時】 令和5年 3月3日

第①部 10:00～10:45 第②部 11:15～12:00

【内 容】 ピュアプラスさんによる演奏会

【場 所】 六荘まちづくりセンター（1Fホール）

【定 員】 各20組

【参加費】 お子さん 1人につき100円

●男の子も女の子も、みんな一緒にひなまつりを楽しみましょう！

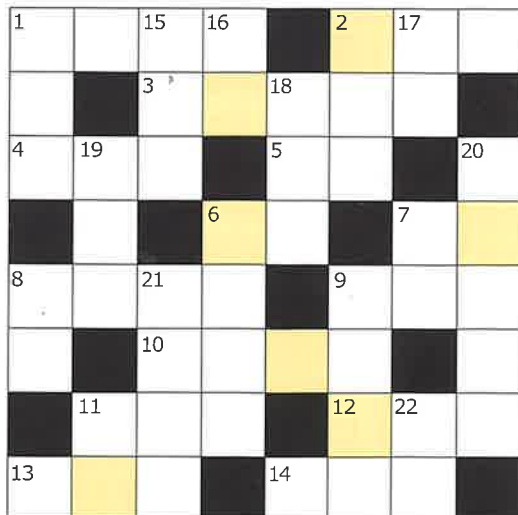
※詳細については

子育て広場スキップまで直接お問い合わせください。TEL.0749-62-1212



クロスワードに挑戦♪

CROSSWORD



ヨコのカギ

- 1 去年の研修会は各自治会の〇〇〇〇福祉マップを作成しました。
- 2 センターのトイレを〇〇〇から洋式にする工事をしています。
- 3 人間関係でこうなるとストレスが溜まります。
- 4 上から読んでも、下から読んでも同じ名前の野菜です。
- 5 和装の靴下。
- 6 お相撲さんが踏みます。
- 7 昔は夏の虫対策に部屋に吊りました。
- 8 10月29日健康に関する〇〇〇〇会をしました。
- 9 〇〇〇は流々仕上げをご覧ください。
- 10 防災の肝は〇〇〇〇を持っていることです。
- 11 ここに居ると一日居ても飽きません。〇〇〇売り場。
- 12 辛いことを耐え忍ぶこと。
- 13 三方よしは商家に伝わる教えです
- 14 上手なこと。

タテのカギ

- 1 琵琶湖でレースが行われています。
- 2 お刺身、お寿司に使います。
- 3 親しく感じる事。
- 4 山梨県の昔の呼び名。
- 5 数え年70歳の祝い事です。
- 6 紅葉シーズンに増加、〇〇〇〇遭難に注意。
- 7 六荘まちづくりセンターの愛称は、六〇〇館。
- 8 六荘地区地域づくり協議会と検索してください。
- 9 木材を加工して作ります。
- 10 強い日差しで出来ます。
- 11 アンパンマンの登場人物のひとりです。
- 12 これが使えたら…
- 13 最近は何でも揃っています。えっ！これも！
- 14 お正月はこれが楽しみです。箱根〇〇〇〇。
- 15 プラスチック削減に〇〇バッグを使おう。

ヒント▶ 2025年 滋賀

黄色いマスの文字を並べ替えて言葉を作ってください

が

★解答は1月10日(火)からホームページで公開します。



正解者の中から抽選で4名の方にギフト券をプレゼント♪

【応募締切】 1月8日(日)

回答は右の用紙をご持参いただくか、E-mailでご応募ください。

✉ rokusyou0198@wing.ocn.ne.jp

★当選された方については景品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

お名前	
ご住所	
連絡先	