

みなみ風

MINAMIKAZE <http://rokusyo.org/>

(第44号)



ロッキーです！
よろしく♪



六荘まちづくりセンター

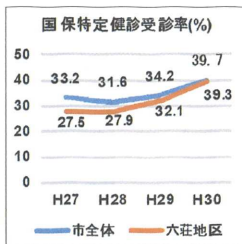
徳田 憲治氏 作画

お忘れではないですか？ 今年の健診

●毎日、仕事や育児に追われ、つい自分のことは後回しにしているませんか？何も症状のない時に健診やがん検診を定期的に受けることが大切です。国保特定健診の受診率は年々、上昇してきています。六荘地区はここ数年で受診率が急増しています。地域がますます健康で過ごせるよう、皆さんで声をかけ合い、継続して健診を受けましょう。

☆医療機関でも受けられます☆

- 生活習慣病健診 ●大腸がん検診
- 国保特定健診 ●子宮頸がん検診
- 後期高齢者健診 ●乳がん検診



【問合せ/申込み先】

長浜市健康推進課 T.0749-65-7759

今年には地域住民が気軽に参加でき楽しめる「年に一度の六荘まつり」をテーマに開催致します。

滋賀県のブランド米「みずかがみ」の試食や交通安全教育車「近江ふれあい号」、また野菜販売や軽食など模擬店も多数出店。当たりくじ付餅まきやバンド演奏もあり、盛りだくさんの内容でご家族そろって一日楽しんでいただけますよ♪



11月16日(土)
10時～15時
六荘まちづくりセンター

六荘『秋のふれあいまつり』

地域住民が気軽に参加でき楽しめる！

美味しい♪楽しい♪ 模擬店多数あり

- 11:30～ 餅まき(当たりくじ付)
- 12:00～ おやしバンド HONEYS 演奏

- 新米試食
JAレック伊吹長浜南支店提供
- 近江ふれあい号
滋賀県警察本部
- 簡単ロコモチェック
長浜市健康推進課
- 健康啓発コーナー
健康推進員協議会

- フォト映えコーナー
いろいろ背景と小物を準備しています。
- お楽しみコーナー
輪投げ/射的/さかな釣り
3つ楽しんで50円
- 創作コーナー
木の小物作り/100円
手形足型アートバック作り/200円



【主催】六荘秋のふれあいまつり実行委員会 【共催】長浜市子ども会連合会長浜支部



能楽師/古橋 正邦氏

六荘歴史探訪

9月14日(土)に開催しました「能楽講座」では、能楽師の古橋正邦氏による能楽や能楽・装束についての解説、参加者一同での謡の練習、最後に仕舞を披露いただくなど盛沢山の楽しい時間を皆様と過ごすことができました。

六荘歴史探訪 フィールドワーク 下坂氏館跡

普段一般非公開の国指定史跡「下坂氏館跡」について現地で学びます。



日時 11月30日(土) (雨天決行)
集合/9:00 出発/9:30

【集合場所】扶桑工業様 従業員駐車場 (駐車場の東側に駐車ください)
【コース概略】
出発(扶桑工業様P) → 下坂氏館跡 → 下坂地区周辺探訪 → 終了(扶桑工業様P) 12:00頃

講師 長浜市市民協働部学芸専門監 太田浩司氏

参加無料 先着30名
六荘まちづくりセンターにて受付中！

【主催】六荘地区地域づくり協議会

【問合せ】六荘まちづくりセンター TEL.0749-62-0198



第3回開催のお知らせ
11月26日(火)

ノルディックウォーク de
『健康づくり教室』開催！
9月12日(木)講師の高野先生にご指導いただき、準備体操と歩行練習をしたあと、いよいよウォーキングへ出発。まだまだ暑い日でしたが、みんなでお喋りしながら楽しく歩きました。



参加費/100円(1回)



申し込み不要
当日参加歓迎

● 11月19日(火) 13:30～15:30
『よく食べ、よく寝て、よく遊ぶ』

● 12月17日(火) 13:30～15:30
『長浜節(リンコ節)を唄って踊って元気ハツラツ♪』

会場は六荘まちづくりセンター
(1階和室大)

今回のサロンのお楽しみは「棒サッカー」。新聞紙で作った棒でボールを運びながらゴールを目指すニユースポーツです。ルールは簡単で、終始笑い声が絶えず、みんな和気あいあい交流しました。

お茶を飲みながら楽しくしゃべり
サロンが好評開催中



9月17日(火)
六荘まちづくりセンターにて

ひとり暮らし 高齢者ふれあい会

六荘認定こども園園児たちの元気な歌と踊りに加え、肩たたきのプレゼントから始まり、「ティンカーベル」のハンドベル演奏と紙芝居を楽しみ、午後からは「ワッキー正」さんの腹話術を堪能し、楽しく時間を過ごしました。



英語でハロウィン

●歌や絵本で英語に親しみながら遊んだあとは、いよいよドアを叩いて「Trick or Treat!」。親子で楽しいひと時を過ごしました。(10月18日)



☆参加者募集☆

12月6日(金)

プチクリスマス会

●11月12日(火)より受付開始(但し、子育て支援センターのクリスマス会に参加されない方に限ります。)



1月24日(金)

節分料理講座

●12月24日(火)より受付開始



※イベントの詳細については、子育て広場スキップまで直接お問い合わせください。
【お問い合わせ】 TEL.0749-62-1212

六荘まちづくりセンター 施設使用料の一部改定について

●10月1日(火)よりふれあいコミュニティホールの利用料金が、現行700円から710円に改定されました。その他の部屋の料金は変更ありません。

最高齢者をお祝い訪問
六荘地区社会福祉協議会
会長が、男性の最高齢者を訪問しお祝いを贈りました。

蘭又三郎様(勝北)が男性の最高齢者で100歳を迎えられました。昨年の六荘地区民運動会でグラウンドゴルフリレーの選手として参加されるなど、健康で長生きという人生100年時代を実践されています。女性最高齢者は清水静江様(103歳・八幡東)です。

尚、満88歳(9月1日現在)になられた方々は53名おられ、各自治会長様からお祝いをお渡しいただきました。



祝100歳
蘭 又三郎様(勝北)を訪問

六荘地区民運動会中止

皆様が楽しみにされていた第44回六荘地区民運動会が、台風19号の影響により中止となりました。各自治会ではこの日を目指して選手の掌握や準備をしていたところに、心から感謝申し上げます。

残念ながら今年の運動会は中止となりましたが、今後とも連合自治会の活動にご協力をお願い申し上げます。

六荘地区ふれあい 10月8日(火) グラウンドゴルフ秋季大会

●第53回六荘地区ふれあいグラウンドゴルフ大会が、16自治会58名の参加で開催されました。六荘地区社会福祉協議会が、「地域交流機会の支援、健康づくり事業」の一環で後援しました。結果は次の通りです。

優勝 勝 光雄(南高田)
準優勝 三橋雅子(室)
第三位 中川喜正(南川)



『エビ蒸し餃子』 と『小籠包』に挑戦!

多くの方からのリクエストにお応えして6年ぶりの飲茶教室開催。受講希望者殺到で受付開始日のお昼までに定員に達し、急遽翌週に追加開催。

今回は家庭ではなかなか作れない「エビ蒸し餃子」と「小籠包」に挑戦。伸びない生地と伸びる生地の扱いに悪戦苦闘しながらも皮が半透明に仕上がったエビ蒸し餃子とスープたっぷりの小籠包が出来上がりました。もっちりさっぱりの大根餅とふくらみ上がったマラーカオ、蓉先生に煎れていただいた中国茶とともにおいしくいただきました。

六荘まちづくりセンター講座 男のおばんざい料理

11月27日(水) 9:30~12:30

【講師】長浜市健康推進員協議会六荘地区の皆様

- ひじきのサラダ
- 豆乳仕立ての味噌汁
- 簡単ミートローフ

参加費/ 1,000円
定員/ 先着16名
持ち物/ エプロン 三角巾・タオル・筆記用具
場所/ 六荘まちづくりセンター調理実習室
申し込み TEL 0749-62-0198



エビ蒸し餃子と
スープたっぷりの小籠包

六荘地区地域づくり協議会創設10周年記念

記念講演

地域の課題を
地域で解決
するために!

「六荘地区のまちづくり」
～今までの10年、これからの10年～



※申し込み不要! 直接会場にお越しください

お氣がるに
どうぞ!

10周年記念式典 開会式・功労者表彰 9:00~10:00

【日時】11月16日(土)

10:00~11:00

【会場】六荘まちづくりセンターホール

講師 川北 秀人氏

IIHOE 人と組織と地球のための国際研究所代表

【主催】六荘地区地域づくり協議会 【共催】六荘連合自治会

入場
無料