



マスコットキャラクター
ミたねっこ

種まき通信



第62号
2024.7

編集・発行：田根地区・地域づくり協議会
〒526-0273 長浜市高畑町316-1 Tel74-1450

★ 体験教室のメニュー
① 七月二四日、ポーランドの
アーティストによるリト
ミック（音楽教育）

以前にもお知らせしましたが、今年度も市民協働事業に取組み、田根小の子どもたちに様々な体験を提供します。
ただ、昨年と異なるのは六年生限定ということ。そして湯田小や浅井小の六年生にも声をかけるとのことです。
なぜかという、田根小という小さな学校から大きな浅井中に進学する環境の変化、いわゆる「中一ギャップ」を少しでも緩和するためです。中学校で同級生となる友だちづくりを今からはじめ、進学に伴う不安を解消することが目的です。
目的は「友だちづくり」ですが、体験教室の内容も充実しています。

- ② 七月二五日、スペイン人による本場パエリアづくり
- ③ 七月二六日、スペインのアーティストによる版画
- ④ 七月二九日、地元講師によるドローン教室
- ⑤ 八月一日～五日、慶應大生によるプログラミング教室
- ⑥ 八月六日、地元講師によるちぎり絵教室
- ⑦ 八月七日、地元講師によるポーセラーツ教室



ポーランドのアーティスト、Alina Kubik

田根小創立百五十周年（令和七年度）プレイベント
夢を見つけたねプロジェクト
“中一ギャップ”をなくそう



スペインのアーティスト、Lidia Masllorens Vilà

詳しくは、各小学校へ募集チラシを配布します。
田根小以外の児童は併せて十名以内を予定していますが、田根小の六年生には出来るだけ多くの参加を願っています。
放課後児童クラブ「こうのと」と連携していますので、クラブに参加している児童はそのまま体験教室に来てもらえます。
ただし、参加されていない児童の場合は保護者の送迎が必要になりますので、予めご了承ください。

健康づくりとつながりづくり

いくつになっても
行きたいところへ！



一日回峰行のスタート直後(5/18)

去る五月一八日、五先賢の館主催の第三九回「一日回峰行」が実施され、五月晴れの中、たくさんの方が歴史の宝庫、小谷城址を目指して元気に山を登って行かれました。
子どもさんや若い方もいらっしやいましたが、年配の方も男女問わずたくさんおられます。

市健康推進課の資料によると、旧浅井地区の健康課題として、「循環器や脳血管疾患での介護認定が多く、生活習慣病の発症や重症化の予防が必要である」また田根は、他の地域に比べ、「高血圧に該当する人の割合が高い」、そして「徒歩一〇分の距離を車で移動する人が多い」とされています。

いくつになっても行きたいところへ行けるということは、当たり前ではありません。いつまでも健康でいられるために、自宅での血圧測定と年に一度の健康診断を習慣にしましょう。

そしてこの健康診断ですが、令和四年度における国民健康保険加入者の特定健診受診率は下記のとおりです。

田根地区の受診率は、西黒田や朝日地区などと比べるとずいぶんと低くなっています。
それでも市全体の受診率よりは若干高くなっていますので、



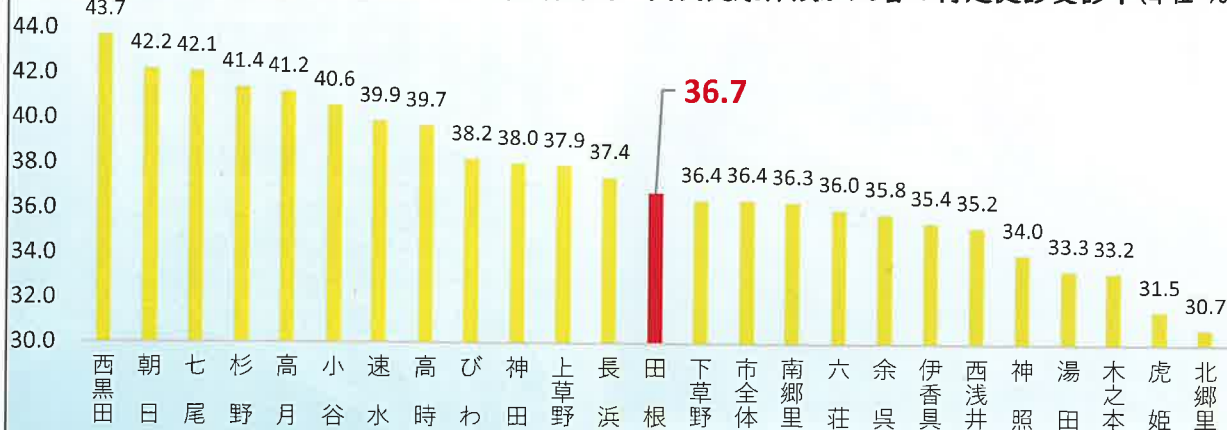
一日回峰行スタート直前に行った血圧測定

悲観するほどではないのかもしれませんが、長浜市の受診率自体が県内十九市町の中で十八位だそうで、決して樂觀できる状況ではありません。

四十歳から七十四歳までの国民健康保険加入者の特定健診の受診料は、総合健診（六ヶ月）、医療機関健診（通年）ともに無料だそうです。

受診しない手はありません。健康はお金では買えません。日々の心がけが重要です。無くしてから嘆くよりも、無くさぬ努力をしましょう。

R 4 地域づくり協議会別 国民健康保険加入者の特定健診受診率(単位=%)



田根まちセンからのお知らせ

2024
7月

総会がおわりました

田根まちづくりセンター内に事務局がある団体の今年度の総会が下記の日程で行われました。役員・委員のみなさま よろしくお祈いします。

5月11日

田根地域
人権学習協議会

事業計画の一部

今年度も各自治会
での人権学習会が
あります。詳しくは各
自治会から連絡が
あります。

6月8日

田根学区
青少年健全育成会議

事業計画の一部

「愛のパトロール」や子
ども対象の体験学習講
座などを行います。
自治会ごとの「学習
会」については各自治
会から連絡があります。

6月15日

長浜市子ども会連合会
田根支部

長浜市子ども会連合会浅井
支部の中の田根地区子ども
会→長浜市子ども会連合会
田根支部に変わりました。

事業計画の一部

田ねフェスタで「こども商
店」を予定しています。



タネまき祭り



5月26日(日)に開催しました。

午前中に、ゆるりらキッズスクールのみなさん
のダンス発表会、ダンス教室、書道体験教室、
田根小や浅井中の体操服などをもらえる「おさ
がりマルシェ」、人権のつどいやお楽しみ抽選
会などがありました。

俳句やイラストの作品展示、キテハマルシェの
一部(クレヨン作り、サンキャッチャー作り、米粉
の肉まん作り、リラクゼーションなど)は午前に
続いて午後もありました。

生涯学習・文化・芸術の発表の場、また人々
の交流の場として、賑やかな日となりました。

令和6年度生涯学習講座の報告

『コンディショニング』

6月1日(土)と13日(木)の2回実施しまし
た。ヨガマットの上で座ったり立ったり横に
なったりした状態で、インストラクターの声掛
けにより、足や腕を手でさすったり動かしたり
しました。

心地よいBGMが流れ、腹式呼吸を意識し
ながら自分のからだや健康に
ついて考えることができ、充実
した90分間でした。



R6年 7月 休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

休
館
日
で
す
赤
色
が

田根まちづくりセンター

開館時間:8時30分~17時15分

(夜間使用がある日は夜間もスタッフ在中)

休館日:月曜、第1・3日曜、祝日、年末年始

〒526-0273 長浜市高畑町316-1

TEL 0749-74-1450

FAX 0749-74-1445

✉ tane-machisen@zc.ztv.ne.jp

気軽に声掛けてください！

堀田雅史の活動報告

令和の「寺小屋」を目指します！



この原稿を執筆してるのは6月中旬ですが、まだ梅雨入りしておりませんね。暑い日が続いていますが、水分補給は欠かさず過ごしましょう。

さて、我が家の今後の利用方法として、「寺小屋」のような使い方を目指しています。その第一歩として、私と仲良くしている大学生が小学生に算数を教える授業を行っています。授業といっても学校の勉強を教えるのではなく、写真の「algoアルゴ」というゲームを使い、論理的思考のアップを目指しています。

algoは、子どもだけでなく大人も楽しめるゲームで、プレイした人はみんなハマって帰ります。中には、自分でも買う人も出てきました。

今は「大学生⇄小学生へ」というコンテンツですが、これからは「大人⇄子ども」「大人⇄大人」等、誰かの得意を誰かに教えるようなコンテンツを増やしていきたいと思っています！

夏のスケジュール

看護ってどんなしごと？

8/20（火）13:30~16:00

場所 えきまちテラス長浜
(イベントスペース)

対象 市内在住または
市内高校に通う高校生

看護の道に進みたい人、
道路に迷いのある人...
どんな人でもOK！

今年も夏休みに多くの大学生が来訪する予定です。以下、現在決まっているスケジュールです。

- 滞在予定
 - 【慶應義塾大学】 7月30日～8月13日
 - 【東京大学】 8月4日～7日
 - 【早稲田大学】 8月4日～7日
 - 【人間環境大学】 8月19日～20日
 - 【立正大学】 8月25日～27日
- イベント予定
 - 【放課後児童クラブ出前授業 慶應義塾大学】 8月1日、2日、5日
 - 【交流会】 8月4日※田根地区の皆さんにも参加してほしいと思っています。参加ご検討の方は、詳細をお伝えいたしますので堀田迄ご連絡ください。
 - 【さくら番場さん連携事業 入間環境大学】 8月19日
 - 【看護ってどんな仕事？ 入間環境大学】 8月20日※えきまちテラス長浜※上記写真がこのイベントです。

多くの大学生が来訪し、地区内でワチャワチャやっているかもしれませんが、温かい目で見守りください！

プロフィール

堀田 雅史 ほった まさし

1986年、埼玉県桶川市で生まれ、群馬県東吾妻町で育ちました。
趣味は、サッカーとフットサルです！



編集後記

「今月も来客が多かったな」と毎月思っています。興味本位で4月から集計を始めてみたのですが、4月～6月中旬で延べ人数約230人が我が家に来ましたが、もちろん大学生や市内の若者が多いのですが、最近では小学生やビジネスパーソンの来訪も増えてきました。

それに伴い、我が家のキャパもギリギリになりそうなので、本格的に離れの利用も進めていかなければいけません。誰か、我が家のリノベーションをお手伝いしてください(涙)

また、サウナの製作もメインで動いている大学生の当初の予算よりも多くなりそうに悩んでいます...ぜひ助けてあげてください！