

はごろもフェスティバル開催!!

第 80 号

令和4年10月1日

3年ぶりに「はごろもフェスティバル」を開催します。

今年は、教育と人権のつどい、余呉^{たの}楽、余呉地域創生フォーラム
が合同で開催予定!! (11月5日(土)・6日(日))

恒例の作品展示やステージ発表、マルシェ(模擬店)やキッチンカー
も予定しています。

余呉地域創生フォーラムでは、まちづくり研究会が取り組んでいる
7つのプロジェクトの活動を報告します。

そのほかにも只今計画中です。

詳しくは募集チラシや開催チラシをチェックしてみてください。

みんなで、地域を楽しみましょう!!

余呉地域づくり
だより

発行

余呉地域づくり協議会

TEL: 86-8126

余呉まちづくりセンターで

朝市開催予定!!

ゆる〜く朝活

はじめます!

10/16(日)

6:30~8:30

販売を希望される方は、下記へご連絡ください。

余呉地域づくり協議会 86-8126

余呉地域まちづくりアンケート 只今集計中です

ご協力いただいた皆様、
ありがとうございました。
～集計終了迄しばらくお待ちください～



「国民皆歯科健診」中之郷歯科診療所

歯科医師 林 浩志

日本人では、40歳以上の約8割が歯周病の症状を持っているとされます。歯周病菌の感染によって歯周組織の炎症が進行し、口のなかの粘つき、歯磨きの際の出血、口臭、歯肉の腫れ、痛みなどの症状が現れます。

進行すれば歯が抜け落ちることもあります。

最近の研究で、歯周病が誤嚥性肺炎、動脈硬化、心臓病、脳卒中、糖尿病、早産、関節リウマチ、アルツハイマー病などの病気と関係があることがわかってきました。

政府は全国民に毎年の歯科健診を受けてもらう「国民皆歯科健診」の導入に向けて検討を「骨太の方針」に盛り込みました。

歯の健康を維持して他の病気の誘発を抑え、健康寿命を延ばすことで医療費の抑制を目指したいとしています。

「国民皆歯科健診」の制度化にはいくつかの困難なことがあり、まだ先の話と思いますが、乳幼児健診、児童生徒の学校健診、職場の健診、市の成人歯科健診、県の76歳81歳歯科健診、歯科医師会のみずは歯科健診などいくつかの健診があり、全身の健康から考えても、歯科の定期健診が大切なことを明らかなです。

歯科の定期健診を受けましょう。

