

も

く

じ

- 赤ちゃんが生まれてすぐの届出チェック・・・・・・・・・・P2
- 1. 妊娠がわかったら・・・・・・・・・・P3
- 2. 赤ちゃんが生まれたら・・・・・・・・・・P4
- 3. 子育てに関する助成・・・・・・・・・・P6
- 4. 赤ちゃんとお母さんの健康・・・・・・・・・・P9
- 5. 幼稚園・保育所・認定こども園・保育情報・・・・・・・・P13
- 6. 子育て支援サービス・・・・・・・・・・P19
- 7. 放課後児童クラブ・・・・・・・・・・P21
- 8. 子どもと一緒に出かけよう・・・・・・・・・・P25
- 9. 病気になったら・・・・・・・・・・P35
- 10. いろいろな支援・・・・・・・・・・P37

ながはま子育てカレンダー



『子育てコンシェルジュ』がお応えします！！

「出産準備はこれで大丈夫？」「おっぱいやミルクは足りているのかな？」

「近くに小さな子が遊べる広場はあるのかな？」など・・・

妊娠・出産・子育てに関する疑問やお悩みに

『子育てコンシェルジュ（保健師）』が対応します。

自分ひとりでは不安な時、誰かに聞いてほしい時、お気軽にお声かけください！！



◆お問い合わせ先  
健康推進課（☎ 65-7751）

①妊娠がわかったら

②赤ちゃんが生まれたら

③子育てに関する助成

④赤ちゃんとお母さんの健康

⑤幼稚園・保育所・こども園

⑥子育て支援サービス

⑦放課後児童クラブ

⑧子どもと一緒に出かけよう

⑨病気になったら

⑩いろいろな支援