

## 4. 赤ちゃんとお母さんの健康

### (1) 産後ケア事業

産科医療機関等で宿泊または日帰りで、授乳相談や育児相談、育児支援（沐浴や赤ちゃんのお世話の仕方など）が受けられます。

**[対象者]** 出産後4か月未満の赤ちゃんとお母さんで、産後に心身の不調や育児不安があり、ご家族等からの支援が受けられない方

**[受付方法]** 健康推進課（☎ 65-7751）まで、まずはお電話ください。



### (2) 新生児訪問

生後1か月から2か月くらいの赤ちゃんのおられるお宅へ保健師等が訪問し、体重測定や育児についての相談や支援を行います。

**[対象者]** 生後1～2か月くらいの赤ちゃんとお母さん

**[申込方法]** 長浜市母子健康手帳別冊に添付の「新生児訪問指導依頼書」（ハガキ）を郵送してお申し込みください。

### (3) 乳幼児健診

乳幼児期の病気の予防と早期発見、育児について相談や支援を行います。

**[対象者]** 4か月児、10か月児、1歳8か月児、2歳8か月児、3歳8か月児

**[実施場所]** ○長浜・浅井・びわ・虎姫地区にお住まいの方  
：長浜市保健センター（ながはまウェルセンター内）  
○湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区にお住まいの方  
：北部健康推進センター（高月支所内）

**[受診方法]** 健診対象月になられたら、各会場で受診してください。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

\* 健診日当日の11時の時点で暴風警報、暴風雪警報及び何らかの特別警報が発令された場合は中止します。

ながはま子育て応援アプリ「ながまるキッズ！」を登録すると、乳幼児健診の事前通知が届いたり、お子さまの健診のスケジュール管理をサポートしています。ぜひ、ご活用ください。

\* 「ながまるキッズ！」はアプリインストール後、乳幼児健診等のサービス利用には、アカウント登録と子ども登録をしていただく必要があります。

◆ここまでのお問い合わせ先  
健康推進課（☎ 65-7751）

①妊娠が  
わかったら

②赤ちゃんが  
生まれたら

③子育てに  
関する助成

④赤ちゃんとお  
母さんの健康

⑤幼稚園・保育所  
・こども園

⑥子育て支援  
サービス

⑦放課後児童  
クラブ

⑧子どもと一緒  
に出かけよう

⑨病気に  
なったら

⑩いろいろな  
支援

## (4) そだちっこ広場

妊娠中の心身のこと、おっぱいのこと、お子さまの発育・発達、予防接種、歯科、栄養、離乳食、あそびのことなど、子育てについて感じていることをみなさんと一緒にお話しませんか。専門のスタッフが疑問や不安にお答えします。

**【相談日時】** 各会場月1回（市ホームページでご確認ください。） 9：30～11：00

**【実施場所】** 長浜市保健センター（ながはまウェルセンター内）  
北部健康推進センター（高月支所内）

**【参加方法】** 希望される開催日に各会場へおこしください。予約は必要ありません。

### 離乳食のおはなしタイム（要予約）

月齢に応じた食材の大きさやかたさを見てもらいながら、離乳食の進め方について栄養士が説明する『離乳食のおはなしタイム』を実施します。

\*日時等詳細は市ホームページでご確認ください。

■申込方法：開催日の3日前までに電話で健康推進課まで

■対象：おおむね5～8か月児（参加時）の保護者

◆お問い合わせ先  
健康推進課（☎ 65-7751）



① 妊娠が  
わかったら

② 赤ちゃんが  
生まれたら

③ 子育てに  
関する助成

④ 赤ちゃんの健康  
お母さんの健康

⑤ 幼稚園・保育所  
・こども園

⑥ 子育て支援  
サービス

⑦ 放課後児童  
クラブ

⑧ 子どもと一緒に  
出かけよう

⑨ 病気に  
なったら

⑩ いろいろな  
支援

## (5) 予防接種

- 予防接種法などの改正に伴い変更の場合がありますので、最新の情報にご注意ください。
- 予防接種の詳細については、「予防接種と子どもの健康」の冊子をご覧ください。
- 詳細は「健康づくり日程表」・「予防接種年間スケジュール表」、市ホームページ 及び ながまるキッズ！アプリをご覧ください。



予防接種名	接種対象期間
BCG（結核）	1歳になる1日前までに1回接種 標準的には5か月から8か月に達するまで
B型肝炎	1歳になる1日前まで <b>1回目</b> 生後2か月以降 <b>2回目</b> 1回目の接種から27日以上の間隔 <b>3回目</b> 1回目の接種から139日以上の間隔
Hib感染症（ヒブ）	生後2か月から5歳になる1日前まで <b>初回</b> 27日以上、標準的には56日までの間隔をおいて3回接種（1歳までに） <b>追加</b> 初回接種終了後7か月以上、標準的には13か月までの間隔をおいて1回接種 ※注意：接種開始月齢により回数異なります。標準として生後2か月以上7か月未満で接種を開始します。
小児の肺炎球菌感染症	生後2か月から5歳になる1日前まで <b>初回</b> 標準的には1歳までに、27日以上の間隔をおいて3回接種 <b>追加</b> 1歳から1歳3か月を標準的な接種期間として、初回接種終了後60日以上の間隔をおいて1回接種 ※注意：接種開始月齢により回数異なります。標準として、生後2か月以上7か月未満で接種を開始します。
四種混合 （シフテリア 百日せき 破傷風 ポリオ）	生後3か月から7歳6か月になる1日前まで <b>1期初回</b> 20日以上、標準的には56日までの間隔をおいて3回接種 <b>1期追加</b> 1期初回3回目接種終了後、標準的には12か月から18か月までの間隔をおいて1回接種

(⇒次のページに続きます。)

①妊娠が  
わかったら

②赤ちゃんが  
生まれたら

③子育てに  
関する助成

④赤ちゃんの健康  
お母さんの健康

⑤幼稚園・保育所  
・こども園

⑥子育て支援  
サービス

⑦放課後児童  
クラブ

⑧子どもと一緒に  
出かけよう

⑨病気に  
なったら

⑩いろいろな  
支援

① 妊娠が  
わかったら

② 赤ちゃんが  
生まれたら

③ 子育てに  
関する助成

④ 赤ちゃんとお  
母さんの健康

⑤ 幼稚園・保育所  
・こども園

⑥ 子育て支援  
サービス

⑦ 放課後児童  
クラブ

⑧ 子どもと一緒  
に出かけよう

⑨ 病気に  
なったら

⑩ いろいろな  
支援

<b>不活化ポリオ (急性灰白髄炎)</b>	生後3か月から7歳6か月になる1日前まで <b>1期初回</b> 20日以上の間隔をおいて3回接種 <b>1期追加</b> 初回3回目接種終了後、約1年後に1回接種 ※注意：四種混合を接種した人は、不活化ポリオは不要
<b>麻しん風しん 混合 (麻しん・風しん)</b>	<b>1期</b> 1歳から2歳になる1日前までに1回接種 <b>2期</b> 保育所・幼稚園の年長児の年齢に相当する期間に1回接種（小学校就学前の1年間）
<b>水痘</b>	1歳から3歳になる1日前まで <b>1回目</b> 標準的には1歳から1歳3か月に達するまでに接種 <b>2回目</b> 1回目接種終了後6か月から12か月までの間隔をおいて接種
<b>日本脳炎</b>	3歳から7歳6か月になる1日前まで （※流行地へ渡航等の理由で、保護者が希望される場合は、生後6か月から接種することができます。） <b>1期初回</b> 6日以上、標準的には28日までの間隔をおいて2回接種 <b>1期追加</b> 1期初回の2回目接種終了後、標準的にはおおむね1年後に1回接種 <b>2期</b> 9歳から13歳になる1日前まで
<b>二種混合 ジフテリア 破傷風</b>	11歳から13歳になる1日前までに1回接種 （小学校6年生で受けましょう。）

ながはま子育て応援アプリ「ながまるキッズ！」で、お子さまの予防接種のスケジュール管理をサポートしています。ぜひ、ご活用ください。（詳しくはP48をご確認ください。）

◆お問い合わせ先  
健康推進課（☎ 65-7751）

