mila-e

アプリリニューアルしました

「子育て・健康応援アプリ ながスマ」をご利用中の方はこちらから移行操作へ

※既存アプリは令和9年3月で終了となりますのでお早めの移行をお願いします

ながスマ おやこ手帳

長浜市子育て・健康応援アプリがリニューアルしました！
予防接種や健診の管理もこれひとつ。ダウンロードしてご登録ください！
すでにアプリをインストールしている方も 移行操作 が必要です。



予防接種

マイナポータルからの予防接種記録の取得



情報ページ

地域の子育てお役立ち情報を掲載



母子手帳記録

母子手帳の記録をスマホで管理



家族共有機能

お子さまの健康記録などを家族で共有



新規ユーザーの方はこちら

簡単・無料で登録できます。
詳しくは裏面をご確認ください。

mila-e
おやこ手帳アプリ

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

長浜市健康福祉部

健康推進課 〒526-0845 長浜市小堀町32番地3 TEL:0749-65-7751
こども家庭支援課 〒526-8501 長浜市八幡東町632番地 TEL:0749-65-6514

おやこ手帳アプリ 初期設定

STEP 1 アプリをダウンロード

二次元コードを読み込みアプリをダウンロード

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

通知をオンに♪
自治体からのお知らせを配信しておりますので、アプリからの通知は許可（オン）にしてください。

※アプリをご利用の際はOSを最新バージョンに更新してください。アプリが起動しない場合は、ブラウザ版 https://oyako-techo.jp をご利用ください。

STEP 2 アカウントを作成

mila-eアカウントをお持ちの方は、
メールアドレスとパスワードを入力してログイン。



mila-eで
ログインをタップ



新規アカウント登録
をタップ



メールアドレスと
パスワードを入力

確認メールの
URLをタップ

STEP 3 おやこ手帳の利用設定

mila-eアカウントでログインし、利用規約を確認・同意し、
下記手順で設定を進めてください。



家族アカウントの設定

いいえ（家族アカウントの新規登録）をタップ

※家族招待コードをお持ちの方は「はい」を選択。



基本情報を設定

ニックネームと
郵便番号を入力

※郵便番号を入力すると、お住まいの自治体の情報が表示されます。



お子さま情報を入力

お名前・生年月日
・性別を入力



情報確認

設定・入力内容を確認
→「登録する」をタップ